'राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

समाचार गेट

TITLE CODE : HARHIN11569

वर्ष 01, अंक 203 पृष्ठ 08 मूल्य 01 रुपए मंगलवार, 08 अक्टूबर 2024 samachargate@gmail.com

चुनावों के दौरान पुलिस ने जब्त की पौने चार करोड़ से ज्यादा की नगदी

Page 3

विधानसभा चुनाव की मतगणना 8 अक्टूबर को सुबह 8 बजे से होगी शुरू : मुख्य निर्वाचन अधिकारी पंकज अग्रवाल

सबसे पहले होगी पोस्टल बैलेट की मतगणना, इसके आधे घंटे बाद ईवीएम से मतगणना होगी शुरू

चुनाव आयोग की वेबसाइट पर देख सकते हैं विधानसभा मतगणना परिणाम

मतगणना शुरू होने से खत्म होने तक सुरक्षा के रहेंगे कड़े इंतजाम

समाचार गेट ब्यूरो

चंडीगढ़। हरियाणा के मुख्य निर्वाचन अधिकारी पंकज अग्रवाल ने बताया कि विधानसभा आम चुनाव-2024 के लिए मतगणना 8 अक्तूबर, 2024 को सुबह 8 बजे शुरू होगी। प्रदेश के 22 जिलों में 90 विधानसभा क्षेत्रों के लिए 93 मतगणना केंद बनाएं गए है। इसमें बादशापुर, गुरुग्राम तथा पटौदी विधानसभा क्षेत्रों के लिए दो-दो मतगणना केंद्र तथा बाकी 87 विधानसभा क्षेत्रों के लिए एक-एक मतगणना केंद्र बनाया गया है। जहां पर मतगणना होगी। मतगणना प्रक्रिया की निगरानी के लिए भारत निर्वाचन आयोग द्वारा 90 मतगणना पर्यवेक्षकों की नियुक्ति भी की गई।

पंकज अग्रवाल ने बताया कि मतगणना को लेकर सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए है। 93 मतगणना केंद्रों पर केंद्रीय सुरक्षा बलों की 30 कम्पनियां लगाई गई है। मतगणना केंद्रों को तीन स्तर की सुरक्षा घेरे में रखा गया है। सबसे अंदरूनी सुरक्षा घेरे में केंद्रीय सुरक्षा बलों की तैनाती की गई है। उसके बाद राज्य आर्मड पुलिस तथा सबसे बाहरी दायरे में जिला पुलिस के जवान तैनात रहेंगे। प्रदेश भर में स्थापित किए गए मतगणना केन्द्रों पर लगभग 12 हजार पुलिसकर्मियों की ड्यूटी लगाई गई है।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने कहा कि मतगणना केंद्रों के 100 मीटर की परिधि में पर्याप्त संख्या में नाके लगाए गए हैं। मतगणना के लिए स्थापित किए गए 90 स्ट्रांग रूम में सीसीटीवी कैमरे भी लगाए गए है ताकि प्रत्येक गतिविधि पर बारिकी से नजर रखी जा सके। यहां पर किसी भी अनाधिकृत व्यक्ति का प्रवेश प्रतिबंधित रहेगा। इसके अलावा, मतगणना केंद्र के मुख्य द्वार से लेकर पूरे मतगणना केंद्र परिसर में सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं ताकि मतगणना संबंधी प्रत्येक गतिविधि पर नजर रखी जा सके।

मतगणना की तैयारियों की समीक्षा को लेकर उपायुक्त/जिला निर्वाचन अधिकारियों के साथ बैठक की गई और दिशा निर्देश दिए गए कि 8 अक्तूबर को होने वाली मतगणना सुव्यवस्थित ढंग से करवाई जाए।

उन्होंने बताया कि 8 अक्तूबर को मतगणना सुबह 8 बजे से शुरू होगी। पहले 8 बजे पोस्टल बैलेट और इसके आधे घंटे बाद ईवीएम की मतगणना शुरू की जाएगी। मतगणना के हर राउंड की सटीक जानकारी समय पर अपलोड की जाए। मतगणना के दिन, उम्मीदवारों/ उनके अधिकृत प्रतिनिधियों, आरओ/एआरओ और ईसीआई पर्यवेक्षक की मौजूदगी में वीडियोग्राफी के तहत स्ट्रांग रूम खोला जाएगा। इसके अलावा, मतगणना केंद्र में मोबाइल ले जाने की अनुमति नहीं होगी।

इस दौरान मतगणना केन्द्रों में और उसके आस पास केवल प्राधिकृत व्यक्ति, अधिकारी या कर्मचारी ही जा सकेंगे। आमजन व राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों, कार्यकर्ताओं से निवेदन है कि मतगणना क्षेत्र के आस-पास भीड़ न करे, बल्कि घर बैठे ही परिणाम जान सकते हैं। इसके लिए भारत निर्वाचन चुनाव आयोग की वेबसाइट http://results.eic.in/ पर जाना होगा। इसके अतिरिक्त, वोटर हेल्पलाइन ऐप पर भी यह सुविधा उपलब्ध रहेगी।

उन्होंने बताया कि मतगणना के लिए मतगणना केंद्रों पर मीडिया के लिए मीडिया सेंटर बनाया गया है, ताकि वे वहां से परिणाम की नवीनतम जानकारी हासिल कर सकें। मतगणना केंद्रों में केवल अधिकृत व्यक्ति ही प्रवेश कर सकेंगे। इसके अलावा, मतगणना से सम्बंधित सोशल मीडिया पर पूरी निगरानी रखने के निर्देश भी दिए ताकि किसी भी प्रकार की अफवाह न फैले। मतगणना से संबंधित किसी भी जानकारी या शिकायत के लिए टोल फ्री नंबर 0172-1950, कंट्रोल रूम टेलीफोन 0172-2701362 पर संपर्क किया जा सकता है।

बीजेपी कुछ दावे करती रहे लेकिन भारी बहुमत से सरकार बनाने जा रही है कांग्रेस : हुड्डा

समाचार गेट ब्यूरो

चंडीगढ़। पूर्व मुख्यमंत्री और नेता प्रतिपक्ष भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने दोहराया है कि प्रदेश में भारी बहुमत से कांग्रेस की सरकार बनने जा रही है। उन्होंने कहा कि एग्जिट पोल तो वोटिंग के बाद आए हैं, लेकिन जनता अपना मन पहले ही बना चुकी थी और हमें इस बात का आभास था। लोकसभा चुनाव के नतीजों से भी जनता का रुझान स्पष्ट हो गया था। क्योंकि सभी लोकसभाओं में कांग्रेस का वोट प्रतिशत बढ़ा था और बीजेपी का काम हुआ था। यही स्थिति विधानसभा चुनाव में बी देखने को मिलेगी।

पत्रकारों के सवालों का जवाब देते हुए हुड्डा ने कहा कि बीजेपी के पास चुनाव में कोई मुद्दा नहीं था। क्योंकि 10 साल सत्ता में रहते हुए उसने कोई काम नहीं किया। जबकि कांग्रेस अपने 10 साल के पुराने कार्यकाल के काम दिखाकर वोट मांग रही थी। हरियाणा कांग्रेस कार्यकाल के दौरान प्रति व्यक्ति आय, प्रति व्यक्ति निवेश, रोजगार देने, खिलाड़ियों के सम्मान और विकास के हर पैमाने पर नंबर वन था। बीजेपी ने उसे बेरोजगारी, अपराध, नशे, महंगाई और अत्याचार में नंबर वन बना दिया।

बीजेपी ने पेट्रोल-डीजल के रेट बढ़ाने से लेकर खेती की लागत तक को कई गुणा बढ़ाया है। कांग्रेस कार्यकाल के दौरान ईंधन बहुत सस्ता था और खाद, बीज, दवाई समेत तमाम कृषि उपकरण टैक्स फ्री थे। लेकिन बीजेपी ने हर चीज पर टैक्स लगा दिया और वैट भी दोगुना कर डाला। जिस बीजेपी ने जनता को महंगाई की मार मारी, उसी बीजेपी को जनता ने वोट की चोट मारी है। बीजेपी अब कुछ भी दावे करती रहे लेकिन प्रदेश में आने वाली सरकार कांग्रेस की बनने जा रही है।

हरियाणा में कांग्रेस की बहुमत वाली सरकार बनने जा रही है : कुमारी सैलजा

राहुल गांधी की मेहनत लाई रंग, कार्यकर्ताओं ने किया नए जोश का संचार

प्रदेश में महिला-दलित सीएम होगा इसका फैसला हाईकमान ही तय करेगा, दावा कोई भी कर सकता है पर फैसला हाईकमान ही लेता है।

समाचार गेट ब्यूरो

चंडीगढ़। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सिरसा की सांसद कुमारी सैलजा ने कहा कि इस बार हरियाणा में कांग्रेस की बहुमत वाली सरकार बनने जा रही है। साथ ही उन्होंने कहा कि प्रदेश में महिला-दलित सीएम होगा इसका फैसला हाईकमान ही तय करेगा, दावा कोई भी कर सकता है पर फैसला हाईकमान ही लेता है। राहुल गांधी ने धरातल पर मेहनत की है, यात्राओं के माध्यम से कार्यकर्ताओं में नए जोश और नई ऊर्जा का संचार किया जिससे कांग्रेस को प्रचंड बहुमत मिलने जा रहा है।

मीडिया से बातचीत में कुमारी सैलजा ने कहा कि इसमें कोई दो राय नहीं हरियाणा में बहुमत से कांग्रेस सरकार बनने जा रही है। इसके पीछे तीन फेक्टर है एक राहुल गांधी ने धरातल पर मेहनत की है, यात्राओं के माध्यम से कार्यकर्ताओं में नए जोश और नई ऊर्जा का संचार किया है, दूसरा भाजपा विरोधी लहर क्योंकि प्रदेश की जनता भाजपा सरकार की गलत नीतियों से परेशान थी, जनता के पास कांग्रेस उचित विकल्प रहा।

उन्होंने कहा कि तीसरा फेक्टर कांग्रेस कार्यकर्ताओं की मेहनत जिन्होंने एकजुट होकर पार्टी के लिए जमीन तैयार की। हरियाणा में सीएम कौन होगा के जवाब में उन्होंने कहा कि वे पहले भी कह चुकी है दावा चाहे कोई करे पर सीएम के नाम का फैसला हाईकमान ही करेगा क्योंकि कांग्रेस में सीएम पद के चयन की एक प्रक्रिया होती है। क्या इस प्रक्रिया में कुमारी सैलजा भी शामिल है के जवाब में उन्होंने कहा कि इसका फैसला भी हाईकमान करेगा। क्या सैलजा की सीएम पद पर दावेदारी रहेगी के जवाब में उन्होंने कहा कि ये दावेदारी शब्द मीडिया की देन है, जब सीएम के नाम पर फैसला होगा तो हो सकता है उसमें एक नाम सैलजा का भी हो सकता है।

सीएम पद पर केवल दो ही नाम प्रमुख रूप से लिये जा रहे है एक भूपेंद्र सिंह हुड्डा का तो दूसरा कुमारी सैलजा है के जवाब में उन्होंने कहा कि पार्टी में जब दोनों ही सीनियर मोस्ट है तो दोनों का नाम आना स्वाभाविक है। उन्होंने कहा कि लोग बदलाव का मूड बना चुके थे, उनके सामने कांग्रेस एक अच्छा विकल्प था जो जनता ने चुना। उन्होंने कहा कि भाजपा का दस साल का शासन जनता के लिए सिरदर्द बना रहा, भाजपा इन दस सालों में हरियाणा को और दस साल पीछे ले गई। प्रदेश का किसान और मजदूर नाराज रहा, भाजपा सरकार की गलत नीतियों से जनता परेशान रही। एक सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि भाजपा दस साल के राज में भी जनता के साथ वो जुडाव नहीं बना पाई। राहुल गांधी की हरियाणा यात्रा से कांग्रेस में एक नई ऊर्जा का संचार हुआ साथ ही जनता को लगा कि कोई उनकी बात समझने वाला भी है, जनता ये भी जानती है कांग्रेस उनकी बात समझती है, कांग्रेस जो कहती है वह करती है।

आज से होगा हरियाणा की राजनीति की राजलीला का आरंभ

सत्ता के सिंहासन पर कौन होगा विराजमान भविष्य के गर्भ में

राजलीला में जनता पहले भी रही दर्शक और 5 वर्ष भी रहेगी दर्शक

राज दरबार में कौन-कौन होंगे शामिल बनी हुई है जिज्ञासा

समाचार गेट ब्यूरो

गुरुग्राम। रामलीला और राजलीला। इन दोनों में एक घटनाक्रम एक जैसा और महत्वपूर्ण है। यह घटनाक्रम हैं, वनवास और राजतिलक का। इन दिनों रामलीलाओं का मंचन किया जा रहा है। दूसरी तरफ राजलीला का मंगलवार को विधिवत रूप से आरंभ हो जाएगा। एक चीज और सामान्य है, रामलीला और राजलीला में अपना अपना किरदार निभाने वाले पूरी तरीके पूरे तरीके से सक्रिय बने हुए हैं। रामलीला का मंचन किया जाने के लिए मंच से पर्दा हट चुका है लेकिन मंगलवार को राजलीला का मंचन आरंभ होने का चुनाव परिणाम के साथ पर्दा भी पूरी तरह से हट जाएगा।

राजलीला का महत्व इस बात पर निर्भर रहेगा कि किस पार्टी को दर्शक बनी जनता के द्वारा अपना राज दरबार सजाने का मौका प्रदान किया गया। इसी कड़ी में यह भी देखना महत्वपूर्ण रहेगा की किसको राज दरबार से पूरी तरह बेदखल करते हुए रामलीला मंचन के किरदारों की तरह विपक्ष अथवा विरोधी की भूमिका निभाने की जिम्मेदारी सौंप दी जाएगी। रामलीला का मंचन अनादि काल से धर्म शास्त्रों के मुताबिक सार्वजनिक मंच पर होता आ रहा है। यही सिलसिला राजलीला के लिए भी बना हुआ है। फिर भी दोनों ही लीलाओं में कहीं ना कहीं अंतर और समानताएं भी हैं। राजनीति में विशेषज्ञों के मुताबिक और गणितज्ञों के मुताबिक पूर्वानुमान लगाकर बहुत कुछ इशारे में या फिर दावे के साथ भी कहा जाता आ रहा है। इसी प्रकार के घटनाक्रम रामलीला के संदर्भ में भी कहे जा सकते हैं। जैसे सबसे बड़ा और प्रमुख उदाहरण है भगवान राम का राजतिलक होते-होते उनका 14 वर्ष के वनवास का आदेश हो गया और यह भगवान राम के द्वारा स्वीकार कर लिया गया। मौजूदा दौर में राजतिलक राजनीति के हालात पर और घटनाक्रम पर अधिक निर्भर करता है।

मंगलवार को मतगणना के साथ ही राजलीला का आरंभ होते हुए राजलीला के रहस्य से पटाक्षेप भी आरंभ होना शुरू हो जाएगा। राजलीला के पूर्वानुमान के मुताबिक बहुमत कांग्रेस के पक्ष में ही बताते हुए दावा किया गया है। सवाल यही है कि वर्ष 2024 में आरंभ होने वाली राजलीला के राज दरबार में राजतिलक किसके भाग्य में लिखा है ? इसके साथ ही राज दरबार में कौन-कौन लोग अथवा जनता के चुने हुए जनप्रतिनिधि शामिल हो सकेंगे। इस बात को लेकर भी लोगों में अभी से जिज्ञासा बनी हुई है। अनादि काल में राजा महाराजाओं के दरबार में भी कहीं ना कहीं दरबारी अथवा मंत्री की संख्या सीमित रहा करती थी। बदलते समय और राजनीतिक हालात में भी अब राज दरबार में राज दरबारी की संख्या सीमित कर दी गई है। ऐसे में राज दरबार में मंत्री बने रहने के लिए या फिर मंत्री बनने के लिए भी अलग से अपनी दावेदारी प्रस्तुत करते हुए शक्ति प्रदर्शन विभिन्न माध्यम से दावेदारी को मजबूत बनाने के लिए किया जाता है।

सीधी और सरल बात यही है कि मंगलवार को हरियाणा की राजनीति की राजलीला आरंभ हो जाएगी और राज दरबार में किसके सिर पर ताज होगा या फिर राज दरबार का कौन मुख्यमंत्री होगा ? इसके लिए कई नाम पर चर्चा चल रही है लेकिन यह भी अभी फिलहाल भविष्य के गर्भ में ही है। अभी तक जो राज सत्ता में रहे वह मंगलवार से विरोधी अथवा विपक्ष की भूमिका में दिखाई देने लगेंगे। इसके बीच में एक जो सामान्य चीज और बात रहेगी , वह है जनता जनार्दन जो की पहले भी दर्शक की भूमिका में रही और अब 5 वर्ष तक भी दर्शक की भूमिका में ही रहने से इनकार नहीं किया जा सकता। रामलीला का मंचन भी कुछ ना कुछ शिक्षा देता आ रहा है और राजलीला के मंच से कोई ना कोई नई सीख अथवा शिक्षा किसी ने किसी रूप स्वरूप में मिलती चली आ रही है। इस बात से भी इनकार नहीं किया जा सकता है।

राहुल गांधी की 'भारत जोड़ो यात्रा' ने तय कर दिया कि हरियाणा में अगली सरकार कांग्रेस की : दीपेन्द्र हुड्डा

समाचार गेट ब्यूरो

चंडीगढ़। सांसद दीपेन्द्र हुड्डा ने कहा कि राहुल गांधी की 'भारत जोड़ो यात्रा' ने तय कर दिया कि हरियाणा में अगली सरकार कांग्रेस की बनेगी। दीपेन्द्र हुड्डा ने प्रदेश में कांग्रेस की जीत में पार्टी के केंद्रीय नेतृत्व खास तौर पर राहुल गांधी के योगदान को बताते हुए कहा कि राहुल गांधी की 'भारत जोड़ो यात्रा' के हरियाणा आने के बाद से ही प्रदेश में कांग्रेस के पक्ष में माहौल बनना शुरु हो गया था। जिसकी झलक लोगों ने लोकसभा चुनाव में दिखा दी थी और कांग्रेस को हरियाणा में पूरे देश में सबसे ज्यादा 47.6 प्रतिशत वोट दिया। उन्होंने जीत का श्रेय कांग्रेस कार्यकर्ताओं की जी-तोड़ मेहनत को देते हुए सभी को बधाई दी। दीपेन्द्र हुड्डा ने सौहार्दपूर्ण और शांतिपूर्ण माहौल में मतदान सम्पन्न कराने के लिए प्रदेश के मतदाताओं, चुनावकर्मियों का भी धन्यवाद किया।

दीपेन्द्र हुड्डा ने हरियाणा में नयी शुरुआत करके प्रदेश को देश में विकसित व खुशहाल राज्य के रूप में आगे लेकर आने का लक्ष्य दोहराया और कहा कि पिछले 10 साल के भाजपा शासनकाल में प्रदेश काफी पिछड़ गया है। हरियाणा में लोगों ने प्रदेश में खुशहाली और विकास के लिये वोट किया और बीजेपी सरकार की विदाई पर मुहर लगा दी है। पूरे प्रदेश में बदलाव की लहर मतदान केंद्रों पर वोटिंग मशीनों के जरिये दिखी। दिल्ली के तीन तरफ बसे हरियाणा में कांग्रेस पार्टी मजबूती से उभरकर आयी है। उन्होंने दावा किया कि हरियाणा में बड़े बहुमत से कांग्रेस सरकार बन रही है।

उन्होंने कहा कि दिल्ली के तीन तरफ बसा हरियाणा देश में उदाहरण बने- विश्व स्तरीय शिक्षा का, स्वास्थ्य सुविधाओं का, इंफ्रास्ट्रक्चर का, कानून व्यवस्था का जहाँ देश में सबसे ज्यादा निवेश हो और युवाओं को रोजगार के स्वर्णिम अवसर मिले। दीपेन्द्र हुड्डा ने मौजूदा मुख्यमंत्री और बीजेपी नेताओं के खोखले दावों को सिरे से खारिज करते हुए कहा कि बीजेपी में ट्रेनिंग ही इस बात की दी जाती है कि बड़े झूठ बोलो और उससे भी बड़े आत्मविश्वास के साथ झूठे दावे करो।

