

मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में हुई एचपीपीसी और एचपीडब्ल्यूपीसी की बैठक

हरियाणा रोडवेज के बेड़े में शामिल होंगी 650 नई बर्से

पीएमश्री और समग्र शिक्षा योजनाओं के तहत में 801 सरकारी स्कूलों में स्थापित होंगी आईसीटी लैब्स

बैठक में 1329 करोड़ रुपये के कॉन्स्ट्रक्ट और वस्तुओं की खरीद को दी गई मजूरी

विभिन्न बोलीदाताओं से नेगोसिएशन के बाद 38 करोड़ रुपये से अधिक की बचत हुई

समाचार गेट/ब्लूरो
चंडीगढ़। हरियाणा में उच्चाधिकार प्राप्त क्रय समिति (एचपीपीसी) में इस संबंध में मंजूरी प्रदान की गई है।

उच्चाधिकार प्राप्त क्रय समिति (एचपीपीसी), विभागीय उच्चाधिकार प्राप्त क्रय समिति (डीएचपीपीसी) तथा हाई पॉवर्ड वर्क्स परचेज कमेटी (एचपीडब्ल्यूपीसी) की बैठक में सेवी की अध्यक्षता में आज यहां हुई उच्चाधिकार प्राप्त क्रय समिति की जाएंगी। इनमें 150 ऐसी तथा 450 नांगे ऐसी बर्से शामिल हैं। इन बर्सों की खरीद पर लगभग 300 करोड़ रुपये से अधिक की लागत आएंगी। मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह

सेवी की अध्यक्षता में आज यहां हुई उच्चाधिकार प्राप्त क्रय समिति की खरीद को मंजूरी दी गई। बैठक में विभिन्न बोलीदाताओं से नेगोसिएशन के बाद दरें तय करके 38 करोड़ रुपये से अधिक की बचत की गई है।

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा



कुल पिलाकर 1329 करोड़ रुपये के कॉन्स्ट्रक्ट तथा विभिन्न वस्तुओं की खरीद को मंजूरी दी गई। बैठक में विभिन्न बोलीदाताओं से नेगोसिएशन के बाद दरें तय करके 38 करोड़ रुपये से अधिक की बचत की गई है।

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा

मनपुरा में जलापूर्ति सुविधा उपलब्ध कराने तथा गांव बल्लाह में सीवरेज सुविधा उपलब्ध कराने व सीवेज उपचार संबंध में निर्माण की परियोजना की भी स्वीकृति प्रदान की गई।

इनके अलावा, 17.15 करोड़ रुपये के बोलीदाताओं के तहत 801 सरकारी स्कूलों में स्थापित होंगी आईसीटी लैब्स

बैठक में पीएमश्री योजना और समग्र शिक्षा योजना के अंतर्गत 801 सरकारी स्कूलों में 4 प्रकार की आईसीटी लैब्स की स्थापना करने को भी मंजूरी प्रदान की गई। इन पर लगभग 50 करोड़ रुपये की लागत आएंगी। इसके अलावा, 33 करोड़ रुपये की लागत से राज्य के सरकारी प्राथमिक विद्यालयों में नियुन कार्यक्रम के तहत कक्षा 1 से 5वीं तक के विद्यार्थियों के लिए शिक्षण अधिगम उपकरण संग्रह की खरीद के लिए भी मंजूरी प्रदान की गई।

जलापूर्ति परियोजनाओं को मिली मजूरी

बैठक में 15.20 करोड़ रुपये की लागत से बावल टाउन में जलापूर्ति हेतु पाइपलाइन बिल्डिंग, वाटर टैंक, बस्टिंग स्टेशन बनाने के लिए जलापूर्ति योजना (खेड़ा मुरार में जल संयंत्र) तथा कलार तथा 93 करोड़ रुपये की लागत से जगारी और यमनानपर शहर के एचपीडब्ल्यूआईडीसी वैनियादी रुपरेहत रहे।

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा

संकेत। इफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स भी हुए मंजूर।

बैठक में गेटर फरीदाबाद में सेक्टर 75 से 89 तक विभिन्न मास्टर रोड की विशेष मस्तक के कार्य को भी मंजूरी दी गई। इस पर लगभग 29 सेटी की खरीद को भी स्वीकृति प्रदान की गई।

