



## सेवा का संकल्प बना जन्मदिन : कैबिनेट मंत्री विपुल गोयल ने केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्टर के जन्मदिवस पर किया रक्तदान शिविर का आयोजन

● सागर सिनेमा कार्यालय में आयोजित शिविर में 120 से अधिक लोगों ने किया रक्तदान  
● पक्षियों को गर्मी से राहत देने के लिए जलपात्र भी वितरित किए गए



**समाचार गेट/ब्यूरो**  
फरीदाबाद। भारतीय जनता पार्टी अपने संगठन के भीतर सेवा कार्यों को अत्यधिक महत्व देती है और विशेष रूप से कैबिनेट मंत्री विपुल गोयल ने सामाजिक कार्यों में अपनी एक अलग पहचान बनाई है। सोमवार को केंद्रीय मंत्री एवं पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर के जन्मदिवस के अवसर पर विपुल गोयल के सेक्टर-16 स्थित सागर सिनेमा कार्यालय में एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें 120 से अधिक रक्तदाताओं ने रक्तदान कर खट्टर जी की सेवा रूपी जन्मदिवस का उपहार दिया।

इस अवसर पर, रक्तदान शिविर में सम्मिलित लोगों के बीच पक्षियों के लिए पानी पीने के पात्र भी वितरित किए गए। सभी लोगों से आग्रह किया गया कि वे अपने-अपने घरों

की छतों और बालकनियों में जलपात्र लगाकर पक्षियों को गर्मी में राहत प्रदान करें।

गौरतलब है कि भारतीय जनता पार्टी हर उत्सव या अवसर को सेवा-मुखी बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ती। पूर्व में भी यह देखा गया है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस पर भाजपा पूरे सप्ताह को सेवा सप्ताह के रूप में मनाती आई है। हाल ही में कैबिनेट मंत्री विपुल गोयल ने अपने जन्मदिवस पर सभी उत्सव कार्यक्रम रद्द कर पुलवामा आतंक हमले में शहीदों की आत्मा

की शांति हेतु हवन-यज्ञ किया था और उसी दिन उनके समर्थकों द्वारा रक्तदान शिविर का भी आयोजन किया गया था।

सोमवार को आयोजित रक्तदान शिविर की विशेष बात यह रही कि महिलाओं ने भी समान रूप से भागीदारी निभाई और मातृशक्ति ने पूरे उत्साह के साथ शिविर को सफल बनाया। शिविर में रोटरी क्लब फरीदाबाद द्वारा रक्त संग्रह किया गया और सभी रक्तदाताओं के प्रति आभार व्यक्त किया गया।

इस अवसर पर भाजपा जिला

अध्यक्ष पंकज पूजन रामपाल, वार्ड-36 के पार्षद कुलदीप सिंह साहनी, जिला उपाध्यक्ष पंकज सिंगला, वार्ड-35 के पार्षद सचिन शर्मा, वार्ड-37 के पार्षद मुकेश अग्रवाल, वार्ड 14 पार्षद नरेश नंबरदार, वार्ड 33 से पार्षद प्रतिनिधि रिकू सिलानी, वार्ड 31 के पार्षद प्रतिनिधि कर्ण सिंगला, वार्ड 32 के पार्षद विनोद भाटी, पूर्व मंडल अध्यक्ष नीरज भित्तल, भाजपा नेता अजीत नंबरदार, पंडित मुकेश शास्त्री सहित स्थानीय नेतृत्व एवं भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## मनोहर लाल खट्टर को हरियाणा के विकास को रफ्तार देने के लिए जाना जाता है : मंजू नागर

**समाचार गेट/संजय शर्मा**  
फरीदाबाद। केंद्रीय आवास एवं शहरी कार्य मंत्री मनोहर लाल खट्टर के जन्मदिवस पर मंत्री राजेश नागर द्वारा ग्रेटर फरीदाबाद स्थित आईएमटी कॉलेज में एक विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें रक्तदाताओं का जोश देखते ही बनता था।

आज चंडीगढ़ में कैबिनेट मीटिंग होने के कारण राजेश नागर शहर में मौजूद नहीं थे इसलिए उनकी अनुपस्थिति में उनकी धर्मपत्नी मंजू नागर ने शिविर का उद्घाटन कर लोगों के साथ संवाद किया। उन्होंने कहा कि हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर को प्रदेश के विकास को गति देने के लिए जाना जाता है। उन्होंने पूरे प्रदेश को समान विकास के मार्ग पर लाकर यह दिखा



दिया कि नेतृत्व यदि चाहे तो कोई भी वर्ग विकास से अछूता नहीं रह सकता। आज हरियाणा विकास की नई इबादत लिख रहा है और लोगों ने तीसरी बार प्रदेश में भाजपा की सरकार बनाई है जो स्पष्ट रूप से दिखाता है कि मनोहर लाल द्वारा लगाया पौधा आज विशाल वृक्ष बन चुका है।

इस बारे में मंत्री राजेश नागर ने फोन पर बताया कि मनोहर लाल खट्टर को राजनीति का संत कहा जाता है। उन्होंने कभी किसी से भेदभाव नहीं किया। वह कभी किसी राजनीतिक दबाव में नहीं आए और उन्होंने प्रशासनिक सुधार के लिए

कड़े फैसले लिए। वह सरकार में नये थे लेकिन राजनीति उनके लिए नहीं थी। इसलिए उन्होंने प्रदेश की राजनीति को एक नई धार देकर शासन प्रशासन को एक सूत्र में बांधने का काम किया। यही कारण है कि आज पूरा प्रदेश उनके जन्मदिन पर जश्न मना रहा है।

## केंद्रीय ऊर्जा एवं शहरी विकास मंत्री के जन्मदिन पर पूर्व डिप्टी स्पीकर संतोष यादव ने जरूरतमंदों को भोजन कराया निष्ठा व ईमानदारी से कार्य करने के रूप में जाने जाते हैं पूर्व सीएम



**समाचार गेट/सुनील दीक्षित कनीना।** केंद्रीय ऊर्जा एवं शहरी विकास मंत्री और हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल के जन्मदिन के उपलक्ष्य में सोमवार को पूर्व डिप्टी स्पीकर संतोष यादव द्वारा रोटरी क्लब के तत्वावधान में रोटरी रसोई का आयोजन कर जरूरत व्यक्तियों को भोजन कराया। कनीना पट्टेची संतोष यादव ने कहा कि मनोहर लाल ने पूरी निष्ठा व

ईमानदारी तथा पारदर्शिता से हरियाणा प्रदेश में विकास कार्य करवाए, उसी के परिणामस्वरूप महेंद्रगढ़ जिले में भी अभूतपूर्व विकास कार्य हुए। मनोहर लाल खट्टर की बिना पत्नी, बिना खर्ची नीति ने हरियाणा में सरकारी नौकरियों को भर्ती प्रक्रिया को पारदर्शी और योग्यता आधारित बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस नीति के तहत लाखों पात्र युवाओं

को नौकरी मिली। जिससे बेरोजगारी दर घटी और सरकार की व्यवस्था में विश्वास बढ़ा। उनकी इस नीति को हरियाणा की राजनीति और समाज में एक महत्वपूर्ण बदलाव के रूप में देखी जाती है। उनके जन्मदिन पर रोटरी रसोई का आयोजन कर गरीब और वंचित लोगों को खाना खिलाया। संतोष यादव ने कहा कि नर सेवा ही नारायण सेवा होती है और इसी सिद्धांत पर चलते हुए

उन्होंने अपने जीवन में समाज में हर वर्ग की सेवा की है। मनोहर लाल खट्टर ने 2014 से 2024 तक हरियाणा के मुख्यमंत्री पद पर रहते हुए अनेकों जनकल्याणकारी नीतियां लागू की जिनको आज बदलाव के रूप में देखा जा रहा है। मनोहर लाल ने हरियाणा में डिजिटल प्रशासन को बढ़ावा देने के लिए कई पहल की। जिनमें डिजिटल हरियाणा और सीएम विंडो सहित अनेकों योजनाएं ऑनलाइन की गई हैं। सीएम विंडो एक ऑनलाइन शिकायत निवारण प्रणाली थी, जिसके माध्यम से नागरिक अपनी समस्याएं सीधे मुख्यमंत्री कार्यालय तक पहुंचा सकते थे। जिसके चलते प्रशासन में पारदर्शिता और जवाबदेही बढ़ी। विभिन्न सरकारी सेवाओं जैसे जन्म-मृत्यु प्रमाणपत्र, पेंशन योजना, राशन कार्ड और संपत्ति पंजीकरण, को ऑनलाइन उपलब्ध कराया गया, जिससे भ्रष्टाचार में कमी आई और आमजन तक सेवाएं आसान हुईं। इस अवसर पर संतोष यादव ने उपस्थित लोगों को मनोहर लाल के जन्मदिन पर उनके उत्तम स्वास्थ्य और दीर्घायु की कामना की।

## पानी पर पंजाब ओछी राजनीति न करे : मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी

पानी एक प्राकृतिक स्रोत और देश की धरोहर है

बार-बार विधानसभा में प्रस्ताव पारित करना अनैतिक व भारतीय संघीय ढांचे के खिलाफ है

छोटी राजनीति छोड़कर विकास की राजनीति को अपनाए मान सरकार



मुख्यमंत्री आज हरियाणा मंत्रिमंडल की बैठक के उपरांत पत्रकारों को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि आज पंजाब विधानसभा में पारित प्रस्ताव सिख समाज के दसो गुरुओं द्वारा दिखाए मार्ग के खिलाफ है। मान सरकार को गुरुओं के वचन को निभाना चाहिए और बिना शर्त पानी छोड़ना चाहिए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस व आप पार्टी इंडी गठबंधन का हिस्सा है। कांग्रेस नेता राहुल गांधी बाबा साहिब के पवित्र सविधान का सम्मान करें। सविधान की पुस्तक गांव गांव लेकर घूमते हैं।

मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि पंजाब विधानसभा में पारित प्रस्ताव की हरियाणा मंत्रिमंडल ने घोर निंदा की है। उन्होंने कहा कि

1966 से पहले पंजाब व हरियाणा एक ही था। मान साहब इस प्रकार की छोटी राजनीति छोड़कर विकास की राजनीति को अपनाए और पंजाब के लोगों की मूलभूत आवश्यकताओं पर ध्यान दें। उन्होंने कहा कि पंजाब में जो भी राजनीतिक दल रहे हैं पंजाब के लोगों ने एक-एक को जवाब दिया है।

मुख्यमंत्री ने मान सरकार को चेतावनी देते हुए कहा कि जिस प्रकार पंजाब के लोगों ने कांग्रेस को लाइन में खड़ा कर दिया उसी प्रकार आप को भी खड़ा कर देंगे। आज पंजाब विधानसभा में बीबीएमबी को भंग करने के सम्बंध में पारित किए गए प्रस्ताव पर पुछे गए एक प्रश्न के उत्तर में मुख्यमंत्री ने कहा कि बीबीएमबी लोकसभा से पारित एक

स्वायत निकाय है और केंद्र सरकार के अधीन है। उन्होंने कहा कि पंजाब सरकार न तो सर्वोच्च न्यायालय के फैसले को मानता, न सविधान को मानता और भारतीय संघीय ढांचे को अवेहलना करता है। एक सिस्टम है उस पर देश चलता है। उन्होंने पंजाब के नेताओं से आग्रह किया है कि गुरुओं ने जो रास्ता दिखाया उस पर मान सरकार को चलना चाहिए।

इस अवसर पर उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री राव नरबीर सिंह, सहकारिता मंत्री डॉ अरविंद शर्मा, सिंचाई एवं जल संधाधन मंत्री श्रीमती श्रुति चौधरी, सूचना, जनसम्पर्क, भाषा एवं संस्कृति विभाग के महानिदेशक श्री के.एम पांडुरंग, मीडिया सचिव श्री प्रवीण अग्नि ने उपस्थित रहे।

## इंश्योरेंस कंपनी के सर्वेयर पर लगे रिश्वत मांगने के आरोप रिश्वत न मिलने पर सर्वेयर द्वारा क्लेम केस में ऑब्जेक्शन लगाने के जडे आरोप

**समाचार गेट/सुनील दीक्षित कनीना।** कनीना निवासी नरेश कुमार ने पांच महीने पूर्व मारुति इको गाड़ी खरीदी थी। जिसका फाईनेंस एनआई इंश्योरेंस कंपनी से करवाया गया था। पिछले दिनों आए तेज अंधड़ से उसकी गाड़ी पर पेड़ टूट कर गिर गया था। जिससे उसकी गाड़ी क्षतिग्रस्त हो गई थी। जिसकी सूचना उन्होंने इंश्योरेंस कंपनी के कर्मचारियों को दी थी। कंपनी के सर्वेयर अमन कुमार ने अपने कर्मचारी भेज कर गाड़ी का सर्वे करवाया था। जीरो डेपरिसेशन इंश्योरेंस होने से गाड़ी को कैशलेस ठीक करवाने के लिए कम्पनी के कोसली स्थित वर्कशॉप में भेजा गया। जहां इंश्योरेंस कंपनी की रिपोर्ट पर गाड़ी को ठीक करवाने के लिए उसका सामान भी मंगवा लिया गया। लेकिन अब इंश्योरेंस कंपनी के सर्वेयर अमन कुमार ने कोसली



कुमार ने बताया कि उन्होंने सर्वे करके गाड़ी को वर्कशॉप में भिजवा दिया था। नरेश कुमार से कुछ जानकारीयां मांगी गई है तब तक

गाड़ी के कार्य को ठीक करने के लिए होल्ड पर रखा गया है। रिश्वत लेने के लगाए गए आरोप बेजुनियाद एवं निराधार है।

GSTIN:

SHRI SHYAM BARTAN BHANDAR

Authorised Dealer :- HAWKINS, FUTURA, UNITED, PRESTIGE, VINOD COOKWARE

Deals in : Stainless Steel, Brass, Copper, Aluminum & Non Stick Utensil

All Electric Appliances (Mixer Juicer, Grinder, Blender, Iron Etc.)

