



बच्चे की नाखून चबाने की आदत ऐसे होगी दूर

कई बार देखा गया है कि बच्चों को जाने-अनजाने नाखून चबाना, दात पीसाना या बेवजह पैर हिलाने की आदत पड़ जाती है। अभिभावक इसे मामली समझ नजरअंदाज कर देते हैं, जोकि सही नहीं है। मगर, लंबे समय तक ऐसा करने से रोहत को नुकसान होता है। चलिए हम आपको बताते हैं कि बच्चों में स्ट्रिंगिंग का आदत को कैसे कंट्रोल कर सकते हैं।

बच्चों में नाखून चबाना, बालों को घुमाना, पैर-हाथ हिलाने की आदतों को इन आदतों को ऑफिस से जुड़ा माना जाता है। हालांकि अगर समय रहते अभिभावक कुछ उपाये करें तो उनकी ये आदतें छुड़वाई भी जा सकती हैं।

इसने कई प्रकार के नुकसान होते हैं।

► गदगों से भर नाखून जूँ मूँ में जाते हैं तो इससे बच्चों को इंफेक्शन, दात कमज़ोर, मसूड़ों की बीमारियां, गैस्ट्रोइटरिटिस्टाइल इन्फेक्शन्स, डायरिया और पेट दर्द को समस्या हो सकती है।

► पैर हिलाने की आदत से लगातार पैरों में दर्द व सनसनी खिंचाव, भारीपन, कमज़ोर मांसपेशियां और पैरों में चुभन महसूस होने लगती है। वहीं, इससे जोड़ कमज़ोर और ब्लड साकुलशन बिगड़ने का डर भी रहता है।

► लंबे समय तक उगलियां चटकाने से गठिया रोग की समस्या भी हो सकती है। दरअसल, ये हाहिया एक दूसरे से जुड़ी होते हैं और उगलियां चटकाने से इनके बीच मोजूट द्रव कम होता जाता है, जिससे बच्चे इस समस्यारों की चपेट में आ सकते हैं।

नाखून चबाने की आदत

बच्चों को उगलियों में नीम या लौंग का तेल लगा दें। इसका स्वाद कड़वा होता है, जिससे बच्चे की नाखून चबाने की आदत छोड़ देती है।

बच्चों को व्यस्त रखें। उनसे ड्राइग्राफ करवाएं या हाथों की कोई भी एक्टिविटी करवाएं। अगर बच्चे पढ़ते या टीवी देखते समय ऐसा करते हैं तो उन्हें खानामन में व्यस्त रखें।

पैर हिलाने पर तुरंत टोकें

जैसे ही बच्चे पैर हिलाने लगे तो उन्हें तुरंत टोक दें। आपके बार-बार ऐसा करने से उनकी आदत दूर हो जाएगी। हो सकता है बच्चा ऐसा स्ट्रेस की वजह से कर रहे हों। ऐसे में उन्हें तनावमुक्त रखने के लिए फिजिकल एक्टिविटीज जायदा करवाएं और उन्हें व्यस्त रखें।

योग से दूर होगा स्ट्रेस

आपका बार-बार बालों से खेलता है तो उन्हें टोक दें और समझाएं कि ये गलत है। शुरू से ही बच्चे को तनाव मुक्त और रखने के लिए योग करवाएं।

अगर आप का बच्चा भी जल्दी भूल जाता है और इससे उसे पढ़ाई में भी परेशानी आती है तो इसमें पोषण की कमी हो सकती है।

कई बार संतुलित आहार या किसी तत्व की कमी से भी ऐसा होता है। इसका कारण यह भी है कि बच्चे खाने-पीने में बदूत ही आनाकानी करते हैं। ऐसे में उन्हें सही पोषण न मिलने के कारण दिग्गज का विकास ठीक से नहीं हो पाता। ऐसे में बच्चों को ड्राइ फूट्स से एक एनर्जी ड्रिंक का सेवन करने से बच्चों की यद्यपि वेहतर होने के साथ ही उसका दिग्गज भी तेज होगा। एनर्जी ड्रिंक के लिए खरबूजे के बीज, हरी डिलायची, बादाम, खस्तखस, सौंफ और काली मिर्च को मिलाकर बनाया जा सकता है।

ड्राइ फूट्स से तैयार इस ड्रिंक को पीने से बच्चे को सभी उचित तत्व आसानी से मिल जाएंगे। इससे उसके शरीर व दिग्गज का सेवन करने के साथ बीमारियों से बचाव रहेगा। आप इसे बच्चों को सुख और शाम को भूख लगने पर पिला सकती है। इससे मिलेंगे ये फायदे-

तेज दिग्गज के लिए बच्चों को एनर्जी डिंक

ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर अखरोट का सेवन करने से दिग्गज का विकास अच्छे से होगा। ऐसे में स्मरण शक्ति बढ़ने में मदद मिलेगी।

खुन की कमी होगी दूर

सुखे में यों से तैयार इस ड्रिंक को पीने से शरीर को भरपूर मात्रा में आयरन मिलेगा। ऐसे में खुन की कमी पूरी होगी। साथ ही थकान व कमज़ोरी की परेशानी से छुटकारा मिलेगा। शरीर दिनभर एनर्जीटिक रहेगा।

आंखों के लिए फायदेमंद

विटामिन-ए का उचित रसोत होने से आंखों की रोशनी बढ़ने में मदद मिलेगी। साथ ही इससे जुड़ी बीमारियों के होने का खतरा भी कम रहेगा।

रोग प्रतिरोधी शक्ति बढ़ेगी

इस हेल्पी ड्रिंक का सेवन करने से बच्चे की इय्युनिटी स्ट्रांग होगी। ऐसे में बीमारियों की चपेट में आने का खतरा कम रहेगा। साथ ही बच्चे में सुरक्षा व कमज़ोरी दूर हो ताकि आएंगी। इसतरह आपका बच्चा दिनभर



बच्चों को सेहतमंद रखेंगे ये पौष्टिक आहार

बड़ा है तो उसे रोजाना 3 बार गाय का दूध पिलाएं। इससे उसे सभी उचित तत्व मिलने के साथ बीमारियों से बचाव रहेगा।

केला

विटामिन, कैल्शियम, फाइबर, पौटीशियम आदि से भरपूर केले का सेवन करने से अंदर से मजबूती मिलती है। साथ ही इसमें फाइबर अधिक होने से लंबे समय तक भूख नहीं लगती है। ऐसे में वजन भी कंट्रोल में रहता है। अगर बच्चा केला खाने से मना करें तो आप उसे इससे मर्फीन, पैन के बाद बनाए रखना शुरू करें।

नाशपाती

नाशपाती में विटामिन, फाइबर, आयरन, एटी-ऑक्वरीडेंट युग्म होते हैं। आयरन अधिक मात्रा में होने से यह शरीर में खुन की कमी पूरा करने में मदद करता है। साथ ही नाशपाती में मजबूती आती है। आप इससे शेक, फूट चाट, स्मूडी के तौर पर बच्चे को दें सकते हैं।

दलिया

बच्चों के वेहतर विकास के दलिया एक स्पूर्ण आहार माना जाता है। फाइबर, आयरन और अन्य जरूरी तत्वों से भरपूर दलिया का सेवन करने से बच्चे को सही वजन मिलता है। आप इसे नमकीन, दूध वाला या पेनकेक की तरह बना कर बच्चे को खिला सकते हैं।

गाय का दूध

एक साल से छोटे बच्चे के लिए मां का दूध ही स्पूर्ण आहार होता है। मगर आपका बच्चा एक साल से