इनके अलावा, 17.15 करोड़ रुपये के बोलीदाताओं के तहत 801 सरकारी स्कूलों में स्थापित होंगी आईसीटी लैब्स

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा

खरीद को भी मंजूरी दी गई। इसके अलावा, 14 सीसीटीएनस प्रशिक्षण प्रयोगशालाओं के लिए 430 कंप्यूटर सिस्टम की खरीद को भी स्वीकृति दी गई।

बैठक में हरियाणा विद्युत प्रसारण निगम लिमिटेड के आपातकालीन बहाली प्रणाली (ईआरएस) के 2 सेटी की खरीद को भी लागत तथा आएंगी। इसके अलावा, लगभग 36 करोड़ रुपये की लागत से करनाल के सेक्टर-37 में एचपीडब्ल्यूआईडीसी वैनियादी रुपरेहत तथा आईसीटी रुपरेहत के लिए 17.15 करोड़ रुपये की लागत से जगारी और यमनानपर शहर के एचपीडब्ल्यूआईडीसी वैनियादी रुपरेहत रहे।

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा

संकेत। इफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स भी हुए मंजूर।

बैठक में गेटर फरीदाबाद में सेक्टर 75 से 89 तक विभिन्न मास्टर

रोड की विशेष मस्तक के कार्य को भी मंजूरी दी गई। इस पर लगभग 29

सेटी की खरीद को भी स्वीकृति प्रदान की गई।

इनके अलावा, 17.15 करोड़ रुपये के बोलीदाताओं के तहत 801 सरकारी स्कूलों में स्थापित होंगी आईसीटी लैब्स

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा

संकेत। इफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स भी हुए मंजूर।

बैठक में गेटर फरीदाबाद में सेक्टर 75 से 89 तक विभिन्न मास्टर

रोड की विशेष मस्तक के कार्य को भी मंजूरी दी गई। इस पर लगभग 29

सेटी की खरीद को भी स्वीकृति प्रदान की गई।

इनके अलावा, 17.15 करोड़ रुपये के बोलीदाताओं के तहत 801 सरकारी स्कूलों में स्थापित होंगी आईसीटी लैब्स

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा

संकेत। इफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स भी हुए मंजूर।

बैठक में गेटर फरीदाबाद में सेक्टर 75 से 89 तक विभिन्न मास्टर

रोड की विशेष मस्तक के कार्य को भी मंजूरी दी गई। इस पर लगभग 29

सेटी की खरीद को भी स्वीकृति प्रदान की गई।

इनके अलावा, 17.15 करोड़ रुपये के बोलीदाताओं के तहत 801 सरकारी स्कूलों में स्थापित होंगी आईसीटी लैब्स

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा

संकेत। इफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स भी हुए मंजूर।

बैठक में गेटर फरीदाबाद में सेक्टर 75 से 89 तक विभिन्न मास्टर

रोड की विशेष मस्तक के कार्य को भी मंजूरी दी गई। इस पर लगभग 29

सेटी की खरीद को भी स्वीकृति प्रदान की गई।

इनके अलावा, 17.15 करोड़ रुपये के बोलीदाताओं के तहत 801 सरकारी स्कूलों में स्थापित होंगी आईसीटी लैब्स

बैठक में कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज, श्री महीपाल ढांडा, श्री विपुल गोयल, श्री श्याम सिंह राणा, श्री रमेश बांधा और श्रीमती श्रुति चौधरी उपसंहित रहे।

पीएमश्री और समग्र शिक्षा

संकेत। इफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स भी हुए मंजूर।

बैठक में गेटर फरीदाबाद में सेक्टर 75 से 89 तक विभिन्न मास्टर



शलजम में पाया जाता है ये सबसे जरूरी विटामिन

शलजम में विटामिन सी अच्छी मात्रा में पाया जाता है। ये सबूज फॉलोट यानि विटामिन बी१९, आयरन और कैटिशियम का अच्छा सोर्स मानी जाती है। आपको सलाद के रूप में शलजम का इस्तेमाल जरूर करना चाहिए। शलजम में फाइबर सबसे ज्यादा होता है। इसे खाने से कब्ज की बीमारी को दूर किया जा सकता है।

शलजम कौन सी बीमारियों में पायदा करती है?