SHOP NO. 20, SECTOR-63, 62-65 CHOWK, BALLABGARH-121004 (FBD)

M.: 9717056208







**संक्षिप्त समाचार**

**पोप का चुनाव:** कॉन्क्लेव से पहले ऑनलाइन सद्वा शुरु; यूरोपा लीग-फॉर्मूला वन वैपियनशिप से भी बढ़कर लग रहे दांव

वेटिकन सिटी, एजेंसी। दुनिया के 1.4 अरब कैथोलिकों के नेता के रूप में पोप फ्रांसिस के उत्तराधिकारी का चुनाव करने के लिए अगले सप्ताह होने वाला सम्मेलन सदियों पुरानी परंपराओं से जुड़ा है। हालांकि, अगले पोप को लेकर दोस्तों और परिवारों से लेकर ऑनलाइन गेम तक सद्वा लगना शुरू हो गया है। प्रमुख ऑनलाइन प्लेटफॉर्म 'ऑडिसवेकर' के ब्रिटिश मैनेजर रैम ईटन ने कहा कि यह सद्देबाजी यूरोपा लीग सॉकर टूर्नामेंट और फॉर्मूला-वन ड्राइवरों की वैपियनशिप से भी आगे निकल गई है। ऑडिसवेकर एक प्रमुख ऑनलाइन प्लेटफॉर्म है, जो खेल, आयोजनों और अन्य बाजारों में बाधाओं का विश्लेषण करता है। ईटन ने कहा, पोप के चुनाव को लेकर विषय स्तर पर बहुत अधिक रुचि है। मुझे नहीं लगता कि हमारे पास ऐसा कोई बाजार है, जहां इतने सारे देश इस चुनाव को देखने में रुचि रखते हैं। दुनियाभर में अगले पोप पर हजारों लोगों ने दांव लगाए हैं। उन्होंने बताया, करीब 140 देशों से लाखों लोग अगले पोप बनने की प्रत्येक कार्डिनल की संभावनाओं की समीक्षा करने के लिए ऑडिसवेकर पर आए हैं। इसके लिए ब्रिटेन, आयरलैंड और अमेरिका में विशेष उत्सुकता देखी गई। यह वैश्विक रुचि का विषय भी है। इटली में पोप चुनाव और सभी धार्मिक आयोजनों पर सद्वा लगाना प्रतिबद्ध है। रोम में दोस्ताना दांव से लेकर फटेपापा या फटेसी पोप नामक ऑनलाइन गेम की ओर रुख भी कर रहे हैं। यह लोकप्रिय फटेसी फुटबॉल व सॉकर लीग के समान है। कार्डिनलों की काल्पनिक टीमें बनाकर 60,000 से अधिक लोग इधर खेल रहे हैं। प्रत्येक व्यक्ति सॉकर टीम की तरह 11 कार्डिनल्स चुन रहा है। ब्रिटेन में एक प्रमुख ऑनलाइन सद्देबाजी मंच पर करीब 30,000 पाउंड (लगभग 40,000 डॉलर) का दांव लगाया गया। अरबपति ले फेल्ट्स ने कहा, 21 अप्रैल से, हमने हजारों दांव लगाए हैं। अनियमित व अवैध क्षेत्र में सबसे बड़ी साइटों में से एक ने पोप के दांव में अब तक 1 करोड़ डॉलर का दांव लगाया है। वेटिकन कर्मियों ने सिस्टिन चैपल में एक स्टोव स्थापित किया है। यहां नए पोप के चुनाव के लिए आगामी कॉन्क्लेव के दौरान मतपत्र जलाए जाएंगे। एक दिन पहले ही इसके लिए चिमनी की तैयारी की गई, जिनमें से निकलने वाले धुएं को देखकर पोप के चयन का पता चलेगा। शनिवार को स्टोव लगाने और भित्तिचित्रों से सजे सिस्टिन चैपल में एक फर्श भी लगाया गया, ताकि इसे सजता बनाया जा सके।

## सेशेल्स की सफल यात्रा के बाद आईएनएस सागर मालदीव के लिए रवाना

विक्टोरिया पोर्ट, एजेंसी। भारतीय युद्धपोत आईएनएस सागर सेशेल्स की सफल यात्रा के बाद विक्टोरिया पोर्ट से मालदीव के लिए रवाना हो गया। यह यात्रा भारत और सेशेल्स के बीच समुद्री सहयोग की मजबूत करने के लिए की गई, जिसमें पेशेवर और सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन हुआ। भारतीय नौसेना ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि 2 मई 2025 को सागर मालसागर जहाज (आईओएस) भारत सेशेल्स की अपनी सफल यात्रा के बाद आगे बढ़ गया। इस दौरान भारत और सेशेल्स के बीच मिलकर काम करने का अच्छा अनुभव मिला। अब यह जहाज मालदीव के लिए निकल पड़ा है, जहां यह समुद्री सुरक्षा और सहयोग को आगे बढ़ाएगा।

## यमन के प्रधानमंत्री मुबारक ने राजनीतिक विवाद के कारण इस्तीफा दिया

साना, एजेंसी। यमन के प्रधानमंत्री अहमद अबद बिन मुबारक ने शनिवार को सत्तारूढ़ राष्ट्रीय परिषद के साथ विवाद के कारण इस्तीफा दे दिया। मुबारक ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट करके अनुरोध किया कि कोषणा की। उन्होंने अपना इस्तीफा सत्तारूढ़ राष्ट्रपति परिषद के प्रमुख रशद अल-अलीमी को भेजा। मुबारक को फरवरी 2024 में प्रधानमंत्री बनाया गया था। मुबारक ने कहा कि वे सरकार में सुधार के लिए जरूरी निर्णय लेने और आवश्यक कैबिनेट फेरबदल को अंजाम देने में असमर्थ हैं।

## युगांडा की महिला को गुलाम की तरह रखने पर संयुक्त राष्ट्र की जज को 6 साल की जेल

कंपाला, एजेंसी। यूनाइटेड नेशंस की एक जज को एक महिला से गुलाम की तरह जबरन काम करवाने के मामले में 6 साल 4 महीने की जेल की सजा सुनाई गई है। 50 वर्षीय लीडिया मुगाबे कानून में पीएचडी करने के लिए ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी में थीं। उनके घर से पुलिस को युगांडा की युवती मिली, जो बिना किसी सैलरी के नौकरानी और आया का काम कर रही थी। मुगाबे युगांडा में हाई कोर्ट की जज भी हैं। उन्हें ऑक्सफोर्ड काउंसिल ने मार्च में मोर्डन डे स्लेवरी (आधुनिक दासता) के अपराध में दोषी ठहराया था।

# सिंगापुर आम चुनाव में पीएम लॉरेंस वोंग की जीत: 97 में से 87 सीटें मिलीं, 50 साल से सत्ता पर काबिज पार्टी

**सिंगापुर सिटी, एजेंसी।** सिंगापुर में हुए आम चुनाव में प्रधानमंत्री लॉरेंस वोंग और उनकी पीपुल्स एक्शन पार्टी (पीएपी) ने शनिवार को जीत हासिल की। पार्टी को 97 संसदीय सीटों में से 87 सीटें मिलीं। जीत के बाद प्रधानमंत्री वोंग ने कहा कि हम मजबूत जनादेश के लिए आभारी हैं। भारतीय पीएम नरेंद्र मोदी ने भी एक्स पर पोस्ट कर वोंग को जीत की बधाई दी है। चुनाव में मुख्य मुकाबला 1965 से सत्ता पर काबिज पीपुल्स एक्शन पार्टी (पीएपी) और प्रमुख विपक्षी दल वर्कर्स पार्टी (डब्ल्यूपी) के बीच था। इनके अलावा कई अन्य छोटे दल भी चुनावी मैदान में थे। चुनाव विभाग ने बताया कि देश के 26 लाख लोगों ने 1240 वोटिंग सेंटर पर 92 सीटों के लिए अपने वोट डाले। दरअसल, सिंगापुर की संसदीय सीटें सिंगल मेंबर कॉन्स्टिट्यूएन्सी (एसएमएससी) और ग्रुप रिप्रेजेंटेशन कॉन्स्टिट्यूएन्सी (जीआरसी) के दो हिस्सों में बंटी हैं। जीआरसी में 4-5 उम्मीदवारों की टीम चुनाव लड़ती है, जिसमें कम से कम एक अल्पसंख्यक समुदाय (मलय, भारतीय, या अन्य) का उम्मीदवार होना जरूरी होता है। ऐसी ही एक सीट पीएपी निर्विरोध जीत चुकी थी। 1948 में पहले आम चुनाव के बाद से यह सिंगापुर का 19वां और 1965 में स्वतंत्रता के बाद से 14वां चुनाव था। पीएम वोंग ने पिछले मई में ली सीन लुंग के करीब 20 साल बाद पद छोड़ने पर नए प्रधानमंत्री के रूप में शपथ ली थी। पीएम पद के प्रमुख



दावेदार लॉरेंस वोंग: 15 मई 2024 को ली सीन लुंग की जगह लॉरेंस वोंग ने सिंगापुर लड़ रहीं हैं। भारतीय मूल के प्रीतम सिंह की लीडरशिप में वर्कर्स पार्टी ने पिछले चुनाव में मजबूत प्रदर्शन करते हुए 10 सीटें जीती थीं। इस साल फरवरी में उनका नाम तब विवादों में घिर गया था जब सिंगापुर को एक अदालत ने उन्हें संसद में शपथ लेकर झूठ बोलने के दो मामलों में दोषी करार दिया था। इसके लिए उन पर 5,220 डॉलर के दो जुर्माने भी लगाए गए थे। सिर्फ पीएपी ही सभी सीटों पर चुनाव लड़ी थी चुनाव में 11 पार्टियों ने हिस्सा लिया था, लेकिन सिर्फ पीएपी ने ही सभी 97 सीटों पर चुनाव लड़ा था। वर्कर्स पार्टी ने सिर्फ 26 सीटों के लिए चुनाव लड़ा था। सिर्फ छह पार्टियां ही 10 से ज्यादा सीटों पर चुनाव लड़ी थीं। 2020 के आम चुनाव में कुल 93 सीटों के लिए वोटिंग की गई थी, जिसमें पीएपी ने 83

बनने की संभावना न के बराबर है, क्योंकि उनकी पार्टी सिर्फ 26 सीटों पर ही चुनाव लड़ रही है। भारतीय मूल के प्रीतम सिंह की लीडरशिप में वर्कर्स पार्टी ने पिछले चुनाव में मजबूत प्रदर्शन करते हुए 10 सीटें जीती थीं। इस साल फरवरी में उनका नाम तब विवादों में घिर गया था जब सिंगापुर को एक अदालत ने उन्हें संसद में शपथ लेकर झूठ बोलने के दो मामलों में दोषी करार दिया था। इसके लिए उन पर 5,220 डॉलर के दो जुर्माने भी लगाए गए थे। सिर्फ पीएपी ही सभी सीटों पर चुनाव लड़ी थी चुनाव में 11 पार्टियों ने हिस्सा लिया था, लेकिन सिर्फ पीएपी ने ही सभी 97 सीटों पर चुनाव लड़ा था। वर्कर्स पार्टी ने सिर्फ 26 सीटों के लिए चुनाव लड़ा था। सिर्फ छह पार्टियां ही 10 से ज्यादा सीटों पर चुनाव लड़ी थीं। 2020 के आम चुनाव में कुल 93 सीटों के लिए वोटिंग की गई थी, जिसमें पीएपी ने 83

## अचानक फ्रेश हुआ एलेन, पायलट की मौत, रिहायशी इलाके में गिरा विमान, दो घरों को नुकसान!



**कैलिफोर्निया, एजेंसी।** अमेरिका के कैलिफोर्निया में अचानक एक प्लेन क्रैश हो गया। इस घटना में पायलट की जान चली गई। वहीं, विमान दो घरों की छत पर गिर गया, जिससे घरों में आग लग गई। इस आग को बुझाने फायरब्रिगेड के 40 से ज्यादा कर्मचारी मौके पर पहुंचे। कई घंटों की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया। जांचकारी के मुताबिक, प्लेन गिरने के कारण घरों के एक बड़े हिस्से को नुकसान हुआ है। जांचकारी के मुताबिक, शनिवार को अमेरिका के कैलिफोर्निया में एक सिंगल सीटर प्लेन क्रैश हुआ, जिससे एक पायलट की मौके पर मौत हो गई। यह हादसा रिहायशी इलाके में हुआ, जिसकी वजह से दो घरों को नुकसान पहुंचा। फायर डिपार्टमेंट के मुताबिक, हादसे के वक्त लोग घरों में मौजूद थे, लेकिन उन्हें सुरक्षित निकाल लिया गया।

## महिलाओं के अधिकारों को लेकर इस्लामी समूह ने किया शक्ति प्रदर्शन; महिला आयोग को खत्म करने की मांग

**ढाका, एजेंसी।** बांग्लादेश की राजधानी ढाका में शनिवार को हजारों लोग एक बड़े प्रदर्शन में जुटे। यह रैली देश के प्रभावशाली इस्लामी संगठन हेफाजत-ए-इस्लाम ने बुलाई थी। प्रदर्शनकारियों ने सरकार से महिला अधिकारों से जुड़ी आयोग को खत्म करने की मांग की, क्योंकि उनका मानना है कि आयोग की सिफारिशों इस्लाम के सिद्धांतों के खिलाफ हैं। महिला आयोग की रिपोर्ट का किया गया विरोध यह रैली ढाका के सुहावर्दी उद्यान में हुई, जिसमें ज्यादातर कोमो मदरसों के शिक्षक और छात्र शामिल हैं। हेफाजत-ए-इस्लाम बांग्लादेश में एक बड़ा दबाव समूह माना जाता है। प्रदर्शन का मकसद उस महिला आयोग की रिपोर्ट का विरोध करना था, जिसे नोबेल विजेता मुहम्मद युनुस की अंतरिम सरकार ने बनाया था। आयोग ने महिलाओं को संपत्ति में बराबरी और अन्य कानूनी अधिकार देने की सिफारिश की थी। लेकिन प्रदर्शनकारियों का कहना है कि इस्लाम में मर्द और औरत के लिए अलग-अलग नियम तय हैं और दोनों को बराबर करना शरीयत के खिलाफ है। रैली में कोमो मदरसों के शिक्षक और छात्र हुए शामिल लड़के लड़कियां का एलान किया। उनकी पहली मांग थी कि महिला आयोग को तुरंत भंग कर दिया जाए



कोमो मदरसों के शिक्षक और छात्र शामिल थे। हेफाजत-ए-इस्लाम बांग्लादेश में एक बड़ा दबाव समूह माना जाता है। प्रदर्शन का मकसद उस महिला आयोग की रिपोर्ट का विरोध करना था, जिसे नोबेल विजेता मुहम्मद युनुस की अंतरिम सरकार ने बनाया था। आयोग ने महिलाओं को संपत्ति में बराबरी और अन्य कानूनी अधिकार देने की सिफारिश की थी। लेकिन प्रदर्शनकारियों का कहना है कि इस्लाम में मर्द और औरत के लिए अलग-अलग नियम तय हैं और दोनों को बराबर करना शरीयत के खिलाफ है। रैली में कोमो मदरसों के शिक्षक और छात्र हुए शामिल लड़के लड़कियां का एलान किया। उनकी पहली मांग थी कि महिला आयोग को तुरंत भंग कर दिया जाए

## अब स्टारबेस नाम से जाना जाएगा दक्षिण टेक्सास शहर; एलन मस्क को मिली बड़ी जीत, मतदाताओं ने लगाई मुहर

**मैकलेन, एजेंसी।** अमेरिकी राज्य टेक्सास के दक्षिणी टेक्सास शहर को अब स्टारबेस के नाम से जाना जाएगा। नए शहर को लेकर हुए मतदान के दौरान मतदाताओं ने अपनी मुहर लगाकर इसे मंजूरी दी। दक्षिणी टेक्सास का नाम बदले जाने को एलन मस्क की बड़ी जीत माना जा रहा है। दक्षिणी टेक्सास में स्टारबेस एलन मस्क की स्पेसएक्स रॉकेट कंपनी का प्रेषण स्थल है। रक्षा विभाग और नासा के साथ अनुबंध के तहत यहां से अंतरिक्ष यात्रियों को अंतरिक्ष में भेजा जाता है। एलन मस्क ने 2021 में स्टारबेस शहर बनाने का प्रस्ताव पेश किया था। इसे लेकर शनिवार को मतदान हुआ। इसमें मतदाताओं ने स्टारबेस शहर बनाने को मंजूरी दी। हालांकि कुल 2.83 मतदाताओं ने से ज्यादातर स्पेसएक्स के कर्मचारी थे। मतदान का परिणाम आने के बाद खुशी जताते हुए मस्क ने एक्स पर लिखा कि यह