मटर

इसमें विटामिन, कैल्शियम, आयरन,

फारफोरस आदि अधिक मात्रा में होते हैं। आप बच्चों को मटर का सूप, खिंची या सब्जी के रूप में खिला सकते हैं। इससे बच्चे का शारीरिक व मानसिक विकास होने में मदद मिलती है।

चीज़

आप अपने 8 महीने के बच्चे को चीज़ खिला सकते हैं। इसमें फारफोरस, कैल्शियम अधिक होने से बच्चे की ग्रोथ वेहतर तरीके से होती है। आप इसे चीड़ या सलाद में मिलाकर खिला सकती है।

सूखे में

बच्चे की ग्रोथ के लिए उसकी डाइट में सूखे में शामिल करना बेस्ट ऑप्शन है। आप इसे रातभर भिंगों कर या पाउडर बनाकर बच्चे के दूध में मिलाकर पिला सकते हैं। इसके अलावा इसके लहू या बर्फी में मिलाकर भी इसे खिलाया जा सकता है। मगर ही होने के चलते इसे बच्चे को हपते में 2 बार ही खिलाएं।

हैल्डी ड्रिंक्स

आप घर ही साबुत अनाज, दालों को मिक्सी में पीसकर मल्टीग्रेन पाउडर तैयार कर सकते हैं। इस पाउडर को दूध में मिलाकर पीने से बच्चे को सभी जरूरी तत्व आसानी से मिल जाएंगे।

आल

6 महीने बाद बच्चों को आल उबाल कर खिलाना फायदेमंद होता है। इससे बच्चे की ग्रोथ अच्छे से होने के साथ बीमारियों से बचाव रहता है। आप आल को खिचड़ी, सूप, उबालकर आदि तरह बच्चे की डाइट में शामिल कर सकते हैं।

बताएं गुड और बैड टच में अंतर



बच्चों को यातायात के नियम भी बताएं

स्कूल और घर में ज्यादा दूरी नहीं के कारण बच्चे अकेले ही बहाने लगे जाते हैं। ऐसे में हमें उन्हें यातायात के सुरक्षा नियमों की जानकारी देनी चाहिए ताकि बच्चे सुरक्षित रूप से रुक्ल आ जा सकें।

एक ही रुट से प्रतिदिन आएं-जाएं और वह रास्ता सुरक्षा की दृष्टि से भी सही होना चाहिए। उन्हें ऐसे रास्ते से भेजे जिसमें सड़क पर कम-से-कम क्रासिंग होता है। बच्चों को समझाएं कि सड़क के किनारे से इग्नल को देखकर और जेब्रा क्रासिंग पर ही सड़क पार करें।

एक ही रुट से प्रतिदिन आएं-जाएं और वह रास्ता सुरक्षा की दृष्टि से भी सही होना चाहिए। उन्हें ऐसे रास्ते से भेजे जिसमें सड़क पर कम-से-कम क्रासिंग होता है। ब

संपादकीय

तिरंगा उठाने वाला कोई नहीं बचेगा, कहने वाली महबूबा की पार्टी का झंडा उठाने वाला कोई नहीं बचा

पहले इस साल हुए लोकसभा चुनावों में और अब जम्मू-कश्मीर विधानसभा चुनावों में पीपुल कांग्रेस पार्टी (पीडीपी) को जो झटका लगा है। उसके बाले इस पार्टी के असंतोष पर ही खतरा मंड़ा रहा है। देखा जाए तो ३ ११:२५ AM



नरवीर यादव
कार्यकारी संपादक

अपने संस्थापक मुफ्ती मोहम्मद सईद के निधन के बाद से पीडीपी एक भी जीत हासिल नहीं कर पाई है। मुफ्ती मोहम्मद सईद के बाद उनकी बेटी महबूबा मुफ्ती ने पार्टी और सरकार की कमान तो सभीलों लेकिन ना बात सरकार बाला पाई न ही अपनी पार्टी को आगे बढ़ा पाई। महबूबा मुफ्ती के पास कितना राजनीतिक कौशल है इसका अंदाज इसी से लग सकते हैं कि मुफ्ती मोहम्मद सईद के साथ वर्षों तक काम कर चुके हैं वह नेता पीडीपी छोड़ चुके हैं। इसके अलावा, इस साल हुए लोकसभा चुनावों में महबूबा मुफ्ती अनेकांगी-राजीवी सीट से चुनाव हार गयी और अब उनकी बेटी इतिहास मुफ्ती दरविश कश्मीरी की बिजेहरा सीट से चुनाव हार गयी। यही नहीं, महबूबा ने अपने भाई तस्दीक करने का प्रयास किया लेकिन फिल रहा।

हम आपको याद दिला दें कि महबूबा मुफ्ती ही वही शख्स हैं जिन्होंने कहा था कि यदि जम्मू-कश्मीर से अनुच्छेद 370 को हटाया गया तो राज्य में तिरंगा उठाने वाला कोई नहीं होगा। लेकिन अब संस्थित है वह है कि जम्मू-कश्मीर में हार गया है और महबूबा की पार्टी का झंडा उठाने वाला पार्टी नहीं है। इस बार महबूबा मुफ्ती ने जम्मू-कश्मीर में सरकार बनाने वाले के देख से चुनाव लड़ा था लेकिन जनता ने उनकी किसी उम्मीद को पूछा नहीं होने दिया। जनता ने जिस तरफ पीडीपी के गढ़ माने जाने वाले विजेहरा में महबूबा की बेटी की करारी शिक्षण सीट दी है वह दर्शाता है कि कटरपांथियों और आतंकवाद के प्रति नरम रुख अपने वर्ती के दिन अब राजनीति में हार चुके हैं। हम आपको याद दिला दें कि चुनाव में महबूबा ने प्रतिवर्ध संगठन जमात-ए-इस्लाम पर से प्रतिवध इतने की पांग की थी। चुनावों के दौरान एक रुद्ध हस्त से अलगाववादियों को उनका खुला समर्थन साफ नजर आ रहा था लेकिन जनता ने किसी भी अलगाववादी को विधानसभा नहीं पहुँचने दिया।

वर्ष 2016 से 2018 तक मुख्यमंत्री रहीं महबूबा ने इस बार चुनाव नहीं लड़ा था। उनकी बेटी इतिहास मुफ्ती अपने पहले विधानसभा चुनाव में श्रीपुक्कारा-बिजेहरा सीट से हार गई। महबूबा की उम्मीद थी कि उनकी पीडीपी क्षेत्रीय राजनीति में प्राप्तीकांव बने रहेने का लिए पर्याप्त सीट बीड़ी। वैसे तो पीडीपी की उम्मीद की उम्मीद का प्रयत्न होने का संकेत इतिहास ने चुनाव से पहले ही दे दिया था जब उन्होंने कहा था कि “पीडीपी किंगमेक होगी” क्योंकि चुनाव में इतिहास मुफ्ती ने कई कारणों को जिम्मेदार ठहराया है। उनका कहना है कि हमारे 25 विधायक, दो राज्यसभा सदस्य और कई मंडी पार्टी से चले गए और उनके साथ ही हमारे कार्यकारी भी पार्टी छोड़कर चले गए। उनका कहना है कि हमारी पार्टी ने भर्ता वह हमारा इस हार का सबसे बड़ा कारण है। हम आपको बता दें कि इस बार के विधानसभा चुनाव में पीडीपी के कुल 84 सीटों पर चुनाव लड़ा था जिनमें से उसे मात्र तीन सीटों पर जीत मिली है। पीडीपी का वह प्रदर्शन दर्शा रहा है कि महबूबा अपने पिता की पार्टी को रसातल में पहुँचा चुकी है।

