



अगर बच्चा होमवर्क न करे तो करें बातचीत

अधिभावकों को अवसर लगता है कि बच्चे स्कूल में अच्छा करें यह उनकी भी जिम्मेदारी बनती है। यह जिम्मेदारी चिंता में तब्दील हो जाती है। आपके विचार बच्चे के बिंगड़ते भविष्य तक भी पहुंच जाते हैं। और ऐसा न हो इसके लिए सही तरीके से किया गया होमवर्क पहला कदम नजर आने लगता है।

इस कारण आप बच्चे को बार बार होमवर्क करने के लिए कहते हैं। उसकी नोटबुक देखकर जानने की कोशिश करते हैं आखिर आज का काम क्या है। कुछ समझ आता है कुछ नहीं समझ पाते। जानिए आखिर कैसे आप बच्चे को करा सकते हैं होमवर्क आसानी से और डाल सकते हैं उनके कुछ बहुत अच्छी आदतें डालें।

बच्चे के साथ बैठिए

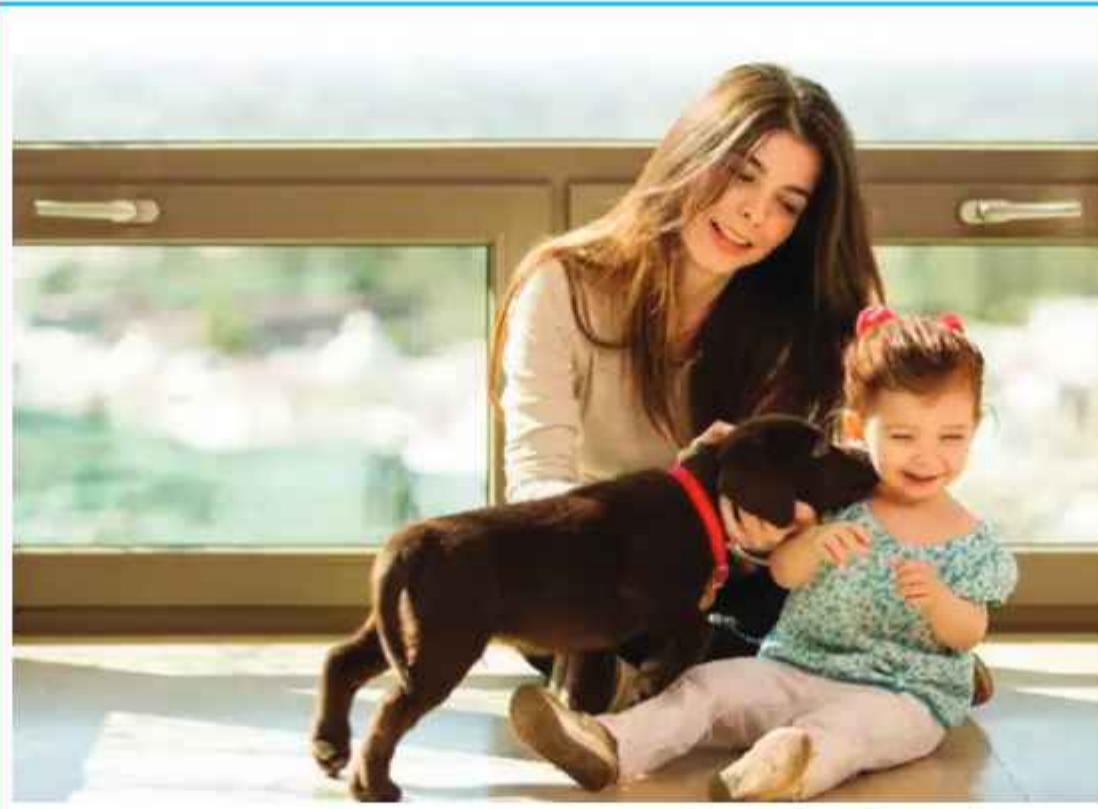
अपने बच्चे के साथ बैठिए और उसके साथ अपनी आगे आने वाले साल के विषय में बातचीत कीजिए। बेहतर होगा एकेडमिक ईयर की शुरुआत में ही ज्ञान बन जाए ताकि आपके और बच्चे के पास भरभूत वक्त और मौका रहे। ऐसी इच्छाएं ही रखिए जो हो सकती हैं। जरूरत से अधिक अपेक्षाएं बच्चे पर अतिरिक्त मानसिक बोझ डाल सकती हैं। अपने बच्चे के कमज़ोर क्षेत्रों को पहचानें। उसका पिछले साल का रिपोर्ट कार्ड और उसका अनुभव इसमें आपकी मदद करेगा। इस हिस्से पर आपको और बच्चे को अधिक काम करना है।

दिन के घंटे बैठिए आपके बच्चे की पिछले साल भी कुछ दिनभर रही होगी। इस बार टाइमटेल में उन गलियों को जग्ह न दें जो पिछले साल परेशानी का कारण बन गई थी। हो सकता है पिछले साल बच्चे का सोने और होमवर्क का समय एक ही हो ऐसे में टीवी के टाइम में कटौती कर थोड़ा पहले होमवर्क करना समझदारीभर होगा।

होमवर्क को रोचक बनाने की कोशिश करें क्या आपका बच्चा पढ़ने से जी चुराता है? ऐसे में आप दूसरे बच्चों के उदाहरण दें देकर उसे इस्पायर करने की कोशिश करने में उसके मन में जलन और असुरक्षा की भावना पैदा करते हैं। बच्चा न पढ़ने के बहाने ढूँढ़ने लगता है। बच्चे को दूसरे बच्चे के उदाहरण देने के बदले, पढ़ाई को खेल खेल में सिखाने की कोशिश करें। ऐसे नए तरीके खोजने की कोशिश करें जिसमें बच्चे का मन लगे। आप अपने बच्चे को सबसे बेहतर जानते हैं और आप ही उसकी पसंद की एविटिविटी आसानी से खोज सकते हैं।

होमवर्क प्लान का आकलन करें एकेडमिक ईयर की शुरुआत में बनाया गया प्लान हो सकता है सही न हो। इस समस्या के उपाय के तौर पर बीच बीच में इस प्लान का मूल्यांकन करें। अपने बच्चे से सलाह मशवरा करें और अगर जरूरी लगता है तो इसमें बदलाव अवश्य करें।

