

जानकारी

झड़ते बालों के लिए वरदान है भूंगराज तेल

लं बे, घने और चमकदार बाल तो हर लड़की को पसंद होते हैं लेकिन प्रदूषण, नावाच, बदलता औसत और गलत आदतों के कारण बाल छड़ाग, रुखे, बेजान व डल हो जाती है। हालांकि लड़कियाँ इसके लिए महंगे प्रॉडक्ट्स का वालर्म में कई पैसे खर्च करती हैं लेकिन इसके असर ज्यादा समय तक टिक नहीं पाता। ऐसे में आज हम आपको एक आयुर्वेदिक तेल के बारे में बताएंगे, जो बालों के लिए किसी वरदान से कम नहीं है।



यहां हम बताएंगे कि भूंगराज तेल की जिससे बालों का टूटना, बालों का झड़ना, बालों का सफेद होना, बालों का रुखापन और डूँगफूँ जैसी समस्याएं दूर हो जाती है। चलिए आपको बताते हैं कि आप घर पर भूंगराज तेल कैसे सकते हैं और बालों के लिए कैसे फायदेदार है।

घर पर इस तरह बनाए भूंगराज तेल: सबसे पहले भूंगराज के पत्तों का रस निकालें फिर इसमें बरबार मात्रा में नियरियल तेल मिक्स करके थीमी आंच पर पकने के लिए डाल दें। यह दोनों अच्छी तरह मिक्स हो जाए तो ये पैसे बंद कर दें। अगर आप इसके बालों से परेशान हैं, तो इसमें अतिरिक्त रस भी मिला लें। आप इसमें शिक्काहाँ, तिल का तेल और अन्य औषधियां भी मिला सकते हैं।

भूंगराज एक कुदरती जड़ी-बूटी है इसके कोई साइड-इफेक्ट्स नहीं होते। चलिए अब आपको बताते हैं कि यह तेल लगाने से आपको क्या-क्या फायदे मिलेंगे...

असमय बालों का सफेद होना

इसका नियमित इस्तेमाल बालों को असमय सफेद होने से रोकता है और बालों का कुदरती रंग बरकरार रखता है।

झड़ते बालों के लिए वरदान

आजकल 10 में से 8 लोग झड़ते बालों से परेशान हैं। ऐसे में यह तेल आपके लिए वरदान साबित हो सकता है। इस तेल से हल्के हाथ से लिया और 30 मिनट के लिए डाल दें। इसके बाद माइल शैपू शाकाई या रोटी पाउर से सिर धो। इससे बालों को मजबूती मिलती और उनका डाङना कम होता है।

बालों को बनाए रखना और मजबूत

भूंगराज तेल से मसाज करने से रुक्षण में रसत प्रवाह बढ़ जाता है। इससे बालों की जड़े सक्रिय हो जाती हैं और बालों का बढ़ना शुरू हो जाता है। इससे आपके बाल रुख्य और रुक्ष होंगे।

बालों के रुख्यापन करे दूर

अगर आपके बाल रुख्य और बेजान हो गए हैं तो हाथों में कम से कम दो बाल इस तेल से लिया करें। इससे नारिंग बालों को पोषण मिलाएं बालक उनमें नीमी भी दी रहें।

डूँगफूँ की समस्या

अगर आप डूँगफूँ की समस्या से परेशान हैं तो हाथों में दो बाल इस तेल से लिया करें। मारपेश की तासीर ढूँगफूँ होती है इसलिए सर्दियों में रसत में डूँग लगाकर न सोए। इससे डूँगफूँ की समस्या कुछ समय में ही दूर हो जाएगी और इंफेक्शन से भी छुटकारा मिलेगा।

चेरी जूस

चेरी में पाए जाने वाले बायो-एकिट्रिक कम्पाउंड्स पॉलीफेनोल्स, एंथोसायन, मेलानिन, एंटीऑक्सिडेंट्स और मांसपेशियों की मजबूत बनाती है। यह मसल्त में होने वाले दूर्द में फायदेमंद साकित होता है। रिसर्च के मुताबिक इसका जूस पीने से अच्छी नीद आने के साथ दिमाग भी स्वरूप रहता है। इससे शरीर में होने वाले दृद्धि से आराम मिलता है।

बालों के लिए वरदान

आजकल 10 में से 8 लोग झड़ते बालों से परेशान हैं। ऐसे में यह तेल आपके लिए वरदान साबित हो सकता है। इस तेल से हल्के हाथ से लिया और 30 मिनट के लिए डाल दें। इसके बाद माइल शैपू शैपू शाकाई या रोटी पाउर से सिर धो। इससे मासपेशियों की जड़ों, मसल्त और अर्थराइटिस के दूर्द में आराम मिलता है। इससे मासपेशियों में लचौलान आता है।

चेरी जूस

चेरी में पाए जाने वाले बायो-एकिट्रिक कम्पाउंड्स पॉलीफेनोल्स, एंथोसायन, मेलानिन, एंटीऑक्सिडेंट्स और मांसपेशियों की मजबूत बनाती है। यह मसल्त में होने वाले दूर्द में फायदेमंद साकित होता है। रिसर्च के मुताबिक इसका जूस पीने से अच्छी नीद आने के साथ दिमाग भी स्वरूप रहता है। इससे शरीर में होने वाले दृद्धि से आराम मिलता है।

