

संपादकीय

मोटापा सिर्फ सहेत का मसला नहीं है बल्कि अर्थव्यवस्था के लिए भी खतरा है

भारत विडग्नामों से भरा देश है। इनमें में से एक है मोटापा और भुखमरी। इनमें एक जुड़ावी भी है। एक तफ अनावश्यक और अत्यधिक खाने से बढ़ने वाले मोटापे से होने वाली बीमारियां रास्ते व्यापी समस्या बनती जा रही हैं, वहाँ दूसरी तरफ आबादी का एक बड़े हिस्सा दो बक्त का भरपेट भोजन नसीब नहीं होने से कुपोषण होकर रोगप्रस्त हो रहा है। यदि मोटापा खत्म या नियन्त्रित हो जाए तो इससे भुखमरी व कुपोषण के लिए धन की कमी पूरी हो सकती है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात के 119वीं श्रृंखला में देश में बढ़ती मोटापे की समस्या पर चिंता जाहिर करते हुए कहा कि पिछले कुछ वर्षों में मोटापे के मामले दोगुने हो गए हैं और भारत में मोटापे की व्यापकता पर ध्यान देने की तरकार आवश्यकता है। प्रधानमंत्री ने कहा कि हम सब मिलकर छोटे-छोटे प्रयासों से इस चुनौती से निपट सकते हैं। जैसे एक तीरीका है कि खाने के तेल में 10 पॉर्ट की कमी करना। भोजन में खाद्य तेल की खपत को कम करने के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए प्रधानमंत्री ने देश के दस प्रसिद्ध लोगों को नॉमिनेट किया। मोटापा सिर्फ सहेत का मसला नहीं, बल्कि अर्थव्यवस्था के लिए भी खतरा है। एक नई स्टडी के अनुसार, भारत में मोटापे का अर्थिक बोझ 2030 तक बढ़कर 6.7 लाख करोड़ रुपये प्रति वर्ष हो जाएगा। यह लगभग 4,700 रुपये प्रति व्यक्ति होगा, जोकि जीडीपी का 1.57 फीसदी है। ग्लोबल ओवेसिटी ऑफिसर्टी के अनुसार, 2019 में मोटापे का अर्थिक प्रभाव 2.4 लाख करोड़ रुपये था। यह लगभग 1,800 रुपये प्रति व्यक्ति और जीडीपी का 1.02 फीसदी था। 2060 तक यह आंकड़ा बढ़कर 69.6 लाख करोड़ रुपये तक पहुंच सकता है, जो प्रति व्यक्ति 44,200 रुपये और जीडीपी का 2.5 फीसदी होगा। यह स्टडी बताती है कि मोटापा सिर्फ एक स्वास्थ्य समस्या नहीं, बल्कि अर्थव्यवस्था के लिए भी बड़ा खतरा है।

भारत में कुपोषण की जो स्थिति है वो किसी से छिपी नहीं है। यहाँ बहुती को तो पेट भर खाना भी नहीं मिलता और जिनको मिल भी रहा है उनके भोजन में कुपोषण की भारी कमी है। इसका खामियां जाने वाले बच्चों के ऊपर पड़ रहा है।

मोटापे की समस्या से निपटना बहुत मुश्किल काम नहीं है। जीवनशैली और खानपान में बदलाव के साथ नियमित व्यायाम इत्यादि से इस समस्या को काफी हाल तक नियन्त्रित किया जा सकता है। यह समस्या व्यक्तिगत है, इसलिए देश के हर व्यक्ति की निजी जिम्मेदारी है कि वह अपने स्वास्थ्य का खाल रखे। ऐसा करने से व्यक्ति और उसके परिवार के साथ देश का भी नुकसान नहीं होगा। असल चुनौती तो कुपोषण और भुखमरी की भयानकता से निपटने की है। यह समस्या मोटापे की तरह व्यक्तिगत नहीं है। इसके लिए मोटापे की बड़ी कंडे की सरकारों के साथ सरकारों के लिए धन और भ्रष्टाचार रहित पारंपरी नीति की आवश्यकता है। विशेषकर मोटापे से होने वाले अर्थिक नुकसान को रोक कर कुपोषण और भुखमरी जैसी अमानवीय समस्याओं का समाधान किया जा सकता है। राजनीतिक दल जब तक अपने निहित क्षुद्र स्वार्थों को छोड़ कर ऐसे राष्ट्रीय मुद्दों पर एकराय नहीं होंगे तब तक इस तरह की समस्याएं देश की विडग्नामों को उजागर करने के साथ ही देश की तरकी के कथित पैमानों को मुंह चिढ़ाती रहेंगी।