बच्चों को भी काम की अधिकता इतनी होती है कि अगर सही टाइमटेल मैटेन नहीं किया जाए तो काम इकट्ठा हो जाता है और समस्या बहुत बढ़ जाती है। होमवर्क सही तरीके से होता रहे इसके लिए जरूरी है कि आप टाइमटेल फॉलो होने पर ध्यान दें। रुकूल के बाद दो आधे घंटे का ब्रेक रुकूल से लौटने के बाद बच्चे को आधे घंटे का ब्रेक दें। इस दौरान बच्चे न तो टीवी देखें, न इमेल चेक करें और न ही वीडियो गेम्स खेलना शुरू करें। अगर बच्चा इन सब में लग जाता है तो वह आधे घंटे के बाद उठने से रहा। बजाय रात में होमवर्क के बच्चे को दिन में अधिकतर काम निपटा लेने के लिए प्रेरित करें। रात में घर के सभी सदस्य घर पर होने से बच्चे का मन टीवी और सभी के साथ बैठने का रहता है। ऐसे में अकेले बैठकर पढ़ना मुश्किल काम है।



आजकल एकल परिवार हैं। ऐसे में बढ़ती महाई और खर्चों के कारण अब माता-पिता दोनों काम करते हैं और इस कारण उन्हें ज्यादातर समय घर से बाहर ही रहना पड़ता है। ऐसे में देखा गया है कि बच्चे, विशेषकर अकेला बच्चा, खुद को अकेला और उपेक्षित महसूस करता है। ज्यादातर मामलों में अधिभावक अपने बच्चों के साथी के तौर पर पालतू जानवरों परसदीदा (पेट्स) को रखते हैं।

एक पालतू जानवर बच्चे के भाई-बहस्त या परिवार के सदस्यों की जगह नहीं ले सकता, पर यह बच्चे के खालीपन को जरूर भर सकता है। बच्चा इनके साथ खेलते हुए कई चीज़ें सीखता है। लौकिक जब एक बच्चा घर में किसी पेट्स के साथ बड़ा होता है तो वह ज्यादा संवेदनशील होना सीखता है। वह इनके बीमार होने पर दर्द समझता है। पेट्स के साथ वक्त बिताने का एक अन्य फायदा यह होता है कि बच्चे ज्यादा सतर्क रहना सीख जाते हैं। वह जान जाते हैं कि कब उसे भूख लगी है।

पालतू जानवरों की देखभाल करते वक्त केयरिंग,

सेवनशील और चौकड़ा रहने की जरूरत होती है और पेट्स के साथ वक्त खेलते हुए बच्चे कम उम्र में ही इन खुल्बियों को अपने अंदर ढाल लेते हैं।

पेट्स के साथ बच्चे को जिम्मेदार बनना सिखाते हैं।

पेट्स का साथ बच्चों को सीखता है कि योगिक

वह अपने प्यारे पेट्स की सभी जरूरतों का ख्याल

रखते हैं। यदि बच्चे को उसके पेट्स के खाने, पुराने

बच्चों को जिम्मेदार भी बनाते हैं पेट्स

और डॉक्टर का अपॉइंटमेंट लेने जैसी जिम्मेदारी दे दी जाएं, तो वह अपने काम को सही तरीके से अंजाम देते हैं।

बच्चों को जिंदगी और मौत की अवधारणा के बारे में समझाना बहुत मुश्किल होता है। पेट्स के साथ रखकर उन्हें जिंदगी और मौत के चक्र के बारे में बताया जा सकता है।

एक अधिभावक होने के नाते आप अपने पालतू जानवर के जीवन का हर पड़ाव देखते हैं। आप उसके बचपन से लेकर उसे बड़ा होते हुए और फिर वृद्धावस्था में जाने के बाद उसकी मृत्यु को भी देखते हैं। उनकी यह जिंदगी और मौत हमें इंसान के जीवन के पूरे चक्र के बारे में बताते हैं।

अपने साथ पेट्स को रखना अपने अच्छे दोस्त को घर पर रखने जैसा होता है। घर में रहने वाला पेट्स न रिंफ घर में सभी के लिए तनाव दूर करने वाला बनता है। बल्कि आपके बच्चों को रचनात्मक रूप से व्यर्थ भी रखता है। पेट्स की देखभाल करते हुए बच्चे दयानु, निस्वार्थ, केयरिंग और जिम्मेदार बनना सीखते हैं। घर में रहने वाले पेट्स आपके बच्चे को सही और आसान तरीके से बेहतर इंसान बनने में मदद करते हैं।



बच्चों के टिफिन को ऐसे करें तैयार

बच्चे बहुत मूढ़ी होते हैं। इसलिए इस बात का खास ख्याल रखें कि बच्चों का खाना इस तरह का हो, जिससे उन्हें अधिक से अधिक पौष्टिक तत्व मिल सके और यह उनकी प्रसाद का भी होना चाहिए। अवसर बच्चे फल और सलाद खाने में आनंदानी करते हैं, पर उन्हें विभिन्न शैली, साइज़ और डिज़ाइन में काटकर और कलरफुल लुक देकर खाने के लिए प्रेरित किया जा सकता है।

इस प्रकार का खाना रखें।

कुछ बच्चे खाने में अधिक समय लगते हैं। इसलिए खाना स्वादित, साद व आसानी से खानेवाला होना चाहिए। कई बार खाना टिफिन में इस तरह से पैक किया हुआ होता है कि बच्चे हाथ गंदे कर लेते हैं या पैकिंग खोल नहीं पाते हैं। इसलिए टिफिन में लंब इस तरह से पैक किया हुआ खाना रखें। बच्चे आसानी से खोल व खा सकें। सैंडविचेज, रोल्स और पराठा की काटकर दें, ताकि बच्चे आसानी से खा सकें।

यदि लंब ब्रेक के लिए सेब, तरबूज, केला आदि दे रही हैं, तो उन्हें छोलकर, बीज निकालकर और रसायन में काटकर दें।