हेल्थ प्लस

क्यों होता है सिरदर्द

सिरदर्द को अधिकतर लोग साधारण मानकर गंभीरता से नहीं लेते और सिरदर्द की गोली लेकर सोचते हैं कि उन्हें इस दर्द से छुटकारा मिल गया। ये दवाइयां दर्द को समाप्त कर देती हैं परन्तु सिरदर्द के कारणों को नहीं समाप्त करती, इसलिए सिरदर्द के कारण को जानकर उस कारण को समाप्त करना बहुत जरूरी है।

सिरदर्द कई प्रकार के होते हैं जैसे :

- अधिक देर तक सोते रहने या कम समय सोने से, नींद पूरी न होने के कारण भी सिरदर्द हो सकता है। कभी-कभी नींद के बीच-बीच में टूटने के कारण भी सिरदर्द होता है।
- कभी-कभी गर्मी में अधिक व्यायाम कर लेने से भी सिरदर्द शुरू हो जाता है क्योंकि व्यायाम करते वक्त ग्लूकोज की मात्रा मांसपेशियों द्वारा खर्च कर ली जाती है और मस्तिष्क को ग्लूकोज नहीं मिल पाता।
- तनाव का पहला लक्षण ही सिर दर्द है। इसके अतिरिक्त निराशा, नींद न आना, थका हुआ महसूस करना आदि भी तनाव के कारण होते हैं। आंखों के चश्मे के नंबर में बदलाव के कारण भी सिरदर्द होता है।
- अधिक जुकाम होने के कारण मौसम में बदलाव, अधिक धूम्रपान आदि के कारण भी सिरदर्द की शिकायत रहती है।
- पूरा दिन किसी बंद कमरे में बिताने से शरीर को शुद्ध वायु नहीं मिल पाती। इस कारण से भी सिरदर्द हो सकता है।
- सिरदर्द का कारण जानने के लिए काफी समय लगता है। अगर आपको तनाव है तो अपने आपको उस तनावपूर्ण वातावरण से दूर रखने का प्रयास करें। बाजार में सिरदर्द की बहुत सी दवाइयां उपलब्ध हैं, लेकिन उनका प्रयोग डाक्टर की सलाह ले कर ही करें। अगर सिर दर्द बिना किसी कारण के लगातार होता है तो एक्सरे या सीटी स्कैन डाक्टर की सलाहनुसार कराएं।
- कई बार आप दिन में कुछ नहीं खाते या व्रत रखते हैं तब भी सिरदर्द की शिकायत हो जाती है। कुछ भोज्य पदार्थ चाइनीज फूड, चाकलेट, पिजा, आइस्क्रीम आदि भी किसी-किसी को एलर्जी करते हैं और उन्हें इनके खाने के तुरन्त बाद सिर दर्द शुरू हो जाता है। अगर आप कॉफी अधिक मात्रा में पीते हैं और फिर एकदम उसे छोड़ देते हैं तो भी सिरदर्द हो जाता है।
- नमक की अधिक मात्रा भी इसका एक कारण है। चाइनीज फूड में सोया सास का प्रयोग किया जाता है जिसमें एक रसायन मोनो सोडियम ग्लूटमेट होता है जो सिरदर्द का कारण होता है। जिस भी भोज्य पदार्थ के कारण आपको सिरदर्द की शिकायत हो रही है उसे अपने भोजन में से निकाल दें।
- सिरदर्द की कोई भी दवा लेने से पूर्व कारण को जानने का प्रयास करें और डाक्टर के परामर्श लेते वक्त भी उन्हें बता दें कि आपका दर्द कौन से प्रकार का है ताकि वह आपको सही दवा दे सकें।

नन्ही अजवायन बड़े गुण

सामान्यत: सभी घरों में अजवायन का प्रयोग मसाले के रूप में किया जाता है। चिकित्सक इससे दवाइयां भी बनाते हैं। इस नन्ही अजवायन का प्रयोग करके आप भी इसके बेजोड़ गुणों को आजमा सकती हैं-

- सर्दी-जुकाम, कफ आदि में अजवायन बहुत उपयोगी है। इसके लिए अजवायन उबाल कर उसका पानी पीने से राहत मिलती है।
- अजवायन को चबाना या इसका धुआं लेना भी सर्दी, जुकाम में लाभकारी है।
- पेट में कीड़े होने पर अजवायन का सत लेना चाहिए।
- सूखी खांसी हो तो अजवायन को पान में रख कर चबाना चाहिए।
- मंदाग्नि की दशा में अजवायन, सौंठ, काली मिर्च और नमक पीस कर पानी के साथ फांकी लेने पर ठीक रहता है।
- पुराने जख्म, फोड़े-फुंसी अथवा दाद-खाज में अजवायन पानी में पीस कर लगाने से लाभ मिलता है।
- अजवायन, काला नमक, सौंठ व हींग लेकर बारीक पीस लें। उदरशूल होने पर चाय का आधा चम्मच दिन में दो बार पानी के साथ लें। यह दवा रामबाण साबित होगी।
- अजवायन के काढ़े से आंखें धोने से वे साफ व निरोगी होती हैं।
- अजवायन का शर्बत पीने से हाथ-पैरों के कांपने की स्थिति में आराम मिलता है।
- बच्चों को होने वाली उल्टी-दस्त में इसे मां के दूध के साथ पीस कर देने से लाभ होता है।
- अजवायन का चूर्ण यदि छाछ के साथ लिया जाए तो पेट के कीड़े शीघ्र नष्ट हो जाते हैं।
- गर्भावस्था में गर्भवती महिला को गुड़ व अजवायन देने से गर्भकाल के दौरान होने वाला कमरदर्द मिटता है व भूख बढ़ती है।

सही खानपान : कैंसर से बचाव

आज की भीड़-भाड़ भरी जिंदगी में कैंसर रोगियों की संख्या दिन-प्रतिदिन बढ़ती ही जा रही है। वैसे भी कैंसर शब्द ही ऐसा है कि जिसका नाम सुनते ही रोंगटे खड़े हो जाते हैं। यदि एफएनएसी टैस्ट में किसी व्यक्ति के शरीर में कैंसर रोग की पुष्टि हो जाए तो वैसी स्थिति में रोगी को ये बताया नहीं जाता ताकि उसका मनोबल टूट न जाए और वह कहीं समय से पहले ही मौत के मुंह में न चला जाए और दूसरा यह बात घरवालों के लिए भी आसान नहीं होती हैं क्योंकि कोई भी व्यक्ति ये सुनना पसंद नहीं करता कि उसके घर के किसी व्यक्ति को कैंसर हो गया है।

कारण व बचाव

अगर लोग अपने खान-पान और रहन-सहन पर ध्यान दें तो कैंसर को रोका जा सकता है। आज के व्यस्त जीवन में हर व्यक्ति रोजाना 50 से 60 प्रतिशत जहर खा रहा है या उसे खाने का आदि हो चुका है। रोहतक की झंग कालोनी स्थिति लार्ड धनवन्तरि अस्पताला में आज हर काम प्रोफेशन बन चुका है। गेहूं को यूरिया खाद से तैयार किया जाता है। फिर गेंहू स्टोर करते वक्त उसमें सल्फास या जहरीले रसायन डाले जाते हैं ताकि गेंहू को कीड़ा न लगे। जब कि होना यह चाहिए कि गेंहू को धोकर, फिर सुखा कर पीसा जाए और वही गेंहू खाने के लिए उचित होता है। कुछ लोग अपने निजी स्वार्थ के लिए कोल्ड ड्रिंक्स, बीड़ी, सिगरेट, शराब, तंबाकू, पान-गुटका यहां तक कि दूध खोया, पनीर, देसी घी की भी नकली पैदावार कर रहे हैं। सब्जियों पर कीटनाशक दवाइयां छिड़की जाती हैं। फलों के ऊपर रसायन लगाए जाते हैं। इसलिए इस बात का खास ख्याल रखना चाहिए कि हम बाजार से जब भी सब्जियां और फल लाते हैं तो कम से कम एक घंटे तक सब्जियों और फलों को खुले पानी (एक बाल्टी पानी में) भिगों कर रख लें, ताकि उन सब्जियों और फलों से जहरीले केमिकल्स का असर खत्म हो जाए। आयुर्वेदिक औषधियां अगर खत्म हो जाए। आयुर्वेदिक औषधियां अगर शास्त्रों की विधि से बनाई जाए तो वह अमृत के समान तुरंत लाभदायक होती है और कैंसर जैसे रोग को जड़ से ठीक करती है। इससे दुबारा शरीर में कैंसर भी नहीं होता।

ध्यान दें, कैसे खाते हैं आप ?

अक्सर स्वास्थ्य सम्बंधी फर्क इस बात पर निर्भर नहीं करता कि आप क्या खाते हैं बल्कि इस बात पर निर्भर होता है कि आप कैसे खाते हैं। मसलन, कहा जाता है कि आलू और ब्रेड से कैलरी बढ़ जाती है, लेकिन यह इस बात पर निर्भर होता है कि आप इन चीजों को खाते कैसे हैं। स्टार्च भरी सब्जियां और मोटे अनाज का ब्रेड गुणात्मक कार्बोहाइड्रेट होते हैं जिनकी जरूरत आपके हर हिस्से को ईंधन के लिए होती है- दिमाग से लेकर मांसपेशियों तक। मुश्किल तब पड़ती है जब आप इनको गलत तरीके से खाते हैं।

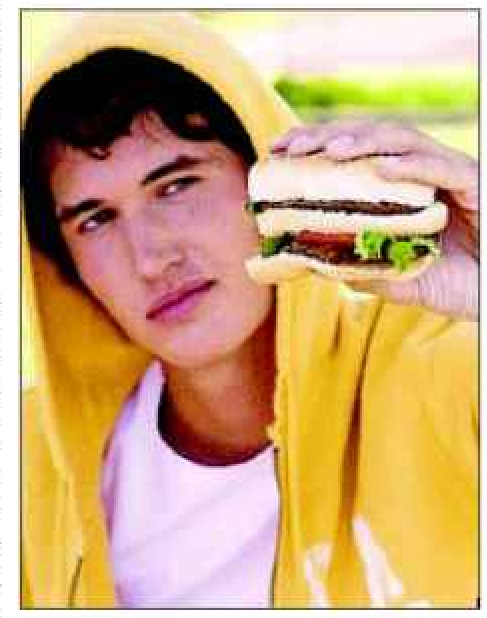
ब्रेड पर शोरबा या पिघला हुआ मक्खन डाल लें या आलू को डीप फ्राई कर लें तो नतीजा होगा कैलरी का दोगुना हो जाना। आलू में अपने तौर पर फैट नहीं होता, इसलिए उबले हुए या बेक किए हुए आलू एकदम ठीक होते हैं क्योंकि आप उनमें फैट नहीं जोड़ रहे हैं। यह काम्प्लेक्स कार्बेहाइड्रेट है और फूड का अच्छा स्रोत। बस यह सुनिश्चित कर लीजिए कि आप उस पर पिघला हुआ मक्खन या घी नहीं डाल रहे हैं। कहते हैं कि खाने से पहले एक गिलास पानी पीने से भूख मर जाती है। यह बात सही भी है और गलत भी। इससे भूख नहीं मरती, लेकिन पेट भरे होने का अहसास होता है। पेट पानी पीने के बाद भी एसिड जारी करता रहेगा। पाचन एक ऐसी प्रक्रिया है जो हर सूरत में होगी। सूप भी यही काम करते हैं। नींबू-पानी भी आपकी भूख को नये दृष्टिकोण में डाल देगा। कुछ फूड्स होते हैं जिनमें पानी की मात्रा अधिक होती है जैसे खिचड़ी। वास्तविक भूख को मिटाने की कोशिश न करें, लेकिन अगली बार जब गोलगप्पे की चाहत हो रही हो, तो एक गिलास पानी पी लें बजाए गोलगप्पा खाने के।

प्रौन व अन्य शैलफिश में कोलेस्ट्राल अधिक होता है? एक तरह से यह बात सही है। एक बड़ी प्लेट भरकर प्रौन खाने से जबरदस्त कोलेस्ट्राल पैदा होता है। लेकिन प्रौन में थोड़ा-बहुत आगमेगा-3 फैटी एसिड भी होता है, लेकिन अच्छी बात यह है कि प्रौन सीमित मात्रा में खाए जाएं। तीन या चार बड़े प्रौन सप्ताह में सिर्फ एक बार ही खाए जाएं और अगर व्यक्ति को कोलेस्ट्राल की समस्या है, तो माह में एक बार ही खाए जाएं। प्रौन खाने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि बिना चीज, मक्खन या तेल मिलाये उन्हें स्टीम कर लें।

बेहतर है कि एलडीएल (खराब) कोलेस्ट्रोल के स्तर को 125 मिलीग्राम प्रति डेसीलीटर से कम रखें। इसका अर्थ है कि आपको कोई खतरा नहीं होगा। मधुमेह, ब्लडप्रेशर या कोई अन्य हृदय रोग का अर्थ है कि आप इन सब चीजों से बचें?

क्या कभी-कभार बर्गर और फ्राइज खाने से आपको नुक्सान पहुंचेगा? इसका उत्तर हां भी है और नहीं भी, क्योंकि यह बात इस पर निर्भर करती है कि आप अपने एक स्थानीय बर्गर ज्वाइंट पर कितनी बार जाते हैं और वहां जाकर क्या खाते हैं इसलिए अगर आप वहां हर दोपहर जा रहे हैं और दफ्तर की कैंटीन का स्वस्थ सलाद लंच छोड़ रहे हैं रेडमीट के लिए, तो आप मुश्किल में हैं। ध्यान रहे कि सभी बर्गरों में चीज व मायोनीज होता है, इसलिए कला यह है कि जो आप खा रहे हैं वह सब ठीक होना चाहिए।

वैसे सबसे अच्छा विकल्प है नारियल पानी। ग्रीन टी भी अच्छी है क्योंकि इसमें एंटीआक्सीडेंट हैं और लगभग शून्य कैलरी हैं। साथ ही आपको इसमें दूध और शुगर मिलाने की भी जरूरत नहीं पड़ती।



वढ़ाएं अपनी पाचन शक्ति

- एक बार में अधिक भोजन न करें। थोड़े-थोड़े अंतराल पर कुछ न कुछ खाते रहें।
- अधिक गर्म भोजन न करें। यह पाचन शक्ति को कमजोर बनाता है।
- चाय, कॉफी का सेवन कम से कम करें।
- धूम्रपान, शराब व अन्य नशीले पदार्थ बदहजमी का मुख्य कारण हैं अत: इनके सेवन से बचें।
- रात का खाना सोने से दो घंटे पूर्व खाएं।
- टमाटर का निरंतर सेवन करने से आमाशय साफ रहता है व पाचन शक्ति ठीक रहती है।
- लहसुन आंतड़ियों में रूकी हवा को निकाल कर पाचन शक्ति पुष्ट करता है।
- भोजन करने के पश्चात एक चम्मच सूखे आंवले के चूर्ण की फक्की लेने से पाचन शक्ति में वृद्धि होती है।
- करेले की सब्जी का रस पाचन शक्ति को ठीक करता है अत: नियमित सेवन करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ)
अध्ययन-अध्यापन में समय गुजरेगा। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। शुभांक-2-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो)
महत्त्वपूर्ण निर्णय के लिए दूरदर्शिता से काम लें। रूकावटें आएंगी। कोष में कमी व व्यय की अधिकता से परेशान होंगे। किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय रहेगा। जल्दबाजी में कोई भूल संभव है। कार्य भार बढ़ेगा। स्वविवेक से कार्य करें। समय व्ययकारी सिद्ध होगा। शुभांक-2-6-8

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा)
परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। खान-पान में सावधानी रखें। स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। अच्छे समय इन्तजार करें। कर्म प्रधान विचार धारा बनाये रखें। शुभांक-1-4-6

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो)
सामाजिक मान-सम्मान बढ़ेगा। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। राजकीय कार्यों से लाभ। शुभांक-2-4-6

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे)
अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। साक्षात्कार के लिए दिन शुभ रहेगा। शुभांक-4-6-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो)
कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। निकटजनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु जोड़-तोड़ करना पड़ेगा। बुरी संगति से बचें। सुविधाओं में शनैः-शनैः बाधा आएगी। वरिष्ठ लोगों से कहासुनी के कारण तनाव पैदा हो सकता है। शुभांक-5-7-8

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते)
पूर्व में किये कार्यों से लाभ मिलेगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। शांतिपूर्वक कार्य करें। धार्मिक यात्रा का योग है। शुभांक-5-7-9

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू)
दाम्पत्य जीवन में मधुरता बनी रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने में सफल होंगे। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति ठीक रहेगी। शुभांक-2-5-7

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे)
संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य तो रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। शुभांक-4-5-6

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी)
मनोरथ सिद्ध होंगे, पूरे मनोयोग से काम में लगे रहें। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। कारोबारी काम में बाधा बनी रहेगी। शुभांक-4-7-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा)
स्वास्थ्य में ताजगी बनी रहने से नई ऊर्जा का संचार होगा। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। शुभांक-3-5-9

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची)
सुनियोजित तरीके से कार्य आरम्भ करें, सफल होंगे। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। शुभांक-3-6-8

काकुरो पहेली - 3315

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुन: उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

1 2 3 5

1 2 4

1+2+3+4+5+6=21
1+2+3+4+5+7=22
3+5+6+7+8+9=38
4+5+6+7+8+9=39

काकुरो - 3314 का हल

लॉफिंग ज़ोन

डॉक्टर ने रमन के सिर पर ड्रेसिंग करने के बाद पट्टी बाँध दी और पूछा कि चोट कैसे लगी है?