बालों के लिए वरदान

आजकल 10 में से 8 लोग झड़ते बालों से परेशान हैं। ऐसे में यह तेल आपके लिए वरदान साबित हो सकता है। इस तेल से हल्के हाथ से लिया और 30 मिनट के लिए डाल दें। इसके बाद माइल शैपू शैपू शाकाई या रोटी पाउर से सिर धो। इससे मासपेशियों की जड़ों, मसल्त और अर्थराइटिस के दूर्द में आराम मिलता है। इससे मासपेशियों में लचौलान आता है।

चेरी जूस

चेरी में पाए जाने वाले बायो-एकिट्रिक कम्पाउंड्स पॉलीफेनोल्स, एंथोसायन, मेलानिन, एंटीऑक्सिडेंट्स और मांसपेशियों की मजबूत बनाती है। यह मसल्त में होने वाले दूर्द में फायदेमंद साकित होता है। रिसर्च के मुताबिक इसका जूस पीने से अच्छी नीद आने के साथ दिमाग भी स्वरूप रहता है। इससे शरीर में होने वाले दृद्धि से आराम मिलता है।

बालों के लिए वरदान

आजकल 10 में से 8 लोग झड़ते बालों से परेशान हैं। ऐसे में यह तेल आपके लिए वरदान साबित हो सकता है। इस तेल से हल्के हाथ से लिया और 30 मिनट के लिए डाल दें। इसके बाद माइल शैपू शैपू शाकाई या रोटी पाउर से सिर धो। इससे मासपेशियों की जड़ों, मसल्त और अर्थराइटिस के दूर्द में आराम मिलता है। इससे मासपेशियों में लचौलान आता है।

चेरी जूस

चेरी में पाए जाने वाले बायो-एकिट्रिक कम्पाउंड्स पॉलीफेनोल्स, एंथोसायन, मेलानिन, एंटीऑक्सिडेंट्स और मांसपेशियों की मजबूत बनाती है। यह मसल्त में होने वाले दूर्द में फायदेमंद साकित होता है। रिसर्च के मुताबिक इसका जूस पीने से अच्छी नीद आने के साथ दिमाग भी स्वरूप रहता है। इससे शरीर में होने वाले दृद्धि से आराम मिलता है।

बालों के लिए वरदान

आजकल 10 में से 8 लोग झड़ते बालों से परेशान हैं। ऐसे में यह तेल आपके लिए वरदान साबित हो सकता है। इस तेल से हल्के हाथ से लिया और 30 मिनट के लिए डाल दें। इसके बाद माइल शैपू शैपू शाकाई या रोटी पाउर से सिर धो। इससे मासपेशियों की जड़ों, मसल्त और अर्थराइटिस के दूर्द में आराम मिलता है। इससे मासपेशियों में लचौलान आता है।

चेरी जूस

चेरी में पाए जाने वाले बायो-एकिट्रिक कम्पाउंड्स पॉलीफेनोल्स, एंथोसायन, मेलानिन, एंटीऑक्सिडेंट्स और मांसपेशियों की मजबूत बनाती है। यह मसल्त में होने वाले दूर्द में फायदेमंद साकित होता है। रिसर्च के मुताबिक इसका जूस पीने से अच्छी नीद आने के साथ दिमाग भी स्वरूप रहता है। इससे शरीर में होने वाले दृद्धि से आराम मिलता है।

बालों के लिए वरदान

आजकल 10 में से 8 लोग झड़ते बालों से परेशान हैं। ऐसे में यह तेल आपके लिए वरदान साबित हो सकता है। इस तेल से हल्के हाथ से लिया और 30 मिनट के लिए डाल दें। इसके बाद माइल शैपू शैपू शाकाई या रोटी पाउर से सिर धो। इससे मासपेशियों की जड़ों, मसल्त और अर्थराइटिस के दूर्द में आराम मिलता है। इससे मासपेशियों में लचौलान आता है।

चेरी जूस

चेरी में पाए जाने वाले बायो-एकिट्रिक कम्पाउंड्स पॉलीफेनोल्स, एंथोसायन, मेलानिन, एंटीऑक्सिडेंट्स और मांसपेशियों की मजबूत बनाती है। यह मसल्त में होने वाले दूर्द में फायदेमंद साकित होता है। रिसर्च के मुताबिक इसका जूस पीने से अच्छी नीद आने के साथ दिमाग भी स्वरूप रहता है। इससे शरीर में होने वाले दृद्धि से आराम मिलता है।

बालों के लिए वरदान

आजकल 10 में से 8 लोग झड़ते बालों से परेशान हैं। ऐसे में यह तेल आपके लिए वरदान साबित हो सकता है। इस तेल से हल्के हाथ से लिया और 30 मिनट के लिए डाल दें। इसके बाद माइल शैपू शैपू शाकाई या रोटी पाउर से सिर धो। इससे मासपेशियों की जड़ों, मसल्त और अर्थराइटिस के दूर्द में आराम मिलता है। इससे मासपेशियों में लचौलान आता है।

चेरी जूस

चेरी में पाए जाने वाले बायो-एकिट्रिक कम्पाउंड्स पॉलीफेनोल्स, एंथोसायन, मेलानिन, एंटीऑक्सिडेंट्स और मांसपेशियों की मजबूत बनाती है। यह मसल्त में होने वाले दूर्द में फायदेमंद साकित होता है। रिसर्च के मुताबिक इसका जूस पीने से अच्छी नीद आने के साथ दिमाग भी स्वरूप रहता है। इससे शरीर में होने वाले दृद्धि से आराम मिलता है।

बालों के लिए वरदान

आजकल 10 में से 8 लोग झड़ते बालों से परेशान हैं। ऐसे में यह तेल आपके लिए वरदान साबित हो सकता है। इस तेल से हल्के हाथ से लिया और 30 मिनट के लिए डाल दें।