देखा जाये तो आतंकवादियों के जनावर में शामिल होती रहीं महबूबा मुफ्ती के परिवार की बजह से ही जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद बढ़ा लोकन इन लोगों ने हमरा आतंकवादियों का बचाव किया था और उनके प्रति नरम रुख बनाये रखा। हम आपको याद दिला दें कि पीडीपी मोहम्मद सईद की बुराई के बहन रुबीया सईद जब 1989 के अपने अपराध से जुड़े मामले में साल 2022 में सीधीआई की विशेष अदालत के समझौते पर चुनी गई थी तो उस दौरान उन्होंने सिर्फ जेकेएपीएफ प्रमुख वार्षीन मलिक की पहचान अपने अपराधकार्ताओं के रूप में की। उन्होंने किसी अन्य को नहीं पहचाना था।

इस पर महबूबा ने कहा था कि लंबा वक्त बीत जाने पर लोग बहुत कुछ भूल जाते हैं। हम आपको याद दिला दें कि 1989 में अपराधकार्ताओं ने उनके पांच अतांकवादियों की रिहाई के बदले रिहाई की राजनीति में विशेष किया था। वह वह समय था जब आतंकवाद अपने चरम पर था। वह पूर्ववर्ती जम्मू-कश्मीर राज्य की पहली और अंतिम महिला मुख्यमंत्री थीं। 65 वर्षीय पीडीपी की अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती की उम्मीद थी, जिसने न केवल नेशनल कॉन्फ्रेंस का मुकाबला किया बल्कि शेष की सबसे पुरानी राजनीतिक पार्टी को उसके गठन के बाद साल के भीतर सभा से बाहर कर दिया था। 2007 में 16 सीटों जीतने वाली पीडीपी के एक क्षेत्रीय राजनीतिक शक्ति बनाने में महबूबा ने एक विशेष रुपांतर की बात की थी। उन्होंने 1996, 2002, 2008 के आम चुनाव और 2016 के उपचुनाव में जीत दर्ज की। वह 2004 और 2014 के चुनाव में लोकसभा के लिए चुनी गई थी।

हम आपको बता दें कि विधि स्नातक 56 वर्षीय महबूबा ने 1996 में अपने पिता मुफ्ती मोहम्मद सईद के साथ कांग्रेस में शामिल होकर राज्य की मुख्याधारा की राजनीति में प्रवेश किया था। वह वह समय था जब आतंकवाद अपने चरम पर था। वह पूर्ववर्ती जम्मू-कश्मीर राज्य की पहली और अंतिम महिला मुख्यमंत्री थीं। 65 वर्षीय पीडीपी की अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती की उम्मीद थी, जिसने न केवल नेशनल कॉन्फ्रेंस का मुकाबला किया बल्कि शेष की सबसे पुरानी राजनीतिक पार्टी को उसके गठन के बाद साल के भीतर सभा से बाहर कर दिया था। 2007 में 16 सीटों जीतने वाली पीडीपी के एक क्षेत्रीय राजनीतिक शक्ति बनाने में उन्होंने एक विशेष रुपांतर किया था जो उनकी बुराई के बाद भी बुराई का प्रतीक बनकर सामने खड़ा है।

नागर ने कहा कि हमें केवल पुलाने का दहन करके ही नहीं रुक जाना चाहिए बल्कि अपने जीवन से समस्त बुराइयों को दूर कर देना चाहिए। नागर ने कहा कि हम सब ने देखा जाये तो इसे ही कहते हैं नाथ के रहे ना घाट के।

नव निर्वाचित विधायक आरती राव ने बाजरा खरीद को लेकर मार्केट कमेटी तथा खरीद एजेंसी को दिए जरूरी दिशा-निर्देश

संबंधित अधिकारी मंडी में किसानों के सामने ने आने वाली भी परेशानी



शनिवार को 2024 विवरंत बाजरे की हुई खरीद

समाचार गेट/सुनील दीक्षित कर्नीना। अंतीले हल्के की नवनिर्वाचित विधायक आरती सिंह राव ने कहा कि खरीद की साथ खरीद एजेंसी अधिकारीयों से कहा कि खरीद गई खरीफ फसल का उठान साथ-साथ करवाएं। जिससे भंडी में फसल डालने के लिए जगह मिलती रहे। उसके लिए खरीद की साथ खरीफ फसल करने के लिए लागत गए। अधिकारीयों ने यह भी सुनिश्चित करने की कहा कि फसल के मापांत भंडी करने के लिए लागत गए।

विधायक आरती सिंह राव ने मार्केट कमेटी सचिव, तहसील दाता संघीव नागर, स्टैट वेयर हाफस की खरीद एजेंसी अधिकारीयों से कहा कि खरीद गई खरीफ फसल का उठान साथ-साथ करवाएं। जिससे भंडी में फसल डालने के लिए लागत गए।

वाहिए। मेहतानकश किसान 45

डिग्री तापमान में भंडी का सौना

बीकर अनें पैदा करता है। उसके

एवं खरीद एजेंसी अधिकारीयों ने कहा कि बाजरा खरीद कार्य मुचारू रूप से जारी है। भंडी में आने वाले किसानों को किसी तरह की परेशानी नहीं होने दी जायेगी। आरती सिंह राव ने प्रदूषण रोकने के लिए किसानों से आहवान किया कि वे फसल के अवशेष बाजार के अंदर रहें।

कर्नीना की हार वर्ष खुशहाल होगा। कर्नीना

वाले अंडेली के मार्केट कमेटी सचिव

एवं खरीद एजेंसी अधिकारीयों ने कहा कि बाजरा खरीद कार्य मुचारू रूप से जारी है। भंडी में आने वाले किसानों को किसी तरह की परेशानी नहीं होने दी जायेगी। आरती सिंह राव ने प्रदूषण रोकने के लिए किसानों से आहवान किया कि वे फसल के अवशेष बाजार के अंदर रहें।

कर्नीना

वाले अंडेली के मार्केट कमेटी सचिव

एवं खरीद एजेंसी अधिकारीयों ने कहा कि बाजरा खरीद कार्य मुचारू रूप से जारी है। भंडी में आने वाले किसानों को किसी तरह की परेशानी नहीं होने दी जायेगी। आरती सिंह राव ने प्रदूषण रोकने के लिए किसानों से आहवान किया कि वे फसल के अवशेष बाजार के अंदर रहें।

कर्नीना

वाले अंडेली के मार्केट कमेटी सचिव

एवं खरीद एजेंसी अधिकारीयों ने कहा कि बाजरा खरीद कार्य मुचारू रूप से जारी है। भंडी में आने वाले किसानों को किसी तरह की परेशानी नहीं होने दी जायेगी। आरती सिंह राव ने प्रदूषण रोकने के लिए किसानों से आहवान किया कि वे फसल के अवशेष बाजार के अंदर रहें।

कर्नीना

वाले अंडेली के मार्केट कमेटी सचिव

एवं खरीद एजेंसी अधिकारीयों ने कहा कि बाजरा खरीद कार्य मुचारू रूप से जारी है। भंडी में आने व

**हमारी किसी के साथ दुश्मनी नहीं,
हमने तभी युद्ध लड़ा: राजनाथ सिंह**



- हमारे दिल में किसी के साथ कोई
दुश्मनी नहीं

नडीदिल्ली (एजस्सा)। विजयदस्थी के मार्क पर देश के रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने भौ सश्व पूजना किया। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह पर्षिण्यम बंगाल के दार्यानीलिंग पहुंचे। जहाँ वो सुकूना कैट में सेना के जवानों के साथ शस्त्रों को पूजा-अर्चना की। इस दौरान रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सुकूना कैट में मेना के जवानों के साथ बातचीत की और उम्रका हालचाल जाना। साथ ही उन्होंने सेना के जवानों के साथ गुप फोटो भी रिंबांड ही। विजयदस्थी के अवसर पर रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि हम सभी जानते हैं कि आज का लोहर बुराई पर अचर्जड़ी की जीत का प्रतीक है। जब भगवान राम ने बुराई के खण्ड पर विजय प्राप्त की। यह मानवता की जीत थी। राजनाथ सिंह ने कहा, हमने कभी किसी देश पर