अब एक वास्तविक शहर है। यह स्पेसएक्स के साथ ही मस्क की व्यक्तिगत जीत भी है। स्पेसएक्स को इस क्षेत्र में नौकरियों और निवेश के लिए स्थानीय अधिकारियों से व्यापक समर्थन प्राप्त हुआ है। मैक्सिको सीमा के पास टेक्सास के दक्षिणी सिरे पर बसा यह शहर केवल 1.5 वर्ग मील (3.9 वर्ग किलोमीटर) में फैला हुआ है। 2024 में स्टारबेस के महाप्रबंधक कैथरीन ल्यूडर्स ने स्थानीय अधिकारियों को पत्र लिखकर शहर के मुद्दे को मतभेद पर लाने का अनुरोध किया था। उन्होंने कहा था कि हमें स्टारबेस को एक समुदाय के रूप में विकसित करने की क्षमता की आवश्यकता है। पत्र में कहा गया कि कंपनी पहले से ही सड़कों और उपयोगिताओं के साथ-साथ संपत्ति पर रहने वालों के लिए स्कूलों शिक्षा और चिकित्सा देखभाल के प्रावधान का प्रबंधन करती है। अब स्पेसएक्स प्रक्षेपण के लिए बंद



कर सकेगा समुद्र तट स्पेसएक्स को रॉकेट लॉन्च और इंजन परीक्षण और लॉन्च बेस के आसपास कुछ उपकरणों को ले जाने के लिए भी स्थानीय राजमार्ग और बोका चिका स्टेट पार्क और बोका

चिका बीच तक पहुंच को बंद करना पड़ता है। अब तक इसके लिए स्पेसएक्स को स्थानीय काउंटी से मंजूरी लेनी पड़ती है। अब स्पेसएक्स कंपनी भी प्रक्षेपण के लिए समुद्र तट और पार्क को बंद कर सकेगा। शहर को समुद्र तट बंद करने का अधिकार मिलने से लॉन्च संचालन सुचारु हो जाएगा। इसके लिए राज्य विधानमंडल में विधेयक पेश किया जाएगा। इसके बाद पार्क और बीच बंद करने का अधिकार काउंटी से हटाकर नए शहर के मेयर और नगर परिषद को सौंप दिया जाएगा। हाल ही में स्पेसएक्स ने संघीय प्राधिकारियों से दक्षिण टेक्सास में प्रक्षेपण की संख्या को प्रति वर्ष पांच से बढ़ाकर 25 करने की अनुमति मांगी है। विरोध में उतरे लोग स्टार बेस शहर बनने का लोग विरोध भी कर रहे हैं। उनका मानना है कि इससे क्षेत्र पर मस्क का व्यक्तिगत राजमार्ग और बोका चिका स्टेट पार्क और बोका

## ट्रंप ने दिया था मैक्सिको में अमेरिकी सेना तैनात करने का प्रस्ताव, राष्ट्रपति शिनबाम ने सिरे से नकारा



**मैक्सिको सिटी, एजेंसी।** मैक्सिको से मादक पदार्थों की तस्करी रोकने के लिए अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सेना को तैनात करने का प्रस्ताव दिया। मैक्सिको की राष्ट्रपति क्लाउडिया शिनबाम ने इसे सिरे से नकार दिया है। ट्रंप से फोन पर हुई बातचीत को लेकर प्रकाशित एक रिपोर्ट के जवाब में मैक्सिको की राष्ट्रपति शिनबाम ने यह बात कही। रिपोर्ट में कहा गया था कि फोन कॉल के दौरान ट्रंप ने कथित तौर पर शिनबाम पर मैक्सिको में ड्रग माफियाओं से लड़ने के लिए अमेरिकी सेना की बड़ी भूमिका स्वीकार करने के लिए दबाव डाला था। शिनबाम ने कहा कि कॉल पर ट्रंप ने कहा था कि हम नशीले पदार्थों की तस्करी से लड़ने में आपको कैसे मदद कर सकते हैं? मेरा प्रस्ताव है कि संयुक्त राज्य अमेरिका की सेना आकर आपकी मदद करे। आप जानते हैं मैंने उनसे क्या कहा? मैंने कहा कि नहीं राष्ट्रपति ट्रंप। संप्रभुता विक्री के लिए नहीं है। संप्रभुता को प्यार किया जाता है और उसकी रक्षा की जाती है। जनवरी में अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने अवैध अप्रवासियों को रोकने के लिए सेना को लगाया है। इसके बाद से मैक्सिको के साथ दक्षिणी सीमा पर अमेरिकी सैन्य उपस्थिति में लगातार वृद्धि हुई है। अमेरिकी उत्तरी कमान ने सीमा पर सैनिकों और उपकरणों की संख्या बढ़ा दी है। सीमा से नशीले पदार्थों की तस्करी पर नजर रखने के लिए मानवयुक्त निगरानी उड़ानों में इजाजत किया गया है। साथ ही माफिया के खिलाफ अभियान चलाते वाले मैक्सिकन बलों के साथ मिलकर काम करने के लिए अमेरिकी विशेष बलों के लिए विस्तारित अधिकार की मांग की है। ट्रंप ने 19 फरवरी को अमेरिका में मादक पदार्थों की तस्करी करने वाले कई गिरोहों और कार्टेलों को आतंकी संगठन घोषित कर दिया।

## ऑस्ट्रेलिया चुनाव में लेबर पार्टी जीती: 21 साल में दूसरी बार प्रधानमंत्री बनने वाले पहले नेता होंगे अल्बनीज



ऑस्ट्रेलिया में सभी को वोट डालना जरूरी ऑस्ट्रेलिया में भारत की तरह ही दो सदन हैं। ऊपरी सदन को सीनेट और निचले सदन को हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव्स कहा जाता है। निचले सदन में बहुमत पाने वाली पार्टी या गठबंधन का नेता ही प्रधानमंत्री बनता है। इसकी 150 सीटों के लिए आज वोटिंग हो रही है। इसका रिजल्ट 3 मई की रात या फिर 4 मई की सुबह तक आएगा। निचले सदन के साथ ही ऊपर सदन की 76

## चेन्नई से आए विमान की कोलंबो में सुरक्षा जांच, नहीं मिला पहलगांम हमले का सांदिग्ध

**कोलंबो, एजेंसी।** चेन्नई से कोलंबो के भंडारनायके अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा पहुंचे श्रीलंका एयरलाइंस के एक विमान की शनिवार दोपहर हवाई अड्डे पर पहुंचने पर व्यापक सुरक्षा जांच की गई। ऐसा भारतीय खुफिया अधिकारियों से मिली एक सूचना के बाद किया गया, जिसमें कहा गया था कि विमान में पहलगांम आतंकवादी हमले से जुड़े सांदिग्ध सवार हैं।



श्रीलंका के डेली मिरर अखबार ने बताया, विमान 4आर-एएलएस द्वारा संचालित उड़ान यूएल 122, शनिवार सुबह 11.59 बजे चेन्नई से कोलंबो पहुंची। विमान के हवाई अड्डे पर लैंड करने के बाद व्यापक सुरक्षा निरीक्षण किया गया। भारत में वांछित एक सांदिग्ध के बारे में चेन्नई क्षेत्रीय नियंत्रण केंद्र से अलर्ट मिलने के बाद स्थानीय अधिकारियों के साथ समन्वय में तलाशी ली गई। हालांकि अनिवार्य सुरक्षा प्रक्रिया के कारण विमान को आगे उड़ान भरने की मंजूरी दे दी गई, लेकिन बाद की उड़ानों में देरी हुई। स्थानीय रिपोर्ट में कहा गया है कि श्रीलंका पुलिस, श्रीलंका वायु सेना और एयरपोर्ट की सुरक्षा इकाइयों ने संयुक्त रूप से तलाशी अभियान चलाया। लेकिन कोई सांदिग्ध नहीं मिला। जम्पू-कश्मीर के पहलगांम में 22 अप्रैल को हुए जम्पू आतंकवादी हमले में 26 निरपेक्ष नागरिकों की मौत हो गई थी। हमले में शामिल चार आतंकवादियों में से दो पाकिस्तान के थे। भारत ने शनिवार को हवाई और सड़क मार्गों से पाकिस्तान से

## आने वाले मेल और पारसल के आदान-प्रदान को निलंबित करने की घोषणा की। इससे पहले दिन में सभी आयातों पर प्रतिबंध लगा दिया गया था और पाकिस्तानी झंडे वाले जहाजों को बंदरगाहों में प्रवेश करने से रोक दिया गया था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को आतंकवाद और इसका समर्थन करने वालों के खिलाफ निर्णायक कार्रवाई करने के भारत के दृढ़ संकल्प की भी पुष्टि की। अंगोला के राष्ट्रपति जोआओ मैनुअल गोंकाल्वेस लॉरेंको के साथ एक संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, हम आतंकवाद के खिलाफ अपने रुख में पूरी तरह एकजुट हैं। मैं पहलगांम आतंकवादी हमले में मारे गए लोगों के प्रति उनकी सख्तनभूति के लिए राष्ट्रपति लॉरेंको और अंगोला के लोगों के प्रति आभार व्यक्त करता हूं। प्रधानमंत्री ने कहा, हम आतंकवादियों और उनका समर्थन करने वालों के खिलाफ दृढ़ और निर्णायक कार्रवाई करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

आने वाले मेल और पारसल के आदान-प्रदान को निलंबित करने की घोषणा की। इससे पहले दिन में सभी आयातों पर प्रतिबंध लगा दिया गया था और पाकिस्तानी झंडे वाले जहाजों को बंदरगाहों में प्रवेश करने से रोक दिया गया था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को आतंकवाद और इसका समर्थन करने वालों के खिलाफ निर्णायक कार्रवाई करने के भारत के दृढ़ संकल्प की भी पुष्टि की। अंगोला के राष्ट्रपति जोआओ मैनुअल गोंकाल्वेस लॉरेंको के साथ एक संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, हम आतंकवाद के खिलाफ अपने रुख में पूरी तरह एकजुट हैं। मैं पहलगांम आतंकवादी हमले में मारे गए लोगों के प्रति उनकी सख्तनभूति के लिए राष्ट्रपति लॉरेंको और अंगोला के लोगों के प्रति आभार व्यक्त करता हूं। प्रधानमंत्री ने कहा, हम आतंकवादियों और उनका समर्थन करने वालों के खिलाफ दृढ़ और निर्णायक कार्रवाई करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।



## साड़ी की है बात निराली

छह गज का बिना सिला कपड़ा बुनकरों और डिजाइनरों के लिए एक फैशनवासी की तरह होता है। साड़ी केवल एक परिधान नहीं है, बल्कि यह एक पूरा ताना-बाना है। यानी एक ऐसा धागा जो अनेक सपनों का साक्षी है। जो हमारी सांस्कृतिक धरोहर है। सदियों से अपने रूप, डिजाइन और कढ़ाई के लिए प्रसिद्ध साड़ी के स्वरूप में भी आज के समय में परिवर्तन आ गया है। बदलती जीवनशैली और आधुनिकता ने अन्य चीजों की तरह इसके स्वरूप पर भी असर डाला है। भारी-भरकम कांजीवरम और बनारसी की जगह हल्की डिजाइनर साड़ियों ने ले ली है। पहले हर समारोह में जहां जरी के काम वाली भारी साड़ी पहनना अनिवार्य ही नहीं शुभ भी माना जाता था, वहीं आज दादी-नानी की उस धरोहर ने अपनी जगह अलग एक संदूक में बना ली है तो दूसरी ओर सिंथेटिक साड़ियां अलमारियों में पहुंच गई हैं। यहां तक कि कल की महिलाएं जो अपनी कांजीवरम की साड़ियों में अपनी खूबसूरती को निहारती थी, अब वे भी सिक्केस वर्क की जार्जेट, शिफॉन साड़ी पहनने लगी हैं। एक जमाना था जब हर स्त्री के पास कांजीवरम, बनारसी, जामावार और पैटर्न की साड़ियां अवश्य हुआ करती थीं। आज ब्लाउज के फैशन में जो बदलाव आया है, उसने साड़ी को वेस्टर्न टच में बदलने को उकसाया है। सबसे ज्यादा बदलाव कढ़ाई व डिजाइन में आया है। पहले भारी कढ़ाई की साड़ियों पर ज्यादातर जरी का काम किया जाता था पर अब जरी की जगह सिक्केस, क्रिस्टल व बीड्स ने ले ली है। यही वजह है कि आज साड़ियां पांच सौ से लेकर डेढ़ लाख रुपये तक में उपलब्ध हैं।

## कांफिडेंस और लुक

आप जब घर से निकलती हैं, तो क्या अपने लुक को लेकर काफी कांसास रहती हैं। ऐसे में आप चाहें तो अपने ड्रेसकोड में थोड़ा सा परिवर्तन कर अपने दोस्तों में कांफिडेंस के साथ इंज्याय कर सकती हैं। आप अपने ड्रेस डिजाइन को परिवर्तित कर अपने को आकर्षक और ग्लैमरस बना सकती हैं। इसके लिए आपको वेस्टर्न ड्रेस का भी सहारा लेने की कोई जरूरत नहीं है, आप भारतीय ड्रेस से ही अपने को आकर्षक बना सकती हैं। इसके लिए आप इंडियन आर्ट, अच्छे कट्स और फिटिंग वाले कपड़े का सहारा ले सकती हैं। इसके अलावा आप ब्राइट फ्रेश टोन अजमा सकती हैं। इसके साथ ही आप अपने कपड़ों को नये लुक के अलावा इनके रंगों पर भी ध्यान दें, जिनमें आप ब्लैक, ग्रे, व्हाइट के साथ थोड़ा-सा सिल्वर कलर का थूज करें तो बेहतर होगा। ये कभी फैशन सफिट से बाहर नहीं होते। यदि आप डेनिम जींस पहनने की शौकीन हैं, तो इसे नीचे से थोड़ा मोड़ दें। साथ में ऐसे जूते पहनें, जो सभी तरह के मौसम के लिए उपयुक्त हों।



## प्रेग्नेंसी में रखें खुद का ख्याल

अगर मां में ही पोषक तत्वों की कमी होगी तो भविष्य में इसका असर बच्चे पर भी पड़ेगा। कैल्शियम, आयरन, विटामिन, खनिज पदार्थ, फाइबर, पोटेशियम आदि से भरपूर आहारों का सेवन गर्भावस्था में बहुत जरूरी है। इसी से बच्चे का शारीरिक और मानसिक विकास होगा और बीमारियों से भी उसका बचाव रहेगा। शरीर में इस समय हॉर्मोस का परिवर्तन होने से मां का मूड बदलना स्वभाविक है। इससे उसे बहुत सी परेशानियों से भी गुजरना पड़ता है। ऐसे में प्रेग्नेंसी का समय एंज्याय करने के लिए कुछ बातों का खास ख्याल रखना बहुत जरूरी है।

### ऐसे करें रिक्न केयर

गर्भावस्था में पेट और स्तन का आकार बढ़ने से रिक्न पर खिचाव के निशान पड़ जाते हैं। जिससे रिक्न पर धारियां और गहरे भूरे रंग की लकीरें पड़ने का डर रहता है। इसके लिए अपनी मर्जी से दवाइयों खाने की गलती न करें। खास तरीकों से ही अपनी रिक्न की केयर करें।