खांसी दूर करें- सर्दियों में ज्यादातर लोग खांसी से परेशन रहते हैं। ऐसे में शलजम को डाइट में जरूर शामिल करें। ठंड में खांसी होने पर शलजम को काटकर, भूनकर, नमक डालकर खाएं। इससे खांसी में राहत मिलती।

बवासीर में आराम- जिन लोगों को मसालेदार और तीखा खाना की आदत है उन्हें पाइल्स होने का खतरा रहता है। ऐसे लोगों को शलजम का इस्तेमाल जरूर करना चाहिए। फाइबर से भरपूर शलजम खाने से कब्ज की समस्या को दूर किया जा सकता है। आप शलजम के पत्तों का साग बनाकर भी खा सकते हैं।

बीपी के मरीज के लिए फायदेमंद- शलजम को ब्लड प्रेशर के मरीज भी खा सकते हैं। इसमें नाइट्रो पाया जाता है, जो शरीर में ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है। शलजम खाने से आंखें भी स्वस्थ रहती हैं। बीपी के इसमें ल्यूटिन होता है जो आंखों के लिए फायदेमंद है।

कोलेस्ट्रॉल कम करने में कारगर है किचन में रखा ये मसाला

अगर आपने समय रहते हाँ कोलेस्ट्रॉल लेवल को कंट्रोल नहीं किया तो आपको लेने के देने भी पड़ सकते हैं। क्या आप जानते हैं कि हाँ कोलेस्ट्रॉल की समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप किचन में रखे एक मसाला का इस्तेमाल भी कर सकते हैं? औषधीय गुणों से भरपूर ये मसाला आपकी ओवरऑल हेल्थ को काफी हृदय तक इम्प्रूव करता है। आप दालचीनी के कंजूम के स्टेप्स के बारे में जानकारी हासिल करते हैं।

मिलेंगे फायदे ही फायदे

हाँ कोलेस्ट्रॉल की समस्या को दूर करने के अलावा दालचीनी आपकी ओवरऑल हेल्थ के लिए वरदान साबित हो सकती है। सर्दी-जुकाम की समस्या से छुटकारा पाने के लिए भी दालचीनी का सेवन करने की सलाह दी जाती है। इसके अलावा दालचीनी का सेवन करने की सलाह दी जाती है। इसके अलावा दालचीनी का गरम हेच को भी कमी है तक इम्प्रूव कर सकती है। गंभीर बीमारियों के लिए रामबाण इलाज

अगर आप गर्भिया के दर्द से परेशन हैं तो रोजाना किसी न किसी तरह से थोड़ी सी दालचीनी को अपनी डाइट में शामिल कर लीजिए। टीबी के लिए भी दालचीनी को कंजूम करने की सलाह दी जाती है। हालांकि, आप दालचीनी को सही मात्रा में और सही तरीके से कंजूम न किया जाए, तो आपकी सेहत पर नेगेटिव असर भी पड़ सकता है।



डायबिटीज

के रोगियों को सुबह

जरूर खाना चाहिए ये फल

अमरुद एक ऐसा फल है जो पोषक तत्वों के मामले में सेव से भी ज्यादा बढ़कर है। अमरुद के फायदों की वजह से इसे संस्कृत में %अमृत% भी कहा जाता है। सर्दियों में ताजा और

मीठे अमरुद का सीजन होता है।

आपको रोजाना 1 अमरुद जरूर खाना चाहिए। डायबिटीज के मरीज के लिए भी अमरुद फायदेमंद फल है। सिर्फ अमरुद ही नहीं उसके पते भी डायबिटीज में फायदा करते हैं।

डायबिटीज में अमरुद खाने के फायदे

न्यूट्रिशन, वेट लॉस को और कैटो डायबिटीज में स्थिति सिंह की माने तो अमरुद का ल्यासेमिक इंडेक्स 12-24 के बीच होता है जो काफी कम है। अमरुद में

ऐसे कई विटामिन पाए जाते हैं जो ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल रखते हैं। अमरुद में विटामिन सी, फाइबर, आयरन, पोटैशियम, लाइकोपीन और एंटी-ऑक्सीडेंट पाए जाते हैं जो ब्लड शुगर कंट्रोल करने में मदद करते हैं। इसके अलावा अमरुद खाने से बजन कम होता है और शरीर में इन्सुलिन रिजेस्ट्रेस बेहतर होता है।

अमरुद कब खाना चाहिए?