टिफिन खरीदते समय ध्यान दें।

टिफिन खरीदते समय इस बात का ध्यान रखें कि टिफिन ऐसा हो, जिसे बच्चे आसानी से खोल व खा सकें। बच्चों को टिफिन में फाइल फूड न दें। यदि कटलेट, कबाब व पेटिस आदि दे रही हैं, तो वे भी ड्रीप फाई किए हुए न हों।

लंब में खाने की अलग-अलग वेराइटी बनाकर दें। उदाहरण के लिए- कभी प्लूटस दें, तो कभी सैंडविच, कभी वेज रोल, तो कभी स्ट्रॉपड पराठा।

बच्चों को टिफिन में फूट्स दें, तो कभी बैंडविच, कभी वेज रोल, तो कभी स्ट्रॉपड पराठा।

बच्चों को टिफिन में फैट्स व वैजीटेबल (कफ़ड़ी, गाजर आदि) सलाद भी दे सकती हैं, लैकिन सलाद में केवल एक ही फल, कफ़ड़ी या गाजर काटकर न दें, बल्कि कलरफुल सलाद बनाकर दें। बच्चों को कलरफुल वीज़ों आकर्षित करती हैं।

कफ़ड़ी, गाजर और फल का शेप कटर से काटकर दें। ये शैप देखने में अच्छे लगते हैं और विभिन्न शैलियों में कटी हुई चीज़ों को देखकर बच्चे सुख होकर खा भी लेते हैं।

सलाद को कलरफुल और न्यूट्रिशनियस बनाने के लिए उसमें इच्छानुसार काला बना, काली बना, कान, बादाम, किशमिश आदि भी डाल सकती है।

ओमेगा 3 को 'ब्रेन फूड' कहते हैं, जो मस्तिष्क के विकास में बहुत काफ़ियदेपूर्ण होता है। इसलिए उन्हें लंब में वैलन टर्न, स्ट्रॉबेरी, कफ़ड़ी फट, सोयाबीन्स, फूलगोभी, पालक, ब्रॉकोली, पलेवसरीड से बनी डिश दें।

कमला हैरिस ने डोनाल्ड ट्रंप पर लोगों की मौलिक स्वतंत्रता छीनने का लगाया आरोप

पैसिल्वेनिया, एजेंसी। राष्ट्रपति चुनाव में दो सप्ताह से भी कम समय बचा है। चुनाव प्रचार जोरें पर है। इसी क्रम में एक सभा को संबोधित करते हुए अमेरिकी उत्तराधिकारी कमला हैरिस ने कहा है कि वह सभी अमेरिकियों की नेता बनेगी। जारिया में चुनाव प्रचार के लिए खाना होने से फहले एक प्रेस कान्फरेंस में प्रकारणों से बात करते हुए हैरिस ने कहा कि वह पुरुषों और महिलाओं को समान रूप से लोकतंत्र के भविष्य के बारे में अपनी चिंताओं के बारे में बोलते हुए देख सकती हैं।

अमेरिका में दो सप्ताह से भी कम समय में दो बड़े घटनाएँ होनी चाही



(एक महिला की अपने शरीर के बारे में निर्णय लेने की स्वतंत्रता) और, समान रूप से, अमेरिका में व्यक्तियों और परिवारों की आधिक जरूरतों को प्राथमिकता देना और वैश्विक मंच पर अपनी ताकत और स्थिति को बनाए रखने के संदर्भ में हमें क्या करना चाहिए, उन्होंने सीमा मुद्रे पर भी बात की और कहा कि अमेरिकी सीमा की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए संसाधन लगाना उनकी सर्वोच्च प्राथमिकता है, हैरिस ने बचन दिया कि अगर वह निर्वाचित होती हैं तो वह द्विदलीय सीमा सुरक्षा विधेयक लाएंगी और उस पर हस्ताक्षर करके उसे कानून बना देंगी। जब उनसे पूछा गया कि क्या उनके प्रशासन में दक्षिणी सीमा दोवार का निर्माण जारी रहेगा, तो हैरिस ने कहा कि मैं आपको बता दूँगी कि मेरी सर्वोच्च प्राथमिकता यह सुनिश्चित करने के लिए संसाधन लगाना है कि हमारी सीमा सुरक्षित है, यही कारण है कि मैं बहुत सप्त रही हूँ, मैं राष्ट्रपति के रूप में उस द्विदलीय सीमा सुरक्षा विधेयक को फिर से लाऊंगी और यह सुनिश्चित करूंगी कि इसे मेरे डेस्क पर लाया जाए ताकि मैं इसे कानून बना सकूँ, उन्होंने आगे कहा कि अभी हमारे सामने सबसे बड़ी समस्या यह है कि डोनाल्ड ट्रंप उस बड़ी समस्या के समाधान के रास्ते में खड़े हो गए हैं, जो यह है कि अमेरिका में एक टटी हुई आवजन प्रणाली है, और हमें इसे ठीक करने की आवश्यकता है। और हमारे पास उपकरण हैं, लेकिन हमारे पास इस चुनाव के दूसरे पक्ष में डोनाल्ड ट्रंप हैं, जो समस्या को ठीक करने के बजाय समस्या पर चलना पसंद करेंगे, मैं समस्या को ऐसे तरीके से ठीक करने का इंदारा रखता हूँ, जो व्यावहारिक समाधान के बारे में हो, जो हमारी पहुँच में हो, अगर हमारे पास ऐसा करने की प्रतिबद्धता है, एबीसी न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार, कमला हैरिस गुरुवार (स्थानीय समय) को अटलांटा के पास एक स्टार-स्टडेरली में जॉर्जिया में पहली बार पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति बराक ओबामा के साथ प्रचार करेंगी। एबीसी न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार, बूस सिंग्सटीन, जिनके संगीत ने डोमोकेटिक पार्टी के कई राष्ट्रपति पद के उम्मीदवारों को प्रभावित किया है, गेट-आउट-द-वोट कॉन्सर्ट में प्रदर्शन करेंगे, रिपोर्ट में कहा गया है कि अधियान अधिकारियों के अनुसार, हैरिस शनिवार को मिशेल में पूर्व अमेरिकी प्रथम महिला मिशेल ओबामा के साथ दिखाई देंगी।