- प्रेग्नेंसी में त्वचा खुष्क होने लगती है इसलिए नहाने से पहले सरसो या फिर जैतून के तेल से शरीर की मसाज करें। मसाज हमेशा हल्के हाथों से करें। इससे त्वचा में नमी बरकरार रहेगी और त्वचा पर पड़े दाग-धब्बे भी दूर हो जाएंगे।
- पर्याप्त मात्रा में पानी का सेवन करना बहुत जरूरी है। इससे रिक्न और सेहत दोनों अच्छी रहेंगी।
- स्ट्रेच मॉर्क पर दवाइयां लगाने की बजाए नारियल का तेल लगाएं। इससे किसी तरह की एलर्जी भी नहीं होगी और दाग के निशान भी गायब हो जाएंगे।

### कपड़े पहने स्टाइलिश

गर्भावस्था के समय मां जितना खुश रहेगी बच्चा भी उतना ही हैल्दी रहेगा। गर्भवती महिला का स्मार्ट बनकर रहना बहुत जरूरी होता है। इसिंग स्टाइल भी आपकी खुशी को व्यक्त करने का काम करता है। इस समय टाइट कपड़े पहनने से परहेज करें। इससे बच्चे की ग्रोथ होने में आसानी होगी।

प्रेग्नेंसी में नन्हें मेहमान के आने की जितनी ज्यादा खुशी होती है, उससे भी ज्यादा इस बात का फिक्र सताता है कि आने वाला बच्चा हैल्दी हो। इस लिए मां का खास ख्याल रखा जाता है क्योंकि उसी से बच्चे को पूरा पोषण मिलता है।

- स्टाइलिश मैक्सी ड्रेस पहनने में आरामदायक होती है।
- डार्क रंग के कपड़े इस समय मन को खुशी देते हैं।
- फ्लोरल या फिर कॉर्टून प्रिंट के आउटफिट्स बहुत अच्छे लगते हैं।

### सेहत के रखें ख्याल

संतुलित आहार खाना इस समय बहुत महत्वपूर्ण होता है। फल, सब्जियां, दूध, सूप आदि समय-समय खाना बहुत जरूरी है। एक बार खाने की बजाए 2-3 घंटे में कुछ न कुछ खाना चाहिए।

- रोटी, ब्रेड, चावल, साबुत अनाज को अपनी डाइट का हिस्सा बनाएं। इन चीजों से आपको प्रोटीन मिलता है। इस समय प्रोटीन का सेवन बहुत जरूरी होता है।
- दूध, पनीर, अंडे, छाछ को भी आहार में शामिल करें। दूध से एलर्जी है तो छोलें, राजमा, जई, बादाम, सोया दूध और सोयाबीन पनीर का भी खा सकते हैं।
- फलों का जूस पीने से साथ-साथ फल चबाकर खाने से ज्यादा फायदा मिलता है। यह शरीर में ऊर्जा का स्तर बनाए रख सकते हैं।



## काम को आसान बना देंगे ये स्मार्ट ट्रिक्स

हाउस वाइफ की नहीं बल्कि वर्किंग वुमन्स का भी किचन के साथ गहरी रिश्ता होता है। ऐसे तो गृहणीयां खाना बनाने से लेकर किचन में हर में गहिर होती है लेकिन इसके बावजूद भी कई बार उन्हें काम करते समय कुछ परेशानियों का सामना करना पड़ता है, जिसके कारण काम में देरी हो जाती है। किचन से जुड़ी छोटी-मोटी बातों के बारे में हर औरत को पता होना चाहिए, ताकि वो अपने काम को और भी आसान बना सके। आज हम आपको ऐसे ही कुछ ट्रिक्स बताते जा रहे हैं, जिनकी मदद से आप अपने काम को और भी आसान बना सकते हैं। ये शानदार किचन ट्रिक्स आपका काम आसान करने के साथ-साथ खाने का स्वाद भी बढ़ जाएगा।

- बादाम या टमाटर छिलने के लिए पहले उन्हें 5-10 मिनट तक पानी में उबालें। इससे इनके छिलके आसानी से निकल जाएंगे।
- प्याज को काटने और लहसुन को छिलने से पहले उसे 10 मिनट के लिए पानी में भिगो दें। इससे प्याज काटते समय आंसू नहीं आएंगे और लहसुन के छिलके भी आसम से उतर जाएंगे।
- सूखे मेवे या ड्राईफ्रूट्स को काटने से पहले 1 घंटे के लिए फ्रिज में रख दें। इससे यह सॉफ्ट हो जाएंगे और आप इन्हें आसानी से काट सकेंगे।
- मशरूम को कभी भी पानी से न धाएं। क्योंकि यह पानी को सोख लेते हैं और कपाते समय पानी छोड़ देते हैं, जिससे सब्जी का टेस्ट खराब हो जाता है। इसकी बजाए आप मशरूम को गीले कपड़े से साफ करें।
- अगर आप पनीर बना रही हैं तो उसमें थोड़ा-सा ऑयल लगा दें। इससे यह बर्तन के साथ चिपकेंगे नहीं।
- शहद की शुद्धता पता लगाने के लिए उसकी कुछ बूंदें कांच की बोतल या गिलास में डालें। अगर शहद तले पर बैठ जाए तो शुद्ध है और अगर वो पानी में मिस्र हो जाए तो मिश्रित है।
- अगर आप बिरयानी या कोई ग्रेवी वाली डिश बना रही है तो उसमें दही डालने से पहले अच्छी तरह फेंट लें। इससे खाना का स्वाद बढ़ जाएगा। इसके अलावा सब्जियां उबालने के बाद इसके पानी को दाल बनाने में इस्तेमाल करें। इससे दाल का स्वाद दोगुना हो जाएगा।
- चावल पकाने से पहले उससे अच्छी तरह से धो लें। इससे चावल में मौजूद स्टार्च निकाल जाएगा और चावल पकने के बाद चिपचिपा नहीं होगा। इसके अलावा चावल की खीर बनाने समय बर्तन में पहले थोड़ा-सा पानी डाल दें। इससे दूध बर्तन के तले पर नहीं चिपकेगा।
- फलों को काटने के बाद उसके उपर अच्छी तरह से नींबू छिड़ककर फ्रिज में स्टोर करें। इससे फल पूरा दिन ताजे रहेंगे और इनका रंग भी खराब नहीं होगा।

## अगर आप भी अभी नया-नया रिश्ता बना रहे हैं...

जब कोई लड़का या लड़की नए-नए रिलेशन में पड़ते हैं तो वह हर वक्त एक-दूसरे से बात करने का बहाना ढूँढते रहते हैं। हर वक्त मैसेज के जरिए एक-दूसरे से बात करने लगते हैं लेकिन नए रिश्ते में लड़की को अधिक मैसेज करने से आपका बना हुआ रिश्ता टूट भी सकता है क्योंकि कोई भी लड़की शुरूआत में अपनी लाइफ में किसी दूसरे की दखलअंदाजी पसंद नहीं करती। इसलिए ऐसे में लड़कों को थोड़ा सावधानी बरत कर लड़की को मैसेज करने चाहिए।

### अधिक मैसेज न करें

पहली डेट के बाद लड़की के साथ बातचीत बढ़ाना अच्छी बात है लेकिन इसका मतलब ये नहीं कि उसके बार-बार मैसेज करके टंग करते रहें। अधिक मैसेज करने से भी रिश्ता जुड़ने से पहले ही टूट सकता है। इसलिए मैसेज करने पहले इस बात का खास ध्यान रखें।

### देर रात मैसेज न करें

दिन के समय मैसेज करके थोड़ी-बहुत बात करना तो ठीक है लेकिन देर रात तक लड़की को कभी मैसेज न करें। इससे लड़की नाराज भी हो सकती है और आपसे दूरिया भी बन सकती हैं।

### शराब पीने के बाद

नया रिश्ता जोड़ रहे हैं तो कोई भी गलती करने से पहले इस बात जरूर सोचें। इसके अलावा अगर आप ड्रिंक भी करते हैं तो शराब पीने के बाद लड़की को कभी मैसेज न करें क्योंकि ड्रिंक करने के बाद कोई भी अपनी भावनाओं पर काबू नहीं रख पाता और कोई न कोई गलती कर बैठता है।

### क्रोधित होने भी न करें मैसेज

कहते हैं कि गुस्सा बहुत बुरी चीज है। गुस्सा आने पर इंसान कोई होश नहीं रहता है कि वह किस क्या बोल रहा है। इसलिए बेहतर होगा कि जब आप गुस्से में हों तो किसी लड़की को मैसेज न करें। क्योंकि उस वक्त आपको खुद नहीं पता होता है कि आप क्या बोल रहे हैं।

### मैसेज में सवाल-जवाब कम करें

पहली डेट के साथ अगर लड़की के साथ मैसेज पर बात कर रही रहे हैं तो उसके साथ ज्यादा सवाल न करें क्योंकि इससे उसे गुस्सा भी आ सकता है और वह आपसे विड भी सकती है।



लड़के अगर कुछ फैक्टर्स के बल पर लड़कियों को पसंद करते हैं, तो इस मामले में लड़कियां भी कोई कम नहीं हैं। लड़कों को पसंद करने के उनके अपने कायदे हैं और वे खुद से बेटर पोजिशन वाले को जल्दी पसंद कर लेती हैं। इसके लिए वे कुछ ऐसी बातों तक को इग्नोर कर देती हैं, जिनसे समझौता आमतौर पर मुश्किल होता है।



## ....अब तो बदल जाओ

कालांतर से वर्तमान तक मानों आरोप-प्रत्यारोह ही इसकी जीवनी हो। सबसे इसके आवरण पर दाग लगाए, यहां तो एक सामान्य स्त्री क्या सीता को भी नहीं बख्शा गया। वह रे दुनिया! इसकी नियति में क्या है, वह एक प्रश्न ही रहेगा? इसने सबको इज्जत दिया, सम्मान दिया और बदले में इसे मिला क्या सिर्फ और सिर्फ बदनामी, अपमान, द्वेष, ईर्ष्या। आखिर ऐसा इसी के साथ ही क्यों? अपवाद को छोड़ दिया जाए, तो असल जिंदगी में लोग बेस्ट हाफ बनाना तो चाहते हैं पर बनना नहीं चाहते। चाहे लव मैरिज हो या अरेज मैरिज। अरेज मैरिज में लड़की अपने ससुराल वालों की शर्तों पर जिंदगी गुजारती होती है। वह पट्टी-लिखी और नौकरी वाली चाहिए, पर जिंदगी वह जीए ससुराल वालों के मुताबिक।



## म लड़का चाहिए खुद से सुपीरियर

म शहर दार्शनिक फ्रायड ने कहा था कि उन्हें इस बात का जवाब कभी नहीं मिला कि एक औरत अपनी जिंदगी से क्या चाहती है। कुछ ऐसी ही उधेड़बुन से आपको आज की ज्यादातर महिलाएं भी जूझती दिख जाएंगी। बेशक, इस कम्प्यूजन के केंद्र में शादी और उससे जुड़े सवाल ही अहम रहते हैं। ऐसे में यह सोचना कि महिलाएं फाइनैशियल तौर पर पुरुषों पर निर्भर नहीं होना चाहती, पूरी तरह से सच नहीं है। आज की महिलाएं भी बेहतर कैरियर से ज्यादा खुशहाल परिवार का सपना देखती हैं। हालांकि, इस बात को खुले तौर पर मानने में उन्हें थोड़ी हिचक होती है। जो हां, तमाम स्टडी से यह बात साबित हुई है। अवसर देखा भी गया है कि लड़कियां बॉयफ्रेंड को शादी के लिए मना कर देती हैं। उनका कहना होता है कि वे अपने कैरियर में आगे बढ़ना चाहती हैं और अभी सेटल होने के बारे में नहीं सोच रही हैं। लेकिन, हायर डिग्री वाले या फिर हाई इनकम वाले गैल-सेटल लड़के के साथ उनका रवैया ऐसा नहीं रहता। ऐसे पुरुष के साथ शादी के प्रपोजल को वे इन्ट मान जाती हैं। इसी तरह की एक रिसर्च से जुड़ी लंदन स्कूल ऑफ इकॉनमिक्स की रिसर्चर कैथरिन हाकिम बताती हैं, 'दुनिया भर में विभिन्न इम्पॉवरमेंट की बातें लगभग 40 साल से चल रही हैं। ऐसे में बस हाउसवाइफ बनने की बात को महिलाएं स्वीकार नहीं पाती। अगर यह बात उनके मन में होगी, तो भी वे दकियानूसी कहलाए जाने के डर से यह बात नहीं कहेंगी। हालांकि, हमारे आसपास ऐसी तमाम महिलाएं हैं, जो फाइनैशल मैटर्स के लिए अपने पार्टनर पर डिपेंड रहना चाहती हैं।' गौर करने वाली बात यह है कि उम्र ज्यादा होने पर भी महिलाएं ऐसे साक्षी के सपने संजोए रहती हैं, जो हर लिहाज से उनसे आगे हों। रिसर्च के दौरान देखा गया कि कई यूरोपियन देशों की उम्रदराज महिलाएं भी शादी के लिए तभी तैयार हुईं, जब उन्हें अपने से ज्यादा धनवान और पढ़े-लिखे पुरुष मिले। ब्रिटेन में लगभग 50 साल पहले हुई एक रिसर्च में 20 फीसदी महिलाएं अपने से ज्यादा पढ़े-लिखे पुरुष से शादी करना चाहती थीं, वहीं पिछले दशक में ये आंकड़े 38 फीसदी तक पहुंच चुके हैं। यही पैटर्न पूरे यूरोप, यूएस और ऑस्ट्रेलिया में भी नोट किया गया। जाहिर है, तेजी

से वेस्टर्न कल्चर में ढल रही इंडियन मेट्रोज की महिलाएं भी इस राह पर हैं।

### सोच का रहता है असर

हालांकि इस रिसर्च को लेकर महिलाओं की राय अलग-अलग है। जहां, कुछ इससे सहमत नजर आती हैं, वहीं कुछ को इसमें दम नजर नहीं आता। एक एचआर फर्म में बतौर हेड काम कर चुकी वूति सिंह कहती हैं, 'मैंने लव मैरिज की और हाल में अपनी जीव से रिजाइन दिया है। दरअसल, मेरे पति को पांच साल के लिए लंदन की एक आईटी कंपनी में जॉब मिली है और मैं उनके साथ जाना चाहती हू। मेरा फैसला इमोशंस और जिम्मेदारी से लिया गया है। इसमें उनके पैकेज की बात कहीं नहीं है। फिर वहां जाने पर भी मैं पढ़ाई या जॉब कर सकती हू।' वैसे, बैंक प्रोफेशनल निहारिका जोशी ऐसे मैच को बेस्ट ऑप्शन मानती हैं। उनका कहना है, 'जिंदगी में घर और ऑफिस की दुधारी तलवार पर लटकने से क्या मिलेगा? आपको घर की जिम्मेदारी तो निभानी ही होगी, तो अच्छा है कि ज्यादा पैकेज वाले पुरुष से शादी की जाए। इस तरह न तो बॉस की घीस सहनी पड़ेगी और एक स्टैंडर्ड के घर का आराम भी मिलेगा।' इस बात का एक और पहलू मीडिया प्रोफेशनल गौरी कपूर सामने रखती हैं। वह कहती हैं, 'हर सफल पुरुष ऐसी बीवी चाहता है, जो अपने लेवल पर सफल हो। इसलिए महिलाओं से जुड़ी इस रिसर्च में मुझे खास दम नहीं लग रहा है।' गुंडावा की एक फूड बेवरेज फर्म में काम करने वाले गौरव कपूर की बात से यंग जेनरेशन की अप्रोच एकदम सलीयर हो जाती है। बकील गौरव, 'मैंने अपनी गर्लफ्रेंड से साफ कह दिया है कि जब तक मैं सीनियर मैनेजर की पोस्ट पर नहीं आ जाता, सेटल होने का सवाल ही नहीं उठता है। इससे उसे भी कोई ऐतराज नहीं है, क्योंकि उसकी फैमिली को भी तो ऊंची पोस्ट का दामाद पसंद आएगा।' उनका कहना है कि हाई सोसाइटी की तमाम महिलाएं अपने पार्टनर के एक्स्ट्रा मैट्रिल आफर पर काम को इसी वजह से इग्नोर कर देती हैं।

