

कारोबार जगत

पेनी स्टॉक ने किया एक महीने में पैसा डबल

**मुट्ठीभर कैलिफॉर्निया
बादाम के साथ बढ़ाएं अपनी
संपूर्ण सेहत**

भोपाल। हर साल 7 अप्रैल को मनाया जाने वाला वर्ल्ड हेल्थ डे यह याद दिलाता है कि अच्छी सेहत का मतलब सिर्फ लंबा जीवन नहीं, बल्कि स्वस्थ और बेहतर जीवन जीना है। इसके लिए सबसे जरुरी पहलुओं में से एक है पोषण, क्योंकि संतुलित आहार हमारी समग्र सेहत की बुनियाद है। पोषण पाने का एक आसान लेंकिन असरदार तरीका है अपने रोजमर्ग के आहार में कैलिफोर्निया बादाम जैसे पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थों को शामिल करना। भारत में सबसे लोकप्रिया

शामल करना। भारत म सबस लाकाप्रय
कैलिफोर्निया बादाम, प्रोटीन, फाइबर, हेल्दी
फैट्स, मैग्नीशियम, जिंक और विटामिन ई
सहित 15 जरुरी पोषक तत्वों का प्राकृतिक
स्रोत हैं, जो सेहतमंद जीवनशैली का
समझदारी भरा हिस्सा बन सकते हैं। हमारी
दादी-नानी सदियों से बादाम खाने की सलाह
देती आई हैं, और अब विज्ञान भी उनके
अनुभवों की पुष्टि करता है। 200 से अधिक
प्रकाशित रिसर्च में यह सामने आया है कि
बादाम न केवल ऊर्जा और रोग प्रतिरोधक
क्षमता बढ़ाते हैं, बल्कि दिल की सेहत, ब्लड
शुगर कंट्रोल और वजन प्रबंधन में भी

सुना करना जापकर प्रवक्तन ना
मददगार हैं। मैक्स हेल्थकेर, नई दिल्ली में
रीजनल हेड, डाइटीटिक्स ऋतिका समझार
कहती हैं, भारत में खारब खानपान और
निष्क्रिय जीवनशैली की वजह से मोटापा,
हृदय रोग और डायबिटीज बढ़ रही हैं। ऐसे में
समग्र स्वास्थ्य को प्राथमिकता देना और छोटे
लेकिन समझदारी भरे फैसले लेना जरूरी है,
जैसे बादाम, फल और सब्जियाँ अपनी डाइट
में शामिल करना। बादाम खासकर दिल की
सेहत के लिए लाभकारी हैं, ये कोलेस्ट्रॉल को
कम करने और सूजन घटाने में मदद कर
सकते हैं।

सैमसंग ने अपने सैमसंग
केयर+ के साथघरेलू
पकरणों पर विशेष एक्सटेंडेड
वारंटी का तोहफा दिया

गुरुग्राम, एजेंसी। भारत के सबसे बड़े कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड, सैमसंग ने अपने चुनिंदा रेफ्रिजरेटर्स और फ्रंट लोड वॉशिंग मशीनों पर सैमसंग केरय+ के साथ देशभर में एक विशेष एक्सटेंडेड वारंटी कैपेन शुरू किया है। यह ॲफर 30 अप्रैल, 2025 तक वैध है, जिससे उपभोक्ताओं को ज्यादा आकर्षक और किफायती मूल्य पर अपने उपकरणों के लिए बेहतर सुरक्षा मिलेगी। उपकरणों को खरीदने के दोरान डियूरिबिलिटी सबसे प्रमुख कारक है, यह पहल सैमसंग की विश्वसनीय आप्टर-सेल्स सेवा के साथ उपभोक्ताओं को ज्यादा सुविधा और लंबे समय में आश्वासन प्रदान करती है। इस विशेष ॲफर के तहत, उपभोक्ता चुनिंदा फ्रंट लोड वॉशिंग मशीनों पर सिर्फ 499 रुपये के विशेष मूल्य पर 4,290 रुपये की सैमसंग केरय+ के साथ 2 साल की एक्सटेंडेड एवं कॉम्प्राइमेंसिव वारंटी का लाभ उठा सकते हैं। इसके अलावा, रेफ्रिजरेटर्स की बात करें तो, सैमसंग फ्रैंच डोर और साइड-बाय-साइड (एसबीएस) मॉडलों पर 4490 रुपये की वारंटी के लिए 449 रुपये और 500 लीटर से नीचे के फ्रॉन्ट प्री मॉडलों पर 1270 रुपये की वारंटी के लिए 349 रुपये के विशेष मूल्य पर 1 साल की एक्सटेंडेड वारंटी दे रहा है। उपभोक्ता सैमसंग के रिटेल स्टोर्स, सैमसंग डाट काम और देश भर की दूसरी रिटेल दुकानों में इस सीमित समय के ॲफर का लाभ उठा सकते हैं। सैमसंग का कहना है कि वे ग्राहकों को नए-नए उच्च गुणवत्ता के उत्पाद और बिक्री के बाद अच्छी सेवाएं देना चाहते हैं। वे हमेशा नए और भरोसेमंद उत्पाद बनाते हैं, ताकि लोगों का जीवन बेहतर हो सके और ग्राहक पूरी तरह संतुष्ट हों।

नई दिल्ली, एजेंसी। नागपुर के एक कपल ने कमाल कर दिखाया है। अक्षय होले और दिव्या लोहाकरे होले ने एक ऐसा काम किया है, जो सुनने में नामुमकिन लगता है। उन्होंने नागपुर जैसे शहर में केसर की खेती की है। यह शहर भीषण गर्मी के लिए जाना जाता है। उन्होंने न केवल केसर उगाया है, बल्कि इसे एक लाभदायक व्यवसाय भी बना दिया है। वे एक छोटे से 400 वर्ग फीट के कमरे में बिना मिट्टी और पानी के दुनिया का सबसे महंगा मसाला उगा रहे हैं।