बज़र और इंडिगो पेंट्स पर नुवामा की नज़र

- एशियन पेंट्स को शहरी मंदी और नई प्रतिष्पर्धा से चुनौती

मुंबई ।

आदित्य बिडला और जेएसडब्ल्यू जैसे सम्हूमी की दस्तक से पेंट सेक्टर में प्रतिष्पर्धा दिखाई देने लगी है। हालांकि कुछ ब्रोकरेज चुनिंदा शेरवां जैसे नुवामा इंटीट्रॉनल इंडिगो बज़र पेंट्स और इंडिगो पेंट्स पर दंव लगा रहे हैं। घूमल ब्रोकर जेट डिग्रो में छाई कंपनियां पर नज़र ढूँढ़ रही हैं, जो दिग्गज कंपनी की ओर प्राथमिकता में बदलाव देखा जा सकता है। ब्रोकरों का दूसरी छामी में नई कंपनियों में चमकदार संभावनाएं दिख रही हैं।

जबकि एशियन पेंट्स के लिए चुनिंदा दिखती है, नुवामा के एक विशेषक एशियन पेंट्स को बढ़े शहरों में ज्यादा बिक्री को प्रमुख कारक मानते हैं। उनका कहना कि शहरी इलाके बढ़ते खाद्य मुद्राखेती, बढ़ते आवास कियारे, धीमी वेतन वृद्धि और बढ़ते व्याज भुगतान जैसी चुनिंदियों से जूँझ रहे हैं। ये कारक मात्र पर भारी असर छाई कंपनियों पर नज़र ढूँढ़ रहे हैं। एशियन पेंट्स को ऊंचे आधार प्रभाव और पूरे भारत में दिग्गज कंपनी बने रहे की चुनिंदी का भी सामना करना पड़ रहा है। शहरी बाजारों में बिडला औपस जैसे उत्तर से एशियन पेंट्स और बज़र को लेकर विशेषकों ने उन्हें बढ़े शहरी क्षेत्रों में प्रतिष्पर्धा के तकाल दबाव से बचाया है। इस काणण पेंट सेक्टर में वे नुवामा की पसंदीदा बन गए हैं जिसने दोनों शेषों को खरीदें रेटिंग दी है। ब्लूमर्बर्ग के आंकड़ों के अनुसार हालांकि के बल एक-चौथांश विशेषक ही एशियन पेंट्स और बज़र को लेकर विशेषकों ने अपना नज़रिया पेश किया है।



जीएसटी की बैठक में मध्यस्थ सेवाओं को शून्य दर में लाने का प्रस्ताव

- ब्रोकर, एजेंट और ऑनलाइन पोर्टलों को मिल सकती है राहत

नई दिल्ली । जीएसटी परिषद की महत्वपूर्ण बैठक में मध्यस्थ सेवाओं को शून्य दर में लाने का प्रस्ताव गुण है। जो ब्रोकर, एजेंट और ऑनलाइन पोर्टलों को राहत दिया सकता है। यह प्रस्ताव नियमी, ओपन एंटरप्रार्ट फॉर्म और एजेंटों को भी पहुंचा सकता है। इस प्रस्ताव से सभी छामी में आधारित आपनी पसंद के राह में इसे खारीद सकते हैं।

साथ समान स्तर पर काम करने का मौका मिल सकता है। इसके साथ ही इस प्रस्ताव से इन कारणों के 353.5 करोड़ रुपये की कर राहत से छुटकारा भी मिल सकता है। यह प्रस्ताव नियमी, ओपन एंटरप्रार्ट फॉर्म और एजेंटों को भी उन्हें देखना है कि इस प्रस्ताव से ब्रोकर और एजेंट को बड़ी राहत मिलेगी, जिन्हें जीएसटी देनदारियों का भूगतान करने में समस्याएं थी। नई व्यवस्था में आपूर्तिकर्ताओं के

लिए वित्तीय बोझ कम होगा और उन्हें जीएसटी देनदारियों पर नज़र रखने में मदद मिलेगी। यह सन्तुष्टि किया जाता है कि जीएसटी प्रणाली और इनपुट टैक्स क्रेडिट की प्रक्रिया में सुधार के बावजूद, एक्सियरियों को वित्तीय सहायता पर आवश्यक दिग्गज रेटिंग के बावजूद इनपुट टैक्स को उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है। यह प्रस्ताव व्यवसायों को अधिक सुविधाएं और सामर्थ्य प्रदान कर सकता है।

इसके अलावा, युज़स 5.5 जी वर्चुअल रैम का फायदा भी उठा सकते हैं, जिससे उन्हें जीएसटी देनदारियों की उम्मीद जारी है, विशेष रूप में भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश के स्वीकृत प्रेषण के बावजूद व्यापक प्रवाह के कारण। अतः वित्तीय बैंक के व्यापक अधिकार से प्रैक्ट होता है कि 2024 में भारत ने दिग्गज रेटिंग के बावजूद इनपुट टैक्स को उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है, जिससे 4,000 नैकरियों का सुन्जन होगा। इस समाचार से स्पष्ट है कि अदाणी सहूल गतिशीलता और विकास के साथ-साथ रोजगार के अवसरों को भी सुरक्षित रहेगा।

जीएसटी की बैठक में मध्यस्थ सेवाओं को शून्य दर में लाने का प्रस्ताव आधारित आपनी पसंद के राह में इसे खारीद सकते हैं। जीएसटी देनदारियों का भूगतान करने में समस्याएं थीं। नई व्यवस्था में आपूर्तिकर्ताओं के