- पीएम मोदी के मन की बात 119वीं श्रृंखला पर अध्यरित।

जनता की शिकायतों को गंभीरता से लेने व शीघ्र निराकरण के निर्देश : नगराधीश



समाचार गेट / अनिल मोहनियां

नहीं। प्रशासन द्वारा आयोजित समाधान शिविर में नागरिकों की समाधान शिविरों को प्राप्त हुई और अपनी समस्याएं अधिकारियों के समक्ष रखीं। समाधान शिविर में कुल 11 शिकायतें प्राप्त हुईं, जिनके समाधान के लिए आराधीश अशीष कुमार ने संबंधित विभाग के अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिया। समाधान शिविर में नागराधीश अशीष कुमार ने जन शिकायतों को सुना और उनके लिए व्यवस्था निर्देशित किया। शिविर में राजस्व, नगर नियम, बिजली, पानी, शिक्षा, स्वास्थ्य, सामाजिक सुरक्षा एवं पेशन से जुड़ी विभिन्न समस्याओं पर चर्चा हुई और कई मामलों का मौके पर ही समाधान कर दिया गया। उन्होंने सरकार द्वारा आयोजित इस समाधान शिविर की सहाना करते हुए इसे जनहित में एक सकारात्मक व कारगर कदम बताया। उन्होंने कहा कि इस पहल से अपनज की नहीं लगाने पड़ रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशवस्त किया कि भविष्य में भी इस तरह के शिविर आयोजित किए जाएंगे ताकि ज्ञान द्वारा लोगों को लाभ मिल सके। इस समाधान शिविर में विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपसंथित रहे हैं, जिससे समय और ऋम की बचत हो रही है। नगराधीश ने कहा कि प्रशासन अमजन को राहत पहुंचाने के लिए प्रतिबद्ध है और समाधान शिविरों को उद्देश्य नागरिकों को उनकी समस्याओं से त्वरित राहत दिलाना है। उन्होंने आशव

भारत और न्यूजीलैंड मैच में बारिश हो गई तो कौन होगा विजेता? जानें आईसीसी के नए स्कूल

दुबई (एजेंसी)। चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 का फाइनल मुकाबले भारत और न्यूजीलैंड में दुबई के मैदान पर 9 मार्च को निश्चित है। भारतीय टीम गुरु स्टेन में न्यूजीलैंड को हारा चुकी है। लेकिन न्यूजीलैंड ने नोटमेंट के जिस तरह प्रदर्शन किया है उससे फाइनल और भी रोमांचक हो गया है। न्यूजीलैंड ने बीते दिन ही चैम्पियंस ट्रॉफी के दूसरे सेमीफाइनल में दृष्टिकोण अंकों को 50 रन से हारकर फाइनल में जाह बनाई थी। लेकिन क्या हो अगर फाइनल का दिन बारिश की भेट चढ़ जाए तो। अगर बारिश से मैच प्रभावित हुआ तो आईसीसी का नियम क्या होगा। आइए जानते हैं—

क्रिकेट मैच में बारिश का आना स्वभाविक है। लेकिन यह बड़े मुकाबले धो दे एसा बहुत

कम हुआ है। इन्हीं बातों को ध्यान में रखते हुए आईसीसी ने चैम्पियंस ट्रॉफी के लिए भी एक दिन रिजर्व रखा है। यदि 9 मार्च की निश्चित तिथि पर बारिश के कारण खेल बाहित होता है, तो मैच अगले दिन फिर से शुरू किया जायगा।