उन्होंने एरोपेनिक तकनीक का इस्तेमाल करके कश्मीर की ठंडी और धुंधली परिस्थितियों को बनाया है। इससे वे सालाना 50 लाख रुपये कमा रहे हैं। अक्षय बीबीए ग्रेजुएट हैं और दिव्या बैंकर। दोनों ने 2020 में यह सफर शुरू किया था। उनका टारगेट था कि भारत में केसर की मांग को पूरा किया जाए क्योंकि यहां इसका उत्पादन



कम होता है। आइए, यहां अक्षय होले
और दिव्या लोहाकर होले की सफलता
के सफर के बारे में जानते हैं।

कसिनों से खेती के बारे में
सीखा-

अक्षय और दिव्या ने केसर की खेती
करने का फैसला इसलिए किया क्योंकि
यह महंगा होता है। इसकी मांग भी बहुत
ज्यादा है। लेकिन, भारत में इसका

त्यादन कम है। केसर की खेती को अमझने के लिए कपल ने कश्मीर में ई महीने बिताए। उन्होंने अनुभवी नसानों से केसर की खेती के बारे में शिखा। उन्होंने सिर्फ 100 केसर बीज शुरुआत की, जो लगभग 1 किलो। पहले साइकिल में उन्हें कुछ ग्राम ही जरूर मिला। लेकिन, उन्होंने हार नहीं नहीं और अपने काम को आगे बढ़ाया।

400 वर्ग फीट कमरे में ऐसी कौन सी खेती कर डाली अब 50 लाख सालाना की कमाई

नई दिल्ली, एजेंसी। नागपुर के एक कपल ने कमाल कर दिखाया है। अक्षय होले और दिव्या लोहाकरे होले ने एक ऐसा काम किया है, जो सुनने में नामुमकिन लगता है। उन्होंने नागपुर जैसे शहर में केसर की खेती की है। यह शहर भीषण गर्मी के लिए जाना जाता है। उन्होंने न केवल केसर उगाया है, बल्कि इसे एक लाभदायक व्यवसाय भी बना दिया है। वे एक छोटे से 400 वर्ग फीट के कमरे में बिना मिट्टी और पानी के दुनिया का सबसे महंगा मसाला उगा रहे हैं।

उन्होंने एरोपेनिक तकनीक का इस्तेमाल करके कश्मीर की ठंडी और धुंधली परिस्थितियों को बनाया है। इससे वे सालाना 50 लाख रुपये कमा रहे हैं। अक्षय बीबीए ग्रेजुएट हैं और दिव्या बैंकर। दोनों ने 2020 में यह सफर शुरू किया था। उनका टारगेट था कि भारत में केसर की मांग को पूरा किया जाए क्योंकि यहां इसका उत्पादन

शरीर के विकास और सेहत पर बूरा असर पड़ता है। इसलिए, खाने में अच्छी गुणवत्ता वाले और किफायती प्रोटीन स्रोतों को शामिल करना आवश्यक है। सभी फूद प्रमोशन एंड वेलफेयर एसोसिएशन एक इंटरनेशनल सोया काउंफ्रेंस कर रहे हैं, जिसका उद्देश्य दुनिया भर में सोया खाने की नई जानकारियाँ बांटना और पोषण में सोया को भूमिका पर चर्चा करना है। इस काउंफ्रेंस में सोया खाने की नई उभरती प्रवृत्तियाँ, सोया खाना बनाने में नई तकनीकी प्रगति, सोया के पोषण और सेहत के फायदे और सोया से जुड़े नए बिजनेस के मौकों पर विचार किया जाएगा। भारत की बड़ी सोया उत्पादक कंपनियाँ, जैसे यूएस सोयाबीन एकसपो काउंसिल, सोनिक बायोकेम, विष्णी सोय पतंजलि फड़्स, मैरिको, सॉलिडारिटड, सेवर, पीसीके, सीएसके फड़टेक, और बायो-न्यूट्रिटिंस इस कार्यक्रम में भाग ले रही हैं। इस कार्यक्रम में भारत और अमेरिका के वक्ता और प्रतिभागी शामिल होंगे।

कमा स प्रातभागा शामल हाँग।

न सीखेती कर की कमाई

● पिछले दो सालों में बंपर कमाई- अक्षय और दिव्या ने 350 किलो बीज में निवेश किया। अगली फसल में उन्हें लगभग 1,600 ग्राम केसर मिला। इससे उत्साहित होकर उन्होंने अपने काम को और बढ़ाया। उन्होंने हिंगना में 400 वर्ग फीट की एक यूनिट स्थापित की। इसके साथ ही उन्होंने 480 वर्ग मीटर की एक और यूनिट भी लगाई। दोनों की मेहनत रंग लाई। पिछले दो सालों में उनकी कमाई 40 से 50 लाख रुपये के बीच रही है। उन्होंने 150 लोगों को ट्रेनिंग दी है। उनमें से 29 लोगों ने अपनी केसर यूनिट लगाई हैं। अक्षय और दिव्या ट्रेनिंग के लिए 15,000 रुपये लेते हैं।

● बनाया सफल बिजनेस मॉडल- पिछले साल पति-पत्नी की यूनिट और पार्टनर यूनिटों को मिलाकर 45 किलो तक बढ़ाया गया। यह शेयर 1200 रुपये है।