हमला नहीं किया ब्यांकी हमारे दिल में किसी के साथ कोई दुश्मनी नहीं है। हमने कवल नभी युद्ध लड़ा है जब किसी देश ने हमारी अखंडता और सप्रभुता का अनादर किया है। जब किसी देश ने धर्म, सत्त्व और मानवीय मूल्यों के खिलाफ युद्ध शुरू किया है तबके साथ ही केंद्रीय रक्षा भांति सननाथ सिंह ने कहा कि शास्त्र को पूजा करना एक प्रतीक है, जिसे नरुरत पड़ने पर पूरी ताकत से इसेमाल किया जा सकता है। बता दें कि विजयादशमी के मौके पर सत्त्व पूजन की परंपरा स्तूती है। लिंग धर्म की मान्यताओं में कहा जाता है कि देवी ने राखमीं को मारकर धर्म और देवताओं की रक्षा की थी। यह ने भी धर्म रक्षा के लिए रवण को मारा था। इसलिए इस दिन देवी और भगवान श्रीराम के शस्त्रों को पूजा होती है। धर्म की रक्षा के लिए मार्दों और घरों में रहे जस्तों का भी पूजन किया जाता है। विजयादशमी पर सत्त्व पूजन की शुरूआत गण विक्रमादित्य ने की थी।

एयर इंडिया के विमान में आई खराबी
की गहन जांच करेगा डीजीसीए

नई दिल्ली। तिरुचिरापल्ली से शारजाह जा रहे एयर इंडिया एक्सप्रेस के विमान में हाईड्रोलिक सिस्टम खराब होने के कारण करीब ढाई घंटे तक हवा में रहा। इसके बाद आपात लैंडिंग करना पड़ी। अब इस मामते की जाँच डीजीरीएप् लकरेगा। नागर विमानन मंत्री के रामगोहन नायदू ने एक बयान में कहा कि छह बजकर पांच मिनट पर पूर्ण आपातकाल थोरित किए। जाने के बाद हवाई अड्डे और आपातकालीन टीम ने तेजी से और प्रभावी ढंग से काम शुरू कर दिया। रात आठ बजकर 15 मिनट पर विमान ने सुरक्षित लैंडिंग की। नायदू ने कहा, “‘डीजीरीएप्’ को विमान की हाईड्रोलिक में गडबड़ी आने का सटीक कारण पता लगाने के लिए गहन जाँच करने का निर्देश दिया गया है। एयर इंडिया एक्सप्रेस को यात्रियों को उनकी आगे की यात्रा के लिए वैकल्पिक द्वारवर्त्ता सहित सभी जरूरी सहायता प्रदान करने के लिए कहा गया है। मंत्री ने यह भी कहा कि चालक दल ने सभी सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन किया तथा आपात रिश्तिके द्वारा प्रत्यक्ष यात्री की सुरक्षा सुनिश्चित की। उन्होंने कहा कि तिरुचिरापल्ली से शारजाह जा रहे एयर इंडिया एक्सप्रेस के विमान ‘एक्सराई’ 613 में हाईड्रोलिक में गडबड़ी आने की सूचना मिली। विमान में 141 लोग सवार थे। विमान की तिरुचिरापल्ली हवाई अड्डे पर सुरक्षित लैंडिंग के बाद राहत की सांस ली। शाम करीब साढ़े पांच बजे तिरुचिरापल्ली हवाई अड्डे से उड़ान भरने के कुछ देर बाद विमान की हाईड्रोलिक प्रणाली (लैंडिंग में इस्तेमाल ब्रेक, लैंडिंग गियर सहित अन्य उपकरणों को) नियन्त्रित करने वाली प्रणाली में गडबड़ी आ गई, जिस कारण विमान लैंडिंग से पहले लगभग ढाई घंटे तक हवा में चक्रवार लगाते रहा।

ढाका पूजा मंडप पर हमले को लेकर
भारत की बांग्लादेश को दो टूक,
हिंदुओं और मंदिरों की करें सुरक्षा

जानपुर। आदिशा के जोजमुर जल में एक दुग्ध पूजन पंडाल से चोरों ने करीब 10 लाख रुपये के साने और चाढ़ी के आभूषण चुरा लिए। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि कोरई थाना क्षेत्र वेबरुदेह मंदिर में शनिवार तड़के यह घटना हुई। पुलिस के अनुसार, जब पुजारी और पूजा समिति के सदस्य तड़के करीब तीन बजे मंदिर पहुंचे, तो उन्होंने पाया कि आभूषण गायब थे और मंदिर का मुख्य द्वार खुला हुआ था। कोरई पुलिस थाने में दर्ज कराई गई शिकायत दे अनुसार, शुक्रवार और शनिवार की दरमियानी रात करीब दो बजे की चोरी हुई। शिकायत के अनुसार चोरों ने देवी दुर्गा और अन्य देवताओं के मुकुट, हार, त्रिशूल, झामके जैसे सोने और चाढ़ी के आभूषण चुरा लिए हैं। पुलिस ने इस घटना के संबंध में जांच शुरू की दी और चोरी के बाद फिलहाल अनुशासन रोक दिया गया है।

**एक और नाबालिंग लड़की हुई¹
विधर्मी हवसखोर की शिकार,
पुलिस ने आरोपी को किया
गिरफ्तार**

वडोदरा। पिछ्ले साताह वडोदरा के भायती में नाबालिंग लड़की की रोगरपत्र की घटना को लेकर लोगों में आज भी आक्रोश बरकरार है, ऐसे में एक और नाबालिंग लड़की के साथ दुष्कर्म की घटना सामने आई है। गौर करने वाली बात है कि दोनों ही मामलों में आरोपी विधमी हैं। वडोदरा की माजलपुर पुलिस ने नाबालिंग से दुष्कर्म के आरोपी को गिरफ्तार कर मामले की जांच शुरू की है। जानकारी के मुताबिक वडोदरा के माजलपुर पुलिस थाने में पीड़िता की माता ने मकरपुरा गाम के वाजीदशा दीवान के खिलाफ दुष्कर्म की शिकायत दर्ज करवाई है। शिकायत के मुताबिक 17 वर्षीय पीड़िता कक्षा 12 की छात्रा है। रोशन भैडिया के जरिए उसका रापक वाजीदशा से हुआ था। जिसके बाद दोनों के बीच अलग अलग जगहों पर मुलाकात हुई। जिसके बाद आरोपी वाजीदशा पीड़िता को अपने दोस्त के घर ले गया और उसके साथ कई बार दुष्कर्म किया। शिकायत के आधार पर माजलपुर पुलिस ने आरोपी 18 वर्षीय वाजीदशा को गिरफ्तार कर आगे की कार्रवाई शुरू की है। बता दें कि गत 4 अक्टूबर की रात वडोदरा के भायती डलाठे में 16 साल की नाबालिंग लड़की के साथ सामूहिक दुष्कर्म किया गया था। इस मामले में पुलिस ने पांच विधमी आरोपियों को गिरफ्तार किया है। लापनम् 35 अप्रैल बठ्ठन-ए-पत्ता गढ़। वह घटनाक्रम यस घटना के एक दिन बाद सामने आया है जब यह पता चला था कि प्रधान मंत्री नंदें मोदी द्वारा उपलब्ध में दिया गया एक हस्तनिपित स्वर्ण मुकुट (मुकुट) पड़ा।