वैसे भी अगर बेदर रिपोर्ट देखी जाए तो 9 मार्च को दुबई में हल्के बादल छाए रहने की उम्मीद है। अधिकतम तापमान 32 तो न्यूनतम 23 डिग्री रेसिल्यूस रहने की उम्मीद है।

क्रिकेट फैंस को यह है कि चैम्पियंस ट्रॉफी

2022 का फाइनल में खेलने की भारतीय टीम के कारण प्रभावित रहा था। उक्त मुकाबला भारत और श्रीलंका की टीमों के बीच खेला गया था।

बुमराह के नहीं होने से मुझपर है अधिक जिम्मेदारी : शमी



दुबई (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम के अनुबंधी तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ने आईसीसी चैम्पियंस ट्रॉफी में शादावर प्रदर्शन कर टीम को फाइनल तक पहुंचाने में अमर भूमिका निभाई है। शमी ने माना है कि अपने बुमराह के नाम होने से इस ट्रॉफी में उन्हर अधिक जिम्मेदारी है। इसी कारण उनका ध्यान अपनी ललता कारण रखने और फिटनेस बनाने रखना रहा है। चोट से उबलकर बासी कर रहे शमी ने बुमराह की गैर मौजूदी में अपनी ललता की बहित रखना और अलंगारडंड लाइंकिंग पांडिया के साथ नई गेंद संभाली। शमी ने अपनी तक ट्रॉफी में 8 विकेट लिए हैं।

उन्होंने फाइनल में पहुंचने पर कहा, 'मैं अपनी ललता कर रहा हूं ऐसे में अपना ललता करने के लिए तैयार हूं और मैं अपना सौ फैसली से अधिक देने की कोशिश कर रहा हूं।' गैंडेट का कप 2023 के दौरान टरेन में चोट लगी थी और वह ललते बैक पर रहे। उन्होंने कहा कि अब वह ललते स्पैल फैंकेन की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा, 'मुझे नहीं लगता कि किसी को अपनी फिटनेस के बारे में बहुत ज्ञान सोचने की जरूरत है। हमें प्रयास करने होंगे और देखते हैं कि अपने गेंदबाज के लिए तैयार होंगे।' शमी ने चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 में करनी होती है। मुझे इसकी आवश्यक हो गई है और मैं अपना सौ फैसली से अधिक देने की कोशिश कर रहा हूं।'

गैंडेट का कप 2023 के दौरान टरेन में चोट लगी थी और वह ललते बैक पर रहे। उन्होंने कहा कि अब वह ललते स्पैल फैंकेन की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा, 'मुझे नहीं लगता कि किसी को अपनी फिटनेस के बारे में बहुत ज्ञान सोचने की जरूरत है। हमें प्रयास करने होंगे और देखते हैं कि अपने गेंदबाज के लिए तैयार होंगे।'

वरुण ने चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 में लगानी होती है। वरुण का लगानी विकेट लिए हैं। वरुण 143 पायदान की छलांग लगाकर अक्षर 97वें नंबर पर पहुंच गए हैं। वरुण 2 विकेट लिए हैं। विराट इन से चैम्पियंस ट्रॉफी के 4 मैचों में 72.33 के दमदार औसत से 217 स्ट्रॉक लगाए हैं। इस दौरान