रमन- छोड़ो डॉक्टर! लंबी कहानी है।

डॉक्टर- फिर भी सुनना चाहता हूँ।

रमन- बात यह है कि पिछले हफ्ते पत्नी मायके गई हुई थी। मैं भी हवा बदलने रविवार को होटल में जा टिका। मेरे बगल के कमरे में एक खूबसूरत औरत थी। रात ग्यारह बजे उसने दरवाजा खटखटाया और माफी माँगते हुए कहा कि उसे ठंड लग रही है अगर मैं कुछ मदद कर सकूँ तो वह आभारी रहेगी। मैंने एक कम्बल दे दिया। थोड़ी देर बाद वह फिर आ गई और वही शिकायत करने लगी। मैंने उसे अपना ओवरकोट दे दिया।

आज जब मैं हथौड़ी से कील ठोंक रहा था तो अचानक मुझे समझ में आया कि उस दिन वह क्या चाह रही थी और बस, मैंने हथौड़ी अपने सिर पर दे मारी।

□ □ □

अफरीदी (शोएब से)- हम सचिन को सेंचुरी नहीं बनाने देंगे।

शोएब- मगर हम उसे रोकेंगे कैसे? वो तो फॉर्म में है।

अफरीदी- हम सौ के अंदर ही ऑल आउट हो जाएँगे।

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 3315

बायें से दायें:-

१. 'इश्क कभी करियो ना' गीत वाली फिल्म-४
४. 'मैं कहीं कवि न बन जाऊं' गीत वाली धर्मेन्द्र, वैजयंती की फिल्म-२,१,२
७. राहुलराय, दीपक तिजोरी, पूजा भट्ट की फिल्म-३
१०. 'वो लम्हे वो बातें' गीत वाली इमरान हाशमी, उदिता, शमिता की फिल्म-३
१२. 'अमूल स्टार वॉइस ऑफ इंडिया' का एंकर कौन है?-२
१४. 'मोसे रे मोसो मैं' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की फिल्म-३
१५. अमिताभ, जैकी, कैटरीना, सीमा की 'नचना तेरे नाल' गीत वाली फिल्म-२
१६. 'आँखों में तू होंठों में तू' गीत वाली जिमी शेरगिल, सेनाथ की फिल्म-३
१७. नसीर, अतुल अग्निहोत्री की 'बंद होठों से जो' गीत वाली फिल्म-२
१८. 'पहली बारिश में और' गीत वाली कुमार गौरव, माधुरी की फिल्म-२
२०. संजय, शरद, मनीषा की 'ओ गोरी तू चली' गीत वाली फिल्म-२
२२. 'दिल बिन तेरा ही खयाल' गीत वाली अमिताभ, अक्षय की फिल्म-२
२३. संजयदत्त, माधुरी, की 'टपका रे टपका' गीत वाली फिल्म-४
२७. संजीवकुमार, जया की फिल्म-३
२८. सलमान खान, स्नेहा की 'सुन जरा सोनिये सुन जरा' गीतवाली फिल्म-२
३०. 'लड़के ने लड़की को देखा' गीत वाली गोविंदा, जूही की फिल्म-४
३१. 'चल प्रेमनगर जाएगा बतला ओ' गीत वाली फिल्म-२
३२. अक्षयकुमार, सुनील शेट्टी, करिश्मा, सोनाली की फिल्म-३
३३. नाना, अजय, फरदीन, रेखा, उर्मिला की फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

१. 'सुहानी चाँदनी रातें' गीत वाली संजीव, शशि, विद्यासिन्हा, बिंदिया की फिल्म-२
२. रितिक रोशन, करिश्मा कपूर की 'मैं नाचूं बिन पायल' गीत वाली फिल्म-२
३. 'बड़े नाजुक दौर से' गीत वाली अभिषेक, भूमिका चावला की फिल्म-२
५. विनोद मेहरा, रीना, मौसमी की 'ये कैसी लगी अगन' गीत वाली फिल्म-३
६. 'ये कैसा गम सजना' गीत वाली सुनीलदत्त, फिरोज, शर्मिला की फिल्म-२,२
८. अमिताभ, परवीन की 'देख सकता हूँ मैं कुछ भी होते हुए' गीत वाली फिल्म-४
९. देव आनंद, उषा किरण की फिल्म-३
११. अमिताभ, रजनीकांत, गोविंदा, किमी की 'जुम्मा चुम्मा' / 'बम चिकी चिकी' गीत वाली फिल्म-२
१३. 'हम से तुम दोस्ती कर' गीत वाली सनी देओल, डिम्पल की फिल्म-४
१६. संजीवकुमार, सुलक्षणा की 'सुबह और शाम काम ही' गीत वाली फिल्म-४
१७. 'जो तुमको हो पसंद' गीत वाली राजेश खन्ना, फिरोज, शर्मिला की फिल्म-३
१९. नवीन निश्चल, रेखा की 'कान में झुमका चाल में ठुमका' गीत वाली फिल्म-३,२
२१. 'ओ गुड़िया ओ बहना' गीत वाली संजयदत्त, फराह की फिल्म-३
२४. अनिल धवन, रेहाना की 'दिल बेचैन रहा तुम बिन' गीत वाली फिल्म-२,२
२५. 'इस टूटे दिल की पीर' गीत वाली फिल्म-२
२६. ऋषिकपूर, शाहरूख, दिव्या की फिल्म-३
२९. अक्षय, सैफ, रवीना, सोनाली की फिल्म-३

फिल्म वर्ग पहेली- 3314

सूडोकू -3315

4					1	9		
						8	5	
			7	3				
			3				4	7
9								2
8	5				6			
				5	8			
	7	4						
		6	2					5

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक खड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकू -3314 का हल

2	4	5	6	9	8	1	7	3
1	7	6	4	3	5	8	2	9
3	8	9	1	2	7	6	5	4
9	1	7	3	6	2	4	8	5
5	6	3	8	7	4	9	1	2
4	2	8	5	1	9	3	6	7
7	3	1	9	5	6	2	4	8
8	9	2	7	4	1	5	3	6
6	5	4	2	8	3	7	9	1

शब्द पहेली -3315

बाएँ से दाएँ

1. महीन व कीमती कपड़ा-4
3. गिरवी रखी वस्तु-3
5. नहा, पेय पदार्थ-2
6. ऐयार, गुप्तचर-3
7. संध्या, सांझ-2
9. रसद, किराणा सामग्री-3
11. करामात, करतब-5
14. विक्रय स्थल-3
16. कलाकार-4
17. चाहत, लगन-2
18. सद्, अच्छा-2
19. लंबा कोट-4
23. पानी की बूंद-3
24. कमर में पहना जाने वाला आभूषण-5
27. लोभ, लालसा-3
28. दौड़ना (अंग्रेजी-2)
30. रेखा, लाइन-3
31. अकुवा, आकड़ा-2
32. अव्यवस्थित भीड़-3
33. अचानक, सहसा-4

ऊपर से नीचे

1. शराब-2
2. सम्राट, शहंशाह-4
3. सांभर जैसा खाद्य-3
4. सरूर, मद-2
5. चापलूस-4
6. प्राण, जीवन तत्व-2
8. चितन-3
10. भद्र, कुलीन-3
12. अपराध-3
13. पिता का भाई-2
15. यात्री दल-3
17. प्रेम लगन-3
18. भ्रमर, जलावर्त-3
20. चमड़ी, त्वचा-2
21. अनुकृति-3
22. आर्दक-4
23. कटि, मध्यांग-3
25. हठ करना, जिद करना, रोना-4
26. साजन, सनम-3
27. थूक, लेस-2
29. भीगा हुआ-2
31. उम्मीद, आशा-2

शब्द पहेली -3314 का हल

जिला प्रशासन की ओर से मतगणना को लेकर की गई है कड़ी सुरक्षा व्यवस्था : डीसी

मतगणना स्टाफ की हुई दूसरी रेंडेमाइजेशन प्रक्रिया

समाचार गेट ब्यूरो

फरीदाबाद। हरियाणा विधानसभा चुनाव के मद्देनजर मंगलवार आठ अक्टूबर को मतगणना प्रक्रिया को पूरी पारदर्शिता के साथ संपन्न कराने के लिए जिला प्रशासन की ओर से तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। भारत निर्वाचन आयोग की हिदायतों की अनुपालना पूरी करते हुए प्रशासनिक कार्य किए जा रहे हैं। सोमवार को जिला सचिवालय के सभागार में मतगणना केंद्रों पर नियुक्त स्टाफ के लिए दूसरी रेंडमाइजेशन प्रक्रिया संपन्न हुई। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं डीसी विक्रम सिंह ने बताया कि मंगलवार को होने वाली मतगणना के मद्देनजर फरीदाबाद जिला की छह विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र 85-पृथला, 86-एनआईटी, 87-बडखल, 88-बल्लबगढ, 89-फरीदाबाद और 90-तिगांव विधानसभा के लिए मतगणना स्टाफ की दूसरी रेंडेमाइजेशन प्रक्रिया को पूरा किया गया है।

89-फरीदाबाद विस क्षेत्र के मतगणना पर्यवेक्षक डा.राघव लांगर, 86-एनआईटी विस के मतगणना पर्यवेक्षक बिभूति रंजन चौधरी, 87-बडखल विस क्षेत्र की मतगणना पर्यवेक्षक गीता सिंह, 85-पृथला विस क्षेत्र के मतगणना पर्यवेक्षक गौतम पासवान, 88-बल्लभगढ़ विस क्षेत्र के मतगणना पर्यवेक्षक रामाशंकर व 90- तिगांव विस क्षेत्र की मतगणना पर्यपेक्षक डा.पूजा यादव के समक्ष निर्धारित नियमों के तहत रेंडेमाइजेशन हुआ। जिला निर्वाचन अधिकारी ने बताया गया कि विधानसभा आम चुनाव की पारदर्शिता एवं निष्पक्षता बनाए रखने के लिए रेंडेमाइजेशन अति महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। यह प्रक्रिया पूरी तरह से कंप्यूटरीकृत है। उन्होंने बताया कि दूसरी रेंडमाइजेशन के तहत सभी मतगणना कर्मचारियों को मतगणना के लिए विधानसभा अलॉट की गई है। जिला निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग के दिशा निर्देशानुसार जिला में मंगलवार 8 अक्तूबर को होने वाली मतगणना को निष्पक्ष एवं पारदर्शी तरीके से करवाने के लिए जिला प्रशासन पूरी तरह से तैयार है। फरीदाबाद विस क्षेत्र की मतगणना डीएवी स्कूल सेक्टर-14 फरीदाबाद, बल्लभगढ़ विस क्षेत्र की मतगणना श्रीमतीसुषमा स्वराज कॉलेज बल्लभगढ़, बडखल विस क्षेत्र की मतगणना दौलत राम धर्मशाला फरीदाबाद, एनआईटी विस क्षेत्र की मतगणना लखानी धर्मशाला फरीदाबाद, पृथला विस क्षेत्र की मतगणना पंजाबी भवन और तिगांव विस क्षेत्र की मतगणना गुर्जर भवन में होगी। उन्होंने कहा कि तीन लेयर की सुरक्षा में ईवीएम मशीनों की मॉनिटरिंग सुरक्षा बलों द्वारा की जा रही है। स्ट्रांग रूम में रखी ईवीएम की बाहरी लेयर सहित हर स्तर पर सीसीटीवी इंस्टॉल किए गए हैं और संपूर्ण रिकॉर्डिंग भी की जा रही है। उक्त क्षेत्र में चुनाव लड़ रहे प्रत्याशियों अथवा उनके चुनाव एजेंट के लिए बैठने की भी व्यवस्था की गई है। मतगणना के लिए मतगणना हॉल बनाए गए हैं, जिनमें मतगणना टेबलों पर ईवीएम के माध्यम से मतगणना होगी।

फरीदाबाद में सरकारी एम्बुलेंस के लिए चालकों की कमी

56 की जगह सिर्फ 34 ड्राइवर कर रहे काम; निजी वाहनों के सहारे मरीज

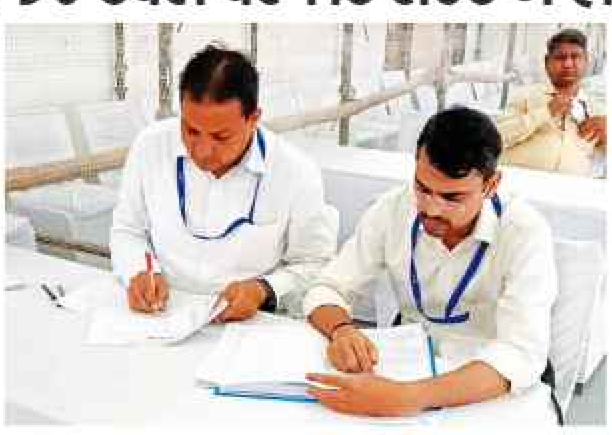
समाचार गेट ब्यूरो

फरीदाबाद। फरीदाबाद शहर के सरकारी अस्पताल और स्वास्थ्य केंद्रों तक मरीजों के लिए स्वास्थ्य विभाग ने 21 सरकारी एम्बुलेंस की व्यवस्था की है। लेकिन इन एम्बुलेंस को चलाने के लिए ड्राइवरों की कमी है। एम्बुलेंस में ड्राइवरों की कमी के चलते लोग मरीजों को अस्पताल और स्वास्थ्य केंद्रों तक निजी वाहन, ऑटो रिक्शा या ई रिक्शा का सहारा लेते हैं। स्वास्थ्य विभाग की ओर से एम्बुलेंस चलाने के लिए 56 चालकों की जरूरत है, लेकिन अभी सिर्फ 34 चालक ही काम कर रहे हैं। कमी होने के कारण फिलहाल काम कर रहे चालकों को तय समय से अधिक देर तक काम करना पड़ता है। जिससे उनको सेहत खराब होने का डर बना रहता है। वहीं, चालकों की कमी होने के कारण एक ही एम्बुलेंस को बार बार चक्कर लगाने पड़ते हैं। इससे मरीज तक एम्बुलेंस पहुंचने में काफी समय लगता है और इलाज में भी देरी होती है। शहर के सरकारी अस्पतालों और स्वास्थ्य केंद्रों पर मरीजों को लाने व ले जाने के लिए 21 सरकारी एम्बुलेंस मौजूद हैं। इनमें अलग-अलग वर्ग की एम्बुलेंस शामिल हैं। इनमें दो एम्बुलेंस गंभीर मरीजों को उन्नत चिकित्सा सेवाएं देने वाली हैं। सात एम्बुलेंस बेसिक लाइफ सपोर्ट वाली, जिनमें आपातकालीन, गैर-आपातकालीन और नियमित जांच हो सकती है। सात रोगी परिवहन एम्बुलेंस है, जो बीमार और घायलों को लाने और ले जाने के लिए। जबकि चार किलकारी एम्बुलेंस हैं, जिनमें जच्चा बच्चा के लिए और एक न्यूनेटल नवजात बच्चों के लिए इस्तेमाल की जाने वाली एम्बुलेंस है। सिविल अस्पताल के नोडल ऑफिसर रेफरल ट्रांसपोर्ट के डॉक्टर एमपी सिंह ने कहा कि मरीजों को किसी भी तरह से कोई समस्या नहीं होने दी जाती है। अस्पताल में कुछ ड्राइवर की कमी है, लेकिन इसके लिए अस्पताल के सीनियर डॉक्टर को बताया गया है। सरकार को भी पत्र लिखा गया है, जल्द ही चुनाव के बाद आदर्श आचार संहिता खत्म होने के बाद ड्राइवर की भर्ती हो जाएगी। लेकिन मरीज को एम्बुलेंस की जरूरत पड़ती है, तो उन्हें जरूर मुहैया करवा दिया जाता है।

छह स्थानों पर 90 टेबल पर 113 राउंड में होगी मतगणना

समाचार गेट ब्यूरो

फरीदाबाद। आठ अक्टूबर मंगलवार को होने वाली मतगणना को निष्पक्ष एवं पारदर्शी तरीके से संपन्न करवाने के लिए जिला प्रशासन पूरी तरह से तैयार है। जिला निर्वाचन अधिकारी विक्रम सिंह ने बताया कि 85-पृथला विस क्षेत्र के 229 बूथ के लिए सेक्टर-16 स्थित पंजाबी भवन के हाल में 14 टेबल पर 16 राउंड में मतगणना होगी। इसी तरह 86-एनआईटी विस क्षेत्र के 288 बूथ के लिए एनआईटी-2 लखानी धर्मशाला के हाल में 14 टेबल पर 21 राउंड में मतगणना, 87-बडखल विस क्षेत्र के 283 बूथ के लिए एनआईटी-01 स्थित खान दौलतराम धर्मशाला के हाल में 14 टेबल पर 21 राउंड में मतगणना, 88-बल्लभगढ़ विस क्षेत्र के 256 बूथ के लिए बल्लभगढ़ सेक्टर-2 स्थित श्रीमती सुषमा स्वराज राजकीय महाविद्यालय के हाल में 14 टेबल पर 19 राउंड में मतगणना, 89- फरीदाबाद विस क्षेत्र के 249 बूथों के लिए फरीदाबाद सेक्टर-14 स्थित डीएवी पब्लिक स्कूल के महात्मा हंसराज ऑडिटोरियम के हाल में 14 टेबल पर 18 राउंड में मतगणना और 90- तिगांव विस क्षेत्र के 345 बूथ के लिए सेक्टर-16 स्थित गुर्जर भवन धर्मशाला के हाल में 20 टेबल पर 18 राउंड में मतगणना होगी। उन्होंने बताया कि जिला के सभी छह विधानसभाओं के 1650 बूथ के लिए निर्धारित छह स्थानों पर कुल 90 टेबल पर 113 राउंड में मतगणना होगी।



फरीदाबाद में बाइक चोर गिरफ्तार, 12 केसों में नामजद है आरोपी

समाचार गेट ब्यूरो

फरीदाबाद। पुलिस उपायुक्त अपराध हेमेन्द्र कुमार मीणा के आदेश पर कार्रवाई करते हुए अपराध शाखा डीएलएफ की टीम ने चोरी करने के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपी के पास से चोरी की एक बाइक बरामद की गई है। जांच में सामने आया कि आरोपी चोरी की कई घटनाओं को अंजाम दे चुका है। फिलहाल पुलिस आरोपी से पूछताछ कर रही है।

पुलिस प्रवक्ता ने सोमवार को बताया कि गिरफ्तार किए गए आरोपी का नाम दीपक उर्फ कृष्ण उर्फ पाठक है। जो ओम एनक्लेव पार्ट 2, पल्ला का रहने वाला है। जिसे अपराध शाखा की टीम ने गुप्त सूत्रों की सूचना के आधार एत्मादपुर के पास से चोरी की बाइक सहित पकड़ा था।

आरोपी से जब बाइक के कागजात मांगे गए तो वह आनाकानी करने लगा। गहनता से पूछताछ करने पर उसने बताया कि वह बाइक उसने करीब 2 महीने पहले पल्ला एरिया से चोरी की थी। जिसका मुकदमा पल्ला थाने में दर्ज है।

पुलिस जांच में सामने आया कि आरोपी के खिलाफ इससे पहले भी चोरी तथा स्नेचिंग के 12 मुकदमे दर्ज है और वह नशेड़ी किस्म का व्यक्ति है। जो नशे की आपूर्ति के लिए चोरी की वारदात को अंजाम देता है। पुलिस पूछताछ के बाद आरोपी को अदालत में पेश करके जेल भेजा जाएगा।

महाराजा अग्रसेन की 5252वीं जयंती पर कवि सम्मेलन का आयोजन किया

समाचार गेट/सुमित गोयल

बल्लभगढ़। महाराजा अग्रसेन परिवार रजिस्टर्ड द्वारा महाराजा अग्रसेन जी की 5252 वी जयंती राजा नाहर सिंह महल के प्रगाण में बहुत धूमधाम से मनाई गई। महाराजा अग्रसेन जयंती के इस अवसर पर संस्था द्वारा अखिल भारतीय विराट कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में महाराजा अग्रसेन परिवार के सदस्य राहुल गोयल ने मंच संचालन किया और आए हुए सभी कवियों व कवित्रियों और श्रोताओं का अपने वकत्व्य से स्वागत किया। जिसमें दिनेश रघुवंशी फरीदाबाद से आए हुए ने मंच संचालन किया कवियों का स्वागत किया। इस कार्यक्रम में शिवालिक ग्रुप के सीएमडी मुकेश अग्रवाल ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की संस्था के पदाधिकारी अतुल गर्ग, आशीष गोयल व प्रदीप गुप्ता ने पटका पहनकर व महाराजा अग्रसेन जी का स्मृति चिन्ह देकर स्वागत किया। इस कवि सम्मेलन में राजीव मंगला, आनंद प्रकाश गर्ग, मनोज अग्रवाल, अमित सिंगला, मनदीप किशोर गोयल, विजेंद्र बंसल और अरुण आर्य विशिष्ट अतिथि रहे और कार्यक्रम में आए हुए इन विशिष्ट अतिथियों का स्वागत संस्था के पदाधिकारी अतुल कुमार गुप्ता, नमन सिंगला,अंकुश मोदी ने किया। इस कार्यक्रम में आई विशिष्ट अतिथि प्रियंका अग्रवाल और कवित्री मनिका दुबे व मनु वैष्णव का स्वागत महाराजा अग्रसेन परिवार की महिला विंग की सदस्य प्रीति गोयल, सिमरन मित्तल, ज्योति मोदी व प्रियंका गर्ग ने पटका पहनाकर व फूलों का गुच्छ भेंट करके सभी का स्वागत किया।

इस कार्यक्रम को चार चांद लगाने के लिए अग्र समाज के सभी अग्र बंधुओ ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया इस अखिल भारतीय विराट कवि सम्मेलन में सुनहरी लाल तुरंत, गजेंद्र प्रियांशु, चिराग जैन, डॉक्टर अनिल चौबे, मनिका दुबे व मनु वैष्णव ने अपनी कविताओं से इस कार्यक्रम में आए हुए श्रोताओं का मन मोह लिया। किसी कवि ने अपनी हास्य कविताओं से श्रोताओं को लोटपोट किया तो किसी कवि ने अपने व्यंग्यों से सभी श्रोताओं का मन मोह लिया मनिका दुबे व मनु वैशाली प्रेम प्रसंग व मां बेटी के रिश्ते पर कविता सुनाकर सभी को गंभीर कर दिया और सभी के दिल में सच्चे प्रेम की व मां बेटी के रिश्ते की सच्ची व श्रद्धा की लौ जला दी। इस कार्यक्रम में संस्था के द्वारा आए हुए सभी श्रोताओं के लिए भोजन प्रसाद की व्यवस्था भी की गई इस कार्यक्रम में कमेटी के सदस्य मनीष गोयल, तरुण जैन, आशीष गोयल, सुमित मित्तल, हिमांशु गर्ग, प्रदीप गुप्ता, अंकित सिंगला,अतुल गोयल महिला विंग से श्वेता गुप्ता, वंदना गर्ग, वाणी गोयल इत्यादि मौजूद रहे।