मदरसा बोर्ड को लेकर एनसी को दी ऐसी सलाह कि मच स



मध्य प्रदेश-छग की सीमा पर चेकिंग के दौरान कर से 2.27 करोड़ बुरामद

जबलपुर। मध्य प्रदेश छत्तीसगढ़ की रीमा चिल्पी पर आवकारीविभाग की बोक पौरस्ट पर वाहनों की जारी की जा रही थी। जार्च के दौरान कार की डिग्गी में 2,270 करोड़ रुपए नगद बरामद हुए। जार्च दल को गाड़ी में सावार तीन युवक पाए गए और नोटों के संबंध में कोई जानकारी नहीं दे पाए। थाना प्रभारी उमाकांत साठीर ने अनुसार पुलिसा ने वाहन क्रमांक एमपी 5 1 रीये 989 की जारी में मिली जा सकी के बाद तीनों युवकों को हिरासत में ले लिया है। उनसे पूछताछ की जा रही है कार की डिक्की में अलग-अलग शैलियों में 500 के नोटों की गिरिया बरामद की गई। इतनी बड़ी क्रमांक गिनने के लिए कई मशीनें बुलाई गईं। गिरफ्तार युवकों ने पुलिसा को बताया कि वह रासंपत खरीदने के लिए छत्तीसगढ़ जा रहे थे। लेकिन वह नोटों के संबंध में कोई जानकारी नहीं दे पाए।

पुणे पोर्श कार एक्सिडेंट
मामले में किशोर न्याय बोर्ड के
दोनों सदस्य वर्गीकृत

मुबई। पुणी पोर्श कार एकरीडेंट मामले में किशोर न्याय बोडी के दोनों सदस्यों को बख़रित कर दिया गया है। महिला एवं बाल विकास विभाग ने राज्य सरकार के इस मामले की जांच रिपोर्ट रोपी थी। सुपर लवजर्स कार पोर्श से हुए हादसे में दो लोगों की मौत हो गई थी। यह कार 17 रात का एक नावालिंग लड़का शराब देनशे में चला रहा था। यह घटना 19 मई की रात में पुणे के कल्याणीनगर में हुई थी। पुलिस ने कार चला रहा नावालिंग को गिरपतार तो किया था, लेकिन 15 घंटे में उसी ज्यानत मिल गई थी।

दलित, ओबीसी समुदाय के लोगों को परेशानी हुई तो उसका संज्ञान लिया जाएगा: पंकजा मुंडे



छव्यपति सम्भाजीनगर (एजेसी)।
महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव से फैले भाजपा की नेता पंकज मुंड दलित और अन्य फिल्हा वर्ग (ओबीसी) समृद्धय के लोगों के बीच पहुँचे और उन्हें परेशानी होने पर संज्ञान लेने का बद्दा किया। मुंड महाराष्ट्र कार्यकर्ता ममोज जरणी के नेतृत्व में तुप आदेलन का केंद्र रहे छव्यपति सम्भाजीनगर के सावरगांव घाट पर वार्षिक दशहरा ऐलौटी को संबोधित कर रही थी। मुंड को इस साल लुग लोकसभा चुनाव में अपने गढ़ बौद्ध जिले में टराका सामना करना पड़ा था। सावरगांव घाट मुंड के बंगरी समृद्धय के सत्र भावानगरवाड़ का नामस्थान है।

पर चिंता बढ़क को। उन्हाने कहा, अगर कावाहन किसी को टक्कर मार देता है, तो लोग वाह चालक की जाति पूछते हैं। लोग उस व्यक्ति के

समाज नहीं चाहता। भारतीय सचिव ने चेतावनी दी कि यदि गृह में गरीब, दलित, आवासीया और अन्य लोग प्रेरणा होंगे तो वह इसका संज्ञान लेंगे।

शुरू होता है। मलताट का 288 सदस्याय विधानसभा के लिए चुनाव नववर में होने की संभावना है।

मदरसा बोर्ड को लेकर एनसीपीसीआर ने सभी राज्यों को दी ऐसी सलाह कि मध्य सक्रियता है सियासी बवाल

नई दिल्ली (एनजेसी)। राष्ट्रीय बाल अधिकार संस्करण आयोग (एनसीपीसीआर) ने सिफारिश की है कि सभी राज्य और केंद्र शासित प्रदेश मदरसा बोर्डों के लिए फाल्गु बंद कर दें और फिर बाद में उन्हें भी बंद कर दें। राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्य सचिवों को संबोधित एक पत्र में, एनसीपीसीआर के अध्यक्ष प्रियंक कानूनों ने यह भी सलाह दी कि वर्तमान में मदरसैं में नामांकित गैर-मुस्लिम बच्चों को शिक्षा के अधिकार (आरटीई) अधिनियम 2009 के अनुरूप मुख्यधर्मों के स्थलों में ले जाया जाए।

आधा दर्जन से अधिक राज्यों में भारी बारिश की चेतावनी

नई दिल्ली (एजेंसी)। तमिलनाडु और पुन्नचेरी समेत देश के कई राज्यों में आज मूसलधार बारिश की चेतावनी जारी की है। विधान के अनुसार, 12 से 16 अक्टूबर तक 10 राज्यों में भारी बारिश की संभावना है। तमिलनाडु, केरल, कर्नाटक, गोवा, महाराष्ट्र, अरुणाचल प्रदेश और गुजरात में आज यानी 12 अक्टूबर को भारी बारिश के लिए येते अलर्ट जारी किया गया है। बत्तें दिल्ली में 16 अक्टूबर तक आसमान माफ ? रहने का अनुमति लगाया है। गट्टी रानी जाननी में आधिकतम तापमान 35 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहने को उम्मीद है जबकि न्यूनतम तापमान 22 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहेगा। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीआरबी) के अनुसार, एक्यूआई मध्यम श्रेणी में दर्ज किया। दिल्ली में अक्टूबर महीने के अंत तक प्रदूषण के स्तर में बढ़ोत्तरी हो सकती है।