लिए वित्तीय बोझ कम होगा और उन्हें जीएसटी देनदारियों पर नज़र रखने में मदद मिलेगी। यह सन्तुष्टि किया जाता है कि जीएसटी प्रणाली और इनपुट टैक्स क्रेडिट की प्रक्रिया में सुधार के बावजूद, एक्सियरियों को वित्तीय सहायता पर आवश्यक दिग्गज रेटिंग के बावजूद इनपुट टैक्स को उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है। यह प्रस्ताव व्यवसायों को अधिक सुविधाएं और सामर्थ्य प्रदान कर सकता है।

इसके अलावा, युज़स 5.5 जी वर्चुअल रैम का फायदा भी उठा सकते हैं, जिससे उन्हें जीएसटी देनदारियों की उम्मीद जारी है, विशेष रूप में भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश के स्वीकृत प्रेषण के बावजूद व्यापक प्रवाह के कारण। अतः वित्तीय बैंक के व्यापक अधिकार से प्रैक्ट होता है कि इस प्रस्ताव से उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है, जिससे 4,000 नैकरियों का सुन्जन होगा। इस समाचार से स्पष्ट है कि अदाणी सहूल गतिशीलता और विकास के साथ-साथ रोजगार के अवसरों को भी सुरक्षित रहेगा।

जीएसटी की बैठक में मध्यस्थ सेवाओं को शून्य दर में लाने का प्रस्ताव आधारित आपनी पसंद के राह में इसे खारीद सकते हैं। जीएसटी देनदारियों का भूगतान करने में समस्याएं थीं। नई व्यवस्था में आपूर्तिकर्ताओं के

लिए वित्तीय बोझ कम होगा और उन्हें जीएसटी देनदारियों पर नज़र रखने में मदद मिलेगी। यह सन्तुष्टि किया जाता है कि जीएसटी प्रणाली और इनपुट टैक्स क्रेडिट की प्रक्रिया में सुधार के बावजूद, एक्सियरियों को वित्तीय सहायता पर आवश्यक दिग्गज रेटिंग के बावजूद इनपुट टैक्स को उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है। यह प्रस्ताव व्यवसायों को अधिक सुविधाएं और सामर्थ्य प्रदान कर सकता है।

इसके अलावा, युज़स 5.5 जी वर्चुअल रैम का फायदा भी उठा सकते हैं, जिससे उन्हें जीएसटी देनदारियों की उम्मीद जारी है, विशेष रूप में भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश के स्वीकृत प्रेषण के बावजूद व्यापक प्रवाह के कारण। अतः वित्तीय बैंक के व्यापक अधिकार से प्रैक्ट होता है कि इस प्रस्ताव से उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है, जिससे 4,000 नैकरियों का सुन्जन होगा। इस समाचार से स्पष्ट है कि अदाणी सहूल गतिशीलता और विकास के साथ-साथ रोजगार के अवसरों को भी सुरक्षित रहेगा।

जीएसटी की बैठक में मध्यस्थ सेवाओं को शून्य दर में लाने का प्रस्ताव आधारित आपनी पसंद के राह में इसे खारीद सकते हैं। जीएसटी देनदारियों का भूगतान करने में समस्याएं थीं। नई व्यवस्था में आपूर्तिकर्ताओं के

लिए वित्तीय बोझ कम होगा और उन्हें जीएसटी देनदारियों पर नज़र रखने में मदद मिलेगी। यह सन्तुष्टि किया जाता है कि जीएसटी प्रणाली और इनपुट टैक्स क्रेडिट की प्रक्रिया में सुधार के बावजूद, एक्सियरियों को वित्तीय सहायता पर आवश्यक दिग्गज रेटिंग के बावजूद इनपुट टैक्स को उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है। यह प्रस्ताव व्यवसायों को अधिक सुविधाएं और सामर्थ्य प्रदान कर सकता है।

इसके अलावा, युज़स 5.5 जी वर्चुअल रैम का फायदा भी उठा सकते हैं, जिससे उन्हें जीएसटी देनदारियों की उम्मीद जारी है, विशेष रूप में भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश के स्वीकृत प्रेषण के बावजूद व्यापक प्रवाह के कारण। अतः वित्तीय बैंक के व्यापक अधिकार से प्रैक्ट होता है कि इस प्रस्ताव से उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है, जिससे 4,000 नैकरियों का सुन्जन होगा। इस समाचार से स्पष्ट है कि अदाणी सहूल गतिशीलता और विकास के साथ-साथ रोजगार के अवसरों को भी सुरक्षित रहेगा।

जीएसटी की बैठक में मध्यस्थ सेवाओं को शून्य दर में लाने का प्रस्ताव आधारित आपनी पसंद के राह में इसे खारीद सकते हैं। जीएसटी देनदारियों का भूगतान करने में समस्याएं थीं। नई व्यवस्था में आपूर्तिकर्ताओं के

लिए वित्तीय बोझ कम होगा और उन्हें जीएसटी देनदारियों पर नज़र रखने में मदद मिलेगी। यह सन्तुष्टि किया जाता है कि जीएसटी प्रणाली और इनपुट टैक्स क्रेडिट की प्रक्रिया में सुधार के बावजूद, एक्सियरियों को वित्तीय सहायता पर आवश्यक दिग्गज रेटिंग के बावजूद इनपुट टैक्स को उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है। यह प्रस्ताव व्यवसायों को अधिक सुविधाएं और सामर्थ्य प्रदान कर सकता है।