शादी का झांसा देकर दुष्कर्म करने वाला आरोपी गिरफ्तार

समाचार गेट ब्यूरो

फरीदाबाद। नाबालिग से दुष्कर्म के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। पीड़िता की शिकायत पर महिला थाना एनआईटी की टीम ने कार्रवाई करते हुए आरोपी को पॉक्सो एक्ट के तहत गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। पुलिस प्रवक्ता ने सोमवार को बताया कि गिरफ्तार किए गए आरोपी का नाम सुमित (27) है, जो बिहार के छपरा का रहने वाला है और फिलहाल फरीदाबाद की संजय कॉलोनी एरिया में रहता है।

बीते 5 अक्टूबर को महिला थाना एनआईटी में पोक्सो की धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज किया गया था, जिसमें आरोपी ने शादी का झांसा देकर 14 वर्षीय लडकी के साथ शारीरिक संबंध बनाए। लडकी की मुलाकात आरोपी के साथ करीब 1 साल पहले हुई थी। आरोपी ने लडकी को अपने प्यार के जाल में फंसा लिया और शादी का झांसा देकर उसके साथ कई बार संबंध बनाए। बाद में आरोपी ने शादी करने से मना कर दिया तो लडकी ने यह बात अपने परिजनों को बताई, जिसके बाद परिजनों की शिकायत पर आरोपी के खिलाफ पोक्सो एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज करके उसे गिरफ्तार किया गया।

जिला निर्वाचन अधिकारी विक्रम सिंह ने पर्यवक्षेकों के साथ किया मतदान केंद्रों का निरीक्षण

समाचार गेट ब्यूरो

फरीदाबाद। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं डीसी विक्रम सिंह ने सोमवार को जिला फरीदाबाद की सभी छह विधान सभाओं में बनाए गए मतगणना केंद्रों का दौरा किया। उन्होंने मतगणना से संबंधित व्यवस्थाओं का जायजा लेते हुए आवश्यक दिशा निर्देश दिए। मतगणना केंद्रों पर थ्री लेयर सुरक्षा के मध्यनजर प्रशासन ने पहले से ही पुख्ता प्रबंध किए हुए हैं।

जिला निर्वाचन अधिकारी विक्रम सिंह ने विधानसभा आम चुनाव की मतगणना के मद्देनजर जिला के सभी छह विधानसभा क्षेत्रों में बनाए गए मतगणना केंद्रों पर मतगणना के दौरान कानून एवं शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए धारा-163 लगाने के आदेश जारी किए हैं। जारी आदेश के तहत मतगणना केन्द्रों के अन्दर हथियार व अन्य ज्वलनशील सामग्री, मोबाइल/आईपैड, लैपटॉप व अन्य इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस ले जाने पर पूर्णतया प्रतिबंध रहेगा। इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन व अन्य दस्तावेजों की सुरक्षा के दृष्टिगत मतगणना केंद्रों के 200 मीटर के दायरे में पांच या पांच से अधिक व्यक्तियों के एकत्रित होने, अनाधिकृत व्यक्तियों की निर्बाध आवाजाही व हथियार लेकर (सिखों द्वारा प्रयोग की जाने वाली धार्मिक कृपाण को छोडकर) चलने व दिखाने पर प्रतिबंध लगाने के निर्देश जारी किए हैं।

जिलाधीश ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता 2023 की धारा 163 के तहत आदेश जारी करते हुए जिला में मंगलवार 8 अक्टूबर को होने वाली पूरी मतगणना प्रक्रिया के दौरान सुरक्षा के दृष्टिगत जिला में बनाए गए सभी मतदान केंद्रों पर अनाधिकृत व्यक्ति, अधिकारी, मतगणना ड्यूटी पर नियुक्त कर्मचारी द्वारा टेलिफोन, सेल्युलर, मोबाइल फोन, कोर्डलेस फोन, वायरलेस सेट, पेजर, फोटो कैमरा, वीडियो कैमरा व अन्य इलेक्ट्रोनिक रिकॉडिंग डिवाइस साथ लाने पर रोक लगाने के लिए आदेश जारी किए हैं।

चौथे नवरात्रि पर मां वैष्णो देवी मंदिर में हुई माता कुष्मांडा की भव्य पूजा

समाचार गेट ब्यूरो

फरीदाबाद। नवरात्रि के चौथे दिन महारानी वैष्णो देवी मंदिर में मां कुष्मांडा की भव्य पूजा अर्चना की गई. प्रात कालीन आरती में भक्तों की लंबी लाइन मंदिर में मां कुष्मांडा के आशीर्वाद लेने के लिए लगी हुई थी। इस अवसर पर मंदिर संस्थान के प्रधान जगदीश भाटिया ने आए हुए अतिथियों को माता की चुनरी और प्रसाद भेंट किया। एनआईटी से भाजपा के प्रत्याशी सतीश भागना ने माता के दरबार में माथा टेक कर मां कुष्मांडा की पूजा अर्चना में शामिल होकरअपने जितने की कामना की। मंदिर संस्थान के प्रधान जगदीश भाटिया ने भाजपा प्रत्याशी सतीश भागना को माता की चुनरी भेंट की। इस अवसर पर मंदिर संस्थान के चेयरमैन प्रताप भाटिया, प्रीतम धमीजा, विनोद पांडे, नेतराम गांधी, अनिल ग्रोवर और सुरेंद्र झाम विशेष रूप से मौजूद थे। माता की पूजा आराधना के बाद जगदीश भाटिया ने श्रद्धालुओं को बताया कि चौथे नवरात्रि पर मां कुष्मांडा की पूजा-आराधना की जाती है। अपनी मंद, हल्की हंसी द्वारा अंड अर्थात ब्रह्मांड को उत्पन्न करने के कारण इन्हें कुष्मांडा देवी के रूप में पूजा जाता है। संस्कृत भाषा में कूष्मांडा को कुम्हड़ कहते हैं। बलियों में कुम्हड़े की बलि इन्हें सर्वाधिक प्रिय है। इस कारण से भी मां कूष्माण्डा (कुष्मांडा) कहलाती हैं। मां कूष्मांडा को इस निवेदन के साथ जल पुष्प अर्पित करें कि, उनके आशीर्वाद से आपका और आपके स्वजनों का स्वास्थ्य अच्छा रहे। अगर आपके घर में कोई लंबे समय से बीमार है तो इस दिन मां से खास निवेदन कर उनके अच्छे स्वास्थ्य की कामना करनी चाहिए। देवी को पूरे मन से फूल, धूप, गंध, भोग चढ़ाएं। मां कूष्मांडा को विविध प्रकार के फलों का भोग अपनी क्षमतानुसार लगाएं। देवी कूष्मांडा योग-ध्यान की देवी भी हैं। देवी का यह स्वरूप अन्नपूर्णा का भी है। उदराग्नि को शांत करती हैं। इसलिए, देवी का मानसिक जाप करें। देवी कवच को पांच बार पढना चाहिए। श्री भाटिया ने कहा कि जो भी भक्त सच्चे मन से माता कुष्मांडा की पूजा कर अपनी मुराद मांगता है वह आवश्यक पूर्ण होती है।

संपादकीय

पहले इंडिया आउट का नारा अब भारत की शरण में क्यों?

भारत के साथ संबंधों के प्रति मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू का बदला हुआ दृष्टिकोण कोई आश्चर्य की बात नहीं है क्योंकि मालदीव की राजनीति में अक्सर देखने को मिलता है कि चुनाव अभियानों के दौरान राजनेता जो बयानबाजी करते हैं, वह आधिकारिक नीतिगत निर्णयों में तब्दील नहीं होती। मुइज्जू को राष्ट्रपति का पद संभालने के बाद भारत की अहमियत समझ आ चुकी है। कर्ज में डूबे अपने देश को उबारने के लिए मुइज्जू को भारत की मदद की सख्त जरूरत है इसलिए चुनावों में इंडिया आउट का नारा देने वाले मुइज्जू भारत की शरण में आये हैं। चीन की यात्रा के दौरान ढेरों आश्वासन मिलने के बावजूद मुइज्जू अपने देश के लिए कुछ ठोस हासिल नहीं कर पाये इसलिए भारत से मदद मांगने आये हैं।

नरवीर यादव
कार्यकारी संपादक

हम आपको बता दें कि मालदीव पर बड़ा आर्थिक संकट मंडरा रहा है इसलिए वह चाहता है कि भारत ऋण भुगतान को थोड़ा आसान बना दे। अपनी भारत यात्रा से ठीक पहले मुइज्जू ने अपने देश को वित्तीय सहायता की आवश्यकता पर जोर देते हुए कहा था कि दिल्ली द्वीप राष्ट्र की वित्तीय स्थिति से पूरी तरह परिचित है और माले के सबसे बड़े विकास भागीदारों में से एक के रूप में बोझ को कम करने के लिए हमेशा तैयार रहेगी। दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय वार्ता के दौरान भारत और मालदीव ने 40 करोड़ डॉलर की मुद्रा अदला-बदली को लेकर जो समझौता किया है उससे मालदीव को विदेशी मुद्रा भंडार से जुड़े मुद्दों से निपटने में मदद मिलेगी।

हम आपको यह भी बता दें कि अभी पिछले महीने ही वैश्विक एजेंसी मूडीज ने मालदीव की क्रेडिट रेटिंग यह कहते हुए घटा दी थी कि डिफ़ॉल्ट जोखिम बढ़ गए हैं। दरअसल मालदीव को ऋण भुगतान में चूक का सामना करना पड़ रहा है क्योंकि उसका विदेशी मुद्रा भंडार गिरकर 440 मिलियन डॉलर हो गया है, जिससे कि सिर्फ डेढ़ महीने तक ही वस्तुओं का आयात किया जा सकता है। गौरतलब है कि यह द्वीपीय राष्ट्र खाने पीने से लेकर अपनी तमाम जरूरतों के लिए विदेशों से सामान आयात करता है। विदेशों से सामान आयात करने के लिए उसे डॉलर की जरूरत है। विदेशी कर्ज चुकाने के लिए भी उसे डॉलर की जरूरत है। इसलिए मालदीव के सामने मुश्किल यह है कि वह अपने विदेशी मुद्रा भंडार में पड़े डॉलरों से कर्ज चुकाये या अपनी जनता के लिए जरूरत का सामान मंगवाये। इसके अलावा मालदीव को अपने यहां बुनियादी ढांचे में निवेश की भी जरूरत है ताकि जनता के जीवन स्तर को बढ़ाया जा सके। इसके लिए भी भारत पहले ही मालदीव को विभिन्न बुनियादी ढांचे और विकास परियोजनाओं के लिए 1.4 अरब डॉलर की वित्तीय सहायता की पेशकश कर चुका है।

हम आपको यह भी याद दिला दें कि इस साल जनवरी में दोनों देशों के संबंधों में आये तनाव के मद्देनजर भारतीयों ने मालदीव में पर्यटन का बहिष्कार कर दिया था जिससे वहां की अर्थव्यवस्था को बड़ा नुकसान पहुँचा है। मुइज्जू को अपनी चीन यात्रा के दौरान राष्ट्रपति शी जिनपिंग से आश्वासन मिला था कि वह बड़ी संख्या में चीनियों को मालदीव में पर्यटन के लिए भेजेंगे लेकिन चीन से कोई नहीं आया। बताया जाता है कि मालदीव जाने वाले भारतीय पर्यटकों की संख्या में 50,000 की गिरावट आई है, जिसके परिणामस्वरूप देश को लगभग 150 मिलियन डॉलर का नुकसान हुआ है। इसलिए मालदीव के राष्ट्रपति ने अपने भारत दौरे के दौरान कहा है कि वह मालदीव में बड़ी संख्या में भारतीय पर्यटकों का स्वागत करने के लिए उत्सुक हैं।

हम आपको यह भी याद दिला दें कि मुइज्जू ने परोक्ष रूप से भारत पर कटाक्ष करते हुए कहा था कि इस छोटे से देश को धमकाने का लाइसेंस किसी के पास नहीं है। उन्होंने भारत से अपने सैन्य कर्मियों को देश से वापस बुलाने के लिए 15 मार्च की समय सीमा भी तय की थी। मगर अब मुइज्जू भारत को साथ लेकर चलना चाहते हैं। इसलिए उन्होंने कहा है कि मालदीव कभी भी ऐसा कुछ नहीं करेगा जिससे भारत की सुरक्षा कमजोर हो। उन्होंने कहा है कि भारत मालदीव का एक मूल्यवान भागीदार और मित्र है और हमारा संबंध आपसी सम्मान और साझा हितों पर बना है। उन्होंने कहा है कि हम विभिन्न क्षेत्रों में अन्य देशों के साथ अपना सहयोग बढ़ाते हैं, लेकिन हम यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं कि हमारे कार्यों से हमारे क्षेत्र की सुरक्षा और स्थिरता से समझौता नहीं हो।

जहां तक मुइज्जू की भारत यात्रा के दौरान मालदीव को हुए लाभ की बात है तो आपको बता दें कि मालदीव के राष्ट्रपति ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ मिलकर अपने देश में रुपे कार्ड को डिजिटल रूप से जारी किया। इसके अलावा दोनों नेताओं ने हनीमाधू अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर नये रनवे का उद्घाटन किया और द्विपक्षीय संबंधों को और मजबूत करने पर सहमति जतायी। चार दिवसीय राजकीय दौरे पर आए मुइज्जू ने हैदराबाद हाउस में प्रधानमंत्री मोदी के साथ विभिन्न मुद्दों पर बातचीत की। इस दौरान भारत ने मालदीव को 700 से अधिक सामाजिक आवास भी सौंपे। इसका निर्माण एक्जिम बैंक (भारतीय निर्यात-आयात बैंक) की खरीदार कर्ज सुविधा के तहत किया गया है। मोदी ने मुइज्जू के साथ संयुक्त संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए यह भी ऐलान किया कि अब ग्रेटर माले संपर्क परियोजना में भी तेजी लाई जाएगी। उन्होंने कहा कि हम थिलाफुशी में एक नये वाणिज्यिक बंदरगाह के विकास में सहायता करेंगे। प्रधानमंत्री ने साथ ही कहा कि भारत और मालदीव ने आर्थिक संबंधों को और मजबूत करने के लिए मुक्त व्यापार समझौते पर बातचीत शुरू करने का फैसला किया है। उन्होंने मालदीव को एक 'घनिष्ठ मित्र' बताया जिसका भारत की पड़ोस पहले नीति और सागर (क्षेत्र में सभी के लिए सुरक्षा और वृद्धि) दृष्टिकोण में महत्वपूर्ण स्थान है।

वहीं मालदीव के राष्ट्रपति मुइज्जू के बयान की बात करें तो उन्होंने कहा है कि सरकारी बॉण्ड को आगे बढ़ाने तथा मुद्रा की अदला-बदली के समझौते पर हस्ताक्षर समेत उदारतापूर्वक की गयी सहायता के लिए मैं भारत का आभार जताता हूं। उन्होंने कहा कि मालदीव में भारतीय निवेश बढ़ाने के लिए भारत के साथ मुक्त व्यापार समझौते करने के लिए मैं उत्साहित हूं। राष्ट्रपति मुइज्जू ने साथ ही कहा कि मालदीव के लिए भारत सबसे बड़ा पर्यटन का स्रोत है, और हमें अधिक भारतीय पर्यटकों का स्वागत करने की उम्मीद है।

बहरहाल, इसमें कोई दो राय नहीं कि भारत और मालदीव के बीच पारंपरिक रूप से मजबूत द्विपक्षीय संबंध रहे हैं और भारत इस द्वीप राष्ट्र का एक प्रमुख सहायता प्रदाता है। मुइज्जू ने अपने पूर्ववर्तियों की तरह राष्ट्रपति पद संभालने के तुरंत बाद भारत की जगह चीन की यात्रा कर दिल्ली को चिढ़ाने का जो प्रयास किया था उसका हश्र वह देख चुके हैं। मुइज्जू की गलतियों का प्रतिफल मालदीव की आम जनता नहीं भुगते इसका प्रयास भारत ने शुरू से किया और संयम बनाये रखा। आखिरकार अब जब मुइज्जू ने अपनी भूल सुधार ली है तो वही कहावत याद आती है कि सुबह का भूला यदि शाम को घर लौट आये तो उसे भूला नहीं कहते।

हरियाणा विधानसभा आम चुनाव

आज होगी चारों विधानसभा के मतों की गणना

ऑनलाइन ईडीएमएस सॉफ्टवेयर के जरिए मतगणना स्टाफ की ड्यूटी निर्धारित

अधिकारी कर्मचारी घड़ी, अंगूठी, बेल्ट वह मोबाइल नहीं ले जा सकेंगे मतगणना केंद्र में

समाचार गेट/सुनील दीक्षित

कनीना/नारनौल। उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी मोनिका गुप्ता (आईएएस) के दिशा निर्देशन में विधानसभा चुनाव के बाद अब जिला प्रशासन ने मतगणना की तैयारी पूरी कर ली गई हैं। इसी कड़ी में आज लघु सचिवालय में सभी मतगणना पर्यवेक्षकों की मौजूदगी में मतगणना के लिए लगने वाले स्टाफ की आज द्वितीय रेंडमाइजेशन कराई गई। यह प्रक्रिया आयोग के ऑनलाइन ईडीएमएस सॉफ्टवेयर के जरिए कराई गई। इसके तहत मतगणना स्टाफ को विधानसभा क्षेत्र अलाट किए गए। 8 अक्टूबर को सुबह 5 बजे मतगणना से पहले अंतिम रेंडमाइजेशन प्रक्रिया के तहत स्टाफ को मौके पर ही टेबल अलाट किए जाएंगे।

इस मौके पर नांगल चौधरी विधानसभा क्षेत्र के मतगणना पर्यवेक्षक मदन शीबा जार्ज, महेंद्रगढ़ विधानसभा क्षेत्र के चुनाव मतगणना पर्यवेक्षक सूरज कुमार, अटेली विधानसभा क्षेत्र के चुनाव मतगणना पर्यवेक्षक अरुण कुमार, नारनौल विधानसभा क्षेत्र के चुनाव मतगणना पर्यवेक्षक संजय कुमार, महेंद्रगढ़ विधानसभा क्षेत्र के आरओ संजीव कुमार, नारनौल विधानसभा क्षेत्र के आरओ डा जितेंद्र सिंह, अटेली विधानसभा क्षेत्र के आरओ अमित कुमार, नांगल चौधरी विधानसभा क्षेत्र के आरओ रमित यादव, नगराधीश मंजीत सिंह, तहसीलदार चुनाव सुरेंद्र सिंह के अलावा अन्य अधिकारी मौजूद थे।

चारों विधानसभा की मतगणना के लिए यह होंगे चुनाव मतगणना पर्यवेक्षक

जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त मोनिका गुप्ता ने बताया कि नांगल चौधरी विधानसभा क्षेत्र के लिए भारतीय प्रशासनिक सेवा वर्ष 2013 बैच की आईएएस मदन शीबा जार्ज को मतगणना पर्यवेक्षक लगाया गया है। महेंद्रगढ़ विधानसभा क्षेत्र के लिए भारतीय प्रशासनिक सेवा वर्ष 2013 बैच के आईएएस अधिकारी सूरज कुमार को मतगणना पर्यवेक्षक लगाया गया है। भारत निर्वाचन आयोग की ओर से नारनौल विधानसभा क्षेत्र के लिए भारतीय प्रशासनिक सेवा वर्ष 2014 बैच के आईएएस संजय कुमार को मतगणना पर्यवेक्षक लगाया गया है। अटेली विधानसभा क्षेत्र के लिए स्टेट सिविल सर्विसेज 2013 के अधिकारी अरुण कुमार को मतगणना पर्यवेक्षक लगाया गया है।

8 को मतगणना परिसर के पास पैदल यात्री क्षेत्र घोषित

जिलाधीश मोनिका गुप्ता ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता, 2023 की धारा 163 के तहत विधानसभा चुनाव-2024 की 8 अक्टूबर को होने वाली मतगणना के दौरान मतगणना परिसर के चारों ओर 100 मीटर की परिधि को पैदल यात्री क्षेत्र के रूप में चिन्हित किया गया है। इस परिधि में किसी भी वाहन को प्रवेश की अनुमति नहीं दी जाएगी।