के सर का उत्पादन हुआ था। 100 वर्ग फीट की यूनिट लगाने में लगभग 10 लाख रुपये का खर्च आता है। इससे सालाना 5 लाख रुपये की कमाई हो सकती है। यह एक बार का निवेश है। बीज सिर्फ एक बार खरीदना होता है। एक बीज से तीन से पाँच फूल निकलते हैं। प्रत्येक फूल में तीन के सर के धागे होते हैं। अक्षय और दिव्या इस्तुक किसानों को केसर की यूनिट लगाने में मदद करत हैं। वे इन किसानों से केसर खरीदते हैं और उसे पैक करके बेचते हैं। इससे उन्होंने एक अच्छा बिजनेस मॉडल बनाया है।

**1200 रुपये तक जा सकता है टाटा का
यह शेयर, एक्सपर्ट बोले- खरीदो शेयर**



ज्यादा बढ़ा दिया है। टाटा कंज्यूमर प्रॉडक्ट्स के शेयरों का 52 हफ्ते का हाई लेवल 1247.75 रुपये है। वहीं, कंपनी के शेयरों का 52 हफ्ते का लो लेवल 884 रुपये है।

बाय रेटिंग के साथ 1200 रुपये का टारगेट प्राइस

इंटरनेशनल ब्रोकरेज हाउस गोल्डमैन सैक्सन ने टाटा कंज्यूमर प्रॉडक्ट्स लिमिटेड के शेयरों को खरीदने की सलाह दी है। ब्रोकरेज हाउस ने कंपनी के शेयरों को बाय रेटिंग दी है। गोल्डमैन सैक्सन ने पहले कंपनी के शेयरों को न्यूट्रल रेटिंग दी थी। ब्रोकरेज हाउस ने टाटा कंज्यूमर प्रॉडक्ट्स के शेयरों का टारगेट प्राइस रिवाइज करके 1200 रुपये कर दिया है। गोल्डमैन सैक्सन ने पहले कंपनी के शेयरों के लिए 1040 रुपये का टारगेट दिया था। संगतिवाप के तत्वेनिंग लेवल के प्रकालेस तारीख कंज्यूमर प्रॉडक्ट्स के शेयरों में 21 पार्सें का उत्तरान्तर था।

पांच साल में 300 प्रतिशत से ज्यादा चढ़ गए हैं कंपनी के शेयर- टाटा कंज्यूमर प्रॉडक्ट्स लिमिटेड के शेयर पिछले पांच साल में 300 पर्सेंट से अधिक उछल गए हैं। टाटा गांग की दूसरी कंपनी के शेयर 3 अप्रैल

के शेयर पिछले पांच साल में 300 प्रसंग से अधिक उछल गए हैं। टाटा ग्रुप का इस कंपनी के शेयर 3 अप्रैल 2020 को 263.97 रुपये पर थे। कंपनी के शेयर 2 अप्रैल 2025 को 1073.55 रुपये पर जा पहुंचे हैं।

आईपीएल में आज मुंबई और लखनऊ के बीच रोमांचक मुकाबले के आसार

लखनऊ (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में शुक्रवार को लखनऊ सुपर जॉडॉयस अपने खेलू मैदान पर मुंबई इंडियस का मुकाबला करेगा। इस मैच में सुपर जॉडॉयस का लक्ष्य जीत हासिल कर वापसी करना रहेगा। अब तक एक तीन मैच में से उसे दो मुकाबलों में लिया है। पिछले तीन मैच में उसे पंजाब किंस से सेवा का समाप्त करना पड़ा था। टीम के कानां ऋषभ पंथ पर भी सभी की नज़रें रहेंगी। आईपीएल इतिहास के सबसे महीने खिलाड़ी होने वाले भी ऋषभ अभी तक सभी नहीं बना पाए हैं। इस मैच में आगे उनके 30 से कम रन हैं। इस मैच में आगे लखनऊ को जीत दर्ज करनी है तो कानां को सभा बनाने होंगे। वहीं दूसरी ओर मुंबई इंडियस का सफर भी अब अच्छा नहीं रहा है। उसे भी केवल एक ही मैच में जीत मिली है। मुंबई के भी अनुभवी बलेजार रोहित शर्मा की भी बल्लंग अब तक खाली हैं। ऐसे मैच में वह भी इस मैच में अधिक से अधिक रन बनाने के लिए दें तरज़े।

इस मैच में उत्तर राजी दोनों ही टीमों की हालत गेंदबाज जसप्रीत बुमराह के नहीं होने का भी नुकसान हुआ है। बुमराह चाटिल होने का कारण इस आईपीएल सभी बाहर है।

बुमराह की जगह बांध के तुवा तेज गेंदबाज अश्विन कुमार ने पिछले मैच में कोलकाता नाइटराइडर्स के खिलाफ शनदार गेंदबाजी की भी जिससे मुंबई को रोहित मिली है। अश्विन कुमार ने इस मैच में 24 रन देकर 4 विकेट लिए थे। तेज गेंदबाज ने घटलू किंकेर में केवल चार टीम में खेले खेलने के बाद मुंबई की ओर से आईपीएल में पदार्पण करने हुए अंजिव रहाएं। मनीष पांडे, रिक सिंह और अंद्रे रसेल जैसे द्यारा बलेजारों के विकेट लिये थे।