जुलाई में बराक ओबामा और मिशेल ओबामा ने हैरिस का समर्थन किया था और अगस्त में डोमोकेटिक नेशनल कन्वेंशन में दोनों ने ही इस पर टिप्पणी की थी, गुरुवार को फिलाडेलिया में पत्रकारों से बात करते हुए जब ओबामा और बूस सिंग्सटीन से समर्थन मिलने के बारे में पूछा गया, तो हैरिस ने कहा कि वह अपने अधियान कार्यक्रमों में उन्हें पाकर सम्मानित महसूस कर रही हैं।

प्रतिबद्ध हैं : पुतिन
मांस्को, एजेसी। रूसी राष्ट्रपति ल्लादिमीर
पुतिन ने कहा कि बित्यां देश प्रक अभिक

पुतन न कहा कि बिवरा दश एक आधिक लोकतात्रिक और बहु-सूचीय विश्व व्यवस्था बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने यह बयान 16वें बिवरा शिखर सम्मलन के आखिरी दिन एक प्रेरण

पृतिन ने कहा कि इस सम्प्रेषन में पारित कजान घोषणा पत्र भविष्य के लिए एक साकारात्मक दिशा देता है। इसमें यह दोहराया गया है कि सभी ब्रिक्स देश एक लाक्षत्रिक, समावेशी और बहु-सूचीय विश्व व्यवस्था बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं, जो अंतर्राष्ट्रीय कानून और संयुक्त राष्ट्र चार्टर पर आधारित हो। समाचार एजेंसी सिन्हुआ के अनुसार, उन्होंने यह भी बताया कि ब्रिक्स समूह उन सभी के लिए खुला है जो इसके मूल्यों को साझा करते हैं। सभी सदस्य देश बाहरी दबाव के बिना आपसी सहयोग से समर्याओं का समाधान खोजने के लिए प्रतिबद्ध हैं। रूसी राष्ट्रपति ने पृष्ठी की कि ब्रिक्स नेताओं ने ब्रिक्स के साझेदार देशों की सुनी पर राहमति बनाई है। कुछ देशों ने इस संगठन में पूरी तरह से शामिल होने की इच्छा जताई है और अपनी प्रस्तावनाएँ दी हैं। पृतिन ने यह भी बताया कि हालांकि ब्रिक्स देशों ने स्विप्ट के विकल्प के रूप में कोई प्रणाली नहीं बनाई है, लेकिन वे राष्ट्रीय मुदाओं के उपयोग की दिशा में बढ़ रहे हैं। अफलहाल ब्रिक्स देशों के बीच रूस के सेंट्रल बैंक द्वारा विकसित फाईनेशियल मैसेजिंग

सिस्टम का उपयोग हो रहा है।
बढ़ते आतंकवादी खतरों के कारण तुर्की
के हवाई अड्डे अलर्ट पर - मीडिया

ਇੰਡੀਆਂ ਨੇ ਸੀਏਇਆ ਮੈਂਕਿਏ ਹਵਾਈ ਫ਼ਮਲੇ, ਏਕ ਕੀ ਮੌਤ, ਸਾਤ ਘਾਯਲ

दमिश्क, एजेंसी। इजरायल ने एक बार फिर सीरिया में हवाई हमला किया है, जिसमें एक सैनिक की मौत हो गई है। जबकि सात लोग घायल हुए हैं। सीरिया के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि इजरायल ने सीरिया की राजधानी दमिश्क और मध्य प्रांत होमस में स्थित एक सैन्य स्थल पर गुरुवार को हवाई हमला किया। इस हमले में एक सैनिक की मौत हो गई और सात अन्य घायल हो गए। समाचार एजेंसी सिन्हुअर की रिपोर्ट के अनुसार, मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि रक्षा हवाई हमले स्थानीय समयानुसार सुबह 3:40 बजे वेस्ट करीब गोलान हाईट्स और उत्तरी लेबनान की दिशा से किया गए थे। दमिश्क के काफर सौसा में दो सैन्य स्थल और होमस के ग्रामीण इलाके में स्थित एक सैन्य स्थल की निशाना बनाया गया है।

मंत्रालय ने बयान में विस्तार से बताया कि इन हमलों में क्रांतीकारी नुकसान हुआ है। इससे पहले दिन में दमिश्क के क्षेत्र में बड़े विस्फोटों की आवाजें सुनाई दी। वहाँ रिपोर्ट में बताया गया है कि काफर सौसाम में एक आवासीय इमारत को निशाना बनाया गया है। जात हो विजयार्थी इजरायल ने सीरिया में कई सालों से ईरानी ठिकानों को निशाना बनाया है। हालांकि, सीरिया और ईरान सरकार ने सीरिया में ईरानी सैन्य बलों या ठिकानों के अस्तित्व से इनकार किया है। इससे पहले इजरायल ने लेबनान के साथ तनाव बढ़ने के बाद सीरिया पर अपने हमले का और भी तेज कर दिया है।

हमारी आस्था पर उगए सवाल- जाकिर नाइक से अब पाकिस्तानी ईसाई नाराज, राष्ट्रपति जरदारी को लिखा पत्र, सरकार को धेरा

कराची, एजेंसी। पाकिस्तानी चर्च सिना



न केवल धार्मिक अपमान किया है, बल्कि सभी पाकिस्तानियों के गांटीय गौरव को भी कम किया, चाहे उनकी आत्मा कुछ भी हो। पत्र में दो नाइक को टिप्पणियों के बारे में खेद व्यक्त करने की औपचारिक कमी के लिए सरकार की आलोचना भी की गयी। योग्योंके इससे ईसाई सम्पदाय द्वारा महसूस की जा रही हाशिएँ पर होने की भावना और तेज हो गई, जबकि सरकार ने सभी के बीच धार्मिक सद्व्यवहार और आपसी सम्मान बनारखने का बार-बार आश्वासन दिया है। डॉ. परशंशल ने पत्र में सरकार से अपील की विवाह ऐसी विभाजनकारी और व्यानिकार