डायबिटीज के मरीज दिनभर में 1 ब्लड शुगर लेवल को सकते हैं। सुबह नाश्ते में अमरुद खाना ज्यादा फायदेमंद माना जाता है। इससे दिनभर ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में मदद मिलती है। सुबह खानी पेट अमरुद खाने से पेट और पाचन से जुड़ी समस्याओं को भी दूर किया जा सकता है। इससे कब्ज में राहत मिलती है। अमरुद खाने से मोटापा भी कम होता है।



ये लोग भूलकर भी न करें

पपीता का सेवन

किडनी में पथरी से पीड़ित- अगर आपकी किडनी में पथरी हैं तो आपको पपीता नहीं खाना चाहिए। पपीता में विटामिन सी की काफी होता है, जो एक रिच एंटीऑक्सीडेंट है। ज्यादा पपीता खाने से किडनी में पथरी की समस्या और बढ़ सकती है। पपीता खाने से कैटिशियम ऑक्सलेट की कंडीशन पैदा हो सकती है।

हाँगोलाइसीमिया वाले लोग- डायबिटीज से पीड़ित लोगों को पपीता फायदा करता है। इससे ब्लड शुगर के लेवल को कम करने में मदद मिलती है। लेकिन जिन लोगों को ब्लड शुगर लेवल पहले से ही कम है उन्हें पपीता नहीं खाना चाहिए। यानि जो लोग हाँगोलाइसीमिया से परेशन हैं उन्हें पपीता खाने से परहेज करना चाहिए। इससे हार्ट बीट तेज या शरीर में कंपन की समस्या हो सकती है।

हाँगोलीट कम ज्यादा हो सकती है- पपीता हार्ट के लिए अच्छा माना जाता है, लेकिन अगर आपकी इंगुलर हाँगोलीट की समस्या है तो पपीता नहीं खाना चाहिए। एक रिसर्च में पता चला है कि पपीता में साइोलाइनिन ग्लाइकोसाइड होता है, जो एक तरह का अमीनो एसिड है। इससे पाचन तंत्र में हाँगोलाइन सायनाइड का उत्पादन करता है। आगे आप इंगुलर हाँगोलीट की समस्या से परेशन हैं तो पपीता खाना आपके लिए खतरनाक हो सकता है।

एलजीरी वाले लोगों को- पपीता उन लोगों को नहीं खाना चाहिए जो किसी तरह की एलजीरी से पीड़ित हैं। पपीता में साइोलाइनिन ग्लाइकोसाइड होता है, जो एक तरह का अमीनो एसिड है। इससे पाचन तंत्र में हाँगोलाइन सायनाइड का उत्पादन करता है। आगे आप इंगुलर हाँगोलीट की समस्या से परेशन हैं तो पपीता खाना आपके लिए खतरनाक हो सकता है।

एलजीरी वाले लोगों के बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

पपीता खाने से भूख कम होता है किंतु उसके बाद एलजीरी वाले लोगों को भी कम होता है।

फरीदाबाद समाचार

फरीदाबाद में बाल विवाह न करने की दिलाई शपथ

लारेंस गैंग का सदस्य बनकर फिरौती मांगने वाला काबू

समाचार गेट/ब्यूरो

फरीदाबाद। केंद्र सरकार द्वारा बाल विवाह के खिलाफ अभियान 'बाल विवाह मुक्त भारत' की शुरुआत की गई है। देश में बाल विवाह के घटनाओं पर अंकुश लगाने और लोगों को इस परंपरा के दुष्परिणामों से अवगत करने के लिए जिले के सरकारी स्कूलों और शिक्षण संस्थानों में विधायियों को बाल विवाह न करने की शपथ दिलाई जा जिसके तहत आज बाइपास झगड़ी थंडे में जगरूकता कार्यक्रम चलाकर बाल विवाह न करने के लिए जागरूक किया गया।

इस अवसर पर हेमा कौशिक ने बताया कि प्रधानमंत्री ने दो घोषणाएं के नेतृत्व में बाल विवाह के खाते के लिए महिला एवं बाल कल्याण मंत्रालय की ओर से शुरू किया गया वर अभियान इस बात का सबूत है।