जिलाधीश ने आदेशों में स्पष्ट किया है कि मतगणना प्रक्रिया 8 अक्टूबर को ओलंपिक क्लब हॉल नारनौल, पीआर सेंटर नारनौल, राजकीय कॉलेज नारनौल तथा महिला सिलाई सेंटर (आईटीआई) नारनौल में आयोजित की जाएगी।

पुलिस अधीक्षक कड़ाई से आदेशों की अनुपालन करवाएंगे। आदेशों का किसी भी प्रकार से उल्लंघन करने पर बीएनएस, 2023 की धारा 223 एवं कानून द्वारा अन्य सुसंगत प्रावधानों के तहत कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

चारों विधानसभाओं की मतगणना के लिए इस प्रकार लगेंगे टेबल

जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त मोनिका गुप्ता आईएएस ने बताया कि नांगल चौधरी विस की ईवीएम मतगणना के लिए 10 प्लस 1 टेबल लगेंगे। इसी प्रकार ईटीपीबीएस स्कैनिंग के लिए 18 व पोस्टल बैलेट की गणना के लिए 8 टेबल लगेंगे। अटेली ईवीएम मतों की गणना के लिए 12 प्लस 1 टेबल लगेंगे वहीं ईटीपीबीएस स्कैनिंग के लिए 15 व पोस्टल बैलेट की गणना के लिए 10 टेबल लगेंगे। उन्होंने बताया कि महेंद्रगढ़ विधानसभा की ईवीएम मतों की गणना के लिए 14 प्लस 1 टेबल तथा ईटीपीबीएस स्कैनिंग के लिए 15 व पोस्टल बैलेट की गणना के लिए 10 टेबल लगेंगे।नारनौल विधानसभा की ईवीएम मतों की गणना के लिए 14 प्लस 1 टेबल लगेंगे। वहीं ईटीपीबीएस स्कैनिंग के लिए 15 व पोस्टल बैलेट की गणना के लिए 8 टेबल लगेंगे। ईवीएम की हर टेबल पर एक कांउटिंग असिस्टेंट, कांउटिंग सुपरवाइजर तथा एक माइक्रो आब्बर्वर होगा। ईटीपीबीएस की टेबल पर एक कांउटिंग असिस्टेंट, कांउटिंग सुपरवाइजर होगा। पोस्टल बैलट पर एक कांउटिंग सुपरवाइजर, दो कांउटिंग असिस्टेंट तथा एक माइक्रो आब्बर्वर होगा, 20 प्रतिशत स्टाफ रिजर्व रहेगा।

कोई भी वस्तु मतगणना केन्द्र पर ले जाने पर रहेगी पाबंदी

उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी मोनिका गुप्ता आईएएस ने बताया कि मतगणना केन्द्र पर कोई भी वस्तु नहीं ले जा सकते। कोई मतगणना अधिकारी, कर्मचारी तथा एजेंट अपने साथ कागज व पैन भी नहीं ले जा सकता। इसके अलावा अंगूठी, चेन, कोई भी आभूषण, चाबी लेकर अंदर नहीं जा सकता। वहीं मोबाइल फोन व बेल्ट लेकर जाने पर भी रोक रहेगी।

चारों विधानसभाओं की इन स्थानों पर होगी मतगणना

जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त मोनिका गुप्ता आईएएस ने बताया कि महेंद्रगढ़ विधानसभा क्षेत्र की मतगणना पीआर सेंटर नारनौल में, नारनौल विधानसभा क्षेत्र की राजकीय कालेज सभागार नारनौल में, नांगल चौधरी विधानसभा क्षेत्र की महिला आईटीआई सिलाई सेंटर नारनौल में तथा अटेली विधानसभा क्षेत्र की नारनौल ओलंपिक क्लब हाल में मतगणना होगी।

जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त मोनिका गुप्ता आईएएस ने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग ने विधानसभा आम चुनाव-2024 के परिणाम की पल-पल की अपडेट देने की व्यवस्था की है। विधानसभा चुनाव का परिणाम तथा ट्रेंड ईसीआई की वेबसाइट https://results.eci.gov.in/ पर क्लिक करके देखा जा सकता है

आईटीआई महिला के ब्लॉक दू में मीडिया सेंटर स्थापित

मतगणना के दौरान पत्रकारों के लिए इस बार आईटीआई महिला के ब्लॉक नंबर दो में मीडिया सेंटर स्थापित किया गया है। आईटीआई के स्मार्ट क्लास रूम में बनाए गए इस मीडिया सेंटर में आने के लिए निर्वाचन आयोग की ओर से जारी पहचान पत्र दिखाना होगा। इसके साथ अपनी कोई भी एक आईडी साथ रखनी होगी। मीडिया सेंटर के लिए डीआईपीआरओ कार्यालय की ओर से कर्मचारियों की ड्यूटी तय कर दी गई है। मतगणना की राउंड वाइज अपडेट मीडिया सेंटर में उपलब्ध करवाई जाएगी।

मतगणनों केंद्रों पर सुरक्षा व जरूरी प्रबंध किए सुनिश्चित : जिला निर्वाचन अधिकारी धीरेंद्र खड़गटा

तीनों विधानसभा क्षेत्रों में मतगणना के लिए लगाई 14-14 टेबल

मतगणना पार्टियों की फाइनल रिहर्सल भी करवाई गई

प्रत्येक टेबल पर काउटिंग सुपरवाइजर, काउंटिंग एसीसटेंट व माइक्रो आब्जर्वर्स रहेंगे नियुक्त

समाचार गेट/अनिल मोहनियां

नूंह। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं उपायुक्त धीरेंद्र खड़गटा ने बताया कि हरियाणा विधानसभा चुनाव के मद्देनजर जिला के तीनों विधानसभा क्षेत्रों की मतगणना शहीद लेफ्टिनेंट किरण शेखावत राजकीय महिला महाविद्यालय सालाहेड़ी में कल 8 अक्टूबर को प्रात: 8 बजे से शुरू होगी। तीनों विधानसभा क्षेत्रों के लिए एक ही भवन में तीन अलग-अलग हॉल में मतगणना केंद्र बनाए गए हैं, जहां पर मतगणना स्टाफ के लिए 14-14 टेबल लगाई गई हैं, प्रत्येक टेबल पर एक बार में एक ईवीएम को ओपन करते हुए मतगणना का कार्य किया जाएगा।

इसके अलावा प्रत्येक मतगणना केंद्र में दो और टेबल लगाई गई हैं, जिन पर एक पोस्टल बैलेट के लिए तथा एक ईटीपीबीएस से प्राप्त वोटो की गिनती की जाएगी। तीनों मतगणनों केंद्रों पर सुरक्षा व्यवस्था के साथ-साथ अन्य तैयारियां व जरूरी प्रबंध सुनिश्चित कर दिए गए हैं।

उपायुक्त ने बताया कि चुनाव आयोग की ओर से तीनों विधानसभा क्षेत्रों में मतगणना के लिए अलग-अलग तीन मतगणना पर्यवेक्षकों की नियुक्ति की है, जिसके तहत नूंह विधानसभा क्षेत्र में जे. मंजूनाथ, फिरोजपुर झिरका में कृत्यनंद रंजन तथा पुन्हाना में अवधेश कुमार तिवारी को पर्यवेक्षक बनाया गया है। इन तीनों मतगणना पर्यवेक्षकों की उपस्थिति में आज मतगणना पार्टियों की द्वितीय रेंडमाइजेशन हुई। रेंडमाइजेशन के बाद मतगणना पार्टियों को विधानसभा क्षेत्र अलॉट किया गया। इसके बाद संबंधित विस क्षेत्र के रिटर्निंग अधिकारी की उपस्थिति में फाइनल रिहर्सल करवाई गई, जिसमें मतगणना स्टाफ को मतगणना से संबंधित उनके कार्यों व जिम्मेवारियों के बारे में जानकारी दी गई। उपायुक्त ने बताया कि नूंह विधानसभा क्षेत्र में कुल 201 मतदान केंद्र थे और मतगणना केंद्र में 14 टेबल लगाई गई हैं, इस हिसाब से इस विस क्षेत्र में 15 राउंड में मतगणना का कार्य पूरा होगा। इसी प्रकार फिरोजपुर झिरका विस क्षेत्र में कुल 258 मतदान केंद्र थे और मतगणना केंद्र में 14 टेबल लगाने के बाद यहां पर 19 राउंड में मतगणना होगी। पुन्हाना विस क्षेत्र में कुल 196 मतदान केंद्र थे और मतगणना केंद्र में 14 टेबल लगाने के बाद यहां पर पूरे 14 राउंड में मतगणना का कार्य होगा। एक टेबल पर मतगणना स्टाफ के रूप में तीन कर्मचारी नियुक्त रहेंगे, जिसमें एक कांउटिंग सुपरवाइजर, एक कांउटिंग एसीसटेंट व एक माइक्रो आब्बर्वर्स शामिल है। इस अवसर पर अतिरिक्त उपायुक्त प्रदीप सिंह मलिक, नगराधीश अशोक कुमार सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

---

3 दिन की छुट्टी के बाद कनीना मंडी में हुई 11534 क्विंटल बाजरे की खरीद

समाचार गेट/सुनील दीक्षित

कनीना। कनीना की नई अनाज मंडी चेलावास में 3 दिन की छुट्टी के बाद सोमवार को 11534 क्विंटल बाजरे की खरीद की गई खरीदने के बदले में से 4 हजार क्विंटल बाजरे का उठान भी किया गया। स्टेट वेयरहाउस की प्रबंधक सीमा सिंह ने बताया कि 2625 रुपये प्रति क्विंटल की दर से बाजरे की खरीद की जा रही है। खरीदे गए बाजरे का उत्थान भी प्रतिदिन किया जा रहा है। उठान कार्य के लिए महेंद्रगढ़ की बाबूलाल नामक फर्म को निर्धारित किया गया है। जो बाजरे को पलवल व सफीदों में बने गोदाम में स्टॉक कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि कनीना- अटेली मार्ग की नयी आनाज मंडी में किसान बाजरा लेकर पहुंच रहे हैं। किसान ई-खरीद पोर्टल से स्वयं गेट पास निकाल रहे हैं। जिसके चलते उन्हें कतार में लगने की जरूरत नहीं है। कनीना खंड के गांव रामबास निवासी किसान सत्यवीर सिंह,सतीश कुमार, बाबूलाल, नरेंद सिंह छितरोली, रोशन सिंह नांगल ने बताया कि क्षेत्र में बाजरे,गवार तथा कपास की अच्छी पैदावार की संभावना है। कृषि विभाग के एडीओ विकास यादव ने बताया कि कनीना विकास खंड में करीब 33 हजार हैक्टेयर कृषि योग्य भूमि में से 19 हजार हैक्टेयर भूमि में बाजरा, 6 हजार हैक्टेयर में गवार 6900 हैक्टर भूमि में कपास तथा 98 हैक्टेयर रकबे में मूंग की खेती गई। खरीफ फसल की बंपर पैदावार हो रही है।

चुनावों के दौरान पुलिस ने जब्त की पौने चार करोड़ से ज्यादा की नगदी

समाचार गेट ब्यूरो

फरीदाबाद। हरियाणा विधानसभा चुनावों को लेकर 16 अगस्त से राज्य में लागू चुनाव आचार सौंहिता के दौरान पुलिस द्वारा चुनाव को प्रभावित करने के लिए उपयोग में लाए जाने वाली अवैध शराब, नकदी, अवैध हथियार, नशा इत्यादि पर प्रहार किया गया। पुलिस प्रवक्ता ने सोमवार को जानकारी देते हुए बताया कि चुनाव के मद्देनजर पुलिस द्वारा जिला में 16 जगहों पर अंतर्राज्यीय अंतरजिला पुलिस नाके लगाए गए हैं, 51 स्टेटिक सर्विलेंस टीम और 51 फ्लाईग स्क्वाड टीमें गठित की गई। आदर्श चुनाव आचार सौंहिता के दौरान फरीदाबाद पुलिस द्वारा 3,84,60,550 रूपए नकदी जब्त की गई है, शराब तस्करी के 262 मुकदमे दर्ज करके 1117.96 लीटर अवैध शराब बरामद की गई है वहीं एनडीपीएस के 35 मुकदमे दर्ज कर 39.83 किलोग्राम अवैध नशा और शस्त्र अधिनियम के अंतर्गत 51 मुकदमे दर्ज कर 56 अवैध हथियार व 45 कारतूस जब्त किए गए हैं जो अब तक किसी भी चुनाव में की गई बरामदगी से ज्यादा है। चुनाव में सुरक्षा व्यवस्था के मद्देनजर 4488 लाइसेंसी हथियार जमा करवाए जा चुके हैं। वहीं मंगलवार आठ अक्टूबर को फरीदाबाद के 6 विधानसभा क्षेत्रों की मतगणना होनी निर्धारित है जिसके लिए फरीदाबाद पुलिस द्वारा थ्री लेयर सिक्योरिटी में सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित की गई है। आमजन से अनुरोध है कि वह सोशल मीडिया पर किसी प्रकार की भ्रामक जानकारी न फैलाएं। सोशल मीडिया पर भ्रामक पोस्ट डालकर सामाजिक शांति भंग करने वाले असामाजिक तत्वों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। फरीदाबाद पुलिस सेवा, सुरक्षा और सहयोग के लिए सदैव तत्पर है।

संसार में 80 लाख लोग प्रतिवर्ष केवल तम्बाकू से मरते हैं: डॉ. अशोक

नशे के विरुद्ध चालक प्रशिक्षणार्थियों को किया जागरूक

समाचार गेट/संजय शर्मा

कुरुक्षेत्र। हरियाणा राज्य नारकोटिक्स कण्ट्रोल ब्यूरो प्रमुख श्री ओपी सिंह अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक साहब के दिशानिर्देशों और पुलिस अधीक्षक श्रीमती पंखुरी कुमार साहब के मार्गदर्शन में प्रतिदिन नशे के विरुद्ध जागरूकता कार्यक्रम किया जा रहा है। ब्यूरो के जागरूकता कार्यक्रम एवं पुनर्वास प्रभारी उप निरीक्षक डॉ अशोक कुमार वर्मा साइकिल चलाकर गांव गांव तक नशा मुक्ति का सन्देश दे रहे हैं। इस कड़ी में आज हरियाणा राज्य परिवहन कुरुक्षेत्र में चालक प्रशिक्षणार्थियों के साथ नशे के विरुद्ध एक दिवसीय 363 वां जागरूकता कार्यक्रम किया गया। ब्यूरो के जागरूकता कार्यक्रम एवं पुनर्वास प्रभारी/ उप निरीक्षक डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने चालक प्रशिक्षणार्थियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि नशे की लत मौत का खत है। नशा आरम्भ में मनुष्य को अच्छा लगता है लेकिन एक दो बार लेने के पश्चात वह इसका आदि हो जाता है। मनुष्य नशा छोड़ना चाहता है लेकिन नशा उसके रक्त में समाहित होकर उसके जीवन की आवश्यकता बन जाता है। पहले तो व्यक्ति नशा शौक में लेता है। कभी किसी के कहने पर, ब्याह शादी में, जन्मदिन और अन्य अवसरों पर बिना किसी रुपया के दिए अर्थात निशुल्क। धीरे धीरे उसको नशे की लत लग जाती है। व्यक्ति नशा छोड़ना चाहता है लेकिन नशा व्यक्ति को नहीं छोड़ता। यह एक बहुत ही गंभीर समस्या है। उन्होंने प्रतिबंधित नशे से लेकर शराब और तम्बाकू के नशे पर खुलकर चर्चा की और सिद्ध किया कि नशा कोई भी अच्छा नहीं है। उन्होंने बताया कि पूरे संसार में केवल और केवल धूम्रपान और तंबाकू से मरने वालों की औसतन संख्या 80 लाख प्रतिवर्ष है और हमारे भारत में प्रतिवर्ष मरने वाले लोगों की संख्या 19 लाख है। नशा कोई भी मनुष्य के लिए अच्छा नहीं है। कार्यक्रम के अंत में शपथ ग्रहण करवाई गयी।

गहरा राज़

देखो राज है यह बहुत ही गहरा,
किसके सिर बंधे जीत का सेहरा!
अभी तो है प्रशासन का भी पहरा।
क्या? बीजेपी के प्रति भारी गुस्सा है,
इसके पीछे भी रणदीप और हुड्डा है?
सुना है कांग्रेस के प्रति एक लहर है,
क्या? मान ले सैनी इससे बेखबर है?
दलित समाज कांग्रेस से नाराज है,
देखो भाई यह भी एक गहरा राज है?
हाँ, अभी तो दो दिन का और पांच है।
अभी सिर्फ लगाए जा रहे हैं कयास,
दीपेंद्र हुड्डा ने किए हैं बहुत प्रयास।
ज्योतिषी कहे त्रिशंकु की संभावना है,
मिल-बाँटकर सत्ता पाने की भावना है।
अब तो हारने का सपना भी डरावना है,
क्योंकि वह चार दिन का ही पाहुना है?
रिजल्ट की राह देख रहे उम्मीदवार।
यह जनता ना कर दे कोई पलटवार।

संजय एम. तराणेकर
(कवि, लेखक व समीक्षक)
इंदौर (मध्यप्रदेश)
98260-25986

घर की सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से कुछ इस तरह करें डेकोरेट हरा-भरा लगेगा घर

आज के समय में हर व्यक्ति अपने घर में प्लांट्स को जगह देने लगा है। भले ही उसका घर स्पेशियस हो या फिर छोटा, यह प्लांट्स किसी भी घर को बेहद खूबसूरत बनाते हैं। इतना ही नहीं, अमूमन लोग अपनी सुविधा व स्पेस को देखते हुए हैंगिंग गार्डनिंग से लेकर बालकनी व टेरेस में भी गार्डनिंग करना काफी पसंद करते हैं। लेकिन घर का एक एरिया ऐसा भी है, जहां पर अगर प्लांट्स लगाए जाएं तो पूरे घर का मेकओवर हो सकता है और फिर इसके बाद आपको अलग से किसी अन्य एरिया में प्लांट्स लगाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

यह एरिया है आपकी सीढ़ियां। घर की सीढ़ियों को अक्सर नजरअंदाज कर दिया जाता है, लेकिन वास्तव में यही सीढ़ियां आपके पूरे घर का लुक बदल सकती हैं। अगर आप इन्हें एक नेचुरल व ब्यूटीफुल टच देना चाहती हैं तो वहां पर गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। आप सीढ़ियों पर उन प्लांट्स को लगाएं, जिन्हें सीधी धूप या बहुत अधिक रख-रखाव की आवश्यकता ना हो। तो चलिए आज इस लेख में हम जानते हैं कि आप अपने घर में सीढ़ियों को प्लांट्स की मदद से किस तरह और भी अधिक खूबसूरत बना सकती हैं-

वर्टिकल गार्डनिंग

जब सीढ़ियों पर प्लांटिंग करने की बात हो तो ऐसे में वर्टिकल गार्डनिंग करना एक अच्छा आईडिया है। यह वास्तव में काफी कम स्पेस लेता है, लेकिन इस तरह आप अपनी सीढ़ियों के एरिया को पूरी तरह से ट्रांसफॉर्म कर सकती हैं। आप कोशिश करें कि सीढ़ियों की एक साइड की दीवार पर आप वर्टिकल गार्डनिंग के लिए स्टैंड को हैंग करें और उसमें बेहद ही खूबसूरत स्मॉल साइज के पौधे लगाएं। यह देखने में बेहद ही ब्यूटीफुल लगेगा।

यूं दें एलीगेंट लुक

अगर आप अपनी सीढ़ियों को एक बेहद ही एलीगेंट तरीके से सजाना चाहती हैं तो आप पॉटेड प्लांट्स को सीढ़ियों पर रखें। खासतौर से, अगर आपकी सीढ़िया वुडन की हैं तो आप कॉन्ट्रास्टिंग कलर के एक बिग साइज पॉट को सीढ़ी पर रख सकती हैं। हालांकि, अगर आप ऐसे अपनी सीढ़ियों को सजा रही हैं तो अन्य पॉट्स को घर के किसी दूसरे कोने में प्लेस करें।