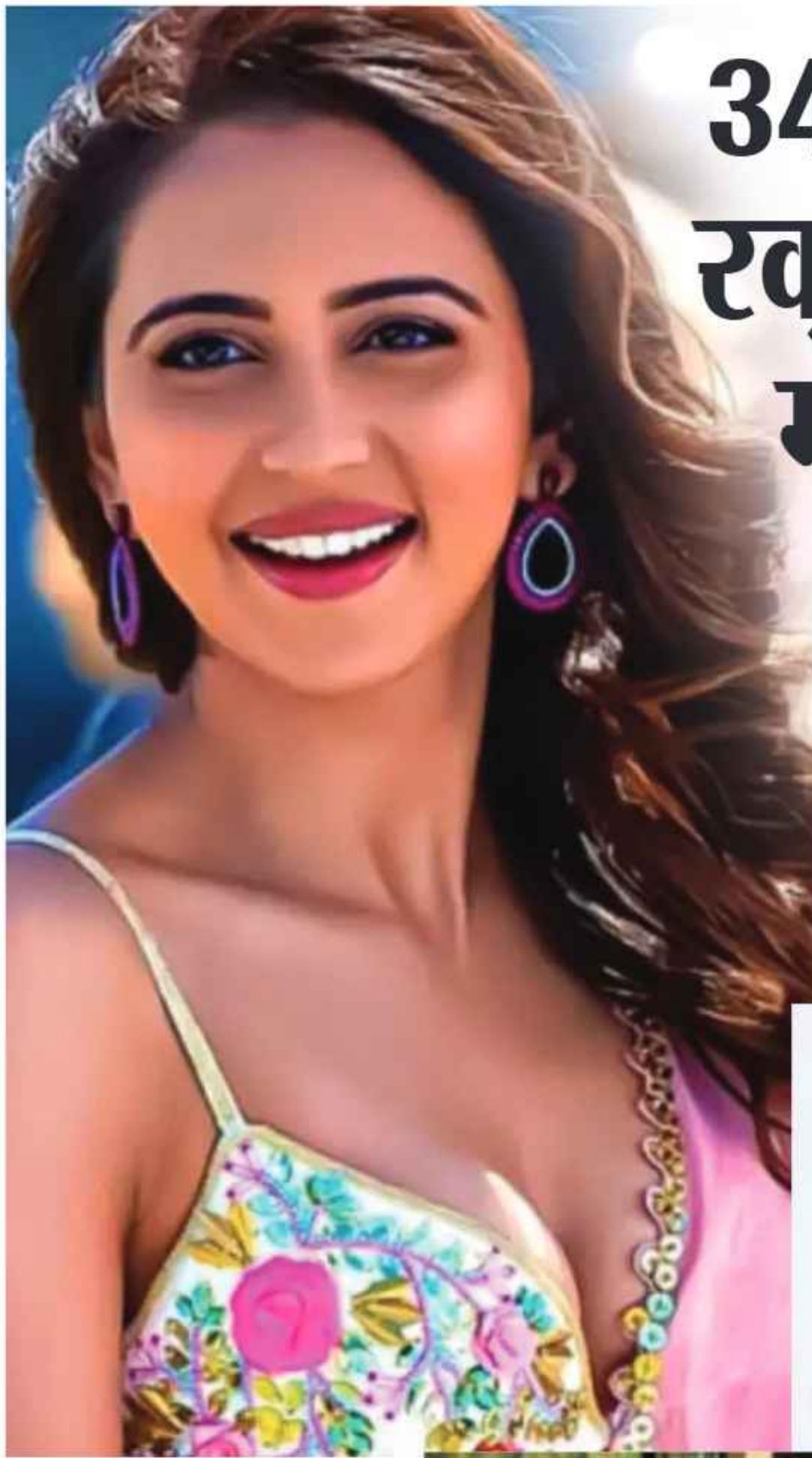
पौसम विभाग की रिपोर्ट के मुताबिक, दक्षिण-पश्चिम मानसून गुजरात, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश और महाराष्ट्र, विहार और झारखण्ड के कठोर हिस्सों से 1 या 2 दिनों के भोतर बिहार हो सकता है। इन जानार्थी पर अब बारिश की कोई संभावना नहीं आती। लंबी, गुप्त के कई बगतों पर सुबह-सुबह हल्का कोहरा भी देखा जा सकता है। दिल्ली-एनसीआर समय गजाया में तुड़के सुबह हल्की ठंडका भी एहसास हो रहा है। ताजा जानकारी के अनुसार, रानिवार सुबह तुमिलनाहके कई इलाकों में बारिश हो रही है। अधिक पौसम विभाग पुढ़चरी के तिरुवल्लु, चंगलपट्ट, कांचीपुरम, चेन्नई, रामेपालम, कुद्दुलोल, विल्लुमरम, कल्कटारीची, मेलम, नमकल, कहर, तिरुचारपल्ली, शिवगंगा, नीलगिरी, कोरबंधटूर, तिरुपुर, थेनी, डिल्लीगुल और कन्नाकुमारी जिलों में अलग-अलग स्थानों पर हल्की से मध्यम स्तर की बारिश की संभावना है। अगले 2 दिनों के दैनन्दिन असम और मेघालय में हल्की से मध्यम बारिश होंगी। नागार्लैड, माणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में बारिश लोने की संभावना है। 13 अक्टूबर को अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में हल्की

ਤੀਥਕ ਵਿਦਾ ਨੇ ਦਿਨਿਆ ਨੇ ਛਾਏਗਾ ਘਨਾ ਅੰਧੇਰਾ

- जिंदा नास्त्रेदमस की चौंकाने
ताली भनियातापी

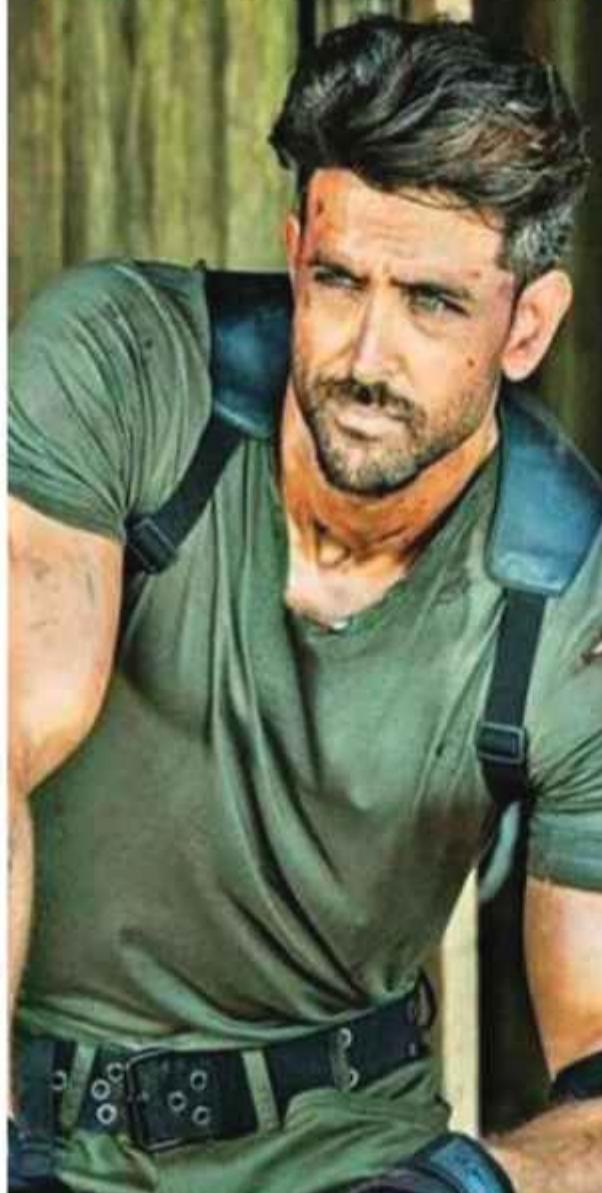
नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रिडिल इंस्ट में इस वक्त जारी रहा और उनवापर पूरी दुनिया की नज़र है। हर दिन ऐसे खबरें सामने आ रही हैं जो लंबे समय और बल्दे वार 3 को आशंका की तरफ दे रही हैं। इस माहलै में कई एट्रोलीजर अपनी भवित्ववालियों के साथ सामने आ रहे हैं, और इनमें सभी चार्चित हैं ज्ञानील के भवित्ववाका अथोस सलोम। अथोस सलोम, जिन्हे लिविंग नास्ट्रेटेजिस कहा जाता है, उनके मुताबिक तीसरा विश्व युद्ध इलेक्ट्रोप्रैनोटक पल्स तकनीक के बढ़ते के इस्तेमाल की बजाए में हो सकता है। यह स्थिति दुनिया को एक बड़े युद्ध के मुहाने पर खड़ा कर सकती है। सलोम का मान तो तकनीक का बहुत इस्तेमाल, खासकर अपेरेक्ट, रूस, चीन, और उत्तर कोरिया जैसे देशों में, एक बड़े खतरों की ओर इशारा कर रहा है। सलोम के अनुसार का इस्तेमाल तो सोरे विश्व युद्ध में किया जा सकता है, जिससे तीन दिनों का अधिकार जैसे तलात पैदा हो सकते हैं। इससे दुनिया पर के इनकटीनिक ढांचे तप ले सकते हैं, जिससे समाज फ़ल सकता है और देशों में अराजकता फैल सकती है।