# मथुरा के बाँके बिहारी कॉरिडोर का विरोध

वृंदावन में सांसद हेमा मालिनी के खिलाफ की नारेबाजी, सांसद ने सीएम से मुलाकात कर जल्द कॉरिडोर का काम शुरू करने की की थी मांग



**मथुरा।** सांसद हेमा मालिनी ने 8 दिन पहले लखनऊ में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात की थी। इस मुलाकात में सांसद ने बाँके बिहारी कॉरिडोर का काम जल्द शुरू करने की मुख्यमंत्री से मांग की थी। सांसद हेमा मालिनी की यह मांग वृंदावन के रहने वालों की रास नहीं आई। सोमवार को बाँके बिहारी मंदिर क्षेत्र में रहने वाले गोस्वामी और व्यापारियों ने मंदिर के मुख्य द्वार पर खड़े हो कर प्रदर्शन किया और सांसद हेमा मालिनी के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। बाँके बिहारी मंदिर के मुख्य द्वार पर सोमवार को गोस्वामी, दुकानदार एकात्रित हुए। यहाँ हाथों में कॉरिडोर



का काम किसी भी सुरत में नहीं होने दिया जाएगा। बाँके बिहारी मार्केट एसोसिएशन के अध्यक्ष नीरज गौतम ने बताया कि सांसद हेमा मालिनी ने सबसे पहले रावल तो वहाँना है जबकि कुछ लोगों का मकसद भू माफियाओं को लाभ पहुंचाना है। प्रदर्शन करने पहुंचे रुक्मिणी गोस्वामी ने आरोप लगाया कि सांसद हेमा मालिनी ने जिस रावल गांव को गोद लिया था आज तक उसी का विकास नहीं करा पाई है। वह भगवान बाँके बिहारी मंदिर का क्या विकास करा पाएंगी। गोस्वामी समाज के लोगों का आक्रोश यही नहीं रुका उन्होंने कहा कि कॉरिडोर

का काम किसी भी सुरत में नहीं होने दिया जाएगा। बाँके बिहारी मार्केट एसोसिएशन के अध्यक्ष नीरज गौतम ने बताया कि सांसद हेमा मालिनी ने सबसे पहले रावल तो वहाँना है जबकि कुछ लोगों का मकसद भू माफियाओं को लाभ पहुंचाना है। प्रदर्शन करने पहुंचे रुक्मिणी गोस्वामी ने आरोप लगाया कि सांसद हेमा मालिनी ने जिस रावल गांव को गोद लिया था आज तक उसी का विकास नहीं करा पाई है। वह भगवान बाँके बिहारी मंदिर का क्या विकास करा पाएंगी। गोस्वामी समाज के लोगों का आक्रोश यही नहीं रुका उन्होंने कहा कि कॉरिडोर



के लिए और एक पुल श्रद्धालुओं के जाने के लिए। जिससे कि श्रद्धालुओं को किसी भी प्रकार की दिक्कत और असुविधा न हो और वृंदावन का कुंज गलियों का स्वरूप बचा रहे। तीन वर्ष पूर्व 2022 में श्री कृष्ण जन्माष्टमी पर्व पर मंगला आरती के दौरान भीड़ उमड़ने से मौत के बाद ठाकुर श्री बाँके बिहारी मंदिर में कॉरिडोर निर्माण की मांग उठने लगी। जिसे लेकर मथुरा निवासी अनंत शर्मा द्वारा एक जनहित याचिका उच्च न्यायालय में पेश की गई। अलग अलग समितियों की रिपोर्ट और उच्च न्यायालय से लेकर उच्चतम न्यायालय तक

सुनवाई के बाद उच्च न्यायालय की खंडपीठ ने उत्तर प्रदेश सरकार को कॉरिडोर निर्माण की प्रक्रिया शुरू करने के निर्देश दिए। इसके लिए प्रदेश सरकार द्वारा अपने बजट में डेढ़ सी करोड़ रुपए का प्रावधान किया जा चुका है। लेकिन स्थानीय लोगों के साथ मंदिर का गोस्वामी समाज, व्यापारी और विभिन्न संगठन कॉरिडोर निर्माण का लगातार विरोध कर रहे हैं। दो दिन पूर्व सांसद हेमा मालिनी द्वारा मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को कॉरिडोर निर्माण कार्य को शुरू करने संबंधी चिट्ठी भेजने के बाद क्षेत्रीय वाशिदे फिर विरोध में उतर आए।

## संक्षिप्त डायरी

**हमीरपुर की सिसोलर पुलिस ने हिस्ट्रीशीटर अभियुक्त को दो किलो पांच सौ ग्राम अवैध गांजे के साथ किया गिरफ्तार**



**संवाददाता**

**हमीरपुर।** उत्तर प्रदेश के हमीरपुर की सिसोलर पुलिस ने अपराधियों की धरपकड़ के लिये चलाये जा रहे अभियान के तहत दो किलो पांच सौ ग्राम अवैध गांजे के साथ थाना क्षेत्र के ग्राम परेहटा निवासी 32 वर्षीय हिस्ट्रीशीटर अभियुक्त रोहित शर्मा पुत्र लल्लू शर्मा को गिरफ्तार कर मु0अ0सं0 48/2025 धारा 8/20 एनडीपीएस एक्ट दर्ज कर अदालत में पेश किया। सिसोलर पुलिस ने बताया कि पकड़े गये अभियुक्त के खिलाफ आधा दर्जन के ऊपर संगीन धाराओं में मामले पहले से ही दर्ज हैं। अभियुक्त को गिरफ्तार करने वाली बात पुलिस टीम में खासतौर से एस आई जयकुमार सिंह, हेड कॉन्स्टेबल लक्वेंश कुमार, कॉन्स्टेबल नवीन कुमार सहित कॉन्स्टेबल भगवान सिंह शामिल रहे।

**हमीरपुर की मुस्कुरा पुलिस ने अवैध असलहे के साथ अभियुक्त को किया गिरफ्तार**



**संवाददाता**

**हमीरपुर।** उत्तर प्रदेश के हमीरपुर की मुस्कुरा पुलिस ने अपराधियों के खिलाफ चलाये जा रहे अभियान के तहत अवैध असलहा 315 बोर सहित एक जिन्या कारतूस 315 बोर के साथ 19 वर्षीय अभियुक्त आर्यन पुत्र रामनारायण उर्फ मुंशी राजपूत को गहरीली खरेला मार्ग ग्राम गहरीली से गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारी और बरामदगी के आधार पर मु0अ0सं0 78/2025 धारा 9(1)ए (1)/25(2) आर्म्स एक्ट के अभियुक्त के खिलाफ मामला दर्ज किया गया। मुस्कुरा पुलिस ने बताया कि अभियुक्त के खिलाफ आधा दर्जन संगीन मामले पहले से ही दर्ज हैं, जबकि अभियुक्त को गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में खासतौर से एस आई राजीव कुमार साहू सहित कॉन्स्टेबल विपिन कुमार शामिल रहे।

**डाकघर अल्प बचत अभिकर्ता संघ के अजय गुप्ता बने जिलाध्यक्ष**



**संवाददाता**

**कुशीनगर।** जनपद कुशीनगर के अल्प बचत अभिकर्ताओं की एक मिटिंग बौद्ध संग्रहालय कुशीनगर में आयोजित कार्यक्रम में डाकघर के अभिकर्ताओं ने भाग लिया। जिसमें जिला अभिकर्ताओं द्वारा अजय गुप्ता अभिकर्ता प्रधान डाकघर पडरौना को जिले का अध्यक्ष चुना गया। संगठन के राष्ट्रीय महासचिव मनोज कुमार मिश्रा, प्रदेश महासचिव हरंराम गुप्ता, गोरखपुर जिला अध्यक्ष रामनाथ श्रीवास्तव अतिथि के रूप में उपस्थित हुए। मिटिंग में समस्या और भविष्य में संगठन की रणनीति पर सभी ने अपने विचार रखे। मिटिंग के दौरान 16/17 जून को अखोद्या में आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन को सफल बनाने पर सभी ने सहयोग और सहर्षात व्यक्त किया। चुनाव अधिकारी प्रेम शंकर सिंह सुर्वंरंशी ने जनपद के जिला अध्यक्ष के नाम की घोषणा किया। नन्द लाल जायसवाल प्रदेश उपाध्यक्ष ने सभी का आभार प्रकट किया। इस दौरान राघवेंद्र नाथ पाण्डेय, रामू चादव, श्रीमती पार्वती देवी ने अपना विचार रखा। अन्त में पहलगाम में आयोजित आतंकी हमले को निंद करते हुए एक शोक सभा किया गया और मृतकों को श्रद्धांजलि अर्पित किया गया।

**चंदन की प्रतिमा अनावरण रोकने पर प्रशासन को दी चेतावनी**



**कासगंज।** सोमवार को साखी प्राची ने एक कार्यक्रम में शिरकत की। उन्होंने स्थानीय कार्यकर्ता के यहाँ आयोजित शांति सभा में हिस्सा लिया। साखी प्राची ने चंदन गुप्ता की प्रतिमा के अनावरण मुद्दे पर प्रशासन को चेतावनी दी। उन्होंने कहा कि वर्ष 2018 में तिरंगा यात्रा के दौरान चंदन गुप्ता की हत्या हुई थी। इसके बाद उनकी प्रतिमा स्थापित की गई। प्रशासन इस प्रतिमा का अनावरण नहीं करने दे रहा है। साखी ने कहा कि अगर प्रतिमा का अनावरण नहीं हुआ, तो वह खुद इस कार्य के लिए आगे आएंगी। साखी प्राची ने पहलगाम में हुए हमले को निंदा की। उन्होंने इसे देश के हिंदुओं के लिए चिंता का विषय बताया। उन्होंने लोगों से अपनी सुरक्षा के प्रति सतर्क रहने की अपील की।

## धूमधाम से बुद्ध पूर्णिमा मनाने की चल रही तैयारी

**संवाददाता**

**कुशीनगर।** ग्लोबल बुद्धिस्ट अम्बेडकर पीस एंड फ्रेंडशिप ट्रस्ट कुशीनगर एवं बुद्धिस्ट इंटरनेशनल नेटवर्क कुशीनगर के संयुक्त तत्वाधान में नगरपालिका कुशीनगर के बाई न 20 शहीद भगत सिंह नगर स्थित चीना बाबा बुद्ध बिहार में बुद्ध पूर्णिमा धूमधाम से मनाया जाएगा। हर वर्ष की भाँति इसवर्ष भी कार्यक्रम संविधान एवं कानून के दायरे में रहकर शान्तिपूर्ण ढंग से मनाया जाएगा। उक्त की जानकारी प्रेस विज्ञापि के माध्यम से बुद्धिस्ट इंटरनेशनल नेटवर्क राष्ट्रीय सह प्रभारी आनन्द कुमार गौतम ने दी। बताया कि इस हेतु एक पत्र जिलाधिकारी कुशीनगर को डाक द्वारा प्रेषित कर सूचना दे दी गयी है। गौतम ने बताया कि बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर 12 मई को कुशीनगर



चाइना मन्दिर से भन्ने उत्तरानन्द के नेतृत्व में जुलूस गाजे बाजे के साथ चीना बाबा बुद्ध बिहार जाएगा। इस दौरान बौद्ध भिक्षु व उपासकों के साथ में झंडा व भगवान बुद्ध का चित्र रहेगा। इस कार्यक्रम में भारी संख्या भिक्षुओं व उपासकों के शामिल होने होंगे।

## बोर्ड परीक्षा के टॉपर हुए सम्मानित, खिले चेहरे

**माता धुपा इंटरमीडिएट कालेज सपहा में आयोजित हुआ सम्मान समारोह बच्चों को नैतिक, गुणवत्ता पूर्ण शिक्षण पर दिया जाय जोर: श्री नारायण सिंह**

**संवाददाता**

**कसया, कुशीनगर।** माता धुपा इंटरमीडिएट कालेज सपहा में इंटर और हाईस्कूल बोर्ड परीक्षा के टॉपर्स को आयोजित सम्मान समारोह में मेडल, स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। सोमवार को आयोजित सम्मान समारोह को संबोधित करते हुए प्रबंधक श्री नारायण सिंह कुशवाहा ने परीक्षा में सफल छात्र - छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए कहा कि बच्चों ने अपनी लगन और मेहनत से बोर्ड परीक्षा में सफल हो विद्यालय परिसर और अपने क्षेत्र को गौरवान्वित किया है। बच्चों को नैतिक, गुणवत्ता पूर्ण शिक्षण पर दिया जाय जोर जेडीयू जिला महासचिव अमरजोत पटेल ने कहा कि आप पूरी मेहनत के साथ पढ़ाई करें तो कोई भी लक्ष्य कठिन नहीं होगा। अखिल भारतीय पत्रकार



सुरक्षा समिति के जिलाध्यक्ष हृदय नन्द शर्मा और अतिथियों ने इंटर के

टॉपर बबली जाचसवाल, आदित्य तिवारी, अलिना खातून, टौपू अली,

टुनु शर्मा, नंदनी कुशवाहा, अंश कुशवाहा, नूर सबा खातून, सोनम यादव, नंदनी कुशवाहा और हाईस्कूल की अंशिका गुप्ता, रुबीना खातून, मधु खरवार, अंजली यादव, सोनिया खातून, पायल गुप्ता, अनुराधा गौड़, आंचल कुशवाहा, खुशी वर्मा, अंकुश कुशवाहा और अन्य बच्चों को सम्मानित किया गया। प्रधानाचार्य अभय सिंह ने सभी का स्वागत और आभार व्यक्त किया। इससे पूर्व सम्मान कार्यक्रम की शुरुआत माता सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण से किया गया। इस दौरान विद्या सिंह, शिक्षक रमेश प्रसाद, अरुण प्रकाश वर्मा, सुरेश प्रसाद, प्रभुनाथ यादव, धर्मेन्द्र वर्मा, रवि शंकर चौधरी, रविन्द्र वर्मा, गोरख यादव, मंगल यादव, श्रीराम कुशवाहा, राजीव कुमार सहित शिक्षकों ने बोर्ड परीक्षा के सफल छात्र - छात्राओं को बधाई दी।

## गन्ने की उन्नत खेती के लिए चल रहा विशेष प्रशिक्षण अभियान: करन सिंह

**संवाददाता**

**कुशीनगर।** अवध चीनी मिल दांडा, हाटा परिक्षेत्र में कुषको को पेड़ी गन्ने का वैज्ञानिक प्रबंध, संतुलित उर्वरकों का प्रयोग गन्ने में लगने वाले कीट, तथा उसके रोकथाम के उपाय, गन्ना फसल सर्वेक्षण, कुषि गन्ना नवीनतम यंत्रों आदि विषयों पर कुषकों को जानकारी देने के लिए विशेष प्रशिक्षण अभियान चलाया जा रहा रहा है।