मुंबई के आगे सुपर जॉडॉयस के खिलाफ जीत दर्ज करनी है तो रोहित के अलावा अन्य बलेजारों की भी रन बनाने होंगे। वहीं लखनऊ की टीम पांडे, पांडे, रिक सिंह और अब तक तीन मैच में 189 रन बनाए हैं। पर उन्हें कोई जोड़ीदारी नहीं मिला है। टीम का मध्यक वाद सहित उत्के प्रमुख वर्षाणी है। यद्यक वाद सहित उत्के प्रमुख वर्षाणी है। यद्यक वाद सहित उत्के प्रमुख वर्षाणी है।

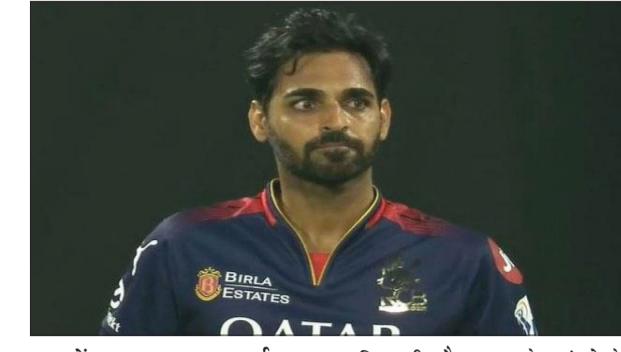


दोनों ही टीमें इस प्रकार

(कानां) सुपर जॉडॉयस - ऋषभ पंथ (कानां और दीप, आकाश सिंह, अवश खान, आयुष बदोनी, मैथ्यू बोल्डेजक, युवराज चौधरी, राजवर्धन हांगरेंग, विमल सिंह, शमर जोसेप, अर्यन जुयाल, अरिंगन कुलकर्णी, एडन माकर, मिशेल मार्श, डोवेल मिलर, निकोलस पूरन, प्रिस यादव, दिवेश राठी, रिक विक्नोई, शाहबाज अहमद, मिशामर सिद्धार्थ, शारुल याकुर, मयंक यादव।

मुंबई इंडियस - हार्दिक पंद्या (कानां), अश्विन कुमार, राज बाबा, कौबिन बांश, टेंट बोल्ड, जयंत बुमराह, लोक चाहर, विल जैक्स, वेनें जैकब्स, रामिंग मिंज, मुनीज उर रस्मान, नमन धीर, विनेश पुश्यु, सल्वान याण राजु, यान रिकलटन, मिशेल स्टनर, कर्ण शर्मा, रोहित शर्मा, कृष्णन श्रीजीत, अर्जुन तेलुकर, तिलक वर्मा, रीस टॉपले, सूर्यकुमार यादव।

भुवनेश्वर कुमार ने बैंगलुरु में रचा इतिहास, आईपीएल में इत्वेन ब्रावो की बराबरी की



(क्रॉटक) (एजेंसी)। अनुभवी तेज गेंदबाज बैंगलुरु कुपर ने अपना नाम इतिहास को किंतु में दर्ज कर लिया है और मौजूदा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 में गजरात टाइटस्स के खिलाफ रोहित चैलेंजर्स के बाद बैंगलुरु के लिए अपने शनदार स्कैल के बाद तेज गेंदबाजों में संयुक्त रूप से सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज के रूप में एंटर्डिप्लायमेंट छोड़ा। पूर्ण केविनायू हस्टर ने 161 मैचों में 183 विकेट लिए जबकि भुवनेश्वर ने 178 मैचों में रजत उपलब्ध हासिल की।

भुवनेश्वर के घेरलू मैदान में रजत पटडियार को आरसीबी कानां के रूप में पहली बार का सामना करना पड़ा। टाइट्स्स ने 170 रन के लिए अपने शनदार स्कैल की जरूरत है ये सब एक स्लाइम में नहीं हो सकता।

बीसीबी और क्यूटर्स्टेस के बीच में बैतूल संबंध की जरूरत है ये सब एक स्लाइम में नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

जो गेंदबाजों को ज्यादा फायदा पहुंचाए पर इसके लिए फैंचाइजी और क्यूटर्स्टेस के बीच में बैतूल संबंध की जरूरत है ये सब एक स्लाइम में नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।

बीसीबी और गार्डेन्स की चलेंगी और नहीं हो सकता।



क्या किसी नए किरदार की तैयारी कर रही हैं राशि खन्ना

राशि खन्ना इन दिनों अपने सोशल मीडिया पोर्ट से फेस की जिजासा बढ़ा रही है। हाल ही में उन्होंने सेट से एक वीडियो शेयर किया, जिसमें वह मजेदार अंदाज में खाना बनाते हुए पंजाबी सीखती नजर आई। अभिनेत्री ने हाल ही में एक स्वादिष्ट और सेहतमंद दाल विलाव बनाते हुए अपना एक वीडियो साझा किया, लेकिन सिर्फ खाना पकाने की वजह से ही सभी का ध्यान नहीं गया—बल्कि पंजाबी बोलने की उनकी सहज आदत ने भी सबका ध्यान खींचा।

जिस चीज़ ने उनके फॉलोअर्स को सबसे ज्यादा आकर्षित किया, वह थी उनकी मजेदार पंजाबी कमेंट-स्ट्री अकाल। आज मेरे शॉट नूट्राइटम लाग रहा ऐ, ते मैं आज दाल बिलाव बना लाव। ऐ हैंगा ऐ साड़ा खीटा सा किचन अॉन सेरो! तुआनु मैं रेसिपी दस्ता, तुरी थी खास करो! इस पोर्ट के बाहर फेस में उत्सुकता बढ़ गई और कई लोगों ने क्यास लगाना शुरू कर दिया कि क्या राशि खन्ना किसी पंजाबी प्रोजेक्ट में नजर आयी थीं?