मैंने आज तक 'बिग
बॉस' नहीं देखा,
लेकिन अब देखेंगे:
ऋतिक रोशन

‘बिंग बॉस’ शो को लेकर बॉलीवुड के सुपरस्टार ऋतिक रोशन ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो साझा किया है। ‘बिंग बॉस’ के निर्माताओं ने इंस्टाग्राम पर ऋतिक का यह वीडियो शेयर किया। इस वीडियो में वह शो के प्रति अपने उत्साह को व्यक्त करते हुए कहते हैं, ‘इतना सफल शो होने के बाबजूद मैंने आज तक’ बिंग बॉस’ नहीं देखा, लेकिन इस बार इसे जरूर देखोगे तथोंकि इस बार इसमें मैरा एक खास दोस्त आ रहा है।’ वीडियो में ऋतिक के दोस्त की झलक दिखाई गई है, हालांकि उनके घोरे को छिपाया गया है। वह कहते हैं कि वे लोगों के दिमाग को अच्छी जिंदगी जीने के लिए प्रशिक्षित करते हैं। वह शो के होस्ट सलमान खान को हेरान कर देते हैं, जब वह सलमान से पूछते हैं, क्या आपसे हर बार पूछा जाता है कि आप शादी क्यों नहीं करते, इसका जवाब मेरे पास है। इस चतुराई से भरी बात ने सलमान को चौंका दिया। इस संवाद से ऐसा लगता है कि वह कोई और नहीं बल्कि लाइफ कोच अरफीन खान है। अरफीन खान ने सीईओ, छात्रों, बॉलीवुड हस्तियों और उद्योगपतियों के साथ काम किया है। उनकी कृपणी के युक्त और मुर्बी में कार्यालय हैं। उनकी वेबसाइट के अनुसार, उन्होंने 150 से अधिक कृपणियों से बात की है, जिसमें ‘ग्लोबल फॉर्च्यून 500 कंपनियां’ शामिल हैं। उनके प्रेजेंटेशन से कम्पारियों के बीच डागडों में कमी आई है और काम में सुधार देखने को मिला है। अरफीन खान का करियर 25 साल का है, और उन्होंने 47 से अधिक दशों में 600,000 से अधिक लोगों को लाइफ कोच के रूप में फायदा पहंचाया है।



34 साल की हुड्डे रकूला प्रीत सिंह, मना रही बथड़े

बॉलीवुड की खुबसूरत अदाकारा रकुल प्रीत सिंह 34 साल की हो गई है। वह 35पना बर्थडे मना रही है। खास बात यह है कि शादी के बाद यह रकुल का पहला बर्थडे है, जिसे और भी खास बनाने के लिए उनके पति, जैकी भगनानी ने दिल खोलकर प्यार लुटाया है। जैकी ने इंस्टाग्राम पर रकुल के साथ बिताए कुछ यादगार पलों का एक वीडियो शेयर किया। इस वीडियो में रकुल और जैकी की फोटोशॉट्स, इवेंट्स, वैकेशन, शादी समारोह और शादी के बाद की खुबसूरत झलकियां शामिल हैं। जैकी ने इस पोस्ट के साथ भावुक कैप्शन लिखा, जिसमें उन्होंने अपनी पली रकुल के प्रति अपने प्यार और सम्मान को व्यक्त किया। जैकी ने लिखा, जैसा कि मैं अपने चिचारों को लिखता हूं, मैं उन सभी अनमोल पलों को फिर से जीता हूं, जो हमने सालों से साझा किए हैं। उस पल से जब हम मिले थे, उस पल तक जब हमने शादी की थी। यह जानकर कि मुझे हर दिन आपके साथ जीवन बिताने का मौका मिलता है, मुझे दुनिया का सबसे खुश इसान बनाता है। उन्होंने आगे लिखा, आप एक बेहतरीन इसान हैं और मुझे हमेशा गर्व महसूस करवाती है। मेरी बीवी नंबर 1 को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं। आपने हमारे जीवन को इतना खुबसूरत बना दिया है, मैं बहुत आभारी हूं। जैकी की इस रोमांटिक पोस्ट पर रकुल ने भी प्यार भरा जवाब देते हुए लिखा, लव यू बेबी माई लाइफ। इस प्यारे संवाद को फैस खुब पसंद कर रहे हैं और रकुल को जन्मदिन की शुभकामनाएं दे रहे हैं। काम की बात करें तो रकुल फिलहाल अपनी आनंद गाती फिल्म दें दे प्यार दे 2 की शृंटिग में व्यस्त है, जिसमें वह अजय देवगन और आर माधवन के साथ नजर आएंगी। बर्थडे पर रकुल को उनके फैस और करीबियों से सोशल मीडिया पर टेप मारी शुभकामनाएं मिल रही हैं।

माड्या पर दर सारा शुभकामनाए मिल रहा ह



**मल्लिका शेरावत ने
बताया मर्डर में इमरान
हाशमी संग बोल्ड सीन
करने का अनुभव**

बौलीवुड एकट्रेस मलिका शेरावत ने फ़िल्म 'विक्की विद्या का गो गाला वीडियो' से बढ़े पद्धति पर कमर्दैक किया है। मलिका शेरावत ने अपनी फ़िल्मों में जमकर बौल्ड सीन देकर अलग पहचान हासिल की थी। साल 2004 में रिलीज़ हुई फ़िल्म 'मर्डर' में मलिका ने इमरान हाशमी संग खूब बौल्ड सीन दिए थे। इसके बाद कई फ़िल्मों में मलिका शेरावत की बौल्डनेस देखने को मिली। वहीं अब मलिका ने एक इंटरव्यू में फ़िल्म इडस्ट्री में अपने शुरुआती वर्षों को किया है। साथ ही उन्होंने फ़िल्ममेकर महेश भट्ट के प्रति आभार भी व्यक्त किया है। मलिका ने फ़िल्म 'मर्डर' में इमरान हाशमी संग दिए बौल्ड सीन को लेकर भी बात की। एक इंटरव्यू में मलिका शेरावत ने कहा, इमरान एक जेंटलमैन है। उन्होंने मर्डर की शूटिंग के दौरान उन्हें काफी कमफर्टबल भी फील करवाया था। वहीं दूसरी ओर महेश भट्ट ने भी पूरी कौशिश की कि सेट पर हर कोई सुरक्षित ही फील करे। हालांकि इससे पहले इमरान और मलिका दोनों ही पब्लिक में एक दूसरे के खिलाफ बयानबाजी कर चुके हैं। उन्होंने कहा, उनके सेट पर सभी लड़कियां बहुत सुरक्षित हैं मर्डर में बौल्ड सीन करते हुए भी मुझे बहुत सुरक्षित महसूस हुआ बेशक, कोई भी थोड़ा 3 साल सहज महसूस करता है वर्षोंके यूनिट में बहुत सारे लोग होते हैं लेकिन महसूस करते हुए भी मुझे बहुत सुरक्षित महसूस हुआ बेशक, कोई भी थोड़ा