आईसीसी रैंकिंग में वरुण ने लंबी छलांग लगायी, रोहित पिछड़े

दुबई (एजेंसी)। भारतीय टीम के स्पिरिट वरुण चक्रवर्ती अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) गेंदबाज रैंकिंग में शीर्ष 100 चिकिताड़ों में पहुंच गये हैं। वरुण का आईसीसी चैम्पियंस ट्रॉफी में शानदार प्रदर्शन का लाभ मिला है और उन्होंने लंबी छलांग लगाए हैं। वरुण के पीछे छोड़ा है, वरुण के अलावा स्पिन ऑलार्ड अक्षर पटेल भी रैंकिंग में ऊपर आये हैं। वही गेंदबाजी टीम के कानान रोहित शर्मा को छोड़ दीया गया है और वह लंबी छलांग लगाता है। वरुण 143 पायदान की छलांग लगाकर अक्षर पटेल की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार है। वरुण 2 पायदान नीचे आकर पांचवें नंबर पर पिछड़े हैं। वरुण 143 पायदान की छलांग लगाकर अक्षर पटेल की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार है। वरुण 2 पायदान नीचे आकर पांचवें नंबर पर पहुंच गए हैं।

वरुण ने चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 में

उस समय रिजर्व डे का इतना प्रचलन नहीं था लेकिन जब फाइनल में रिजर्व डे लेकर मैच करवाया गया तो उस दिन इंद्र देवता को आईसीसी मना नहीं सकी। लगातार दूसरे दिन बारिश हुई जिससे फाइनल पूरा नहीं करवाया जा सका। पहले दिन श्रीलंका ने खेले हुए तो भी अगले दिन फिर से शुरू किया जाया।

वैसे भी अगर बेदर रिपोर्ट देखी जाए तो 9 मार्च को दुबई में हल्के बादल छाए रहने की उम्मीद है। अधिकतम तापमान 32 तो न्यूनतम 23 डिग्री रेसिल्यूस रहने की उम्मीद है।

क्रिकेट फैंस को यह है कि चैम्पियंस ट्रॉफी

2022 का फाइनल का लाभ मिला है। उक्त मुकाबला भारत और श्रीलंका की टीमों के बीच खेला गया था। जब वरुण ने खेले हुए तो भी अगले दिन फिर से शुरू किया जाया।

दूसरे दिन दोबारा फाइनल मुकाबला करवाया गया। श्रीलंका ने पहले बलेबाजी का आगे 7 विकेट पर 222 स्ट्रॉक लगाए। जबकि भी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थे तो फिर से खेले उत्तरी टीम इंडिया ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो पाया। आईसीसी ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो सका। एक दिन बाद विजेता घोषित कर दिया। ऐसा आईसीसी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थे तो फिर से खेले उत्तरी टीम इंडिया ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो पाया। आईसीसी ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो सका। एक दिन बाद विजेता घोषित कर दिया। ऐसा आईसीसी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थे तो फिर से खेले उत्तरी टीम इंडिया ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो पाया। आईसीसी ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो सका। एक दिन बाद विजेता घोषित कर दिया। ऐसा आईसीसी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थे तो फिर से खेले उत्तरी टीम इंडिया ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो पाया। आईसीसी ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो सका। एक दिन बाद विजेता घोषित कर दिया। ऐसा आईसीसी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थे तो फिर से खेले उत्तरी टीम इंडिया ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो पाया। आईसीसी ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो सका। एक दिन बाद विजेता घोषित कर दिया। ऐसा आईसीसी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थे तो फिर से खेले उत्तरी टीम इंडिया ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो पाया। आईसीसी ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो सका। एक दिन बाद विजेता घोषित कर दिया। ऐसा आईसीसी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थे तो फिर से खेले उत्तरी टीम इंडिया ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो पाया। आईसीसी ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो सका। एक दिन बाद विजेता घोषित कर दिया। ऐसा आईसीसी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थे तो फिर से खेले उत्तरी टीम इंडिया ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो पाया। आईसीसी ने इसके बाद दोनों टीमों को बारिश आ गई। इसके बाद मैच शुरू नहीं हो सका। एक दिन बाद विजेता घोषित कर दिया। ऐसा आईसीसी

खेले उत्तरी टीम इंडिया ने 84 ओवर में जब 2 विकेट खोकर 38 रन बना लिए थ