घटनाओं को रोकने के लिए तत्काल और प्राभावी कदम उठाए, खासकर राज्य के समर्थन में होने वाली ऐसी घटनाओं को भविष्य में होने से रोकें। डॉ. मार्शल ने कहा, डॉ. जाकिर नाहक की टिप्पणियां खुले मंच पर की गईं, जहां हमारे पादरियों और विद्वानों को उनके गलत विचारों और सूचना का अवैधत तरीके से जवाब देने या उसे सही करने का अवसर नहीं दिया गया। डॉ. मार्शल ने डॉन को बताया कि पाकिस्तान के नागरिकों के रूप में, संविधान के अनुच्छेद 20 के तहत अल्पसंख्यकों के मौलिक अधिकारों की गारंटी दी गई है, जिसमें कहा गया है, प्रत्येक नागरिक को अपने धर्म को मानने, उसका पालन करने और उसका प्रचार करने का अधिकार होगा। उन्होंने अनुच्छेद 36 का भी हवाला दिया, जो गज़ब को अल्पसंख्यकों के वैध अधिकारों की रक्षा करने के लिए बाध्य करता है। डॉ. मार्शल ने राष्ट्रपति जरादारी से अपील की कि वे यह सुनिश्चित करने के लिए गंभीर कदम उठाएं कि इन संविधानिक अधिकारों को बरकरार रखा जाए और किसी भी व्यक्ति द्वारा उनका तलांबन न किया जाए।

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव के लिए एक संवर्ती योग्यता पर्याप्त नहीं

बहद महत्वपूर्ण माड़ पर, पूर्व माडल स्टसा विलियम्स ने रिपब्लिकन उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप पर 1993 में उनके साथ छेड़छाड़ का आरोप लगाया है। 56 वर्षीय विलियम्स, जो 90 के दशक में एक पेशेवर मॉडल थीं, ने बताया कि वह उस समय दोषी यौन अपराधी जोफरी एपस्टीन के माध्यम से ट्रंप से मिली थीं। उनका दावा है कि यह घटना लार्योर्फ के

विलियमसन ने इस दुखद अनुभव का वर्णन करते हुए कहा- “मैंने आज जाना है कि यह बड़ा खूबानी का प्रतिष्ठित ट्रूप टॉवर में हुई थी।

हुए इस ट्रॉप और एप्स्टान के बीच एक विकृत खेल के रूप में प्रस्तुत किया। उन्होंने कहा कि यह उन लोगों के लिए आवाज उठाने का समय है जिन्होंने यीन उत्पीड़न का सामना किया है और अपने अनुभवों को साझा करने के लिए खुद को मजबूर महसूस कर रही हैं। यह आरोप पेंसिल्वेनिया के एक समूह, सर्वांगिवर्स फॉर कमला, द्वारा आयोजित एक कॉल पर सार्वजनिक किया गया। यह समूह 2024 के चुनावों में डेमोक्रेटिक राष्ट्रपति पद की उम्मीदवार कमला हैरिस का समर्थन कर रहा है।

विलियम्सन ने इस मंच का उपयोग करते हुए अपने अनुभव को साझा किया, जिससे इस मुद्दे पर जागरूकता बढ़े। इस बीच, डोनाल्ड ट्रॉप और उनके अधियान ने इन आरोपों का खंडन किया है। जैसे-

ANSWER: The answer is 1000. The total number of students in the school is 1000.

70 साल पीछे पहुंचा गजा, यद्दु ने फिलिस्तीनी अर्थव्यवस्था को किया तबाह: याएनएजेंसी चीफ

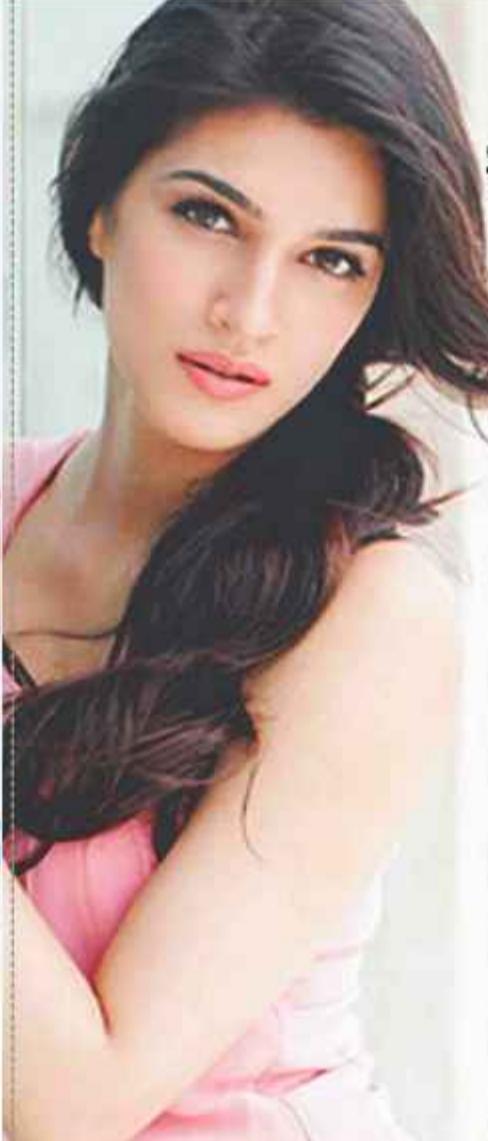
गाजा, एजेंसी। इजरायल हमास के बीच एक साल से जारी युद्ध ने गाजा पट्टी को 1950 के दशक की स्थिति में पहुंचा दिया। फिलिस्तीन शरणार्थियों के लिए संयुक्त राष्ट्र एजेंसी ने यह बतात कही। समाचार एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, यूएन अधिकारी फिलिप लाजारिनी ने युधिकारों को साशल मीडिया लेटफर्म एक्स पर संयुक्त राष्ट्र के एक नवीनतम अध्ययन का हवाला देते हुए कहा कि युद्ध ने फिलिस्तीनी अर्थव्यवस्था को तबाह कर दिया है। गाजा की लगभग पूरी आबादी गरीबी में जी रही है, स्वास्थ्य और शिक्षा जैसे क्षेत्र 70 साल पीछे चले गए हैं। बताते हुए लाजारिनी संयुक्त राष्ट्र के नियर ईस्ट में फिलिस्तीन शरणार्थियों के लिए रिलीफ एंड वर्कर्स एजेंसी (यूएनआरडब्ल्यूए) के कमिशनर उन्नरल हैं। लाजारिनी ने कहा, यह जितना लंबा चलेगा, लाखों लड़कियों और लड़कों को सीखने के माहौल में वापस लाने में उतना ही अधिक समय लगेगा, इन भारी नुकसानों को कम करने की चुनौतिया उतनी ही अधिक होगी।