जा रहा है। लक्ष्मीपुर बैजू टोला - हैतिमपुर, मैनपुर, बेलवा बुजुर्ग जगदीशपुर पिपरैचा, भड़गवा, पट्टन, रसीली, पिन्डरा धूरदास गोपालपुर, मातुआवा, बजरठाटा में

गन्ना समीक्षी प्रसारित है। इसी क्रम में बेलवा बुजुर्ग, जगदीशपुर में आयोजित गोष्ठी में उ० प्र० गन्ना किसान संस्थान प्रशिक्षण केन्द्र पिपरैच, गोरखपुर के पूर्व सहायक

निदेशक ओम प्रकाश गुप्ता ने बताया कि बावग गन्ना में कल्ले निकलते समय सिंचाई के बाद 50 किग्रा. सुरिया प्रति एकड़ अवश्य प्रयोग करें। जो किसान पेड़ी गन्ना

फसल में खाद- उर्वरक प्रयोग नहीं किये हैं वे किसान एक एकड़ खेत में 50 किग्रा सुरिया, 50 किग्रा. डीएपी, 25 किग्रा. न्यूट्रेट आफफोर्टाश या 4 बोरी वाली फोर्टाश (मृदा कल्प फोर्टाश) प्रति एकड़ प्रयोग कर गुड़ाई कर मिट्टी में मिला दें।

कृपक घास- खरपतवार नियंत्रण के लिए रक्षक खरपतवारनाशक मात्रा 115 मिली, व एट्रिजीन 500 ग्राम दोनों को 150 लीटर पानी में घोलकर छिड़काव करें। चरिष्ठ गन्ना प्रबंधक देवेश गिल ने बताया कि गेट में 25 लाख गन्ने का पौधा तैयार करत कर मशीन से रोपाई करया गया है। पेड़ी गन्ने में खाली

स्थानों पर रोपाई करया गया है। सहायक गन्ना प्रबंधक राजेश मीर्षा ने गन्ना सर्वेक्षण के बारे में बताया कि सभी किसान भाईयों से अनुरोध किया कि गन्ना सर्वेक्षण के समय अपने गन्ना खेतों में अवश्य मौजूद रहे। गन्ना सुपरवाईजर राम भरोसे, रामाकान्त ने गन्ना फसल में पीठका (अथ तना छेदक) कीट तथा चोटीवेधक ( मधुमूंडिया) कीट से प्रभावित पौधा को दिखाया। किसान जयनारायण सिंह, रामसरन, रामविनोद, उमेश, रामनिवास, रामसमुद्र, ग्राम प्रधान बेलवा खुर्द श्री राम कुंवर सिंह ने आटोमैटिक केन प्लान्टर मशीन से बोधा गन्ना दिखाया गया।



## अच्छी रोमांटिक फिल्मों की कमी पर बोले आर माधवन

आर माधवन हाल ही में फिल्म केसरी वेंटर 2 में नजर आए थे। फिल्म में उन्होंने नेविल मैकिनले का किरदार निभाकर हर किसी का दिल जीत लिया। इस फिल्म के बाद अब माधवन आप जैसा कोई फिल्म में नजर आएंगे। इसी फिल्म के एक इंटरव्यू के दौरान जब आर माधवन से रोमांटिक फिल्मों को लेकर एक सवाल पूछा गया तो एक्टर ने जवाब में शाहरुख की तारीफ की और कहा कोई भी शाहरुख खान जैसा नहीं कर सकता..... रोमांटिक फिल्मों को लेकर माधवन की राय न्यूज 18 डॉट कॉम की एक खबर के मुताबिक, आर माधवन जल्द ही नई फिल्म आप जैसा कोई में नजर आने वाले हैं, जो एक प्रेम कहानी है, जिसमें वे फालिमा सना शेख के साथ नजर आएंगे। माधवन का मानना है कि वृद्ध पुरुषों और महिलाओं की प्रेम कहानियां बहुत रोमांटिक होती हैं, लेकिन ऐसी कहानियां कम बन रही हैं। उन्होंने हॉलीवुड फिल्म ऐज गुड ऐज डट गेट्स का उदाहरण दिया और कहा कि भारतीय सिनेमा में ऐसी परिपक्व प्रेम कहानियों का अभाव है।

### कैसी होना चाहिए स्क्रिप्ट

माधवन ने बताया कि ओटीटी प्लेटफॉर्म पर हाल में कोई यादगार भारतीय रोमांटिक फिल्म नहीं आई। उन्होंने कहा कि उनकी उम्र (55 साल) के लिए उपयुक्त प्रेम कहानियां तो और भी मुश्किल से मिलती हैं। उनके मुताबिक, उनकी पीढ़ी प्यार और रिश्तों की गहराई को बेहतर समझती है, लेकिन अच्छे लेखकों की कमी है जो ऐसी कहानियां लिख सकें। उन्होंने यह भी कहा कि अगर प्रेम कहानियां अच्छी तरह से लिखी जाएं, तो वे दर्शकों को जरूर पसंद आएंगी।

### शाहरुख को लेकर कही खास बात

आर माधवन ने शाहरुख की तारीफ की और उनका मानना है कि रोमांटिक फिल्मों के लिए शाहरुख जैसा कोई नहीं है। दरअसल, शाहरुख खान को रोमांस का बादशाह बताते हुए आर माधवन ने कहा कि उनके जैसा रोमांस कोई नहीं कर सकता। आर माधवन जल्द ही फिल्म आप जैसा कोई में नजर आने वाले हैं। यह एक रोमांटिक फिल्म है, जिसे विवेक सोनी ने निर्देशित किया है और करण जोहर की धर्माटिक एंटरटेनमेंट ने बनाया है। यह दो अलग-अलग व्यक्तियों की दिल छू लेने वाली प्रेम कहानी है। इस फिल्म से पहले आर माधवन फिल्म केसरी वेंटर 2 में नजर आए थे। केसरी 2 में माधवन के अलावा अक्षय कुमार और अनन्या पांडे ने अहम भूमिका निभाई हैं।



# दीपिका और मेरे बीच कोई तुलना ही नहीं

अनुष्का शर्मा और दीपिका पादुकोण बॉलीवुड की दो सबसे मशहूर एक्ट्रेस हैं। दीपिका ने साल 2007 में बॉलीवुड में अपना डेब्यू किया था, जबकि अनुष्का ने एक साल बाद 2008 में एक्टिंग की तरफ कदम बढ़ाया। बॉलीवुड में कैटफाइट के कई किस्सों में से एक किस्सा अनुष्का और दीपिका का भी है। अनुष्का शर्मा और दीपिका एक ही शहर से हैं और उन्होंने एक ही कॉलेज, माउंट कार्मेल कॉलेज से पढ़ाई भी की है। अनुष्का ने कहा था कि उन्हें लेकर इतनी गॉसिप हुई है कि जब दोनों आमने-सामने मिलती हैं, तो उस समय वास्तव में सिंपलेशन ऑकवर्ड हो जाता है।

## अनुष्का और दीपिका की कैटफाइट के किस्से

ये कहानी उन दिनों की है जब अनुष्का और दीपिका की कैटफाइट के किस्से खबरों की सुर्खियां रहा करते थे। अपने काम में माहिर दोनों एक्ट्रेस करियर में आगे बढ़ रही थी। एक बार अनुष्का ने एक इंटरव्यू में दीपिका की खिचाई की थी और कहा था कि वह लोगों को नीचा दिखाना पसंद नहीं करती।

## दीपिका और मेरे बीच कोई तुलना नहीं है

बता दें कि अनुष्का ने कथित तौर पर पहले रणवीर सिंह को डेट किया था जो दीपिका के हसबैंड हैं। वहीं अनुष्का अब क्रिकेटर विराट कोहली की पत्नी हैं। एक इंटरव्यू में अनुष्का शर्मा ने दीपिका पादुकोण के साथ अपने रिश्ते को लेकर कहा था, दीपिका और मेरे बीच कोई तुलना नहीं है। हममें कोई समानता नहीं। हम दोनों अलग-अलग तरह की फिल्में करते हैं। बल्कि, उन्होंने और भी ज्यादा फिल्मों की हैं। मैं बहुत ही चुनिंदा रही हूँ। मैंने मेरे सामने आए हर रोल को नहीं चुना।

## दीपिका और सोनम पर कॉमेंट

एक पुराने इंटरव्यू में अनुष्का शर्मा से किसी जर्नलिस्ट ने पूछा था कि उन्हें सोनम कपूर और दीपिका पादुकोण की तरह इंडस्ट्री में क्यों नहीं जाना जाता? इस पर अनुष्का ने कहा कि उन्होंने लगातार तीन हिट फिल्में दी हैं और उन्हें उनके टैलेंट के लिए जाना जाता है। दीपिका और सोनम पर कॉमेंट करते हुए अनुष्का ने कहा कि उन्हें नहीं पता कि उन्हें उन दोनों एक्ट्रेस की तरह क्यों नहीं पहचाना जाता, लेकिन वह वास्तव में खुश है कि उन्हें उनके टैलेंट और काम के लिए लोग जानते हैं न कि उनके कपड़ों और कॉन्ट्रोवर्सी के लिए।



## हम खुद को कूल कहते हैं लेकिन असल में हम कूल नहीं हैं

एक इंटरव्यू में अनुष्का शर्मा से उनके और दीपिका के बीच कॉलड वॉर को लेकर सवाल किया गया था। इस पर, एक्ट्रेस ने कहा था कि वो काम करने के लिए इंडस्ट्री में हैं, किसी से लड़ने के लिए नहीं। उन्होंने ये भी कहा था, दीपिका के एक दोस्त ने फोन करके बताया कि वो ये जवानी है दीवानी कर रही हैं, अनुष्का नहीं। मेरे दोस्त फोन नहीं करते, है न? कश्यप और हिरानी मेरे साथ फिल्में करना पसंद करते हैं। वह अयान और किसी और की पसंद हैं। मैं कभी किसी को नीचा नहीं दिखाती। यही बात मुझे अच्छा बनाती है, है न? मुझे लेकर बकवास करना बंद करो क्योंकि मैं तुम्हारे लिए ऐसा नहीं करती। हम खुद को कूल कहते हैं लेकिन असल में हम कूल नहीं हैं। मैं यह नहीं कह रही कि मैं किसी से बेहतर या खराब हूँ। मैं खुद बहुत अच्छी स्थिति में हूँ और कोई भी मेरा मजाक उड़ाकर इसे मुझसे नहीं छीन सकता। अपने ऐंड की फीस में कटौती को लेकर बोलीं वहीं एक इंटरव्यू में अपने ऐंड की फीस में कटौती को लेकर बोलेत हुए अनुष्का शर्मा ने कहा था, मुझे ऐसा करने की जरूरत नहीं है। मेरे पास काफी सारे ब्रैंड हैं और उनमें से हर एक ने कॉन्ट्रैक्ट रिन्यू किया है, उनमें से कुछ ने तीसरी बार ऐसा किया। मुझे नहीं लगता कि और एक्ट्रेस के साथ ऐसा हो रहा है। मैं जरूर कुछ सही कर रही हूँ।

# भूल चूक माफ के अलावा इन फिल्मों में नजर आएंगी वामिका गब्बी, शुरू हुई शूटिंग

फिल्म भूल चूक माफ 9 मई को रिलीज होने वाली है। इस फिल्म में राजकुमार राव और वामिका गब्बी अहम किरदार में हैं। वामिका गब्बी हिंदी के अलावा पंजाबी और तमिल सिनेमा में नजर आती हैं। वामिका गब्बी इससे पहले जब वी मेट, लव आज कल और मोसम जैसी फिल्मों में भी नजर आ चुकी हैं। ऐसे में आज हम आपको बता रहे हैं कि वामिका गब्बी आगे किन फिल्मों में नजर आएंगी।

## दिल का दरवाजा खोल ना डार्लिंग

दिल का दरवाजा खोल ना डार्लिंग फिल्म का एलान पिछले साल नवंबर में किया गया था। नवंबर में ही फिल्म की शूटिंग शुरू हो चुकी थी। इस फिल्म में वामिका गब्बी के अलावा जया बच्चन, सिद्धांत चतुर्वेदी और स्वानन्द किरकिरे बच्चन में काम करने वाले हैं। यह फिल्म इमोशनल ड्रामा होगी। इस फिल्म की रिलीज की तारीख का एलान नहीं किया गया है।

## भूत बंगला

भूत बंगला फिल्म साल 2026 में रिलीज होने वाली है। फिल्म के नाम से ही लग रहा है कि यह फिल्म हॉरर होगी। हालांकि यह फिल्म हॉरर कॉमेडी फिल्म है। फिल्म में वामिका गब्बी के अलावा अक्षय कुमार

होंगे। इसका निर्देशन प्रियदर्शन कर रहे हैं।

## किक्ली

किक्ली फिल्म पंजाबी फिल्म है। फिल्म का निर्देशन कवि राज कर रहे हैं। फिल्म में वामिका गब्बी के अलावा मैडी टाखर और जोबनप्रीत सिंह होंगे। इसे जोबनप्रीत सिंह, कमलजीत सिंह और मैडी टाखर ने लिखा है।

## टीकी टाका

टीकी टाका फिल्म मलयालम फिल्म है। इसकी शूटिंग जारी है। फिल्म का निर्देशन रोहित वीएस कर रहे हैं। फिल्म में असिफ अली, लुकमान अवरान और वामिका गब्बी हैं। फिल्म को फिरोज नजीब, नियोग और यदु पुष्पाकरण ने लिखा है।

## जी2

जी2 तेलुगु फिल्म है। यह जासूसी थ्रिलर फिल्म है। फिल्म में वामिका गब्बी के अलावा अद्विती सेध, इमरान हाशमी और मधु शालिनी हैं। फिल्म का निर्देशन विनय कुमार श्रीजनी कर रहे हैं। यह फिल्म 2018 में रिलीज हुई फिल्म गुडाचारी की सीकवल है।



# मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स में नजर आएंगे शाहरुख खान?

बॉलीवुड के बादशाह शाहरुख खान अब हॉलीवुड में नजर आ सकते हैं। कहा जा रहा है कि वह मार्वल सिनेमैटिक यूनिवर्स (एमसीयू) का हिस्सा बन सकते हैं। यह खबर सोशल मीडिया पर मार्वल लीक्स नाम के एक्स हैडल ने दी है।

एक्स पोस्ट से फैंस उत्साहित शाहरुख की तस्वीर के साथ साझा की गई इस जानकारी ने फैंस में उत्साह जगा दिया। पोस्ट में दावा किया गया है कि शाहरुख और मार्वल स्टूडियोज के बीच एक प्रोजेक्ट को लेकर बातचीत चल रही है। हालांकि, यह साफ कर दिया गया कि यह प्रोजेक्ट आगामी फिल्म 'एवेंजर्स: इन्फिनिटि' का हिस्सा नहीं है। अगर यह खबर सही साबित हुई तो शाहरुख बॉलीवुड के उन बुनिदा सितारों में शामिल हो जाएंगे जो मार्वल की इस विशाल दुनिया का हिस्सा बने हैं।