स्नेकप्लांट्स लगेंगे बेहद खूबसूरत

यह भी एक तरीका है सीढ़ियों को सजाने का। इसके लिए आप कई पॉट्स में केवल स्नेकप्लांट्स ही लगाएं। अब आप इन पॉट्स को अपनी हर सीढ़ी के उपर रखती जाएं। यह ना केवल देखने में अच्छे लगते हैं, बल्कि आपके घर की हवा को भी नेचुरली प्यूरिफाई करने में मदद करते हैं। इसके बाद आपको अलग से एयर प्यूरिफायर खरीदने की जरूरत महसूस नहीं होगी।

रेलिंग पर करें फोकस

जब आप सीढ़ियों पर गार्डनिंग कर रही हैं तो सिर्फ उसकी साइड की दीवार या स्टेप्स के साथ ही आप क्रिएटिव नहीं हो सकती, बल्कि रेलिंग का लुक भी बदल सकती हैं। आप मनी प्लांट्स से लेकर अन्य कई प्लांट्स को रेलिंग पर लगा सकती हैं। हालांकि, आप रेलिंग के लिए ऐसे प्लांट्स को चुनें, जिनकी लताएं नीचे की ओर बढ़ती जाएं, ताकि यह आपकी पूरी रेलिंग को कवर कर सके और देखने में भी खूबसूरत लगे।

सीढ़ियों के नीचे का स्पेस

अगर आपकी सीढ़िया घर में कुछ इस तरह बनी हुई हैं कि उनके नीचे आपके पास काफी सारा स्पेस बचता है, तो वहां पर भी प्लांटिंग करना अच्छा आईडिया है। अगर आप चाहें तो इस एरिया में एक मिनी गार्डन तैयार कर सकती हैं। आप यहां पर तरह-तरह के खूबसूरत प्लांट्स रख सकती हैं। साथ ही कुछ पेबल्स व लाइटिंग के जरिए इस लुक को और भी खास बनाएं। यकीन मानिए, इस एरिया में जब आप कुछ फुरसत के पल बिताएंगी, तो आपको बेहद ही अच्छा लगेगा।

...अगर आपका बच्चा भी करता है बिस्तर गीला

कई बार बच्चे 1 साल से बड़े होने के बाद भी बिस्तर पर ही पेशाब कर देते है। अक्स पेरेंट्स बच्चे की इस आदत को लेकर परेशान रहते है लेकिन बच्चे का बार-बार ऐसा करना किसी परेशानी के कारण भी हो सकता है। कई बार तो बच्चे रात में डर के कारण बिस्तर गीला कर देते है लेकिन इसके अलावा बच्चे यूरिन इंफेक्शन, तनाव, पुरानी कब्ज या असंतुलित हार्मोन के कारण ऐसा करते है।

अगर आपका बच्चा भी ऐसा कर रहा है तो इससे आपको परेशान होने की जरुरत नहीं। इस समस्या को आप कुछ असरदार घरेलू नुस्खे से दूर कर सकते हैं। आइए जानते है किन उपायों द्वारा बच्चे की इस परेशानी को दूर किया जा सकता है।

बच्चों को बार-बार यूरिन आने के कारण

- ब्लैडर में इंफेक्शन
- ब्लड शुगर के कारण
- प्रॉस्टेट ग्रंथि में यूरिन का बढ़ना
- ज्यादा कॉफी या चाय का सेवन
- पेट में कीड़े की समस्या
- मूत्राशय में पेशाब जमा करने की क्षमता कम होना

इसके घरेलू उपचार

अखरोट

2 अखरोट और 20 किशमिश को पीसकर चूर्ण बना लें। 3 हफ्ते तक बच्चे को इसका सेवन कराने से यह समस्या दूर हो जाएगी।

पिस्ता

5 काली मिर्च, 3 पिस्ता और मिनका पीस लें। दिन में दो बार बच्चे को यह चूर्ण खिलाने से उसकी यह परेशानी दूर हो जाएगी।

काले तिल

50 ग्राम काले तिल, 25 ग्राम अजवाइन और 100 ग्राम गुड़ को मिलाकर 8-8 ग्राम के लड्डू बना लें। बच्चे को रोजाना सुबह-शाम 1 लड्डू खिलाने से उसकी पेशाब की बीमारी ठीक हो जाएगी।

शहद का सेवन

रोजाना रात को सोने से पहले बच्चे को नियमित रूप से शहद चटा दें। कुछ हफ्तों में ही बच्चे को बार-बार यूरिन आने की परेशानी से छुटकारा मिल जाएगा।

अजवाइन

1 चम्मच अजवाइन में नमक मिलाकर बच्चें को गर्म पानी से सात खिला दें। दिन में 2 बार इसका सेवन बार-बार यूरिन आने की समस्या से निजात दिलाता है।

जुड़वां बच्चे होने पर दिखते हैं ये लक्षण!

प्रैग्नेंसी हर महिला की जिंदगी का सबसे अहम पल होता है। जब किसी औरत को मां बनने की खुशी मिलती है तो उसके साथ पूरा परिवार खुश हो उठता है। हर औरत के मन में सबसे पहला सवाल उठता है कि उसका होने वाला बच्चा कैसा होगा, वहीं अगर गर्भ में जुड़वा बच्चों के पलने की खबर मिल जाए तो खुशी दोगुणा बढ़ जाती है। जुड़वा बच्चों के होने पर गर्भवती महिला के शरीर में कुछ लक्षण दिखाई देते है, जिनके बारे में अक्सर महिलाओं को नही पता होता। आज हम आपको उन्ही लक्षणों के बारे में बताने जा रहे है, जिनसे पता जलता है कि गर्भ में जुड़वा बच्चे पल रहे है।

मॉर्निंग सिकनेस

गर्भवती महिला को मॉर्निंग सिक्नेस रहना भी एक संकेत हो सकता है। 50 प्रतिशत से अधिक महिलाओं को गर्भावस्था के प्रारंभिक चरण में ही मतली और जी मिचलाना महसूस हो सकती है। जिन गर्भवती महिलाओं को जुड़वा बेबी होने वाले होते है उन्होंने बाकी गर्भवती महिलाओं की तुलना में अधिक मार्निंग सिक्नेस रहती है।

ब्लीडिंग और स्पॉटिंग

जिस महिला को जुड़वा होने वाली होती है, उन्हें स्पॉटिंग और ब्लीडिंग अधिक होती है। यदि ब्लीडिंग के साथ बुखार और लाल खून के धब्बे पड़ रहे है तो इसमें डरने की कोई बात नहीं है क्योंकि यह जुड़वा बच्चों की निशानी हो सकती है।

वजन बढ़ना

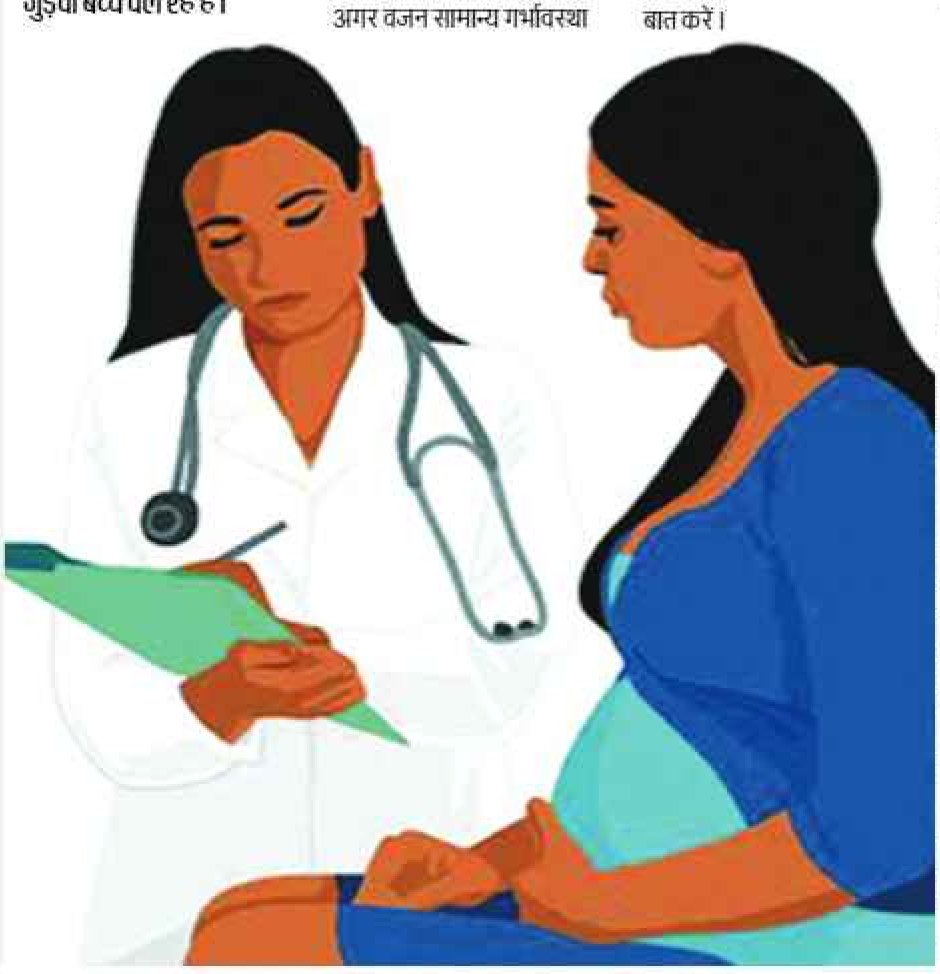
अगर वजन सामान्य गर्भावस्था की तुलना से अधिक है तो भी जुड़वां बच्चे होने का संकेत हो सकता है। एक औसत गर्भावस्था में सामान्य वजन 25 पाउंड होता है, जबकि जुड़वां गर्भावस्था में वजन 30 से 35 पुंड के बीच होता है।

अधिक भूख लगना

जुड़वां बेबी होने पर गर्भवती महिला को अधिक भूख लगती है। इसलिए जब आपको साथ भी ऐसा हो तो एक बार डॉक्टर से सलाह जरूर लें क्योंकि यह कोई और बात भी हो सकती है।

पेट में दर्द होना

जुड़वां गर्भवती महिला के सामान्य से ज्यादा पेट में दर्द रहने लगता है यह दर्द शरीर को अधिक वजन होने के कारण भी हो सकता है। इसलिए इस बात के बारे में एक बार डॉक्टर से जरूर बात करें।



बच्चे को घर की बनी चीजें खाने की आदत डालें

बच्चे और हैल्दी फूड तो मानों एक दूसरे से मेल ही नहीं खाते लेकिन बच्चों के विकास के लिए संतुलित भोजन बहुत जरूरी है। इससे न सिर्फ शारीरिक विकास होता है बल्कि भविष्य के लिए भी खाने की अच्छी आदतें फायदेमंद साबित होती हैं। जंक फूड, पिज्जा, बर्गर, चिप्स आदि बच्चे बहुत चाव से खाते हैं लेकिन खाने में ये टेस्टी तो होते हैं लेकिन सेहत को फायदे की जगह नुकसान पहुंचाने का काम करते हैं। जो आने वाले समय में मोटापा, डायबिटिज, हाई बीपी, स्ट्रोक, दिल की बीमारियां आदि होने का कारण बनते हैं। शुरू से ही अगर बच्चे को घर की बनी चीजें खाने की आदत डाल दी जाए तो उसके लिए बहुत अच्छा होगा।

बताएं हैल्दी चीजों का महत्व

बच्चे में अनुशासन, पढ़ाई के साथ-साथ खाने की अच्छी आदतों का होना भी बहुत जरूरी है। उन्हें बताएं कि घर का बना खाना खाना आपके लिए कितना अच्छा है। बाहर का खाना न तो हैल्दी होता है और न ही साफ-सुथरा। कभी-कभी बच्चों को उनकी पसंद का खाना घर पर ही बना कर खिलाएं।

एक जगह बिठा कर करवाएं भोजन

ज्यादातर बच्चों को खाना खाते समय घूमने की आदत होती है जो एक गलत आदत है। बच्चे को रोजाना एक ही जगह पर बिठा कर खाना खिलाएं और बार-बार की बजाए एक ही बार में खाना खाने को कहें लेकिन जबरदस्ती न करें।

टेस्ट में करें बदलाव

एक ही तरह का खाना खाकर बच्चे बोर हो जाते हैं, खाना का टेस्ट बरकरार रखने के लिए उनके डाइट प्लान में कभी स्नैक्स, जूस, सूप, फ्रूट सलाद आदि के साथ खाने में ट्विस्ट लाएं।

कामकाजी महिला हैं तो इस तरह रहें बच्चे के करीब

औरतों को घर और ऑफिस के काम एक साथ संभालने का हुनर बहुत अच्छी तरह से आता है। कई बार समय की कमी के कारण वह अपने बच्चों को उतना समय नहीं दे पाती, जितना कि उसके बच्चों को मां के साथ की जरूरत होती है।

बच्चों के साथ समय बिताकर आप उनके दिल की बातों को अच्छी तरह से जान सकते हैं लेकिन आप भी काम के तनाव की वजह से परेशान हैं और बच्चों के कटी-कटी रहती हैं तो कुछ स्मार्ट टिप्स आपके काम आ सकते हैं जो बच्चे के साथ आपके रिश्तों के पहले से भी ज्यादा मजबूत बना देंगे।

बच्चों से करें दिनभर की बातें

रात को आपके पास परिवार के साथ समय बिताने के सबसे अच्छा बहाना होता है। डिनर के समय पति और बच्चों के साथ ही खाना खाएं। दिन भर की बातें परिवार के साथ शेयर करें और उनकी बातें सुनें। इससे बच्चों का आपके साथ प्यार बढ़ेगा और वह आपसे बातें करने के लिए बेताब रहेगा।

काम में लें बच्चों की मदद

बच्चे तब बहुत खुश होते हैं जब आप उनसे किसी बात के लिए मदद मांगते हैं। कभी-कभी प्यार से बच्चे को आपकी मदद करने के लिए कहें जैसे खाना बनकर तैयार है तो उसे डाइनिंग टेबल सजाने के लिए कह सकते हैं। उसकी पसंद की डिश बना रही हैं तो उससे परोसने के लिए मदद ली जा सकती है।

मस्ती भी जरूरी

बच्चों के करीब आने के लिए उनके साथ कभी-कभी खुद भी बच्चे बनना पड़ता है। आप परिवार के साथ कुछ ऐसे गेम्स खेल सकते हैं जिसे बच्चे पूरी तरह से एंज्वाय भी करें और उन्हें कुछ सीखने के लिए भी मिले। जैसे हॉट सीट, पर्ची पर सारे सदस्यों का नाम लिखें, जिसके नाम की पर्ची निकले वह हॉट सीट पर बैठे और बाकी के सदस्य उससे सवाल पूछें। जो सबसे ज्यादा सही जवाब दे उसे शॉपिंग या पिकनिक का गिफ्ट दिया जा सकता है।

बच्चों के मां-बाप नहीं दोस्त बनें

हर मां-बाप चाहते है कि उनकी बेटिया पढ़ लिखकर जिंदगी में कामयाब बने। बेटियो को आगे बढ़ाने के लिए पेरेंट्स उन्हे घर से बाहर दूसरे शहरों में भी पढ़ने के लिए भेजते है लेकिन दिन-प्रतिदिन लड़कियो के खिलाफ बढ़ते अपराध को देखकर कुछ मां-बाप अच्छी नौकरी या पढ़ाई के लिए उन्हे बाहर भेजने से डरने लगे है। उन्हे हर पल यही फिक्र सताती है कि उनकी बच्ची सही सलामत है या नहीं। अगर आपके घर में लड़किया है और वह पढ़ाई करने, नौकरी करने या किसी अन्य काम से रोजाना घर से बाहर जाती है या घर से दूर कहीं बाहर रहती है। तो माता-पिता होने के नाते आपको कुछ सावधानियां बरतने की खास जरूरत है ताकि वह हर छोटी से छोटी बात भी आपसे शेयर कर सके। तो आइए जानते है उन बातों के बारे में जो आपकी बच्ची को घर के बाहर भी सुरक्षित रख सकती है।

मोबाइल भी जरूरी

कुछ मां-बाप की सोच है कि मोबाइल फोन से बच्चों पर बुरा प्रभाव पड़ता है। वह पढ़ना-लिखना छोड़ देंगे और पूरा दिन सिर्फ मोबाइल फोन पर ही लगे रहेंगे लेकिन बेटियों के पास मोबाइल फोन होना जरूरी है। वह कहीं बाहर गई हो और घर वापसी में लेट हो जाए तो आपको फोन करके बता सकती हैं। इसके अलावा अगर कभी कोई मुसीबत आती है तब भी वह आपको फोन कर सकती हैं। बच्चों का दोस्त बनना बहुत जरूरी है अगर आप उनके साथ दोस्तों जैसा व्यवहार करेंगे तो वह खुल कर आप से हर बात शेयर कर पाएंगे। जब आपको उसके बारे में हर बात पता होगी तो आप अपनी बच्ची को परेशानियों से बचा सकते हैं।

थोड़ी दूरी भी बनाएं

बच्चों को स्पेस देना भी जरूरी है हर वक्त उनके पीछे परछाई की तरह लगने रहने से वह परेशान हो जाएगी। इससे आपका बच्चा धीरे-धीरे आप से दूर होता चला जाएगा और कभी आप पर भी भरोसा नहीं करेगा। खुद का भरोसा बच्चे पर बनाने के लिए कुछ समय उसे अकेले भी समय बिताने का मौका दें ताकि उन्हें पता चल सके कि क्या सही है और क्या गलत।

दोस्तों की जानकारी

आपको उनके दोस्तों के बारे में पता होना जरूरी है वह पूरा दिन कौन से दोस्तों के साथ रहती है इस बात की पूरी जानकारी होनी चाहिए। इस बात को सुनिश्चित करें की उसकी संगत अच्छी हो। अपने बच्चे ही नहीं बल्कि उनके दोस्तों से भी दोस्ती बनाएं।

आत्मरक्षा के तरीके

बेटियों को आत्मरक्षा करने के लिए तरीके बताएं। आजकल तो बहुत से स्कूलों और कॉलजों में बच्चों को कराटे और बहुत-से ऐसे टिप्स बताए जाते है जिनसे वह अकेली होने पर अपनी रक्षा कर सके। लड़कियों को कभी भी कमजोर या अकेला महसूस न होने दें।

अपनी राय न थोपें

बच्चों को अच्छी बुरी के बातों के बीच फर्क बताना जरूरी है लेकिन उन पर अपनी राय थोपना गलत है। जब आप उनकी हर बात पर अपनी राय थोपेंगे तो वह बहुत-सी बातों को आप छीपाएगी। जो उसके लिए बाद में परेशानियां खड़ी कर सकती हैं।

महंगाई की मार से जनता को बचाने खुद टमाटर बेचेगी सरकार

नई दिल्ली।

सरकार ने महंगाई से राहत देने का आसान तरीका ढूंढ लिया है। आटा,दाल और सब्जियों दाम बढ़े तो सरकार खुद उसे बेचने लगती है और जनता को राहत देने की कोशिश करती है। अब मंहगे होते टमाटर को खुद सरकार ने बेचने का फैसला किया है। राष्ट्रीय सहकारी उपभोक्ता महासंघ (एनसीसीएफ) और सफल के आउटलेट्स के जरिए दिल्ली और आसपास के शहरों में 65 रुपये प्रति किलो की दर से टमाटर बेचे जाएंगे। केंद्र सरकार ने खुदरा बाजार में टमाटर की कीमतों पर काबू पाने के लिए मूल्य स्थिरीकरण कोष के तहत यह हस्तक्षेप शुरू किया है। जुलाई में भी, खाद्य मंत्री प्रह्लाद जोशी ने इसी तरह का कदम उठाते हुए 60 रुपये प्रति किलो की दर से टमाटर बेचने का अभियान शुरू किया था। राष्ट्रीय सहकारी उपभोक्ता महासंघ (एनसीसीएफ) और सफल के आउटलेट्स पर सस्ते टमाटर बेचे जाएंगे। सरकारी बयान के अनुसार, एनसीसीएफ थोक बाजारों से टमाटर खरीदकर उचित दरों पर बेच रहा है, ताकि बिचौलियों की मुनाफाखोरी पर लगाम लगाई जा सके और उपभोक्ताओं को राहत मिल सके। उपभोक्ता मामलों के विभाग के एक अधिकारी के मुताबिक दिल्ली-एनसीआर में थोक और खुदरा कीमतों में बड़ा अंतर देखा जा रहा है, क्योंकि कुछ व्यापारी त्योहारों के मौसम में बढ़ती मांग का फायदा उठा ऊंचे रेट पर टमाटर बेच रहे हैं। दिलचस्प बात यह है कि 65 रुपये प्रति किलो की दर पर टमाटर बेचने के बावजूद सरकार को किसी तरह का नुकसान नहीं होगा। यह थोक और खुदरा कीमतों के बीच भारी अंतर को उजागर करता है।त्योहारी सीजन शुरू होने के बाद से ही सब्जियों के भाव में काफी उछाल आया है। सब्जियों के बढ़ते दामों ने रसोई का बजट बिगाड़ दिया है। देश के बहुत से शहरों में टमाटर 80 से 100 रुपये प्रति किलोग्राम और प्याज 70 से 80 रुपये प्रति किलोग्राम तक बिक रहा है। भिंडी, पालक, हरी मिर्च, लौकी के दाम भी आम लोगों की पहुंच से बाहर हो गए हैं। इस समय, प्रमुख शहरों में खुदरा टमाटर की कीमतें 80-90 रुपये प्रति किलो तक पहुंच चुकी हैं, जबकि दो हफ्ते पहले यह 40-50 रुपये प्रति किलो थी।