इससे पहले लाजारिनी ने उत्तरी गाजा में तत्काल लड़ाई को रोकने के लिए अपील की थी ताकि वहाँ फंसे नागरिकों तक मानवीय सहायता पहुंचाई जा सके। उन्होंने एक्स पर एक पोस्ट में, उन्होंने कहा कि यूएनआरडब्ल्यूए के कर्मचारियों ने युद्धग्रस्त क्षेत्र में भोजन, पानी या दवा नहीं पिलाने की सूचना दी है। फिलिप लाजारिनी ने कहा, हर जगह मौत की गंध है, शब्द सङ्कोच पर या मलब के नीचे पड़ते हैं। शब्दों को हटाने या मानवीय सहायता प्रदान करने के मिशनों को अस्वीकार कर दिया गया है। यूएनएजेंसी चीफ ने आगे कहा, उत्तरी गाजा में लोग बस मरने का इंतजार कर रहे हैं।



वे खुद को अकेला, निराश और अकेले महसूस कर रहे हैं। वे एक घंटे से दूसरे घंटे तक जीते हैं, हर पल मौत से डरते हैं। लाजारिनी ने लिखा, उत्तरी गाजा में हमारे कर्मचारियों की ओर से, मैं तत्काल युद्धविराम की मांग कर रहा हूं, भले ही कुछ घंटों के लिए, ताकि उन परिवारों के लिए सुरक्षित मानवीय मार्ग सुरिनिचत हो सके जो क्षेत्रों को छोड़कर सुरक्षित स्थानों पर पहुंचना चाहते हैं। यह उन नागरिकों की जान बचाने के लिए न्यूनतम है जिनका इस संघर्ष से कोई लोना-देन नहीं है। हमास ने पिछले साल 7 अक्टूबर के इजरायल में हमला किया था। हमले में करीब 1200 लोगों की मौत हो गई थी जबकि 250 से अधिक लोगों को बधक बना लिया था। इसके बाद से इजरायल हमास के कंट्रोल वाली गाजा पट्टी पर हमले कर रहा है।

हैं। वे खुद को अकेला, निराश और अकेले महसूस कर रहे हैं। वे एक घटे से दूसरे घटे तक जीते हैं, हर पल मौत से डरते हैं। लाजास्ति ने लिखा, उत्तरी गाजा में हमारे कर्मचारियों की ओर से, मैं तलाक युद्धविराम की मांग कर रहा हूँ, भले ही कुछ घटंतों के लिए, ताकि उन परिवारों के लिए सुरक्षित मानवीय पार्थ मुनिशिचल हो सके जो क्षेत्रों को छोड़कर सुरक्षित स्थानों पर पहुँचना चाहते हैं। यह उन नागरिकों की जान बचाने के लिए न्यूनतम है जिनका इस संघर्ष से कोई लेना-देन नहीं है। हमास ने पिछले साल 7 अक्टूबर के इजरायल में हमला किया था। हमले में करीब 1200 लोगों की मौत हो गई थी जबकि 250 से अधिक लोगों को बंधक बना लिया था। इसके बाद से इजरायल हमास के कंट्रोल वाली गाज पक्षी पर हमले कर रहा है।



**22 नवंबर को
रिलीज होगी
अभिषेक बत्थन
की नई फिल्म
आई वांट टू टॉक**

बॉलीवुड अभिनेता अभिषेक बच्चन वापरी के लिए पूरी तरह से तैयार हैं। 2023 में रिलीज हुई फिल्म धूमर में अभिषेक आखिरी बार नजर आए थे। अभिषेक की आगामी फिल्म आई वाट टू टॉक है। फिल्म का रोमांचक और अद्भुत टीजर कुछ ही देर पहले यूट्यूब पर जारी किया गया। फिल्म के टीजर में अभिषेक नजर नहीं आ रहे हैं। हालांकि, कार के डेक पर एक स्टैच्यू रखा है, जिसका सर लगातार हिलता दिखाई दे रहा है। इसके पीछे से अभिषेक का बैंडिश ओवर सुनाई दे रहे हैं। अभिषेक ने टीजर में वैयसाओवर के लिए अपनी आवाज भी दी है। वैयसाओवर में, वह कहते हैं, मुझे सिर्फ बात करना पसंद नहीं है। मैं बात करने के लिए जीता हूं। जिदा होने में और मरने में बस यही एक बात का अंतर दिखाई देता है। जिदा लोग बोल पाते हैं और मरे हुए लोग बोल नहीं पाते। टीजर का आखिर में फिल्म का शीर्षक सामने आता है। यूट्यूब के अलावा अभिषेक ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर भी फिल्म का टीजर गाला किया है।

टीजर साझा किया है। यूट्यूब पर फिल्म का टीजर जारी किया गया। टीजर के आखिर में फिल्म के कलाकारों का भी पता चला। अभिषेक मुख्य भूमिका में हैं, फिल्म में अहिल्या बामरू, जॉनी लीवर, जयंत कृपलानी, पियरले डे और क्रिस्टन गोडार्ड नजर आएंगे। आई वाट टू टॉक के अद्भुत टीजर को अभिषेक के प्रशंसकों की लगातार प्रतिक्रिया मिल रही है। वहीं विक्की कौशल ने भी फिल्म के टीजर की बड़ी साराहना की है। विक्की ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरीज पर टीजर साझा किया और लिखा, *शूजित दा का जादू!* टीजर प्रसाद आया। शोर्पेंच प्रसाद आया और... एवी का इंतजार नहीं कर सकता! बता दें अभिषेक और विक्की ने मनमर्जियां में साथ काम किया था। आई वाट टू टॉक अभिषेक और शूजित की पहली साथ में फिल्म है। हालांकि, शूजित ने अभिषेक के पिता, अभिनेता अमिताभ बच्चन के साथ पीकू (जिसमें शूजित सरकार सह-लेखक थे) और गुलाबो सिंताबो में काम किया है। आई वाट टू टॉक 22 नवंबर को रिलीज होगी।