आखिरकार, वह तेलुगु, हिन्दी फिल्मों में अपनी बहुमुखी प्रतिभा दिखा चुकी हैं, तो अब पंजाबी इंडस्ट्री में कदम रखना कोई हरारी की बात नहीं होगी। इन्हीं अटकलों को और हवा देते हुए, राशि को हाल ही में एकसेल एंटरटेनमेंट के ऑफिस के बाहर स्पॉट किया गया, जिससे उनके किसी नए और रोमांचक प्रोजेक्ट का अंदाज लगाया जा रहा है। 'द साबरमती रिपोर्ट' की सफलता और उसमें एक पत्रकार की उनकी दमदार भूमिका के बाद, फैंस बेसी से इंतजार कर रहे हैं कि वह अगला कॉन-सा चैलेंज लेने वाली है।

हालांकि, अपनी तक कोई अधिकारिक घोषणा नहीं हुई है, लेकिन इनका जरूर तय है कि राशि खन्ना अपनी एनर्जी, डेविलेशन और नए अनुभवों के लिए जुनून के साथ हमेशा फैंस को खौकाती रहती है। फिर वाहने कई नई भाषा सीखना हो या सेट पर कुछ खास पकाना, वह कभी भी अपने प्रशंसकों को सरप्राइज देने से पीछे नहीं हटती!



जाट में सनी देओल संग नजर आएंगी उर्वशी रौतेला

अभिनेत्री उर्वशी रौतेला 12 साल बाद अभिनेता सनी ने 'टच किया' में नजर आएंगी। अपकमिंग प्रोजेक्ट के लिए अभिनेत्री काफी उत्साहित है। उर्वशी ने कहा, 12 साल बाद सनी देओल सर के साथ काम करना शानदार है और इसके लिए मैं खुद को लकी मानती हूँ। वह बेबरीन एकशन हीरो हैं और मैं 'जाट' में उनके साथ काम करने के लिए रोमांचित हूँ। उर्वशी ने कहा, 'सिंह साहब' 2013 में आई फिल्म 'सिंह साहब द ग्रेट' में सनी देओल के साथ काम कर चुकी हैं। उन्होंने कहा, जब मैं 19 साल की थी, तब उन्होंने मुझे 2013 की हिट फिल्म 'सिंह साहब द ग्रेट' में काम दिया था, जो मेरी पहली मूल्य भूमिका वाली फिल्म थी। हम अपकमिंग फिल्म के लिए फिर से साथ हैं।

उर्वशी ने कहा, 'सिंह साहब' तो बस शुरूआत थी। 'जाट' एक अलग लेवल पर होगी। 1 अप्रैल को दर्शकों के सामने कुछ खास आने वाला है। उनके साथ 12 साल बाल दर्शकों पर हर वापसी को लेकर मैं उत्साहित हूँ। मैंनी मूरी मेकर्स ने रविवार को गाने का स्टिल पोस्टर जारी किया, जिसमें उर्वशी की एक छालक भर दिखी। निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर पोर्ट शेयर कर लिया, बड़े पैमाने पर जट के ट्रेनर को लॉन्च करने के बाद अब फिल्म से एक धमाकेदार गाने का समय आ गया है। 'जाट' का पहला गाना 'टच किया' 1 अप्रैल को जारी होगा। उर्वशी रौतेला की फिल्म 'सिंह साहब द ग्रेट' सिंह साहब (सनी देओल) की कहानी है, जो

जिमेदार के साथ ही ईमानदार इंसान है और दिशों को निभाने में विश्वास रखता है, लेकिन भूदेव (फिल्म में खलनायक) एक बालाक आदमी है और वह उसके खिलाफ साजिश रखता है। ऐसे में सनी देओल भूदेव को सबक सिखाने के लिए।

आगे आता है।

वर्षांपंत की बात करें तो

उर्वशी रौतेला हाल ही में बॉमी कोली के निर्देशन में बनी फिल्म 'जाक महाराज' में नजर आई थी। फिल्म में उर्वशी रौतेला के साथ अभिनेता नदमुरी बालकृष्ण, श्रद्धा श्रीनाथ, बॉमी देओल, प्रज्ञा जायसवाल, सचिन खेडेकर, मकरंद देशपांडे, आदुकर्कम नरेन, नितिन महता, निर्माता जैसे कलाकार अहम भूमिकाओं में हैं। वहाँ, 'जाट' का निर्देशन गोपीचंद मलिनेनी ने किया है। सनी देओल के साथ रणदीप दुहां, विनीत कुमार सिंह, सेयामी खेर और रेजिना केसङ्गा भी अहम भूमिकाओं में हैं। फिल्म का निर्माण मैरी मूरी मेकर्स और पीपल मीडिया फैटटी ने मिलकर किया है, जो 10 अप्रैल को हिंदी के साथ तमिल और तेलुगू में सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



ईशा देओल ने जटाई इस फिल्म के री-रिलीज की इच्छा

हाल ही में तुमको मेरी कसम फिल्म रिलीज से इंशा देओल ने बड़े पैर पर बालासी की। अभिनेत्री से फिल्मों के री रिलीज को लेकर सवाल किया गया। इशा देओल में एक अद्वितीय भूमिका भी जिसने सबके जहन में एक अलग जगह बनाई थी। इशा देओल के अलावा जॉन अब्राहम, अभिषेक बच्चन और उत्तम चोपड़ा ने शानदार भूमिका निभाई थी। इशा के अलावा इंशा ने कहा कि ना तुम जानो