सरकार इस सामाजिक बुराई की गंभीरता से अवगत है।

उन्होंने लोगों को बाल विवाह मुक्त भारत अभियान से जुड़ने के लिए प्रेरित किया। किसी भी संघित में बाल विवाह नहीं होना चाहिए। इसके लिए कानून विवाहमान है, किंतु फिर भी कुछ लोग बाल विवाह की ओर

नहीं हैं। नहीं-सी उम्र में ही यदि विवाह होता है तो बच्चों का भविष्य दाव पर लगा जाता है। निर्धारित आयु समा पूर्ण होने पर ही विवाह करना चाहिए। इसके लिए कानून विवाहमान है, किंतु फिर भी कुछ लोग बाल विवाह की ओर

कदम बढ़ा देते हैं। ऐसे लोगों पर कानूनी शिकंजा कसा जाना ज़रूरी है, ताकि इस सामाजिक कुरीति पर लगाम लगाइ जा सके। इस अवसर पर डीपीओ मीनाशी चौधरी सहित अन्य कई संबंधित विभागों के अधिकारीयों ने भौजूद रहे।



पैपराजी के साथ असभ्य व्यवहार करने पर बोलीं काजोल, मेरे भी अच्छे बुद्धि दिन होते हैं

बॉलीवुड अभिनेत्री काजोल हमेशा अपनी बातों और व्यवहार से सबका दिल जीत लेती है। हालांकि, पैपराजी के साथ उनके रुद्ध विवेद्य को लेकर काजोल ने कहा कि वह हमेशा पैपराजी के साथ रुद्ध नहीं होती है। वह बोलीं कि हमेशा नाराज नहीं होती है, उनके भी बुरे दिन होते हैं।

पैपराजी से असभ्य व्यवहार को लेकर कही बात

काजोल ने कहा कि वह अपने असभ्य व्यवहार के राय चर्चा में रहती है। सोशल मीडिया पर उन्होंने कुछ बातें कही हैं। उन्होंने बताया कि अॉनलाइन साझा होने वाली इन पोस्ट के लिए लोग कई बार वो नहीं दिखाते जो सच में होता है। इसके लिए कई लोग दिखाया भी करते हैं। लोगों के सामने परेवेशन दिखाना नहीं आता काजोल ने कहा कि उनका मानना है परेवेशन ये नहीं दिखाता कि लोग केसे हैं। रियल लाइफ रील लाइफ से अलग होती है। लोग अपनी तस्वीरों और बोलने के तरीका बदल ही साधारणी से पैपराजी के सामने रखते हैं। काजोल ने कहा कि वह सोशल मीडिया पर या लोगों के सामने अपनी किसी एक खास छवि को बनाने की कोशिश करती है। मुझे गुस्सा आता है, मेरे भी अच्छे और बुरे दिन होते हैं। मैं ऐसी ही हूँ, मुझे नहीं लगता कि मैं इसे ठीक कर सकती हूँ।

काजोल को ज्यादा पसंद नहीं है सोशल मीडिया की जिंदगी

इंडियन एक्सप्रेस के साथ एक साक्षात्कार में काजोल ने कहा, मैं आभारी हूँ कि मैंने सोशल मीडिया के बिना पूरी जिंदगी जी रही है। मैं छह साल पहले ही सोशल मीडिया पर आई हूँ। साथ ही, यह असल जीवन नहीं है। आप रेड कापट पर मेरी तस्वीर देखेंगे, लेकिन आप यह नहीं देखेंगे कि मैं तैयार होने के लिए सुबह 5 बजे उठी, रात 11.30 बजे थकी हुई वापस आई और अगली सुबह, मैं काम पर वापस आ गई।



सुरभि ज्योति ने कंफर्म की शादी की खबरें, तस्वीर साझा कर की घोषणा

सुरभि ज्योति अपनी प्रोफेशनल लाइफ के अलावा अपनी जिंदगी को लेकर काफी चर्चा में रहती है। पिछले कई दिनों से अभिनेत्री अपनी शादी को लेकर फैस के बीच सुर्खियां बढ़ती रही हैं। हालांकि, अब अभिनेत्री ने खुद ही इन खबरों पर मुहर लगा दी है। कुछुन है की अभिनेत्री अपने लॉन्गाइम बॉयफॉर्न, अभिनेता सुमित सूरी से 27 अक्टूबर, 2024 को उत्तराखण्ड के मिर्जापुर में अहाना जीजीरी सिसोट में शादी के बंदन में बंधने जा रही है।