बीएसई 100 कंपनियों का आरएंडडी पर बढ़ा खर्च

नई दिल्ली ।

बीएसई 100 कंपनियों के अनुसंधान और विकास (आरएंडडी) खर्च में लगातार इजाफा हुआ है। वित्त वर्ष 20 में यह राजस्व का 0.89 प्रतिशत था और वित्त वर्ष 24 में बढ़कर 1.32 प्रतिशत हो गया है, जो इस बीच की अवधि में औसतन करीब एक प्रतिशत रहा है। ब्लूमबर्ग द्वारा संकलित आंकड़ों और कंपनी की वार्षिक रिपोर्ट से यह जानकारी मिली है। इसके साथ ही इन कंपनियों ने इन पांच वर्षों के दौरान अपना आरएंडडी खर्च कुल मिलाकर 25,041 करोड़ रुपये से बढ़ाकर 63,072 करोड़ रुपये कर दिया।

हालांकि यह नवाचार की प्राथमिकता को दर्शाता है, लेकिन कॉरपोरेट आएंडडी निवेश अपेक्षाकृत परंपरागत बना हुआ है। विशेषज्ञों का कहना है कि केवल कुछ कंपनियों ने ही अपने आरएंडडी खर्च में बड़ा इजाफा किया है, जो इस बता का संकेत है कि भारत कंपनी जगत को नवाचार के अपने प्रयासों को बढ़ाने के लिए अब भी लंबी सफर तय करना है।

वित्त वर्ष 24 में राजस्व के प्रतिशत के रूप में आरएंडडी खर्च करने वाली कंपनियों में हिंदुस्तान एरोनॉटिक्स, डॉ रेड्डीज लैबोरेटरीज और ल्यूपिन प्रमुख रूप से शामिल हैं। सार्वजनिक क्षेत्र की रक्षा उपकण विनिर्माता कंपनी हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स ने आरएंडडी में 2,826.24 करोड़ रुपये आवंटित किए, जो सालाना आधार पर 13.3 प्रतिशत अधिक है। यह इसके 30,381 करोड़ रुपये राजस्व का 9.3 प्रतिशत है। प्रमुख उपलब्धियों में बुनियादी प्रशिक्षक विमान का स्वदेशी डिजाइन और हल्के लड़ाकू विमान नौसेना प्रशिक्षक प्रोटोटाइप की पहली उड़ान शामिल है। डॉ रेड्डीज लैबोरेटरीज ने पिछले वित्त वर्ष के दौरान आरएंडडी में 2,113 करोड़ रुपये का निवेश किया, जो सालाना आधार पर 21 प्रतिशत बढ़कर इसके 28,011 करोड़ रुपये के निवेश का 7.5 प्रतिशत है।

कोयले से बिजली उत्पादन पूरी तरह समाप्त करने वाला पहला देश बना इंग्लैंड

नई दिल्ली ।

इंग्लैंड ने 1 अक्टूबर को अपने आखिरी कोयला-आधारित पावर प्लांट को बंद कर दिया, जिससे वह जी7 देशों में कोयले से बिजली उत्पादन को पूरी तरह समाप्त करने वाला पहला देश बन गया। यूके में चार मुख्य क्षेत्र शामिल हैं इंग्लैंड, नॉर्दर्न आयरलैंड, स्कॉटलैंड और वेल्स। यूके ने धीरे-धीरे कोयले के उपयोग को कम करने के लिए गैस-आधारित बिजली उत्पादन और कार्बन उत्सर्जन पर जुर्माने का सहारा लिया।

इस सदी की शुरुआत से यूके ने किसी भी नए कोयला-आधारित क्षमता का जोड़ नहीं किया है। इसकी तुलना में चीन ने 2000 के बाद से वैश्विक स्तर पर जोड़ी गई 1,588.5 गीगावाट कोयला-संचालित क्षमता का 69 प्रतिशत हिस्सा अपने नाम किया है। यह आंकड़ा वैश्विक ऊर्जा मॉनिटर के अनुसार सभी देशों में सबसे अधिक है। भारत इस क्षेत्र में दूसरे स्थान पर है, जिसने कुल वैश्विक क्षमता में 12 फीसदी की वृद्धि की है। भारत ने 2000 से अब तक जो कोयला क्षमता जोड़ी है, उसमें से 29 प्रतिशत 2015 के पेरिस समझौते के बाद जोड़ी गई है। हालांकि, चीन ने इस अवधि में भारत की तुलना में पांच गुना अधिक कोयला क्षमता जोड़ी है। जर्मनी ने 1.1 गीगावाट कोयला क्षमता जोड़ी है, जबकि अमेरिका ने 2016 के बाद से कोई नया कोयला पावर प्लांट नहीं बनाया है और उसके शुद्ध जोड़ नकारात्मक रहे हैं। भारत का कोयले से मुक्ति की योजना धीमी गति से चल रही है।

अगले 15 वर्षों में भारत केवल 1 गीगावाट से कम कोयला क्षमता कम करने की योजना बना रहा है। यह लक्ष्य विकसित अर्थव्यवस्थाओं और ब्रिक्स समूह के अन्य देशों की तुलना में काफी कम है। भारत को अपने कोयला उत्पादन में कमी लाने के लिए और अधिक तेज़ी से कार्य करने की आवश्यकता है।

देश के धनाढ्यों ने सिंगापुर फैमिली ऑफिसों में 130 अरब डॉलर भेजे

- हांगकांग के एचएनई भी होड़ में शामिल

नई दिल्ली । भारत के अति धनाढ्यों ने वित्तीय वर्ष 2023 के आखिरी तक 130 अरब डॉलर की वित्तीय परिसंपत्तियां सिंगापुर के अपने फैमिली ऑफिसों में भेज दीं। इन धनकुबेरों की वजह से भारत, सिंगापुर में इस तरह की संपत्ति भेजने वाले देशों में तीसरे स्थान पर पहुंच गया। एशिया प्रशांत में केवल चीन (400 अरब डॉलर) और इंडोनेशिया (140 अरब डॉलर) उससे आगे रहे। ये आंकड़े मैकिंजी एंड कंपनी के एक अध्ययन से सामने आए। पिछले महीने आई अध्ययन रिपोर्ट के मुताबिक हॉन्ग कॉन्ग इस मामले में चौथे स्थान पर है और उसने सिंगापुर में करीब 70 अरब डॉलर फैमिली ऑफिसों को भेजे। एशिया के बाकी देशों से सिंगापुर में कुल 370 अरब डॉलर से अधिक निवेश पहुंचा है। फैमिली ऑफिस धनाढ्यों और उद्योगपतियों की निजी संपत्तियां संभालने वाली कंपनियां होती हैं। इन्हें उनकी निजी कंपनियां भी कहा जा सकता है, जिसमें आम शेयरधारकों की कोई हिस्सेदारी या दखल नहीं होता। मैकिंजी के मुताबिक इस तरह का धन भेजने के लिए हॉन्ग कॉन्ग को भी पसंद किया जा रहा है, जहां भारतीयों ने 2023 तक अपने फैमिली ऑफिसों को 105 अरब डॉलर से अधिक भेजे। हॉन्ग कॉन्ग को इस तरह संपत्ति भेजने वालों में 70 अरब डॉलर के साथ इंडोनेशिया और 60 अरब डॉलर के साथ सिंगापुर नीचे थे। वहां भी चीनी निवेशक आगे थे, जिन्होंने 550 अरब डॉलर से अधिक की परिसंपत्तियां सिंगापुर में अपने फैमिली ऑफिसों को भेजीं। इन दोनों देशों में विदेशी फैमिली ऑफिसों में जो कुल संपत्ति भेजी गई है, उसमें करीब 10 फीसदी हिस्सेदारी भारत के धनकुबेरों की भेजी संपत्ति की ही है। चीन 40 फीसदी हिस्सेदारी के साथ सबसे आगे है। सिंगापुर और हॉन्ग कॉन्ग में कर की दर बहुत कम है, नियम-कायदे काफी स्पष्ट हैं, वित्तीय व्यवस्था भी परिपक्व है और पात्र निवेशकों को नागरिकता मिल जाती है। साथ ही वहां कुशल प्रतिभा की भी कमी नहीं है। इन कारणों से इन देशों में फैमिली ऑफिस बनाकर संपत्ति भेजने का चलन बहुत अधिक है।

भारत, यूएई निवेश संवर्धन व संरक्षण संधि 31 अगस्त से लागू हुईः वित्त मंत्रालय

नई दिल्ली ।

केंद्र सरकार ने सोमवार को कहा कि भारत और संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के बीच हस्ताक्षरित द्विपक्षीय निवेश संधि (बीआईटी) इस साल 31 अगस्त से लागू हो गई है। वित्त मंत्रालय ने कहा कि बीआईटी पर इस साल 13 फरवरी को यूएई के अबू धाबी में हस्ताक्षर किए गए थे और यह 31 अगस्त 2024 से लागू हो गई। संयुक्त अरब अमीरात के साथ इस समझौते के लागू होने से दोनों देशों के निवेशकों को निरंतर निवेश संरक्षण मिलेगा। भारत और यूएई के बीच दिसंबर 2013 में हस्ताक्षरित द्विपक्षीय निवेश संरक्षण तथा संवर्धन समझौता (बीआईपीपीए) इस साल 12 सितंबर को समाप्त हो गया था। भारत में आने वाले कुल प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) में तीन प्रतिशत की हिस्सेदारी के साथ यूएई सातवें स्थान पर है। इसमें अप्रैल 2000 से जून 2024 तक करीब 19 अरब अमरीकी डॉलर का संचयी निवेश शामिल है। भारत ने भी अप्रैल 2000 से अगस्त 2024 तक यूएई में अपने कुल प्रत्यक्ष विदेशी निवेश का पांच प्रतिशत यानी 15.26 अरब डॉलर का निवेश किया है। भारत-यूएई बीआईटी से निवेशकों के बीच सहजता का स्तर बढ़ने तथा विश्वास में वृद्धि होने की उम्मीद है, क्योंकि इसमें न्यूनतम मानक तथा गैर-भेदभाव रुख का आश्वासन दिया जाएगा। साथ ही मध्यस्थता द्वारा विवाद निपटान के लिए एक स्वतंत्र मंच भी उपलब्ध कराया जाएगा। मंत्रालय ने कहा कि इस संधि से द्विपक्षीय निवेश में वृद्धि का मार्ग प्रशस्त होने की उम्मीद है, जिससे दोनों देशों के व्यवसायों और अर्थव्यवस्थाओं को फायदा होगा।

फ्रांस और भारत मिलकर वैमानिकी संकुल विकसित करेंगे

नई दिल्ली ।

भारत में फ्रांस के राजदूत थिएरी मथौ ने सोमवार को कहा कि फ्रांस और भारत एयरोस्पेस क्षेत्र में अपने सहयोग को बढ़ाने पर काम कर रहे हैं और उनकी एक वैमानिकी संकुल (एयरोनॉटिक्स क्लस्टर) विकसित करने की योजना है। फ्रेंच एयरोस्पेस इंडस्ट्रीज एसोसिएशन (जीआईएफएएस) द्वारा राष्ट्रीय राजधानी में आयोजित सम्मेलन में उन्होंने कहा कि दोनों देशों के बीच साझेदारी न केवल रणनीतिक बल्कि सार्वभौमिक है। भारत और फ्रांस के बीच एयरोस्पेस, रक्षा और अन्य क्षेत्रों में दीर्घकालिक साझेदारी है। उन्होंने कहा कि 2024 की पहली छमाही में फ्रांसीसी एयरोस्पेस कंपनियों का देश में निर्यात 2.7 अरब यूरो रहा। मथौ ने कहा कि फ्रांस और भारत एक वैमानिकी संकुल के साथ-साथ वैमानिकी तथा अंतरिक्ष के लिए एक इंडो-फ्रेंच परिसर भी विकसित करेंगे। संकुल प्रस्ताव पर विस्तृत जानकारी तुरंत मुहैया नहीं कराई गई। उन्होंने कहा कि भारत के परिवहन को कार्बन मुक्त करने और सतत विमानन ईंधन (एसएएफ) विकसित करने के लक्ष्य का फ्रांस समर्थन करेगा।

पेटीएम उपभोक्ता भुगतान कारोबार पर कर रहा ध्यान केंद्रितः सीईओ

कोलकाता । वित्तीय प्रौद्योगिकी कंपनी पेटीएम की तत्काल प्राथमिकता अपने उपभोक्ता भुगतान कारोबार में निवेश करना है, ताकि भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की नियामकीय कार्रवाइयों के बाद खोए उपयोगकर्ता आधार को वापस पाया जा सके। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। आरबीआई ने पेटीएम पेमेंट्स बैंक को प्रीपेड इंस्ट्रूमेंट्स और वॉलेट्स सहित ग्राहक खातों में जमा स्वीकार करने या क्रेडिट लेनदेन की सुविधा देने से प्रतिबंधित कर दिया था। अगस्त में पेटीएम ने अपने टिकटिंग व्यवसाय को खाद्य प्रौद्योगिकी कंपनी जोमैटो को 2,048 करोड़ रुपये में बेच दिया ताकि वह अपने मुख्य परिचालन, भुगतान और वित्तीय सेवा वितरण पर ध्यान केंद्रित कर सके। पेटीएम के एक अधिकारी ने भारतीय उद्योग परिसंघ (सीआईआई) की युवा इकाई यंग इंडियंस के कलकत्ता चैप्टर द्वारा आयोजित एक संवाद सत्र के दौरान कहा कि भुगतान हमारा प्राथमिक व्यवसाय बना हुआ है, और व्यापारी पक्ष मजबूत बना हुआ है। हालांकि, विनियामक बाधाओं के कारण हमने एक महत्वपूर्ण उपभोक्ता आधार खो दिया है। आगे बढ़ते हुए हमारा लक्ष्य उपभोक्ता भुगतान व्यवसाय क्षेत्र में फिर से निवेश करना है। उपभोक्ता भुगतान में यूपीआई भुगतान शामिल है, जबकि व्यापारी पक्ष में क्यूआर कोड लेनदेन शामिल है।

हिताची एनर्जी करेगी 2000 करोड़ का निवेश

नई दिल्ली । हिताची एनर्जी ने भारतीय कारोबार के 75 साल पूरे होने पर देश में स्थायी ऊर्जा भविष्य को बढ़ावा देने के लिए अपनी क्षमता, प्रोडक्ट रेंज और टैलेंट बेस को विस्तार करने पर लगभग 2000 करोड़ रुपये का निवेश करने की योजना बनाई हैद्य। पिछले 75 सालों में भारत की कई महत्वपूर्ण विकास परियोजनाओं में योगदान देते हुए हिंदुस्तान इलेक्ट्रिक से लेकर हिंदुस्तान ब्राउन बॉवेरी, एबीबी पावर ग्रिड्स, हिताची एबीबी पावर ग्रिड्स और अब हिताची एनर्जी बनने तक इस कंपनी ने 1949 से देश के ऊर्जा क्षेत्र के विकास में अहम भूमिका निभाई है। अपनी इस उपलब्धि का जश्न मनाने के लिए कंपनी एनर्जी एंड डिजिटल वर्ल्ड 75 नाम से सोमवार से दो दिन का टेक्नोलॉजी इवेंट आयोजित किया है। इसमें भारत के नेट-ज़ीरो लक्ष्य की ओर बढ़ने में मदद करने वाली नई तकनीकों पर चर्चा की जा रही है। इस कार्यक्रम का उद्घाटन हाल ही में भारत के जी20 शेरपा अमिताभ कांत, हिताची एनर्जी के ग्लोबल सीईओ एंड्रियास शियरेनबेक और हिताची एनर्जी इंडिया के प्रबंध निदेशक और सीईओ एन वेणु ने किया। इस अवसर पर वेणु ने कहा कि इस खास साल को यादगार बनाने के लिए, हिताची एनर्जी इंडिया लिमिटेड अगले चार से पांच सालों में लगभग 2000 करोड़ रुपये का निवेश करने की योजना बना रही है। यह निवेश भारत के दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की संभावनाओं को ध्यान में रखकर किया जा रहा है।

बाजार में गिरावट से निवेशकों को 10.50 लाख करोड़ का हुआ नुकसान

मुंबई ।

घरेलू शेयर बाजार में मिडकैप और स्मॉलकैप शेयरों में सोमवार को बड़ी गिरावट आने से निवेशकों को करीब 10 लाख करोड़ रुपए का नुकसान हुआ। सोमवार सुबह बाजार तेजी के साथ खुला था लेकिन विदेशी निवेशकों की तेज बिकवाली के कारण मिडकैप और स्मॉलकैप शेयरों में भारी गिरावट देखी गई। निफ्टी के मिडकैप इंडेक्स में 1600 अंकों और स्मॉलकैप इंडेक्स में 650 अंकों की कमी आई है। इस समय बीएसई सेंसेक्स 225 अंकों और निफ्टी 106 अंकों की गिरावट के साथ कारोबार कर रहा है।

सोमवार 7 अक्टूबर को भारतीय शेयर बाजार शानदार ग्लोबल संकेतों के साथ तेजी से खुला था, विशेषकर आईटी और बैंकिंग सेक्टर में खरीदारी के चलते। लेकिन एक घंटे बाद बाजार में बिकवाली का दौर शुरू हो गया, जिसका सबसे अधिक प्रभाव मिडकैप और स्मॉलकैप स्टॉक्स पर पड़ा। निफ्टी के मिडकैप इंडेक्स में दिन के उच्चतम स्तर से 2000 और स्मॉलकैप इंडेक्स में 800 अंकों की गिरावट आई। शेयर बाजार में मिडकैप और स्मॉलकैप स्टॉक्स में भारी गिरावट के चलते मार्केट कैपिटलाइजेशन में तेज गिरावट देखने को मिली है। बीएसई पर लिस्टेड स्टॉक्स का मार्केट कैप 10.54 लाख करोड़ रुपए घटकर 450.35 लाख करोड़ रुपए पर आ गया है जो पिछले कारोबार सत्र में 460.89 लाख करोड़ रुपए रहा था।

यानि सोमवार के कारोबार में निवेशकों को 10.53 लाख करोड़ रुपए का नुकसान हुआ है। चीन सरकार ने हाल ही में अपनी अर्थव्यवस्था को संकट से उबारने के लिए एक बड़ा आर्थिक राहत पैकेज घोषित किया है, जिससे चीनी शेयर बाजार में तेजी देखी जा रही है। इसके परिणामस्वरूप, विदेशी निवेशक भारतीय बाजार से अपने निवेश को निकालकर चीन में लगा रहे हैं, जिससे भारतीय शेयर बाजार में गिरावट आ रही है। इसके अलावा इजरायल-ईरान के बीच तनाव भी बाजार को प्रभावित कर रहा है। इस स्थिति में निवेशकों को सतर्क रहने की सलाह दी जा रही है।