इसके अलावा, युज़स 5.5 जी वर्चुअल रैम का फायदा भी उठा सकते हैं, जिससे उन्हें जीएसटी देनदारियों की उम्मीद जारी है, विशेष रूप में भारत, पाकिस्तान और बांग्लादेश के स्वीकृत प्रेषण के बावजूद व्यापक प्रवाह के कारण। अतः वित्तीय बैंक के व्यापक अधिकार से प्रैक्ट होता है कि इस प्रस्ताव से उत्तराधिकारी द्वारा देखा जा रहा है, जिससे 4,000 नैकरियों का सुन्जन होगा। इस समाचार से स्पष्ट है कि अदाणी सहूल गतिशीलता और विकास के साथ-साथ रोजगार के अवसरों को भी सुरक्षित रहेगा।

जीएसटी की बैठक में मध्यस्थ सेवाओं को शून्य दर में लाने का प्रस्ताव आधारित आपनी पसंद के राह में इसे खारीद सकते हैं। जीएसटी देनदारियों का भूगतान कर

खेल जगत

अंडर-19 महिला एशिया कप : भारत ने श्रीलंका को हटाकर फाइनल में बनाई जगह, अब खिताब पर नजरें

कुआलालंपुर (एजेंसी)। बाएं हाथ की स्पिनर आयुषी शुक्ला ने शनावर 4 विकेट लेकर भारत को शुक्रवार के बेयोमास किकेट ओवल में श्रीलंका को 4 विकेट से हराकर अंडर-19 महिला एशिया कप के फाइनल में प्रवेश किया। भारत की फिल्डी सुपर फॉर जीत में बांगलादेश के खिलाफ तीन विकेट लेने वाली आयुषी ने 4-10 के अंकों से हासिल किए और श्रीलंका को 20 ओवरों में 98/9 पर सीमित करने में अहम भूमिका निभाई।

उन्हें साथी बाएं हाथ की स्पिनर परनिका सिसोदिया का अच्छा साथ मिला जिसने दो विकेट लिए, जबकि शबनम शकील और

द्वितीय केसरी ने एक-एक विकेट लिया, क्वोंकि मनुवी नानावाकरा के 33 रन को छोड़कर श्रीलंका की कोई भी बल्लेबाज 25 तक नहीं पहुंच सकी। इश्वरी अक्षरांगे और सामिना चालक को जटिल खेल के बावजूद जीत्रिया और जी कमलिनी ने सुनिश्चित किया कि 99 रन का पांच विकेट की भारत की कोशिश पटरी पर रहे।

2023 महिला अंडर 19 टी20 विश्व कप जीतने वाली भारतीय टीम की सदस्य त्रिशा ने 24 गेंदों में 32 रन बनाए और जी कमलिनी के साथ 63 रनों की साझेदारी की जिहाने 26 गेंदों में 28 रन बनाए। श्रीलंका ने

मैच में वापसी की क्योंकि चारुवी मुनासिरे ने त्रिशा को आउट कर दिया लेकिन शात और धैर्यवान मिथिला विनेद ने चार चैके लगाए जिसमें विजयी रन भी शामिल था, और 12 गेंदों पर 17 रन बनाए रहीं जिससे भारत ने 14.5 ओवर में लक्ष्य हासिल कर लिया।

आयुषी को उनके चार चैकों के लिए अंततः प्लाय ऑफ द मैच जीता गया। भारत अब गविवार को बेयोमास किकेट ओवल में होने वाले टूर्नामेंट के उद्घाटन संकरण के खिलाफी मुकाबले में बांगलादेश-नेपाल सुपर फॉर गेम के विजेता से भिड़ेगा।



पृथ्वी को एमसीए ने करार जवाब दिया, अनुशासन में रहे



-फिटनेस और खेल सुधारें

मुंबई (एजेंसी)। मुंबई क्रिकेट संघ (एमसीए) ने विजय हजारी ट्रॉफी के लिए टीम में शामिल नहीं किये जाने पर आलोचना कर रहे बल्लेबाज पृथ्वी शॉ को करारा जवाब दिया है। एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि पृथ्वी ने लगातार अनुशासन तोड़ा है और उनकी ओर से हमें शर्मिदा होना पड़ता है। इसलिए टीम में बाहर किया जाना का कारण स्वयं ही अपना दुष्प्राप्त है। खारब फिटनेस, रवेंगे और अनुशासन के बारे में तेज़ बुझाए जाना चाहिये।

इससे पहले इस युवा विकेटके 16 सदस्यों ने विजय हजारी ट्रॉफी टीम में जगह नहीं मिलने पर सोशल मीडिया पोर्स के जरिए अपनी नाराजी जताई थी। इस क्रिकेटर का बहुना है कि इसलिए उसे सोशल मीडिया पोर्स भेजने की जगह अपने को ट्रीक करना चाहिये।

टीम में वह शामिल था। अधिकारी ने कहा, 'मैं यद मुकाबले के साथ खेल रहे थे और विकेट पृथ्वी को खिलाना पड़ता था।' गेंद उपर से वार्ता जीती थी और वह पहुंच रही पाता था। उन्होंने कहा, 'बल्लेबाजी के दौरान भी उन्हें गेंद तक पहुंचने में परेशानी हो रही थी।'

उसके फिटनेस, अनुशासन और खेल खारब हैं और अलग-अलग खिलाड़ी के लिए अलग-अलग टीम नियम नहीं सकते। टीम में सिनियर खिलाड़ी भी उनके खेले की शिक्षायत करने ले थे।