मार्वल के साथ शाहरुख की बातचीत शाहरुख खान मार्वल स्टूडियोज के साथ एक भविष्य के प्रोजेक्ट के लिए शुरुआती बातचीत में हैं। (यह एवेंजर्स: इन्फिनिटि नहीं है)। इस ट्वीट ने फैंस के बीच हलचल मचा दी। हालांकि, न तो मार्वल स्टूडियोज और न ही शाहरुख की ओर से अभी तक कोई आधिकारिक पुष्टि हुई है। अगर ऐसा होता है तो फरहान अख्तर, हरीश पटेल, और मोहन कपूर जैसे अभिनेताओं की लिस्ट में शाहरुख खान भी शामिल हो जाएंगे।

## हॉलीवुड सितारों को पसंद हैं किंग खान

मार्वल की फिल्मों में काम कर चुके कई अभिनेता को पसंद शाहरुख खान काफी पसंद हैं। हाल ही में 'फ्रेन्ड अमेरिकन-ड्रेव न्यू वर्ल्ड' के स्टार एंथनी मैकी ने शाहरुख को अपनी पसंदीदा बॉलीवुड हस्ती बताया था। मैकी ने शाहरुख को कमाल का अभिनेता बताते हुए जमकर तारीफ की थी। उन्होंने कहा था कि वह उनके साथ भारत के किसी द्वीप पर उड़ान भरना चाहेंगे। उनकी फिल्म में हिंद महासागर में एक इटनल के उभरने की कहानी दिखाई गई थी, जिसने भारत से एक सुपरहीरो या विलेन के उभरने की संभावना को जन्म दिया था। इसके अलावा डॉक्टर स्ट्रेज यानी नेमेडिवट कबरबैच भी शाहरुख के टैलेंट की तारीफ कर चुके हैं। उन्होंने कहा था कि शाहरुख जैसे सितारे मार्वल की दुनिया में शानदार योगदान दे सकते हैं। 'मिस मार्वल' सीरीज में कमाला उन्हें अपना पसंदीदा अभिनेता बता चुकी हैं। साथ ही, 'स्वदेस' का गाना 'डेडपूल 2' में भी सुनाई दे चुका है।

## किंग में जल्द आएंगे नजर

वर्क फंट की बात करें तो डंकी के बाद शाहरुख खान जल्द ही किंग में नजर आ सकते हैं। इस फिल्म में उनके साथ अभिषेक बच्चन और सुहाना खान भी हैं। फिल्म का निर्देशन पठान बना चुके सिद्धार्थ आनंद कर रहे हैं। पहले इस फिल्म का निर्देशन सुजॉय घोष कर रहे थे, लेकिन उनमें से उन्होंने खुद को इस प्रोजेक्ट से अलग कर लिया।

# हम आउटसाइडर के लिए राह आसान नहीं होती

इंडस्ट्री में लगभग 15 साल बिता चुके दर्शन कुमार उन अभिनेताओं में से हैं, जिन्होंने संघर्ष भी खूब किया, मगर उन्हें उस स्टर्गल का फल भी मिला। कई यादगार फिल्मों में कर चुका ये अदाकार एक समय छोटे पर्दे पर भी काफी लोकप्रिय रहा। मगर बीते कुछ सालों में दर्शन ने ओटीटी पर सराहनीय काम किया है। आश्रम सीरीज का उजागर सिंह जैसा पॉजिटिव किरदार हो या फिर द फैमिली मैन का नेगेटिव चरित्र मेजर समीर, दर्शकों ने उन्हें काफी पसंद किया है। एक वो भी दौर था जब इस मायानमरी में आपको कोई जानता नहीं था, मगर अब सोशल मीडिया हो या आम लोग, आपकी फैन फॉलोइंग में काफी इजाफा हुआ है? हा, वाकई ये काफी कमाल की यात्रा रही है। हाल ही में मैं फैमिली मैन थी की शूटिंग के लिए लंदन में था। हमें भूख भी काफी लग रही थी और हमने काफी अच्छे से ऑर्डर दिया। खा - पी कर जब मैंने बिल देने के लिए होटल वाले को अपना कार्ड दिया, तो वो बोले, मैं उजागर सिंह (आश्रम में उनके किरदार का नाम) से पैसे कैसे ले सकता हूँ? वो अच्छा-खासा बिल था। मैंने काफी आग्रह किया, इसके बावजूद उन

लोगों ने बिल नहीं लिया। फिर और एक बात हुई। वहां बादाम और मेदे का केक था, जो मैदा होने के कारण मैं खा नहीं सका था, मगर तभी देखाता हूँ कि होटल वालों ने मेरे लिए खास तौर पर आर्ट और बादाम का केक बना कर दिया। मैं तो उनके इस जेस्चर से काफी भावुक हो गया। ऐसा मेरे साथ लंदन के कई रेस्त्रां में हुआ, जहां लोग मुझसे बिल के पैसे लेने को राजी नहीं थे। लंदन के एक फेमस वलब में यही हुआ। हम दस-बारह लोगों ने खाया, मगर होटल वालों को बिल नहीं बल्कि मेरे साथ तस्वीर खिचवानी थी। आज मैं इंडिया हो या विदेश कहीं भी जाता हूँ, तो लोग मुझे बहुत प्यार देते हैं। मगर मैं वो दिन नहीं भूल सकता, जब मैं मुंबई में दर-दर की दुकानें खूबया करता था।

ऐसा कोई रिजेक्शन जो आप पर बहुत भारी पड़ा हो? रोल्स के लिए कई बार नकारे जाने के दर्द से गुजरा हूँ, मगर एक रिजेक्शन मुझे सदमा दे दिया। बहुत बड़ी फिल्म थी। निर्देशक भी काफी दिग्गज थे। मैं उनका नाम नहीं बताना चाहूंगा, मगर उस मेन रोल के लिए नसीर सर (नसीरुद्दीन शाह) ने मुझे रिकमंड

किया था। मैंने ऑडिशन दिया और मैं चुन लिया गया। मैं बहुत खुश और उत्साहित था, क्योंकि उस फिल्म में मुझे एक साथ मुझे पांच कैरेक्टर करने का मौका मिलने वाला था। उस भूमिका के लिए मुझे अपने बाल और दाढ़ी बढ़ानी। थी मैंने पूरे साल भर तक उस रोल के लिए तैयारी की थी। उस दौरान मेरे पास जो रोल आप मैं उनके लिए मना करता चला गया, क्योंकि मैं फिल्म के लिए खास लुक में था। मगर उस वक्त मुझ पर मुझ पर गाज गिर गई, जब एक साल तक लगे रहने के बाद मुझे बुलाकर कहा गया कि हम आपको ये रोल नहीं दे सकते। हम किसी नए कलाकार पर इतना बड़ा दांव नहीं खेल सकते। ये सुनकर मेरे पैरों के नीचे से जमीन खिसक गई। उन्होंने किसी दूसरे एक्टर को कास्ट किया। हालांकि रिलीज के बाद वो फिल्म चली नहीं, मगर मेरा तो एक साल बर्बाद हुआ, मुझे एक रुपया नहीं मिला।

क्या आपने अपने करियर में इनसाइडर और आउटसाइडर वाली फीलिंग महसूस की है? ये तो फिल्म जगत की सचाई है। इनसाइडर को सब कुछ बना-बनाया मिलता है। उनके पास रिजोर्सेज होते हैं और उन्हें पूरी इंडस्ट्री सपोर्ट करती है, मगर हम आउटसाइडर के लिए राह आसान नहीं होती। जब मेरी फिल्म मेरी कॉम आई थी, तो मेरी भूमिका हर अवॉर्ड में नॉमिनेटेड थी। यदि मैं इंडस्ट्री से होता, तो मुझे सम्मानित किया जाता और मैं किसी और मुकाम पर हो सकता था। मेरी जितनी भी फिल्में चाहे एनएच 10, मेरी कॉम, घोड़ा, कश्मीर फाइल्स हों या वेब

सीरीज आश्रम, फैमिली मैन हों, मेरा काम जितना अच्छा रहा है, उसे देखते हुए तो इंडस्ट्री को मुझे सिरआंखों पर बेठाना चाहिए, मगर चूंकि मैं आउटसाइडर हूँ, तो मुझे लगातार खुद को साबित करते रहना पड़ता है। मगर एक बात जरूर कहूंगा कि अंत में चलता तो आपका टैलेंट ही है। बड़े निर्देशक चाहते हैं कि वे मेरे साथ फिल्म बनाएं, तो वो भी यही कहते हैं कि आपको लेकर फिल्म बनाना है, मगर बजट ज्यादा बेट रहा है, निर्माता को रिकवरी की विता है। मुझे इंडस्ट्री के सपोर्ट की जरूरत है, निर्माता-निर्देशकों के भरोसे की दरकार है। आज कटौत का दौर है। अब मेरी 8 करोड़ की फिल्म (कश्मीर फाइल्स) ने 400 करोड़ कमाए ही न? आश्रम में आप एक पॉजिटिव किरदार में यहीं, जबकि द फैमिली मैन में नेगेटिव, आपके अंदर के राम और रावण क्या है?

मेरे अंदर का राम यही है कि मैं बहुत दयालु हूँ। असल जिंदगी में बहुत इमोशनल भी हूँ। सभी को एक समान इज्जत देता हूँ। कोशिश करता हूँ, किसी का दिल न दुखाऊँ। जहां तक मेरे भीतर के रावण की बात है, तो वो है मेरा गुस्सा। मैं जाट हूँ और हमारे बारे में कहा जाता है कि प्यार के नाम पर हम अपनी जान भी दे सकते हैं, मगर यदि हमारी इज्जत की बात आए, तो हम मरने-मारने पर तत्परा हो जाते हैं। अपने गुस्से पर काबू पाने के लिए मैंने मेंडिटेशन शुरू किया है, जिसका मुझे काफी फायदा हो रहा है। कॉलेज के दिनों में इसी गुस्से के चलते कई बार मारपीट कर चुका हूँ।

## रेडक्रॉस भवन में मनाया मनोहर लाल खट्टर का जन्मदिवस

**समाचार गेट/संजय शर्मा**  
**फरीदाबाद।** विक्रम सिंह, उपायुक्त एवं प्रधान जिला रेडक्रॉस सोसायटी फरीदाबाद के मुखला मार्गदर्शन व अंकुश मिलाानी, उपाध्यक्ष व महेश जोशी अग्रवाल महासचिव भारतीय रेड क्रॉस सोसाइटी हरियाणा राज्य शास्त्रा चंडीगढ़ से प्राण निर्देशानुसार मनोहर लाल खट्टर माननीय केंद्रीय मंत्री, आवाम और शहरी मंत्रालय, भारत सरकार के जन्मदिन से अवसर पर आज रेडक्रॉस सोसाइटी फरीदाबाद कार्यालय में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। उक्त कार्यक्रम में कृष्ण कुमार पोड़ु, महासचिव मुख्य बधिर कल्याणकारी संस्था, हरियाणा चंडीगढ़ बतौर मुख्य

अतिथि उपसर्पित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ स्वतन्त्र शिविर के साथ हुआ जिसमें मुख्य अतिथि द्वारा रक्तदाताओं का हीरोला अफजाली की गई। इसके पश्चात नशा मुक्ति केंद्र में पीछा लगाकर आमजन को पीछा लगाने का अवाहन किया तथा भर्ती मरीजों को फल वितरण किया गया। इसी दिन रेडक्रॉस सोसाइटी फरीदाबाद के उपाधीक्षक, पुरोचनम सैनी का भी जन्मदिन मनाया गया, जिसके तहत रेडक्रॉस में पंजीकृत 70 टी बी के मरीजों को प्रोटीन डाइट प्रदान की गयी तथा लंगर प्रसाद भी वितरित किया गया, बन्ना हॉस्पिटल की टीम के द्वारा स्वास्थ्य जांच शिविर लगाया गया, तथा बी के हॉस्पिटल की टीम के द्वारा 40 रक्त युनिट



एकत्रित एकत्रित को गई। उक्त कार्यक्रम में जिला रेडक्रॉस सोसाइटी के सचिव बिजेन्द्र सोरोत ने अतिथियों

का गुलदस्ता देकर स्वागत किया एवं पुरोहितम सैनी, उग्र अंधकाश ने सभी उपसर्त गणमान्य व्यक्तियों को मनोहर लाल खट्टर माननीय केन्द्रीय मंत्री, आवास और शहरी मंत्रालय, भारत सरकार के जन्मदिवस की शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर रेडक्रॉस सोसायटी के आजीवन सदस्य एवं विषय विशेषज्ञ आपदा प्रबंधन डॉ एम्पी सिंह ने मंच का संचालन किया तथा रक्तदान और अन्नदान को लेकर विस्तार पूर्वक जानकारी देते हुए केंद्रीय मंत्री को जन्म दिवस की शुभकामनाएं दी। केन्द्रीय मंत्री के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में इनर व्हील क्लब की प्रधान पूजा जैन तथा डॉल सहायोगी मुक्ता जैन, सनीता गुप्ता, एकता

रमन, शास्त्र गोलवल ने गर्मियों को महेन्द्रनगर रखते हुए रेडक्रॉस नशा मुक्ति केन्द्र में भर्ती मरीजों के लिए सुविधा हेतु 2 कुपल दान स्वरूप भेषा किया।

इस अवसर पर रेडक्रॉस जगदीश फरीदाबाद के सहायक सौमद्री सहदेव, विमल खंडेलवाल, महेश गट्टानी, डू एन सरंक्ष बौरा, गौर, सुनील कुमार, सदस्य सौ डब्ल्यू सी, आलार्थस क्लब के गवर्नर के जी अग्रवाल, योगेंद्र तैवतिया के लाल क्लब डेवोडिल्स, रोटरीन एन एफ भूटानी, अनिल अरोरा लार्थस क्लब के गवर्नर, अजय कुमार, सी ए अतीव सिंह पटवा, बौरेंद्र नायकवत तहसीलदार, कमलेश शास्त्री, अजय सौराव, प्रवक्ता दर्शन भाटिया, अजय

कोशल, प्रेम चंद गौर, सिद्धार्थ प्रताप  
मिन्हाडी गोयल, लक्ष्म्य सैनी, संजीव  
सैनी, बुद्धेश सैनी, सुभाष सैनी  
जिंदर धामीवर, आजीवन सदस्य  
मनोज बंसल, आर पी हंस, निर्मल  
गोयल, प्रताप सिंह आजीवन सदस्य  
संतोष कुमार सैनी, जसवंत पंवार  
तथा रेड क्रास सोसाइटी से इनाम  
कोशलिक जिला प्रशिक्षण अधिकारी  
सुशिल कुमार प्रोजेक्ट मैनेजर  
अरविंद कुमार, मन्दीप, सुभ्रम  
रामबरन, रामकिशोर, अशोक  
गुहड़ा, कमलेश, रंजि, हितेश, भा  
भाटिया, सोनिका एवं अन्य  
सामाजिक संस्थाओं से गणमान्य  
व्यक्ति उपस्थित रहे एवं सभी ने  
पुरणोत्तम सैनी को जन्मदिवस की  
सुखकामनायें दी।

## श्री श्याम चैरिटेबल हॉस्पिटल का उद्घाटन करने पहुंची बहन चित्रलेखा



समाचार गेट/संजय शर्मा  
फरीदाबाद। बल्लभगढ़ तिगांव  
रोड पर खुला श्री श्याम चैरिटेबल

हॉस्पिटल, हॉस्पिटल का उद्घाटन  
करने पहुंची बहन चित्रलेखा  
डायरेक्टर ग्रह, मंत्रालय, मुख्य

अतिथि सुरेश शर्मा राष्ट्रीय अध्यक्ष जय हिंद मंच, वृद्धभूषण सेन राष्ट्रीय अध्यक्ष देव सेन, डॉ. मंजू शर्मा जज, नवीन जय हिंद मंच।