ना हम भी दोबारा वापस आए, जो एक बहुत प्यारी प्रेम कहानी पर आधारित थी। अब इंशा देओल के काम की बात करें तो वह इस समय 'तुमको मेरी कसम' में नजर आई, जिसमें उन्होंने बवाल का किरदार निभाया है। फिल्म का निर्देशन विक्रम भट्ट ने किया था। इससे पहले इंशा देओल 2015 में आई फिल्म 'किल देम यंग' में नजर आई थी।



इंडस्ट्री जिंदा है, आगे भी बढ़ेगी

बॉलीवुड में इन दिनों कंटेंट और एक्सप्रिमेंट्स को लेकर काफी बहस हो रही है। हाल ही में रिलीज हुई डिलाइमेंट के बाद एक्टर जॉन अब्राहम ने इस मुद्दे पर खुलकर बात की। उनका कहना है कि अच्छी फिल्में बन रही हैं, लेकिन इंडस्ट्री को सही दिशा में आगे बढ़ाने के लिए और स्पोर्ट और आजादी की जरूरत है। हाल ही में एक इंटरव्यू में उन्होंने बॉलीवुड के मौजूदा हालात और सोशल मीडिया पर बढ़ती नेटवर्किंग को लेकर अपनी राय दियी।

हम अच्छी फिल्में बना रहे हैं, लेकिन हमें आजादी भी चाहिए बॉलीवुड हंगामा से बालीचत में जॉन ने कहा, फिल्म इंडस्ट्री के लिए जो प्यारा और अपनापन है, वही मुझे ड्राइव दिलाती है। मैं ये नहीं कहूँगा कि सिर्फ मैं ही कुछ अलग करने की कोशिश कर रहा हूँ, लेकिन हाँ, कुछ लोग हैं जो बदलाव लाना चाहते हैं। उन्होंने आगे कहा,

मैं एक कमरिंगल हीरो हूँ। आप मुझे एक बड़े सेटअप में डालिए, मैं आपना बेटर देने को पूरी कोशिश रखूँगा। लेकिन जब हम कुछ नया करना चाहते हैं, तो हमें उसकी आजादी भी मिलनी चाहिए। हमें आपने आइडिया जो पूरा करने के लिए स्पोर्ट और फिल्में की खुलत होती है। हर दिन कोई न कोई बॉलीवुड के खत्म होने की विश्वास्याएँ करता है, लेकिन सच तो यह है कि हम लगातार अच्छी फिल्में बना रहे हैं और इंडस्ट्री आगे बढ़ रही है। फिल्म डिलाइमेंट की बात करें तो यह एक पोलिटिकल थिराव है, जिसमें जॉन अब्राहम ने एक इंटरस जियोपैलिटिकल थिराव होगी, जिसमें उनके साथ और बॉक्स ऑफिस पर अच्छा प्रदर्शन किया जाएगा। जॉन की पर्फॉर्मेंस को भी सराहा गया।

जॉन अब्राहम की आने वाली फिल्म जॉन अब्राहम जट्ट ही तेरहान में नजर आएंगी। यह एक इंटरस जियोपैलिटिकल थिराव होगी, जिसमें उनके साथ मानुषी छिलर भी होगी। इस फिल्म को दिनेश विजान प्रोड्यूसर कर रहे हैं।



टीवी शो तारक मेहता का उल्टा चमा लंबे वर्क से दर्शकों का मनोरंजन कर रहा है। इस हर किरदार बेहद खास है और दर्शकों से सीधे तौर पर जुड़ा है। मार, जेठालाल और दयाबेन की बात ही अलग है। दयाबेन का किरदार अभिनेत्री दिशा वकानी ने बॉली ही खूबसूरती से आदा किया। साल 2017 में वैटरिनीटी लीव पर चल गई। तब से फेस शो में उनकी वापसी का इंतजार कर रहा है। हालांकि, अब दिशा वापस नहीं आयी। शो के निर्माता असिंह मोदी भी इसकी पुष्टि कर रुके हैं। कहा जा रहा है कि मेकर्स को दिशा का रिप्लेसमेंट भी मिल गया है।

वकानी को रिप्लेस कर दिया है। उनकी तस्वीर भी बायरल ही रही है। इस बारे में जुम से बातचीत में काजल पिसल ने स्पष्ट किया कि ऐसी खबरें प्रौर तरह झूँठ हैं। साथ ही बताया कि तस्वीर प्रौरी है।

काजल ने कहा कि उनके पास इस खबर को लेकर कई कॉल और मैसेज आ रहे हैं, लेकिन इस खबर में कोई स्वास्थ्य नहीं है। काजल ने कहा, मैं पहले से ही झानक में काम कर रही हूँ। ऐसे में यह खबर झूँठ है। हाँ, मैंने दया बेन को लिए साल 2022 में ऑडिशन दिया था और वो फोटो अब वायरल हो रही है। अब मैं रिसर्च करने की खबर फेक न्यूज है।

परिवार के साथ समय बिता रहीं दिशा

बता दें कि दिशा वकानी ने नवबर 2015 में शादी रचाई। साल 2017 में वैटरिनीटी लीव पर चली गई। बीच-बीच में उनकी वापसी की खबरें आती रहीं, लेकिन दिशा ने शो में वापसी नहीं की। जॉन की पर्फ

आने वाली पीढ़ियों के लिए जल की एक-एक बूंद बचाना जरूरी : उपायुक्त

समाचार गेट/अनिल मोहनियर्स

नूंज। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने जिलाविसियों से भू-जल स्तर में सुधार लाने और प्राकृतिक जल स्रोतों के संरक्षण व संवर्धन हेतु केंद्र सरकार की ओर से प्रधानमंत्री नंदेंद्र मोदी के नेतृत्व में संचालित किए जा रहे 'जल संचय जन भागीदारी' अभियान में बड़े चबूतरे भागीदारी करते हुए अभियान को सफल बनाने का आहवान किया है। उन्होंने कहा कि हमें आने वाली पीढ़ियों के लिए जल की एक-एक बूंद बचाना जरूरी है।

उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार की ओर से 'जल संचय जन भागीदारी' जन जागरूकता की ओर थीम के साथ जल शक्ति अभियान के लिए जल की एक-एक बूंद बचाना जरूरी है।

उन्होंने कहा कि उपायुक्त ने कहा कि जल संरक्षण एक राष्ट्रीय प्राथमिकता बन गया है। हमें जल की एक-एक बूंद को आने वाली पीढ़ियों के लिए बचाना होगा।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नंदेंद्र मोदी द्वारा जल संचय जन भागीदारी की सुरुआत जल संकट से निपटने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। इस पहल के साथ-साथ भात सरकार ने जल शक्ति



अभियान, अटल भूजल योजना सहित कई कार्यक्रम लागू किए हैं, जिनका उद्देश्य जल संरक्षण और वर्षा जल संचयन को बढ़ावा देना है। यह सामूहिक प्रयास प्रधानी भागीदारी, टिकाऊ प्रथाओं और व्यापक क्रियाकलाता के माध्यम से भारत के लिए जल-सुरक्षित भविष्यत सुनिश्चित करने के लिए सरकार की विशिष्ट उपरिक्ति ने यादागर बना दिया।

प्री-प्राइमरी विंग के छात्रों का स्वागत डोरेमोन और मिक्की माउस

एक-एक बूंद को अपने संबोधन में एक नई ऊर्जा

हिंदू नव वर्ष व पावन नवरात्रों के अवसर पर 30 मार्च से 6 अप्रैल तक हो रही है श्रीराम कथा

समाचार गेट/सुमित गोयल

बल्लभगढ़। श्री सियाराम हनुमान मंदिर ब्राह्मण वाड़ा बल्लभगढ़ के प्रांगण में श्री सियाराम हनुमान मंदिर सभा राजि व सभी भक्तों को जो जन्म देते हैं श्री राम कथा महोत्सव का आयोजन 30 मार्च से 6 अप्रैल तक दोपहर 2:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक प्रतिदिन किया जा रहा है जिसमें 7 अप्रैल को प्रातः 9:00 बजे हवन तत्प्रथा भंडारे का आयोजन भी किया जाएगा।

वृद्धावन धाम से पधारे कथा व्यास काव्यम् स्वामी की सुर्यनांद जी महाराज जै जी के पांचवें दिन आए हुए सभी भक्तों को श्री राम कथा में श्री राम जन्म की कथा



सुनी महाराज श्री ने श्रोताओं को बताया कि राजा दशरथ के चारों पुत्रों रामचंद्र, भरत, शृंखल और लक्ष्मण का नामकरण संस्कार के दौरान महर्षि वशिष्ठ ने उनका नाम 'राम' दिया। उन्होंने बताया कि रामलला की बाल क्रीड़ा और लीलाओं ने अयोध्या मनरी को एक नई खुशी एक नया आयाम दिया। प्रभु की बाल

लीलाओं से न केवल पिता दशरथ और माता कौशल्या का मन पुलिक्त होता, बल्कि प्रभु ने अपने मनोहर बाल रूप और बाल क्रीड़ा से समस्त नगरवासियों को भी सुख दिया। माता कौशल्या तो कभी अपने लाल को हिलाती हुई लीलाओं को लेकर संवर्धित अधिकारियों को लेकर संविश्व उपरिक्ति ने यादागर बना दिया।

सभी भक्तों ने महाराज श्री से बाल लीलाओं का प्रसंग सुनकर मात्रात्मक विचार से राम लीलाओं की ज़िक्रों का आनंद भी प्राप्त किया व नाच कूद कर राम जी की लालों की खुशियों मनार्दा, मंदिर सभा के द्वारा आत्मी के पश्चात सभी भक्तों को खिचड़ी का प्रसाद वितरित किया गया।

हर अभिभावक अपनी बेटी को शिक्षित कर बनाएं आत्मनिर्भर : रेणु भाटिया

महिलाओं के खिलाफ अपराध के विभिन्न मुद्दों को लेकर महिला आयोग और पुलिस विभाग की संयुक्त बैठक आयोजित

समाचार गेट/संजय शर्मा

फरीदाबाद। हरियाणा राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष श्रीमती रेणु भाटिया ने बीबीबाबर को जिला फरीदाबाद के एसीपी और सभी महिला थानों की एसएचओ के साथ बैठक कर महिला विरुद्ध धराघारों से संवर्धित विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की।

उन्होंने पुलिस विभाग के अधिकारियों को स्पष्ट करते हुए कहा कि जन दिव में कोई मामला लंबित न रहे। जिसे के विवाहधीन मामले पर जल्द से जल्द निपटारा कर रिपोर्ट महिला आयोग को भेजे। उन्होंने कहा कि युवा पीढ़ी के लिए महिला आयोग निरंतर कार्य कर रहा है और आयोग और पुलिस अधिकारियों के बीच समन्वय बनाकर काम करने में ज्यादा लंबित मामले का



हल निकाला जाए। मद मिलें। साथ ही समय अनुसार कार्य का निपटारा किया जा सकेगा। उन्होंने बताया कि हरियाणा स्टेट कमीशन फॉर वूमेन ने महिलाओं के लिए व्हाट्सएप नंबर 9560080115 जारी किया है। इस व्हाट्सएप नंबर के जरिए महिलाएं अपने साथ हो रही थोरू हिंसा और अन्य शिकायतें हरियाणा महिला आयोग में दर्ज करवा सकती हैं।