ट्रॉफी के दौरान वह नियमित तौर पर बाहर रहने के बाद सुधूर छह बजे टीम क्रिकेटर अपनी प्रतिभावाक के साथ न्यूयार्क नहीं कर पाया है। इसलिए उसे सोशल मीडिया पोर्स भेजने की जगह अपने को ट्रीक करना चाहिये।

इससे पहले कल देर रात खेले गए मुकाबले में पाकिस्तान ने जीत के लिए 330 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अपनी प्रतिभावाक के जीत के लिए 120 रनों का लक्ष्य दिया था। दीवी अंद्रीका ने टॉस जीतकर फैसला करने के बाद उन्होंने खेलने के बाद अलग-अलग खेलों के लिए एक टीम का दूसरा खिलाड़ी दिया।

इससे पहले अ



थेरी का सीन-दर
सीन दीमेक नहीं
है बेबी जॉन

वरुण धवन कील्स द्वारा निर्देशित बेटी जॉन के जरिए दर्शकों के बीच तहलका मयाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। ये एकशन-थ्रिलर क्रिसमस के मौके पर 25 दिसंबर, 2024 को बड़े पर्दे पर रिलीज होगी। क्योंकि, फिल्म एटली कुमार द्वारा सह-निर्मित है, इसलिए वरुण धवन के प्रशंसकों ने अनुमान लगाना शुरू कर दिया कि अपक्रियांग फिल्म एटली की 2016 में रिलीज हुई फिल्म थेरी का आधिकारिक रीमेक हो सकती है। इस फिल्म में थलापति विजय लीड रोल में नजर आए थे। इन दावों पर अब वरुण धवन ने भी प्रतिक्रिया दी है।

क्या थेरी का रीमेक है बेबी जॉन ?
बेबी जॉन को थेरी का रीमेक बताने वाले दावों
का खंडन करते हुए अब वरुण आगे आए हैं
और कहा है कि बेबी जॉन फिल्म का सीन-
दर-सीन रीमेक नहीं बल्कि एक एडोप्टेशन है।
इंडिया टुडे के साथ एक सक्षात्कार में, वरुण
धवन ने कहा कि एटली रिक्रिएट के साथ आए
थे, जिसमें फिल्म की भूगोल के कारण बहुत
कुछ बदलना पड़ा। उन्होंने यह भी कहा कि जो
लाग थेरी के किंताब-दर-किंताब रीमेक की
उम्मीद कर रहे हैं, उन्हें निराशा होगी।

आगे क्या बोले वरुण धवन?

वरुण धवन आगे कहते हैं – जब एटली यह फिल्म लेकर आए तो इसके पीछे एक कारण था और उन्होंने कहा कि हमें फिल्म का मैं बहुत कुछ बदलना पड़ा। उन्होंने कहा, हमें इसे एक एडाप्टेशन के रूप में उपयोग करना होगा न कि एक रीमेक के रूप में और मुझे लगता है कि हमने यही किया है। जैसा कि आप देख रहे हैं, बहुत सारे फेम और कहानी के बहुत सारे एंगल्स अलग-अलग हैं। इसलिए, अगर कोई बुक बाय बुक रीमेक की उम्मीद कर रहा है, तो वे निराश होंगे क्योंकि फिल्म वह नहीं है। यह एक एडाप्टेशन है। हम उससे भाग नहीं रहे हैं, बल्कि यह एक सच में फिल्म से प्रेरित है।

फिल्म के बारे में

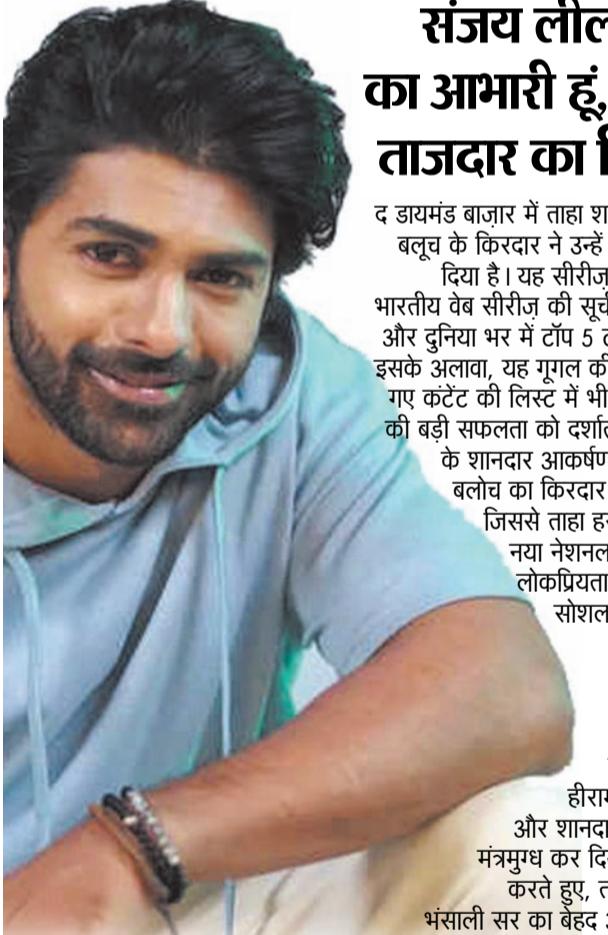
फिल्म में वरुण धवन के अलावा वामिका गब्बी और कीर्ति सुरेश भी अहम भूमिका में हैं। फिल्म का संगीत थमन एस ने तैयार किया है। फिल्म में वरुण धवन ने सत्या वर्मा का किरदार निभाया है जो एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी है। वह अपनी मौत का नाटक करता है और एक व्यक्तिगत दुखद घटना के बाद अपनी बेटी खुशी की परवरिश के लिए अंडरग्राउंड हो जाता है।