टल गई यथा
की फिल्म
टॉविस्क की
रिलीज डेट

अभिनेता यश की आगामी फिल्म टॉविसक का दर्शकों को बेरस्टी से इतजार है और इससे जुड़ी हर खबर पर उनकी नजर रहती है। बीते दिनों इस फिल्म को लेकर खबर आई थी कि इसकी रिलीज डेट स्थगित कर दी गई है। अब खुद रोकी भाई ने इस खबर की पुष्टि कर दी है। टॉकिंस्क पहले अप्रैल 2025 में रिलीज होने वाली थी, लेकिन अब ऐसा नहीं होगा।

अप्रैल में रिलीज नहीं होगी फिल्म

कन्वेंशन सुपरस्टार यश ने हॉलीवुड रिपोर्टर से बातचीत में इस बात को आधिकारिक रूप से कंफर्म किया है कि टॉविसक अप्रैल में रिलीज नहीं हो सही है। उन्होंने कहा कि शृंटिंग शुरू होने से पहले फिल्म की रिलीज डेट का एलान जल्दबाजी में कर दिया गया था। इसे लेकर अभिनेताओं के शेड्यूल पर विचार नहीं हो पाया। फिल्म 10 अप्रैल को रिलीज होनी थी, लेकिन अब ऐसा नहीं होगा।

ये सितारे भी आएंगे नजर
फिल्म टॉविसक का एलान दीते वर्ष रिलीज डेट के साथ ही किया गया था। इस फिल्म में यश के अलावा नयनतारा, कियारा आडवाणी और हुमा कुररेशी जैसे चर्चित सितारे भी नजर आएंगे। यह मेंगा बजट फिल्म है। फिल्म की शूटिंग शुरू हो चकी है।

यह ऑस्कर विजेता कंपनी
करेगी वीएफएक्स का काम

नई रिलीज डेट को लेकर जब यश से सवाल पूछा गया तो उन्होंने कहा कि वे फिल्माल इसका एतान नहीं करना चाहते। कुछ वर्त में वे आधिकारिक रूप से दीजों को सामने पेश करेंगे। यश ने यह भी कहा कि टीविसक का वीएफएवस का काम औरकर और नेशनल अवार्ड विजेता कंपनी छहसौ करने जा रही है।



**रोलेक्स किरदार की
लोकप्रियता को सूर्य ने
बताया अप्रत्याशित**

सूर्या इन दिनों अपनी आगामी फिल्म कुण्डा के प्रमोशन में व्यरत हैं। उनकी और बॉबी देओल के अभिनय गाली ये फिल्म इस साल की सबसे चर्चित और बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। अभिनेता के फैस बैराबी से इस फिल्म की रिलीज का इंतजार कर रहे हैं। इस फिल्म के अलावा फैस उन्हें रोलेवस के किरदार में भी देखने को लेकर काफी उत्सुक हैं। सूर्या साल 2022 में रिलीज होई फिल्म विक्रम में रोलेवस के किरदार में कैमियो करते नजर आए थे। हाल में ही अभिनेता ने अपने इस कैमियो को लेकर बात की है। सूर्या ने लाल 2022 में दिग्गज अभिनेता कमल हासन की फिल्म विक्रम में रोलेवस के किरदार में नजर आए थे। सातुरथ के मशहूर ट्रिलर फिल्म रोलेवस के



प्रभास को जोकर कहने की टोलिंग से अरशद ने लिया सख्त

बॉलीवुड अमिनेता अरशद गारसी को तब से कड़ी आलोचना और नफरत का सामना करना पड़ रहा था, जब से उन्होंने कलिंग 2898 एडी में प्रभास की भूमिका के लिए उन्हें जोकर कहा था। अब अमिनेता ने कहा कि वह फिर कभी किसी फिल्म या अमिनेता की आलोचना नहीं करेंगे। इसके अलावा अरशद ने सोशल मीडिया के बुरे प्रभाव के बारे में भी खुलकर बात की है।

वह परेशान नहीं होते हैं दयोकि वह
एक पौजितिव व्यक्ति हैं। अभिनेता ने
कहा, ईमानदारी से कहूँ तो यह ठीक
है। हर किसी का अपना नजरिया होता
है। साथ ही, यह एक लोकतात्रिक देश
है, और इसमें सभी को बोलने की
अनुमति है।

अभिनेता ने आगे कहा, आप एक
साकारात्मक व्यक्ति हैं, तो कोई भी
नेगेटिव बात आपको परेशान करती है।
हालांकि, हम ऐसी जगह रहे हैं, जहां
पत्थर फेंके जाते हैं, इसलिए यह अब
मुझे परेशान नहीं करता है। सोशल
मीडिया पर आलोचनाओं के बाद
अरशद ने अपने कुछ इस्टरायाम पोर्ट
के कमेंट सेक्षण को बंद कर दिया है।
इस पर उन्होंने कहा कि उन्हें यह भी
नहीं पता कि ऐसा कैसे करना है,
लेकिन उन्होंने कहा कि भविष्य में वे

अपनी राय सुरक्षित रखेंगे। उन्होंने हंसते हुए कहा, मैंने तय कर लिया है कि मैं जा भी फ़िल्म देखूंगा, उसे पसंद करूंगा। मैं अपनी बाकी की जिंदगी में हर एकटर को पसंद करूंगा। बता दें कि अरशद ने यूट्यूबर समर्दीश भाटिया से बात करते हुए कहा था कि कलिक में तेलुगु सुपरस्टार प्रभास का किरदार एक केरिकर था और इस बात ने लोगों को नाराज कर दिया था। उन्होंने कहा था, प्रभास, मैं वार्कइ बहुत दुखी हूं। उन्हें जोकर की तरह वयों दिखाया गया? वयों? मैं मैड मैक्स देखना चाहता हूं। मैं मेल गिल्सन देखना चाहता हूं। आपने इसे क्या बना दिया है? वे ऐसी चीजें क्यों करते हैं? मैं कभी नहीं समझ पाऊंगा। हालांकि, अरशद ने उसी फ़िल्म में अमिताभ बच्चन के अभिनय की प्रशंसा की थी।