इस जड़े ने शनिवार को अपनी शादी की पुष्टि की और रोमांटिक तस्वीरें साझा की। तस्वीरें शेरयर करते हुए सुरभि ने लिखा, ये जड़े गहरी हैं, धूप और बारिश और कई कहानियां लेकर चलती हैं। सुमित और मेरे प्रकृति की परिवर्तन छछलाया में, कंठे खड़े पैंडों और हमें संगृहीन बनाए रखने वाले पांच तत्वों का सम्मान करते हुए, यहां अपनी यात्रा शुरू करने का फैसला किया है। तस्वीरों में सुरभि लाइम ग्रीन पटियाला सूट पहने हुए नजर आईं। वही सुमित ने ज्योति के साथ मिलकर कढ़ाइ

वाला कुर्ता पहना हुआ था। जिसकी शादी करने वाले इस कपल ने जिम्मेदारी के बाबत के बारे में पोस्ट दिया है। इस खास जगह ही विवाह खबर है कि दोनों अपने बालीयों की दोस्तों और परिवार की मौजदाओं में शादी करेंगे। एक रिपोर्ट में कहा गया है कि सुरभि और सुमित की शादी में पर्यावरण को लेकर कुछ अनुषासन शामिल होंगे। एकले इस कपल ने इस साल मार्च में शादी करने की योजना बनाई थी और राजस्थान में जगह की तलाश भी शुरू कर दी थी। लेकिन, जगह और तैयारी से जुड़ी समस्याओं के कारण उन्होंने शादी की तारीख को अपने बहाने का फैसला किया। बाढ़े दें कि सुरभि और सुमित लंबे समय से दोस्त हैं। उन्होंने पहले एक म्यूजिक वीडियो, हंजी - द मेरिज मंत्र में साथ काम किया था, जिसमें उन्होंने दूल्हा दुल्हन की भूमिका निभाई थी। उनको ऑन-स्क्रीन कैमरस्ट्री असल जिंदगी में रोमांस में बदल गई।

...अब वरुण धवन के साथ रोमांस करेंगी पूजा हेंगड़े

पूजा हेंगड़े डेविड धवन की आगामी फिल्म में वरुण धवन के साथ अभिनय करने के लिए तैयार हैं, जो अभिनेता के साथ उनकी पहली ऑफस्क्रीन जड़ी होगी। शुरुआत में खबरें थीं कि श्रीलोला इस भूमिका के बालीयुद में अपनी शुरुआत करेंगी। श्रीलोला गुरुदत्त के अमर और भगवंत के साथ जीसी दक्षिण भारतीय फिल्मों में अपनी भूमिकाओं के लिए जानी जाती है। हालांकि, पौर्योजन के करीबी सूची ने अब पुष्टि की है कि वरुण धवन की फिल्म में श्रीलोला के बजाय प्रमुख महिला के रूप में पूजा हेंगड़े बुना गया है।

रिपोर्ट के अनुसार अभिनेत्री पूजा हेंगड़े को डेविड धवन की आगामी फिल्म में वरुण धवन के साथ अभिनय करने के लिए उन्होंने यह किया है।

हाल ही में पूजा हेंगड़े ने कुछ आगामी घोषणाओं का खुलासा किया, लेकिन उन्होंने कहा कि इस बारे में प्रोडक्शन हाउस को ही बाल करने वाली है। उन्होंने प्रोडक्शन हाउस को इसके घोषणाएं करने का अधिकार दे दिया है। आगे चलकर एप मुझे अलग-अलग भूमिकाओं में देखेंगे। इस साल मैंने एक कंपनी पांच हटकर अपनी पूरी फिल्मोंगाफी देखने की योजना बनाई है। इस प्रोजेक्ट में म्यूजिल टाकर भी हैं और वरुण और उनके प्रिया डेविड धवन एंकर से साथ आ रहे हैं।



द राजा साब से टकराएगी ठग लाइफ! कमल हासन और प्रभास के बीच होगा कड़ा मुकाबला

एक ओर साउथ सुपरस्टार कमल हासन अपनी आगामी फिल्म ठग लाइफ को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। दूसरे ओर साउथ के दूसरे सुपरस्टार प्रभास अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म राजा साब को लेकर चर्चा में हैं। दोनों फिल्मों को लेकर दर्शकों के बीच अलग ही उत्साह है और वे बेस्टी से फिल्म की रिलीज होगी। इसके अलावा उनकी एक तेजुगु फिल्म तेलुगु कड़ा कड़ा पाइपलाइन में है।