बहन चित्रलेखा ने कहा बहुत मम्माई को देखते हुए मध्यमार्गीय परिवारों के एजुकेशन हेल्प चैरिटेबल ट्रस्ट इन्हें को तरफ से खोला गया श्री श्याम चैरिटेबल हॉस्पिटल जिसमें आधी कोमत में अच्छा इलाज होगा, एजुकेशन हेल्प चैरिटेबल ट्रस्ट एवं हॉस्पिटल के संस्थापक हमें गलाहलत ने बताया की संस्था द्वारा 2100 रूपए का मेंबरशिप का कार्ड बनाया जा रहा है, जिसमें की 1100 रूपए इन्हें की और 1000 रूपए हॉस्पिटल की मेंबरशिप ले सकते है, यदि कोई व्यक्ति इन्हें की मेंबरशिप नहीं लेना चाहता है तो वह हॉस्पिटल की नहीं लेना चाहता है तो वह हॉस्पिटल की मेंबरशिप ले सकता है दोनों ही मेंबरशिप एक साल के लिए मान्य होगी, हॉस्पिटल की मेंबरशिप काई जिस व्यक्ति के नाम होगा उसको एक साल तक ओपीडी फ्री होगी और उस काई न

जितने मेंबर जोड़े होंगे उनको 50 प्रतिशत छूट होगी, महेंद्र गहलवाल ने बताया यदि कोई व्यक्ति बिना मेंबरशिप के हार्सिपटल आता रहे तो उनके लिए ओपेडी 100 मात्र रखा गई है, सुरेश शर्मा ने कहा हार्सिपटल का उद्घाटन किया गया है, यह ट्रस्ट का कार्य है आप सबके सहयोग से चलता है यदि कोई भी व्यक्ति सहयोग करना चाहता है श्री श्याम चैट्टिबल हार्सिपटल नियर शमशान घाट तिगांव रोड पर आ सकता है यदि कोई संपर्क करना चाहे तो 9599582169 इस नंबर पर संपर्क कर सकता है, उद्घाटन में आप हुए सभी लोगों का महेंद्र गहलवाल चेयरमैन, धरम वीर गहलवाल वासस चेयरमैन, सुमन ट्रस्ट, सुमन शर्मा महासचिव, अर्जुन सिंह सचिव, कोषाध्यक्ष, मोहित स्वसेना मीडिया प्रभारी, सतीश एडवाइजर, दीपक झा, वह सी.ई.ओ. डॉ. राम राजपुत और उनकी पत्नी सी.टी. ने दिल से सधन्यता व्यक्त उनकी कहा एक बार हमें सेवा का मौका बख़्तर दे।

**अग्रवाल कॉलेज में बी.कॉम स्नातक के छात्रों के लिए विदाई समारोह किया आयोजित**



**समाचार गेट/सुमित गोयल**  
**बल्लभगडू।** अग्रवाल कॉलेज में  
बी.कॉम स्नातक छात्रों (2024-25  
बैच) के लिए एक भविष्य का  
समारोह आयोजित किया गया। इस  
कार्यक्रम में लगभग 90 छात्रों ने भाग  
लिया, जिसमें उनके कॉलेज जीवन  
का उत्सव मनाया गया और उन्हें  
स्नेह पूर्वक विदाई दी गई। कार्यक्रम  
की शुरुआत पारंपरिक दीप प्रज्वलन  
और सरस्वती वंदना के साथ हुई।  
छात्रों ने विभिन्न प्रस्तुतियों के माध्यम  
से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया,  
साथ ही अपने यादगार अनुभव,  
उपलब्धियाँ और कॉलेज जीवन की  
उत्तम सझा की। उन्होंने अपने  
जूनियर्स को बहुमूल्य सुझाव भी दिए  
और अपने भविष्य की योजनाओं को  
झलक प्रस्तुत की। वाणिज्य विभाग  
की विभागाध्यक्ष डा. शोभा  
गोयल ने बताया कि विद्यार्थियों को  
बड़ों का सम्मान व छात्रों से प्रेम करने

के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने विधार्थियों के उन्मज्जल भविष्य वर कामना की। इस कार्यक्रम का आयोजन अरुवाल कॉलेज बल्लबगढ की गर्वर्गि बांडी के अध्यक्ष देवेन्द्र कुमार गुप्ता एवं जनरल सेक्रेटरी दिनेश गुप्ता के कुशल दिशा निर्देशन में किया गया। कार्यक्रम में कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. जयपाल सिंह ने छात्रों को

शुभकामनाएँ दीं और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। निर्णायक मंडली ने छात्रों की प्रस्तुतियों का मूल्यांकन किया। कार्यक्रम में संकाय सदस्यों डॉ. शोभना गोयल, डॉ. रेखा सैन, डॉ. परवीन गुप्ता, डॉ. डिंपल श्रीमती पूजा, डॉ. रचना, डॉ. पंकज सुश्री नेहा और सुश्री नेहा रानी ने सक्रिय भागीदारी की। समारोह का समापन मिस फेयरवेल और मिस्ट्रेस

फेयरवेल खिताब की घोषणा के साथ हुआ विदाई समारोह में मिस्टर फेयरवेल श्री विकास तथा मिस्टर फेयरवेल सुश्री अंजलि रहीं। इस समारोह में धन्यवाद ज्ञापन डॉ. रेखा सेन ने किया। यह कार्यक्रम उत्साह, उल्लास और भावनात्मक पलों से भरपूर रहा, जो 2024-25 बैच के नौ बी.बी.आर छात्रों के लिए एक अविस्मरणीय विदाई बन गया।

**पुलिस का अवैध हथियार रखने वालों पर प्रहार,  
अलग-अलग मामलों में 2 आरोपी गिरफ्तार**

**समाचार गेट/सुमित गोयल**  
**फरीदाबाद।** अवैध हथियार रखने वालों पर फरीदाबाद पुलिस द्वारा लगातार कार्रवाई की जा रही है, इसी क्रम में कार्रवाई करते हुए क्राइम ब्रांच-ड्यूट्स व क्राइम ब्रांच एक्ट की टीम ने अवैध हथियार रखने वाले 2 आरोपियों को 2 देसी कट्टा सहित गिरफ्तार किया है।

पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि 04 मई को क्राईम ब्रांच AVTS व क्राईम ब्रांच DLF की टीम ने अपने गुप्त सूत्रों से प्राप्त सूचना पर कार्रवाई करते हुए क्रमशः सरफराज वासी धौज,



फरीदाबाद को गांव धौज से व  
जिज्ञेसा वासी सेहतपुरा, फरीदाबाद  
को पल्ला से देशी कानपुर सहित काम  
किया। जिनके विरुद्ध संसोधित थातों  
में शास्त्र अधिनियम की धाराओं के  
अंतर्गत अपभोग्य पंजीकृत किए गये  
हैं। पुष्टता में पता साबित आया  
आरोपी सरफराज ने देशी कानपुर  
अपने दोस्त से 2500/- रु में लिया  
था और जिज्ञेसा कानपुर किसी सादी  
में गया था जहाँ देशी कट्टर पहा मिला  
था जिसको उसने अपने पास रखा  
लिया। दोनों आरोपियों को पुष्टता  
के बाद माननीय न्यायलय में पेश कर  
जेल भेजा गया है।

**घर में चोरी की नीयत से घुसने व हमला करके चोट पहुंचाने वाले आरोपी को किया गिरफ्तार**

**समाचार गेट/सुमित गोयल**  
**फरीदाबाद।** फरीदाबाद पुलिस द्वारा अपराधियों पर लगातार कार्रवाई के जारी है, उसी कड़ी में थाना धौज की टीम ने घर में चोरी की नीयत से घुसने व देखने पर हमला करके चोटे पहुंचाने के मामले में आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस प्रवक्ता आने जानकारी देते हुए बताया कि गांव गौठड़ा मोहनबाबाद निवासी हितेश ने थाना धौज में दो सिंकायत में आरोप लगाया कि 28 अप्रैल को

शाम के समय उसके घर में एक व्यक्ति घुसकर चोरी कर रहा था, जब उसकी घरवाली ने उसे देखा तो घरवाली के कान के कुंडलों को छीन लिया तथा शिकायतकर्ता को घरवाली के हाथ पर चाकू से 2/3 वार किये जिसकी शिकायत पर थाना धौज में विभिन्न धाराओं के अंतर्गत मामला दर्ज किया गया। उन्होंने आगे जानकारी देते हुए बताया कि वहां की शिकायत के टीमें ने आरोपी पकड़ वासी गौटडा मोन्वाबाद को गिरफ्तार



किया है। घायल महिला को मेडिकल कराया गया जिसमें blunt व सिम्पल चोटें तबरी की गईं। पृष्ठतल में सामने आया कि आरोपी घर में चोरी करने की नीयत से घुसा था, जब उसको शिक्षाकर्ता की घरवाली ने देख लिया गया तो उसने महिला पर हमला कर हाथ में लोहे की पत्ती से चोटें मारी और उसे से भाग गया। आरोपी को पृष्ठतल के बाद अदालत में पेश कर जेल भेजा गया है।

**पीएम राष्ट्रीय बाल पुरस्कार के लिए 31 जुलाई तक करें आवेदन**

**समाचार गेट/सोनिका सूर**  
**सिवानी मंडी।** महिला एवं बाल विकास विभाग भारत सरकार द्वारा प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुस्तक के लिए 31 जुलाई तक नामांकन आमंत्रित किए गए हैं। इनमें राष्ट्रीय बाल पुस्तक के तहत बहादुरी, खेलकूद, सोशल साईंस, विज्ञान एवं तकनीकी पर्यावरण सहित आर्ट एवं कला के क्षेत्र में असाधारण उपलब्धि हासिल करने वाले बच्चे जिनकी आयु 31 जुलाई को 5 वर्ष से लेकर 18 वर्ष तक हो, 05 वर्ष 2026 के जनवरी माह में आयोजित होंगे

वाले समारोह में राष्ट्रपति द्वारा पुरस्कृत किया जाएगा। इस बारे जानकारी देते हुए एसडीएम वीरेंद्र सिंह ने बताया कि अवार्ड की घोषणा 26 दिसंबर 2025 को राष्ट्रीय वीर बाल दिवस के अवसर पर की जाएगी। उन्होंने बताया कि बाल पुरस्कार में विभिन्न श्रेणियों के तहत कुल 25 बच्चों को चयन किया जाएगा। पुरस्कारों में एक मैडल सहित प्रशस्ति पत्र प्रदान किए जाएंगे। उन्होंने चयन प्रक्रिया की जानकारी देते हुए बताया कि सर्वप्रथम स्क्रीनिंग कमेटी द्वारा प्राप्त

आवेदनों की को छंटनी की जाएगी उसके उपरंत फाइलन नामों का सिलेक्शन नेशनल कमिटी द्वारा किया जाएगा।

एसडीएम ने बताया कि राष्ट्रीय बाल पुस्तक के लिए रण्य सरकार, केंद्र शासित प्रदेश प्रशासन, जिला कलेक्टर/जिला मजिस्ट्रेट, रचनायती राज संस्थाएं। सभी केंद्रीय और रण्य स्कूल बोर्ड, केंद्रीय विद्यालय संगठन, नवोदय विद्यालय संगठन, राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग, रण्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग और राष्ट्रीय जन सहयोग और बाल विकास संस्थान,

सामाजिक न्याय मंत्रालय, विकलांग विभाग, शिक्षा मंत्रालय में स्कूल शिक्षा विभाग, स्कूल शिक्षा के सभी राज्य विभाग, युवा मामलों मंत्रालय, खेल विभाग, भारतीय खेल प्राधिकरण, संस्कृति मंत्रालय, विज्ञान मंत्रालय और प्रौद्योगिकी, पर्यावरण और वन मंत्रालय, रक्षा मंत्रालय, गृह मंत्रालय और प्रेस सूचना ब्यूरो सहित राष्ट्रीय चयन समिति नामित करने पर सकती हैं। पुरस्कार से जुड़ी अन्य जानकारी अवाइल्डेटिजीओवीडीईटिड पर देखी जा सकती है।

समाचार गेट/सुमित गोयल  
बल्लभगढ़। बल्लभगढ़ ब्राह्मण  
समाज द्वारा भगवान परशुराम

जन्मोत्सव के बाद छठी के अवसर पर भगवान परशुराम की छठी ब्राह्मण समाज द्वारा बड़ी धूमधाम से ब्राह्मण

धर्मशाला भौकम कॉलोनी सीही गेट बल्लभगढ़ में और बड़ी श्रद्धा के साथ मनाया गया। जिसमें हवन बौद्धिक

विनोद शर्मा, राजपाल शर्मा, मास्टर देवेंद्र गौड़, राधे लाल शर्मा आदि प्रमुख रहे।

**फ्री होम डिलीवरी, अखबार की कटिंग साथ लाने पर 10 प्रतिशत की छूट  
संपर्क करें: 9811153271**



**davaindia<sup>®</sup>**  
GENERIC PHARMACY

डिस्काउंट के पीछे भागना छोड़ो

**दवाइयों के बिल पर**

**अधिकतम बचत**

**करें\***



**100%\***  
**असरदार**

MEDICINES | HEALTH & WELLNESS | OTC  
COSMETICS | PROTEIN SUPPLEMENTS | AYURVEDIC | NUTRACEUTICAL



**Khadi India**

के सनी प्रोडक्ट्स प्रवायव

**संपर्क करें 9811153271**

शॉप नंबर 75, नई अज्ञात मंडी, बल्लभगढ़, फुट ब्रिज के पास,  
फरीदाबाद -121004


**davaindia®**  
 GENERIC PHARMACY

| कैटेगरी                       | दवाइयाँ की कीमतें | दवाई की गारंटी में औसतन कीमत | बचत (प्रतिशत) |
|-------------------------------|-------------------|------------------------------|---------------|
| सीरी एच ड्राई                 | ₹ 20 (10 Tab)     | ₹ 67 (10 Tab)                | 70%           |
| एंटी-आमिडोस                   | ₹ 30 (15 Tab)     | ₹ 204 (15 Tab)               | 85%           |
| बार्बिटुरेट्स                 | ₹ 50 (15 Tab)     | ₹ 110 (15 Tab)               | 54%           |
| पेन                           | ₹ 23 (10 Tab)     | ₹ 347 (10 Tab)               | 90%           |
| ड्राई                         | ₹ 45 (04 Tab)     | ₹ 99 (04 Tab)                | 54%           |
| पेन रिहाई मेडिकेशन            | ₹ 35 (10 Tab)     | ₹ 130 (10 Tab)               | 73%           |
| एंटी-कोलेरा / एंटी-डिफ्थीरिया | ₹ 27 (10 Tab)     | ₹ 226 (10 Tab)               | 88%           |
| एंटिबोटिक                     | ₹ 25 (10 Tab)     | ₹ 140 (10 Tab)               | 82%           |

**फार्मा में 35+**  
 स्टॉर्स का अनुभव

**NABL** लेब द्वारा  
 प्रमाणित प्रोडक्ट्स

सभी प्रोडक्ट्स WHO  
 सर्टिफाइड प्लान्ट में निर्मित

**2000+**  
 प्रोडक्ट्स उपलब्ध

  
**Khadi India**  
 के सभी प्रोडक्ट्स उपलब्ध



**1000+ Stores | 200+ Districts | 26 States**

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें **9811153271**