फ्री होम डिलीवरी, अखबार की कटिंग साथ लाने पर 10 प्रतिशत की छूट संपर्क करें: 9811153271

davaindia[®]
GENERIC PHARMACY

डिस्काउंट के पीछे भागना छोड़ो
दवाइयों के बिल पर
अधिकतम बचत करें*

100%
असरदार

MEDICINES | HEALTH & WELLNESS | OTC
COSMETICS | PROTEIN SUPPLEMENTS | AYURVEDIC | NUTRACEUTICAL

Khadi India
के सभी प्रोडक्ट्स उपलब्ध

संपर्क करें ☎ 9811153271

शोप नंबर 75, नई अनाज मंडी, बल्लभगढ़, फुट ब्रिज के पास,
फरीदाबाद - 121004

davaindia[®]
GENERIC PHARMACY

कैटेगरी	दवाइयों की दीमतें	दवाइयों की मार्केट में औसतन कीमत	बचत (प्रतिशत)
बीपी एच हार्ट	₹ 20 (10 Tab)	₹ 67 (10 Tab)	70%
ऐंटी-डमिनिंग	₹ 30 (15 Tab)	₹ 204 (15 Tab)	85%
महीनीतामिन	₹ 50 (15 Tab)	₹ 110 (15 Tab)	54%
नैफ्री	₹ 33 (10 Tab)	₹ 347 (10 Tab)	90%
डर्मा	₹ 45 (04 Tab)	₹ 99 (04 Tab)	54%
पैन रिलीफ मैडिसिन	₹ 35 (10 Tab)	₹ 130 (10 Tab)	73%
ऐंटी-बोल / लार्जी	₹ 27 (10 Tab)	₹ 226 (10 Tab)	88%
ऐटालिं	₹ 25 (10 Tab)	₹ 140 (10 Tab)	82%

FAT 35+ साल का मुनुप्रब्र
NABL लैंब द्वारा प्रमाणित प्रोडक्ट्स
जारी की गयी विभिन्न व्यापार विभागों में निर्मित
Khadi India के सभी प्रोडक्ट्स उपलब्ध

1000+ Stores | 200+ Districts | 26 States
अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें ☎ 9811153271

एफएनएस में नए सत्र की शुरुआत

समाचार गेट/जितेंद्र सिंह

फरीदाबाद। एफएनएस ने ईश्वर का आशीर्वाद पाने और शिक्षा में नए मुकाम स्थापित करने के लिए 02 अप्रैल, 2025 को एक पवित्र हवन समारोह के साथ नए शैक्षणिक सत्र की शुरुआत की। इस अवसर को श्री एके. मलिक - प्रबंध निदेशक, एफएनएस, प्रबंध समिति, जामिया का राष्ट्रपति के पूर्व अगुरु कैविनेट सलाहकार और पूर्व अगुरु कैविनेट सलाहकार और रेसेप्शन एचएस. मलिक - पूर्व अध्यक्ष, सीडब्ल्यूसी, हरियाणा सरकार, श्रीमती राज मलिक - एफएनएस की संस्थापक प्रिंसिपल, एफडीपीकैम निदेशक श्रीमती शशि बाला और निदेशक प्रिंसिपल श्री उमंग मलिक की विश्वायक उपरिक्ति ने यादागर बना दिया।

प्री-प्राइमरी विंग के छात्रों का जीवंत पात्रों द्वारा किया गया। छात्रों और शिक्षकों को अपने लक्ष्यों के लिए खेल, गतिविधि, संगीत और नृत्य और मिठाइयाँ और अधिकारियाँ थीं।

प्रबंध निदेशक, एफएनएस की संस्थापक जीवंत पात्रों द्वारा द्वारा आहवान किया। उन्होंने छात्रों को अपने लक्ष्यों को अपनी आंतरिक वाला आहवान करने और एक शैक्षणिक सत्र से दूरमें कांचांवार किया। अध्यक्ष श्री एचएस. मलिक ने नए सत्र के लिए अपने प्रेरक वचनोंसे छात्रों में एक नई ऊर्जा

का संचार किया। उन्होंने छात्रों को अपनी आंतरिक वाला आहवान करने और एक शैक्षणिक सत्र से दूरमें शैक्षणिक सत्र में जाने पर कड़ी मेहनत जारी रखने के लिए प्रोत्साहित किया।

छात्रों और शिक्षकों को अपने लक्ष्यों के लिए सफलता और गौरव के शिखर छूने के लिए सफलता और शुभकामनाएँ दीं। अध्यक्ष श्री एचएस. मलिक ने नए सत्र के लिए अपने प्रेरक वचनोंसे छात्रों में एक नई ऊर्जा

का संचार किया। उन्होंने छात्रों को अपनी आंतरिक वाला आहवान करने और एक शैक्षणिक सत्र से दूरमें कांचांवार किया। अध्यक्ष श्री एचएस. मलिक ने नए सत्र के लिए अपने प्रेरक वचनोंसे छात्रों में एक नई ऊर्जा

का संचार किया। उन्होंने छात्रों को अपनी आंतरिक वाला आहवान करने और एक शैक्षणिक सत्र से दूरमें कांचांवार किया। अध्यक्ष श्री एचएस. मलिक ने नए सत्र के लिए अपने प्रेरक वचनोंसे छात्रों में एक नई ऊर्जा

का संचार किया। उन्होंने छात्रों को अपनी आंतरिक वाला आहवान करने और एक शैक्षणिक सत्र से दूरमें कां