एक दिन रिलीज होंगी दोनों फिल्में
दरअसल, यह पहले ही तय हो चुका है कि प्रभास की अगली फिल्म द राजा साब, 10 अप्रैल, 2025 को सिनेमाघरों में आएगी। फिल्म जगत में लंब रही ताजा चर्चा के अनुसार, कमल हासन और मणिराम की ठग लाइफ भी उत्तीर्णी तारीख की रिलीज होने की उम्मीद है। शुरुआत में, ठग लाइफ को दिसंबर 2024 में रिलीज करने की योजना बनाई गई थी, लेकिन उत्साह में देवी के कारण इसे टाल दिया गया।

कड़े मुकाबले के लिए तैयार सिरारे
अगले साल दो बड़ी फिल्में एक ही तारीख यानी 10 अप्रैल, 2025 को रिलीज होने वाली हैं। यह एक रोमांचक कलैवे बनाता है, वर्तोंके दोनों फिल्में पूरे भारत में रिलीज होंगी। प्रभास और कमल हासन जैसे सितारों के साथ यह प्रशंसकों के लिए एक बड़ा

रोमांचक लाइफ होगा। प्रभास की फिल्म राजा साब मारुति द्वारा निर्देशित है और इसमें कॉमेडी और हॉर्रर का मिश्रण है। इस शैली ने रुचि पैदा की है और थमन के संगीत के साथ प्रशंसकों के लिए उत्साह के लिए उत्सुक है। राजा साब में मालविका माहनन और निधि अग्रवाल भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं।

दूसरी तरफ मणिराम द्वारा निर्देशित ठग लाइफ में कमल हासन के साथ-साथ कड़े प्रतिभासाली कलाकार हैं। फिल्म में सिलेब्रिटी टाकर और हॉर्रर का मिश्रण है। इसके लिए उत्सुक हैं। राजा साब में मालविका माहनन और सिलेब्रिटी टाकर द्वारा निर्देशित ठग लाइफ में कमल हासन के साथ-साथ कड़े प्रतिभासाली कलाकार हैं।

फिल्म में सिलेब्रिटी टाकर और हॉर्रर का मिश्रण है।

सिंघम अगेन की दस्तक से पहले अनीस बज्मी के साथ अजय देवगन की नई फिल्म नाम का एलान

बॉलीवुड अभिनेता अजय देवगन अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म सिंघम अगेन की रिलीज के लिए तैयार हैं। वे फिल्म की टीम के साथ जो-शोर से इसका प्रचार करने में व्यस्त हैं। इस बीच अब अभिनेता के प्रशंसकों के लिए अच्छी खबर सामने आई है। सिंघम अगेन की रिलीज से पहले अजय देवगन की एक नई फिल्म का एलान हो गया है। इसकी निर्देशन अनीस बज्मी की रिलीज होगी। अभिनेता की नई फिल्म के लिए जारी की जाएगी।

इस दिन रिलीज होगी नाम

अजय देवगन की नई फिल्म का नाम है। इसका निर्देशन अनीस बज्मी की रिलीज होगी। अजय देवगन और अनीस बज्मी की मनोवैज्ञानिक शिल्प फिल्म नाम 22 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अजय देवगन की रिलीज होने के लिए तैयार है। यह अजय देवगन के साथ अनीस बज्मी की रिलीज होने के लिए तैयार है। यह अजय देवगन के साथ अनीस बज्मी की रिलीज होने के लिए तैयार है।

फिल्म 1 नवंबर को रिलीज होगी। दिलचस्प बात यह है कि यह फिल्म अजय देवगन की साथ भिड़ेगी।

नाम के निर्देशन अगेन को फिल्म के साथ खुशखबरी की घोषणा की जाएगी। हालांकि, कई बातों में रिलीज होने के लिए तैयार है।

खुशखबरी की घोषणा की जाएगी। हालांकि, कई बातों में रिलीज होने के लिए तैयार है।

खुशखबरी की घोषणा की जाएगी। हालांकि, कई बात