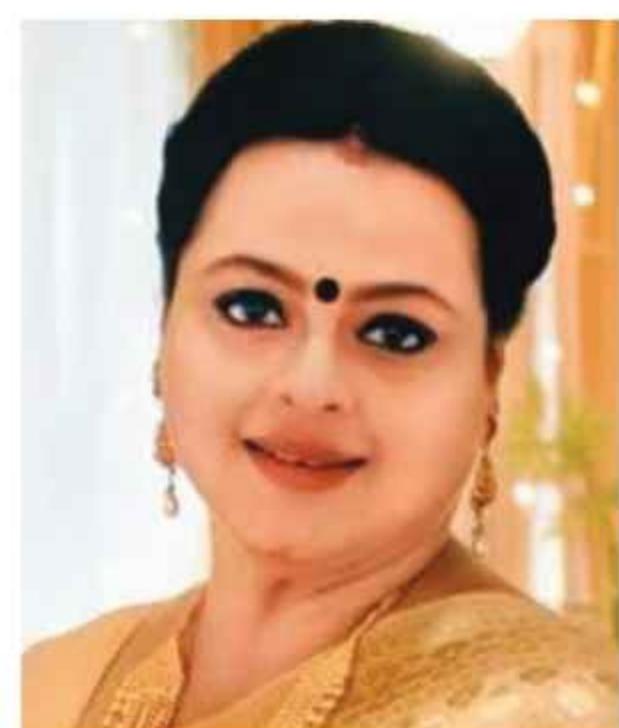


**मेहंदी लगा के रखना
पर धिरकती नजर
आई निकिता दत्ता**

बालीवुड के सुपर स्टार शाहरुख खान के प्रति एवट्रेस निकिता दत्ता का प्यार किसी से छुपा नहीं है। अक्सर अपने सोशल मीडिया पोस्ट्स के जरिए निकिता इसे जाहिर करती रहती हैं। बीते दिनों उभयनें ने एक वीडियो साझा किया है जिसमें वह दिलवाले दुल्हनिया ले जाएगे के प्रसिद्ध गाने मेहंदी लगा के रखना पर थिरकती नजर आई। यह बाक़या अजरबैजान के बाकू में हुआ, जहाँ निकिता छुट्टिया मना रही थी। एक बाक़लावा की दुकान में जान पर दुकानदार ने शाहरुख के इस हिट गाने की धून बजाई, और निकिता खुद को रोक नहीं पाई और वहीं डास करने लगीं। निकिता ने अपने इस खास पल का वीडियो अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर पोस्ट किया और इसे दिलचर्ष के षण दिया, एक सार्वभौमिक प्रेम भाषा है। इसे आईएमएसआरके कहा जाता है। यह बाकू में एक बाक़लावा की दुकान है। इस आदमी के पास शाहरुख के गानों से भरी पूरी प्लेलिस्ट थी। निकिता ने शाहरुख को सार्वभौमिक प्रेम भाषा कठकर उनकी लोकप्रियता और अपनी भावनाओं का बहतरीन इजहार किया है इससे पहले भी निकिता कई बार शाहरुख खान के प्रति अपनी दीवानगी का इजहार कर चुकी हैं। इस साल की शुरुआत में उन्होंने शाहरुख के साथ डेट पर जाने की इच्छा जताई थी। एक इटरव्यू में निकिता ने कहा था, निससंदेह, शाहरुख खान। मैं हमेशा उनसे प्रभावित रहती हूं और उनके साथ काम करने के लिए मरी जा रही हूं। काम की बात करे तो निकिता दत्ता सिद्धार्थ आमन्द की नेटफिल्म्स प्रोडक्शन फिल्म ज्वेल थीफ में दिखाई देंगी।

**बिंग बॉस में शिल्पा
ने अपने अतीत को
किया याद**

रियलिटी शो बिंग वॉर्स 18 में अपनी उपस्थिति को लेकर एवट्रेस शिल्पा शिरोडकर चर्चा में हैं। शो के दौरान, उन्होंने कहा कि उनके पास छिपाने के लिए कुछ भी नहीं है और वह हमेशा आसली शिल्पा के रूप में दर्शकों के सामने रहेंगी। हाल ही के एपिसोड में, उन्होंने कट्स्टेट गुणरत्न के साथ अपने व्यक्तिगत संघर्षों और ददं को साझा किया। शिल्पा ने अपने जीवन के कठिन समय को याद करते हुए बताया कि 2008 में उनके माता-पिता का निधन हुआ, जिसने उन्हें मानसिक रूप से बुरी तरह प्रभावित किया। उन्होंने खुलासा किया कि इस मुश्किल दौर में वह विलनिकल डिप्रेशन में चली गई थी। भावुक होकर शिल्पा ने कहा, जब मेरे मम्मी-पापा गुजर गए थे, मैं बुरी तरह टूट गई थी एवट्रेस ने अपने पति अपरेश रंजीत की प्रशंसा की, जो उस समय करियर के शिखर पर थे। उन्होंने बताया कि उनके पति ने उस कठिन समय में उनके लिए बहुत कुछ कुबानि किया। शिल्पा ने कहा, वह सब कुछ छोड़कर भारत आ गए थे। अगर उस वक्त अपरेश कहते कि मैं कुछ नहीं छोड़ूँगा, तुम कुबानी दो, तो शायद वह आज अपने करियर में एक अलग मुकाम पर होते। गुणरत्न ने शिल्पा से कहा कि अगर वह इंडस्ट्री छोड़कर नहीं जाती, तो आज उनके पास माधुरी दीक्षित जैसा स्टार डम होता। इस पर शिल्पा ने उत्तर दिया, ये नसीब की बात है। मुझे किसी चीज का कोई पछतावा नहीं है। शिल्पा शिरोडकर का यह खुलासा दर्शकों को उनकी जिंदगी के संघर्षों और रिश्तों की गहराई का एहसास करता है। उनके अनुभव और सोच से यह स्पष्ट होता है कि कठिन समय में अपनों का साथ कितना महत्वपूर्ण होता है।



बुसान इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में कलिक्ट 2898 एडी को मिली शानदार प्रतिक्रिया।

वैज्ञांकी मूरीज द्वारा निर्मित और नाग अश्विन द्वारा निर्देशित, फिल्म कलिक 2898 एडी अपने शानदार दृश्यों और आकर्षक कहानी से दर्शकों को प्रभावित करने में सफल रही, जिसने भारतीय सिनेमा को वैश्विक स्तर पर एक मजबूत पहचान दिलाई। यह फिल्म भारतीय पीराणिक कथाओं और भविष्य के विषयों के तत्वों को जोड़ती है।

हाल ही में तुसान इंटरनेशनल फिल्म फ़िस्टबल में कलिक 2898 एडी की स्क्रीनिंग में निर्माता रवमा और प्रियंका दत्त शामिल हुईं, जो दर्शकों की सकारात्मक प्रतिक्रिया से खुश थीं। निर्माताओं ने अपने सोशल मीडिया पर तस्वीरों का एक सेट साझा करते हुए लिखा, एक अविस्मरणीय

क्षण हम प्रतिष्ठित दुसान इंटरनेशनल फिल्म फ़िस्टिवल में सकल्कि 2898 एडी के लिए मिली अविश्वसनीय प्रतिक्रिया से वस्तुत में अभिभूत है। अबुसानफिल्मफ़रस्ट। प्रभास, अमिताभ बच्चन, दीपिका पादुकोण और कमाल हसन जैसे सितारों से सजी कल्कि 2898 एडी में प्राचीन कहानियों को भविष्य की दृष्टि से जोड़ा गया है। 1100 करोड़ रुपये से अधिक की वैश्विक कमाई के साथ, कल्कि 2898 एडी ने न केवल वर्ष 2024 की सबसे अधिक कमाई करने वाली भारतीय फिल्म का खिताब हासिल किया है, बल्कि दुनिया भर में 7वीं सबसे अधिक कमाई करने वाली भारतीय फिल्म का दर्जा भी हासिल किया है।