ਬਡੀ ਔਰ ਬੇਹਤਰ ਹੋਗੀ ਹੀਰਾਮੰਡੀ 2

2024 में वेब सीरीजों में सबसे ज्यादा देखी जाने वाली हीरामंडी को लेकर यह समाचार आ रहे हैं कि संजय लीला भंसाली जल्द ही इसकी शूटिंग शुरू करने की योजना बना रहे हैं। हालांकि कहा यह जा रहा है कि भंसाली इन दिनों अपनी फिल्म लव एण्ड वॉर को पूरा करने में लगे हैं, उसके बाद ही वह हीरामंडी 2 पर काम शुरू करेंगे। फिल्ममेकर संजय लीला भंसाली की पहली वेब सीरीज 'हीरामंडी - द डायमंड बाजार' इसी साल ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफिलक्स पर रिलीज हुई थी। इसकी लोकप्रियता का आलम यह था कि यह सबसे ज्यादा देखी जाने वाली वेब सीरीज में से एक बन गई। एवट्रेस संजीदा शेख ने भी इसमें अहम रोल किया था। उन्होंने 'हीरामंडी' के अगले पार्ट को लेकर उत्साह दिखाया है। संजीदा ने कहा कि मुझे यकीन है कि 'हीरामंडी 2'

बड़ी और बेहतर होगी। मुझे नहीं पता कि हम शूटिंग कब शुरू करेंगे, लेकिन जब संजय लीला भंसाली सरकी की बात आती है, तो यह ड्रीम प्रोजेक्ट की तरह हो जाता है। मैं कोई शो देखती थी, जहां कुछ कलाकार आते थे और कहते थे कि उन्हें 'भंसालीफाइड' कर दिया गया है और मुझे आश्चर्य होता था कि मेरी बारी कब आएगी। अब जब मैं अपनी मीटिंग के लिए जाती हूँ, तो मेरकर्स तारीफ करते हैं कि मैं कितनी अच्छी परफॉर्मर हूँ। मुझे काफी अच्छा फील होता है, क्योंकि मेरा मानना है कि मेरा काम खुद बोलना चाहिए। बता दें जून में रिलीज हुई 'हीरामंडी' में संजीदा ने 'वहीदा' का किरदार निभाया था। इसमें मनीषा कोइराला, सोनाक्षी सिन्हा, अदिति राव हैदरी, शर्मिन सहगल, ऋता चड्ढा, फरदीन खान, शेखर सुमन, अध्ययन सुमन सहित कई सितारे नजर आए थे।



**संजय लीला भंसाली सर
का आभारी हूं, जिन्होंने मुझे
ताजदार का किरदार सौंपा**

द डायमंड बाज़ार में ताहा शाह बदुशा के नवाब, ताजदार
बलूच के किरदार ने उन्हें शहर में चर्चा का विषय बना
दिया है। यह सीरीज 2024 की सबसे लोकप्रिय है
भारतीय वेब सीरीज की सूची में नंबर 1 पर पहुँच गई है
और दुनिया भर में टॉप 5 टीवी शो में शुमार हो गई है
इसके अलावा, यह गृगल की 2024 के सबसे सर्व किए
गए कंटेंट की लिस्ट में भी शामिल है, जो न केवल शों
की बड़ी सफलता को दर्शाता है, बल्कि ताहा के प्रदर्शन
के शानदार आकर्षण को भी दर्शाता है। ताजदार
बलूच का किरदार एक फेनोमिन बन गया है
जिससे ताहा हर लड़का का द्रीम क्रश और
नया नेशनल हार्टथ्रोब बन गए हैं। उनकी
लोकप्रियता इतनी बढ़ गई है कि वे अब
सोशल मीडिया पर एक सर्टिफाइड
सॉसेशन बन चुके हैं, जहां
प्रशंसक उनके लिए समर्पित
पेज और फैन आर्ट बना रहे
हैं। प्रसिद्ध निर्देशक संजय
लीला भंसाली द्वारा निर्देशित
हीरामंडी ने अपनी जटिल कहानी
और शानदार दृश्यों के साथ दर्शकों को
मंत्रमुग्ध कर दिया है। अपनी कृतज्ञता व्यक्त
करते हुए, ताहा ने कहा, मैं सज्य लीला
भंसाली सर का बहुत आभारी हूं, जिन्होंने मुझे यह



क्या वाकई घर बसाने जा रही हैं कृति? तेज हुई शादी की अफवाह

कबीर बहिंया के साथ अफेयर
की चर्चाओं के बीच हाल ही में
कृति सेनन उनके साथ एक
आधिकारिक रूप से इन खबरों
की पुष्टि नहीं हड्डी है।

शादी समारोह में शामिल हुई।
मीडिया रिपोर्टर्स में कहा जा
रहा है कि शादी कबीर के
किसी कृतिकी प्रियदर्शन की भी

कृति तोड़ चुकी हैं डेटिंग
की खबरों पर चुप्पी

किसा करावा रखतार का था,
जिसमें कृति ने भी शिरकत
की। यह शादी दुर्बई में
आयोजित हुई। शादी से
अभिनत्री की एक तस्वीर
सामने आई है। इसे स्लेक्टुमार
नाम के यूजर ने इंस्टाग्राम पर