आलिया भट्ट की ब्रांड वैल्यू को कराया झटका ‘जिगरा’ के पलाँप होने के दिखने लगे साइड इफेक्ट्स

परसनैलिटीज को समझना था कि
उनको एक-दूसरे से अलग करें तो
सकती हूँ व्याप्ति ये बहने हैं। ऐसा न
है कि वे बचपन में चिल्ड गई हैं और
बाद में मिली। वे एक ही घर में, एक
ही परिवार के साथ रही हैं, उनके
परवरिश एक है, फिर भी उनके बीच
अंतर वया है? मुझे वह खोजना था अब
अंतर होता है। जैसे, मैं और मेरी बहन
भी अलग हैं, एक ही सिचुएशन में हैं,
दोनों का रिएव्यू बहुत अलग होता है। उन
गुरसा बहुत आता है, मुझे नहीं आता है तो वे
चीजों को पकड़ा। उसके हिसाब से उनके
चाल-दाल, एकसप्रेशन में बदलाव लाया। इन
बहनों के बीच दुर्घटनी भी है, वह वयों हैं? र
साइक्लोलजी समझना पुरिकल था, पर इन
का मजा था

फिल्म 'कलंक' के बाद से एक ब्लॉकबस्टर रुपरहिट फिल्म का इंतजार कर रही आलिया भट्ट के लिए उनकी ताजातरीन फिल्म 'जिगरा' करारा झटका सावित हुई है। ब्रांड बाजार में अपनी स्थिति सुधारने के लिए अब उनके पास लंबे समय तक कोई दूसरी फिल्म भी नहीं है। इन दिनों उनकी सिर्फ एक फिल्म 'अल्फा' ही निर्णायकीन है और इसकी रिलीज़ और शोफाली शाह का काम तो खुब पसंद आया लेकिन विजय वर्मा की मौजूदी ने और उनके एकरस अभिनय ने फिल्म को नुकसान भी पहुंचाया। 'हार्ट ऑफ रटोन' कव आई और कव चली गई, लोगों को अब याद भी नहीं है।

एस एस राजामौली की फिल्म 'आरआरआर' के जरिये आलिया भट्ट ने रात्रि सिनेमा में प्रवेश करने की

अगले साल के आखिर में होने वाली है। उनकी तीन-चार फिल्में लंबे समय से चर्चा में हैं, लेकिन इनमें से किसी की भी शूटिंग हाल फिल्हाल शुरू होती नहीं दिख रही है।

साल 2019 तक आलिया भट्ट का कोशिश की है। इस फिल्म के सेट पर उनकी जूनियर एनटीआर से बनी दोस्ती ने फिल्म 'वौर 2' का रास्ता खोला। आलिया और उनके करीबी निर्देशक अयान मुखर्जी के बीच जूनियर एनटीआर को लेकर जो

करियर शानदार रपतार में चला। 'उड़ता पंजाब', 'डियर जिंदगी', 'बदरीनाथ की दुल्हनिया', 'राजी' और 'गली बॉय' जैसी पारंपरैक टू बैक हिट फिल्में देकर आलिया ने अपनी पोजीशन हिंदी रिसेमों की नंबर वन हीरोइन की कुर्सी पर पक्की की ही थी कि धर्मा प्रोडक्शंस की फिल्म 'कलंक' ने उनकी इस रपतार पर ब्रेक खिंचवडी पक्की, उसी से 'अल्फा' का भी जन्म हुआ। लेकिन, अब 'जिगरा' के पलंग प हो जाने के बाद आलिया का एवशन अवतार 'अल्फा' में दर्शकों को पराद आएगा भी या नहीं, इसे लेकर यशराज फिल्म्स में अभी से बहसों होने लगी हैं। आलिया भट्ट ने 'जिगरा' से जो उम्मीदें लगा रखी थीं, वे इसी कहानी पर बही क्यों नहीं? लेकिन यह बहसों के

लगा दिया। उसके बाद से लगातार आलिया संघर्ष कर रही हैं। 'कलंक' के बाद इस बीच आलिया ने 'ब्रह्मास्त्र' और 'रंगी' और रानी की प्रेम कहानी जैसी धर्मा प्रोडक्शन की दो और फिल्मों में काम किया और इन फिल्मों के फ़िल्म साथ से निराश हुए दशकों चलते पूरी नहीं हुईं। उनकी पीआर टीम ने 'जिगरा' को एक बढ़िया फ़िल्म बताने की कोशिश पूरी की लेकिन अब फ़िल्म के निर्देशक वासन बाला ने फ़िल्म के न चलने की घोषणा कर दी है। उनका

जिम्मेदारा खुब ल ला हा। उनका कहना है कि किसी फिल्म को वाइत बौद्धिक और आंफिरा आंकड़ों तक लाना चिंताकर्ता की चिंताप्राप्त है। ताकान ने

इस बीच उनकी फिल्म 'सड़क 2' सुपरफलोप रही। 'गंगबूझ काठियाड़ी' किसी तरह निर्माता जयंती लाल गडा के आर्थिक सहयोग से सिनेमाघरों तक पहुंची और टिकट खिड़की पर औसत कारोबार ही कर सकी। उनकी दो फिल्में सीधे ओटीटी पर प्रसारित हुईं, जिसमें फिल्म 'डार्लिंग्स' को मिली जुली प्रतिक्रिया मिली। लोगों को इसमें आनिया भद्र निदशक का जिम्मदार हा। वास्तव न अपना एक से अकाउंट भी इसके बाद से बद कर लिया है। आलिया की धोषित फिल्मों में 'लव एंड वॉर' की शूटिंग अनिश्चित काल के लिए स्थगित हो गई है। 'इशाअल्हा' को लेकर संजय लीला भंसाली के दपतर में चुंतक नहीं हो रही और 'बह्मारन 2' पर काम जियो रस्टडियोज और फॉर्मस टार रस्टडियो के बीच हुई डील पूरी होने तक रुका हुआ।

लॉरेंस की धमकी के बावजूद सलमान कमिटमेंट करेंगे पूरी, ‘सिंधम अगेन’ में आएंगे नजर