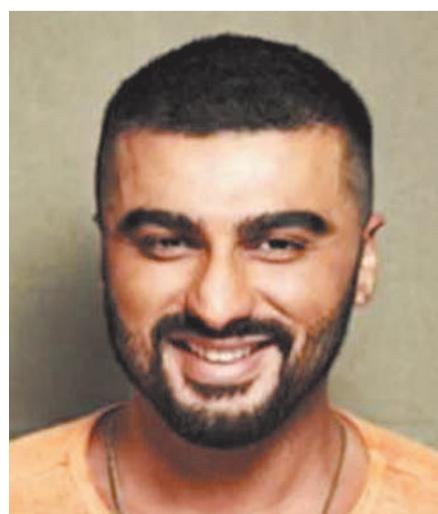
शयर किया है। उन्होंने इस तरह की खबरों को प्रेरणा करने वाला बताया। फिलहाल एक बार फिर चर्घाएं तेज होने पर कृति क्या प्रतिक्रिया देती हैं, देखना

سہ بھانی اپنے پلے ساکھی کو
سماں پھوڑے۔ بھونی کے اک فین
پچ سے بھی انٹسٹاگرام پر اک
تھسیل شےیر کی گئی ہے،
جیسے میں کھنڈی بھی پینگ ساڈی میں
نوجار آ رہی ہے۔ این تھسیل رونے
کے سامنے آنے کے باعث داوا
کیا جا رہا ہے کہ کھنڈی اور
کبھی اک-دوسرا کو لے کر
سیڑیس اس ہے۔ کہا تو یہ بھی
کیا جا رہا ہے کہ دوں اونے
انگلے سال شاڈی کرنے کی
تیاری میں ہے۔ ہالانکہ،



जान्हवी कपूर ने भाई अर्जुन को कहा थेरेपिस्ट करना चाहते हैं साथ में फिल्म

अर्जुन कपूर का अपनी कजिन बहन जान्हवी कपूर और खुशी कपूर के साथ रिश्ता काफी अच्छा है। उनका यह भाई-बहन का खास रिश्ता समय के साथ और भी गहरा होता गया। वे अवसर एक-दूसरे के अभिनय की प्रशंसा करते और उनका हीसला बढ़ते नजर आए हैं। इसी बीच जान्हवी का एक इंटरव्यू सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें जान्हवी ने अर्जुन को थेरेपिस्ट बुलाया है और अब जान्हवी के थेरेपिस्ट बुलाने पर अर्जुन ने अपनी प्रतिक्रिया दी है। बॉलीवुड अभिनेता अर्जुन कपूर इन दिनों सिंघम 3 को लेकर लगातार चर्चा में बने हुए हैं। अर्जुन प्रोफेशनल लाइफ हो या पर्सनल लाइफ, सभी में लोगों की मदद करते रहते हैं, खास तौर पर अपनी बहनों के लिए वह काफी सहायक भाई हैं। सिर्फ जान्हवी कपूर और खुशी ही नहीं बल्कि अर्जुन अपनी सभी बहनों अंशुला कपूर और शनाया कपूर के लिए भी एक सहायक भाई हैं। अर्जुन के सहायक स्वभाव की वजह से ही जान्हवी ने एक बार उन्हें सभी कपूर बहनों का थेरेपिस्ट कहा था। अब, अर्जुन ने जान्हवी की इस बात पर अपनी प्रतिक्रिया दी है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, एक इंटरव्यू के दौरान, अर्जुन कपूर से जब पूछा गया कि उनकी बहनें उन्हें थेरेपिस्ट क्यों कहती हैं तो इस पर अर्जुन ने अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा, यह एक बड़ा बयान है वह अपनी बहनों से बड़े हैं और इसलिए उनके पास अधिक अनुभव है। वह रिश्तिको समझने और अपना दृष्टिकोण देने की परिपक्वता रखते हैं। आगे अर्जुन कपूर ने कहा, मैं थोड़ा नाप-तोल के लोगों को एक दृष्टिकोण दे सकता हूं। अर्जुन कपूर का कहना है कि जब भी वह किसी समस्या में फंस जाती हैं तो वह अपनी बहनों को सिक्के के दोनों पहलुओं के बारे में बताते हैं और यह उन्हें तय करना है कि वे क्या चाहती हैं।



बड़े वेब सीरीज के ऑफर को पवित्रा ने दिखाया ठेंगा, इंटीग्रेट सीन से किया तौष्ण

टीवी अभिनेत्री पवित्रा पुनिया बिग बॉस के बाद से ही फैंस के बीच लाइमलाइट में बनी हुई हैं। पवित्रा अपनी प्रोफेशनल लाइफ के अलावा अपनी निजी जिंदगी को लेकर भी चर्चा में रहती हैं। पिछले दिनों अभिनेत्री ने पूर्व प्रेमी एजाज खान पर उन पर धर्म परिवर्तन करने का आरोप भी लगाया था। हालांकि, अब पवित्रा ने मनोरंजन जगत से खुद को दूर करने की वजह बताई है और बताया है कि क्यों वह ओटीटी प्लेटफॉर्म पर नहीं आ रही हैं। पवित्रा ने टेली मसाला के साथ एक इंटरव्यू में कहा, मैं सीरीज में अपने कपड़ों और सीन्स को लेकर ज्यादा कफ्टर्बल नहीं थी, इसलिए मैंने मना कर दिया। पवित्रा ने आगे कहा कि मुझे कुछ सीन्स करने में आपत्ति थी, जो मैं करती तो शायद छा जाती, मैंने बहुत सारे काम छोड़े हैं।