लुमिकाई से फ्रैमर एआई ने 20 लाख डॉलर का जुटाए

नई दिल्ली । वीडियो निर्माण मंच फ्रैमर एआई ने कहा है कि उसने लुमिकाई से 20 लाख अमेरिकी डॉलर यानी लगभग 16.8 करोड़ रुपये का निवेश हासिल किया है। लुमिकाई, गेमिंग और इंटरैक्टिव मीडिया मंचों में निवेश करती है। कंपनी बयान के अनुसार ताजा पूंजी का इस्तेमाल फ्रैमर की पेशकशों को खेल तथा मनोरंजन में विस्तारित करने और डेटा-प्रशिक्षण में निवेश करने में किया जाएगा। बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए कोष का इस्तेमाल अपनी प्रौद्योगिकी दल का विस्तार करने के वास्ते भी किया जाएगा। फ्रैमर एआई की एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि छोटी वीडियो की आवश्यकता और उसमें रुचि पहले कभी इतनी अधिक नहीं थी।

मौद्रिक नीति समीक्षा बैठक का फैसला 9 अक्टूबर को आएगा

नई दिल्ली । भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की द्विमासिक मौद्रिक नीति समीक्षा बैठक इस सप्ताह हो रही है, जिसमें विशेषज्ञों का मानना है कि प्रमुख ब्याज दर रेपो में कोई कटौती नहीं की जाएगी। विशेषज्ञों के अनुसार, रिटेल इन्फ्लेशन अब भी चिंता का विषय बना हुआ है, और पश्चिम एशिया में संकट और बिगड़ने की संभावना है, जिसका असर कच्चे तेल और अन्य जिंसों की कीमतों पर पड़ेगा। इस महीने की शुरुआत में सरकार ने आरबीआई की मौद्रिक नीति समिति का पुनर्गठन किया है, जिसमें तीन नए बाहरी सदस्यों को शामिल किया गया है। आरबीआई गवर्नर शक्तिकान्त दास बुधवार 9 अक्टूबर को तीन दिन की बैठक के नतीजों की घोषणा करेंगे। आरबीआई ने फरवरी 2023 से रेपो दर को 6.5 प्रतिशत पर स्थिर रखा है। विशेषज्ञों का मानना है कि दिसंबर में रेपो दर में कुछ ढील की गुंजाइश हो सकती है। सरकार ने केंद्रीय बैंक को यह सुनिश्चित करने का कार्य सौंपा है कि उपभोक्ता मूल्य सूचकांक आधारित खुदरा मुद्रास्फीति 4 प्रतिशत (2 प्रतिशत ऊपर या नीचे) पर बनी रहे। वर्तमान परिप्रेक्ष्य में विशेषज्ञों का मानना है कि आरबीआई संभवतः अमेरिकी फेडरल रिजर्व का अनुसरण नहीं करेगा, जिसने हाल ही में बेंचमार्क दरों में 0.5 प्रतिशत की कमी की है।

एसबीआई ने एमटीएनएल ने लोन खातों को एनपीए घोषित किया

मुंबई ।

भारत में जहां 5जी और 6जी स्पीड की दिशा में तेजी से कदम बढ़ रहे हैं, वहीं कुछ टेलीकॉम कंपनियां आर्थिक संकट का सामना कर रही हैं।

इसमें वोडाफोन-आइडिया के साथ सरकारी टेलीकॉम कंपनी महानगर टेलीफोन निगम लिमिटेड (एमटीएनएल) भी शामिल है। रिपोर्टों के अनुसार, एमटीएनएल की वित्तीय स्थिति गंभीर होती जा रही है। सोमवार को एमटीएनएल का शेयर 5 फीसदी की गिरावट आई और लोअर सर्किट लग गया। जुलाई में इसका शेयर ने 97 रुपए का उच्चतम स्तर छुआ था।

दरअसल, 30 अगस्त, 2024 तक कंपनी पर कुल 31,944.51 करोड़ रुपए का कर्ज था और भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने एमटीएनएल के लोन खातों को 'सब-स्टैंडर्ड' नॉन परफॉर्मिंग एसेट (एनपीए) घोषित है।

यह स्थिति तब आई है जब एमटीएनएल अपने कर्ज की अदायगी में असफल रही है। एसबीआई ने एमटीएनएल को चेतावनी दी है कि यदि वह जल्द ही बकाया राशि का भुगतान नहीं करती है, तब जुर्माना और ब्याज का भुगतान करना पड़ सकता है, साथ ही कानूनी कार्रवाई का सामना भी करना पड़ सकता है। एमटीएनएल पर एसबीआई का कुल 325.53 करोड़ रुपए का कर्ज बकाया है। एसबीआई ने कंपनी को 30 सितंबर, 2024 तक यह राशि चुकाने के लिए समय दिया था, जिसे एमटीएनएल पूरा करने में असमर्थ रही। इसके बाद बैंक ने कंपनी के लोन खातों को 'सब-स्टैंडर्ड' एनपीए की श्रेणी में डाल दिया है, जो उन खातों के लिए होता है जिनकी डिफॉल्ट अवधि 12 महीने से कम होती है और जिनमें भुगतान की संभावना बनी रहती है। एसबीआई ने एमटीएनएल को अपने खाते को नियमित करने के लिए 282 करोड़ रुपए की राशि तुरंत चुकाने का आदेश दिया है। इसके साथ ही, बैंक ने सरकार द्वारा एमटीएनएल के कर्ज की गारंटी और कंपनी की संपत्ति मुद्रीकरण परियोजनाओं की स्थिति पर जानकारी मांगी है। इससमें दिल्ली में 13.88 एकड़ जमीन को आवासीय और व्यावसायिक उपयोग के लिए विकसित करने के लिए एनबीसीसी के साथ किए गए समझौते का विवरण भी शामिल है।

एलआईसी ने बैंक ऑफ महाराष्ट्र में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाई

नई दिल्ली। सरकारी बीमा कंपनी भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) ने बैंक ऑफ महाराष्ट्र में अपनी हिस्सेदारी 4.05 प्रतिशत से बढ़ाकर 7.10 प्रतिशत कर दी है। एलआईसी के मुताबिक पुणे स्थित इस सरकारी बैंक में उन्हें क्वालिफाइड इंस्टीट्यूशनल प्लेसमेंट के माध्यम से 25.96 करोड़ शेयरों का आवंटन मिला है। इस प्रक्रिया के दौरान एलआईसी ने बैंक में 3.376 प्रतिशत इक्विटी का अधिग्रहण किया है। यह शेयर एलआईसी ने औसतन 57.36 रुपये प्रति शेयर के हिसाब से खरीदे हैं। बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने इस क्यूआईपी प्रक्रिया के तहत लगभग 3,500 करोड़ रुपये जुटाए हैं। इसके अंतर्गत बैंक ने 610.1 करोड़ शेयर पात्र संस्थागत खरीदारों को 57.33 रुपये प्रति शेयर की कीमत पर आवंटित किए, जबकि इश्यू प्राइस 60.37 रुपये प्रति शेयर निर्धारित किया गया था। इस क्यूआईपी प्रक्रिया में टॉप इन्वेस्टर्स में एलआईसी ने कुल इश्यू का 42.56 प्रतिशत हिस्सा प्राप्त किया। इसके अलावा आईसीआईसीआई प्रूडेंशियल लाइफ इंश्योरेंस को 8.51 प्रतिशत और आदित्य बिड़ला सन लाइफ को 5.67 प्रतिशत हिस्सेदारी मिली। एलआईसी का यह कदम बैंक ऑफ महाराष्ट्र के साथ उसके संबंधों को और मजबूत करने के साथ-साथ निवेश पोर्टफोलियो को भी बढ़ाने का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

हार्दिक पांड्या ने पहले टी20 में बनाए दो रिकॉर्ड, विराट कोहली को छोड़ा पीछे

ग्वालियर (एजेंसी)। भारत के स्टार ऑलराउंडर हार्दिक पांड्या ने टी20 में दिग्गज बल्लेबाज विराट कोहली को पछाड़ दिया है। हार्दिक ने बांग्लादेश के खिलाफ ग्वालियर में पहले टी20 मैच में सबसे ज्यादा छक्कों के साथ मैच समाप्त करने का रिकॉर्ड अपने नाम किया। इसी के साथ ही वह भारत के चौथे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बन गए हैं।

मैच के दौरान हार्दिक ने शानदार ऑलराउंडर प्रदर्शन किया। पहले गेंदबाजी करते हुए उन्होंने 6.50 की इकॉनमी रेट से अपने चार ओवर में 26 रन देकर एक विकेट लिया। बाद में 128 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए हार्दिक ने 16 गेंदों में पांच चौकों और दो छक्कों की मदद से 39* रन बनाकर शानदार फिनिशिंग की। उनके 243.75 की स्ट्राइक रेट से आए। अपनी पारी के दौरान पांड्या ने कुछ बेहतरीन शॉट लगाए। इसमें विकेटकीपर के सिर के ऊपर से नो-लुक रैंप शॉट भी शामिल था। ऑलराउंडर ने शॉट खेलते समय अपने खास आत्मविश्वास और स्वैग का परिचय दिया, अपनी ताकत और बल्ले पर इतना भरोसा किया कि उन्हें पता था कि गेंद किसी भी तरह बाउंड्री की ओर जा रही है।

अब हार्दिक ने भारत के लिए टी20आई मैच में कुल पांच बार छक्का लगाकर मैच समाप्त किया है, जिससे उन्होंने विराट के चार बार ऐसा करने के पिछले रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया है। साथ ही अपने एक विकेट के साथ, पांड्या (87 विकेट) ने तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह (86 विकेट) को पीछे छोड़ते हुए सबसे छोटे प्रारूप में भारत के चौथे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बन गए। भारत के लिए सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज स्पिनर युजवेंद्र चहल हैं जिन्होंने 96 विकेट लिए हैं, लेकिन वह लम्बे समय से टीम से बाहर हैं।

हरमनप्रीत की फिटनेस का पता जांच रिपोर्ट के बाद ही चलेगा : मंधाना

दुबई (एजेंसी)। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की उपकप्तान स्मृति मंधाना ने कहा है कि कप्तान हरमनप्रीत कौर की जांच चल रही है और उसकी रिपोर्ट आने के बाद ही उनकी फिटनेस पर कुछ कहा जा सकेगा। हरमनप्रीत पाकिस्तान के खिलाफ मैच में खेल समाप्त होने के कुछ समय पहले चोटिल हो गयीं थीं। हरमनप्रीत गर्दन में चोट लगने के कारण 29 रन बनाकर रिटायर्ड हर्ट हो गईं जिसके बाद से ही उनकी फिटनेस को लेकर सभी चिंतित हो गए। मैच के बाद हुए पुरस्कार वितरण समारोह में उप-कप्तान स्मृति मंधाना ने कहा कि चिकित्सा दल उनकी गर्दन की चोट की जांच कर रहा है। स्मृति ने कहा, अभी कुछ भी नहीं कहा जा सकता है। चिकित्सक उनकी जांच कर रहे हैं। उनके शीघ्र ठीक होने की उम्मीद है। पाकिस्तान के खिलाफ मैच में भारतीय टीम ने शानदार जीत दर्ज की। पाक गेंदबाजों की कसी हुई अनुशासित गेंदबाजी के कारण भारत पावर-प्ले में केवल 25 रन ही बना पायी। स्मृति ने माना कि भारतीय टीम ने जिस तरह से लक्ष्य का पीछा किया उसमें सुधार हो सकता था, अब उनका नेट रन रेट -1.217 है। पाकिस्तान का रन रेट और स्थिति हार के बाद भी बेहतर है।

पीसीबी प्रमुख को भरोसा, चैंपियन्स ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान आएगी टीम इंडिया

लाहौर (एजेंसी)। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के अध्यक्ष मोहसिन नकवी ने सोमवार को भरोसा जताया कि आईसीसी चैंपियन्स ट्रॉफी का आयोजन देश में होगा और चिर प्रतिद्वंद्वी भारत सहित सभी टीमें टूर्नामेंट में हिस्सा लेंगी।

चैंपियन्स ट्रॉफी 2025 के 19 फरवरी को शुरू होने का कार्यक्रम है जबकि इसका फाइनल नौ मार्च को खेला जाना है। आयोजन स्थल के रूप में लाहौर, कराची और रावलपिंडी को चुना गया है। दोनों देशों के बीच तनावपूर्ण राजनीतिक रिश्तों के कारण भारत ने जुलाई 2008 के बाद से अपनी टीम को पाकिस्तान नहीं भेजा है।

नकवी ने कहा, 'भारतीय टीम को आना चाहिए। मुझे नहीं लगता कि वे यहां आना रद्द या स्थगित करेंगे और हमें पूरा भरोसा है कि हम चैंपियंस ट्रॉफी में सभी टीमों की मेजबानी पाकिस्तान में करेंगे।' उन्होंने यह भी कहा कि पाकिस्तान भारत सहित सभी टीमों की मेजबानी के लिए तैयार है और तैयारियां तय समय पर चल रही हैं। नकवी ने कहा, 'स्टेडियम भी तय समय पर मैचों की मेजबानी के लिए तैयार हो जाएंगे।'

हमने टीम मीटिंग में जो निर्णय लिया, वह कारगर रहा : पहले मैच जीतकर पर बोले

ग्वालियर (एजेंसी)। भारत के टी20 कप्तान सूर्यकुमार यादव ने पहले टी20 में बांग्लादेश पर टीम की 7 विकेट से शानदार जीत पर संतोष व्यक्त किया और कहा कि उन्होंने अपने कौशल का प्रदर्शन किया। अर्शदीप सिंह और वरुण चक्रवर्ती ने भारत की जीत की नींव रखी और मेहमान टीम को 127 रन पर समेट दिया। इन दोनों ने मिलकर छह विकेट चटकाए। जवाब में विश्व चैंपियन टीम ने अपने स्तर का प्रदर्शन किया और 49 गेंद शेष रहते जीत हासिल कर ली।

हार्दिक पांड्या ने बल्ले से तूफानी प्रदर्शन किया और 16 गेंदों पर पांच चौकों और दो छक्कों की मदद से नाबाद 39 रन बनाए। सूर्यकुमार ने भी तीन छक्कों और दो चौकों की मदद से 29 रन की पारी खेली जबकि सलामी बल्लेबाज संजू सैमसन ने भी 19 गेंदों पर 29 रन का योगदान देकर टीम को शानदार शुरुआत दिलाई। मैच के बाद भारतीय कप्तान ने कहा, 'हमने बस अपने कौशल का समर्थन करने की कोशिश की और हमने अपनी टीम मीटिंग में जो निर्णय लिया, वह कारगर रहा। जिस तरह से खिलाड़ियों ने नए मैदान पर खेलते हुए चरित्र दिखाया और जिस तरह से हमने बल्लेबाजी की, वह शानदार था।'

सीरीज के पहले मैच में भारत ने मयंक यादव और नितीश रेड्डी को डेब्यू कैप दी। यह कदम कारगर साबित हुआ क्योंकि मयंक ने अपने करियर की शुरुआत मेडन से की और उसके बाद अपने दूसरे ओवर में महमुदुल्लाह का विकेट लिया। तेज गेंदबाज ने अपने चार ओवर में 1-21 के आंकड़े के साथ वापसी की। इस बीच नितीश अपने दो ओवर में विकेट नहीं निकाल पाए लेकिन एक छक्के सहित 16 रन बनाए। उनके प्रदर्शन पर टिप्पणी करते हुए सूर्यकुमार ने कहा, 'बहुत उत्साहित हूं और अगले मैचों में उन्हें देखने के लिए उत्सुक हूं। जब आप मैदान पर होते हैं तो यह एक अच्छा सिरदर्द होता है कि किसे गेंदबाजी करनी है। हर बार जब आपके पास एक अतिरिक्त विकल्प होता है, तो यह अच्छी बात है। आप हर नए खेल में कुछ नया सीखते हैं।'

उन्होंने कहा, 'हमेशा कुछ क्षेत्रों में सुधार करने की जरूरत होती है, हम अगले गेम में बैठकर इस पर बात करेंगे।' भारत और बांग्लादेश के बीच दूसरा टी-20 मैच बुधवार को दिल्ली में खेला जाएगा जिसके बाद श्रृंखला का अंतिम मैच हैदराबाद में होगा।

इस माह के अंत तक एकदिवसीय और टी20 के लिए कप्तान की घोषणा करेगा पीसीबी

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के इस महीने के अंत तक सीमित ओवरों के लिए लिए कप्तान की घोषणा करेगा। इससे पहले बाबर आजम ने कप्तानी से इस्तीफा दे दिया था। वहीं टीम के मुख्य कोच गैरी कर्स्टन भी अपने घर दक्षिण अफ्रीका लौट गये हैं। इसी को लेकर पीसीबी के एक अधिकारी ने कहा कि कर्स्टन ऑस्ट्रेलिया, जिम्बाब्वे और दक्षिण अफ्रीका में होने वाली सीरीज के लिए इसी माह के अंत में 29 अक्टूबर को टीम से जुड़ेंगे। कर्स्टन सीधे मेलबर्न पहुंचेंगे। हाल में कर्स्टन ने चैम्पियंस कप में पाकिस्तान के खिलाड़ियों की स्थिति का आंकलन करने के बाद क्रिकेट की स्थिति पर चयनकर्ताओं तथा बोर्ड अधिकारियों के साथ हुई बैठकों में अपने विचार रखे थे। पाकिस्तान को नवंबर-दिसंबर में ऑस्ट्रेलिया जिम्बाब्वे और दक्षिण अफ्रीका में कुल 18 मैच खेलने हैं इसमें नौ एकदिवसीय और इतने ही टी20 मैच है। इसकी दौरे की शुरुआत चार नवंबर को मेलबर्न से होगी। अभी तक मिले अनुमानों के अनुसार विकेटकीपर-बल्लेबाज मोहम्मद रिजवान और शाहीन शाह अफरीदी सीमित ओवर प्रारूप में कप्तानी के दावेदार हैं।

पहला ही ओवर मेडन करने वाले तीसरे भारतीय गेंदबाज बने मयंक यादव

ग्वालियर। युवा तेज गेंदबाज मयंक यादव ने यहां बांग्लादेश के खिलाफ पहले टी20 में एक अहम उपलब्धि हासिल की है। मयंक ने अपना पहला ही ओवर मेडन किया। इस प्रकार मयंक पहला ही ओवर मेडन करने वाले तीसरे भारतीय गेंदबाज बन गये है। मयंक से पहले ये रिकार्ड केवल पूर्व क्रिकेटर अजित आगरकर और अर्शदीप सिंह के नाम था। मयंक और आगरकर के अलावा केवल एक अन्य भारतीय गेंदबाज अर्शदीप सिंह ने दो साल पहले आगरकर के रिकॉर्ड की बराबरी की थी। मयंक प्रशंसकों को उम्मीद थी कि फैंस को उम्मीद रही होगी कि कप्तान सूर्यकुमार यादव उन्हें नई गेंद से अवसर देंगे पर ऐसा नहीं हुआ। पहले चार ओवर अर्शदीप सिंह और हार्दिक पंड्या ने किए जबकि पांचवा ओवर स्पिनर वरुण चक्रवर्ती को मिला। इसके बाद मयंक को गेंदबाजी मिली। मयंक यादव ने अपने पहले ओवर में ही बेहतरीन गेंदबाजी करते हुए बांग्लादेश को एक रन भी नहीं बनाने दिया। इस प्रकार मयंक यादव भारत के तीसरे ऐसे गेंदबाज बन गए, जिन्होंने अपने पहले टी20 मैच का पहला ओवर ही मेडन फेंका।

भारतीय क्रिकेट टीम के पास नया रिकार्ड बनाने का अवसर

मुम्बई (ईएमएस)। भारतीय क्रिकेट टीम के पास बांग्लादेश के खिलाफ तीन मैचों की टी20 सीरीज के बचे हुए मैच अपना ही पिछला रिकार्ड तोड़ने का अवसर है। भारतीयटीम ने जुलाई 2024 से अब तक लगातार 8 टी20 मैच जीते हैं। ऐसे में बांग्लादेश के खिलाफ बाकी बचे हुए दो मैचों को जीतने के बाद टीम इंडिया साल 2020 में मिली लगातार 9 जीत के रिकॉर्ड को पीछे छोड़ सकती है। भारतीय टीम के प्रदर्शन को देखकर लगता है कि वह नया रिकार्ड बनायेगी। इस साल भारतीय टीम केवल एक टी20 मैच ही हारी है। इस बार भारत ने दक्षिण अफ्रीका को हराकर दूसरी बार टी20 विश्व कप जीता इस साल भारत ने 20 टी20 अंतर्राष्ट्रीय खेले हैं और सिर्फ एक ही मैच हारी है। भारतीय टीम के पिछले कुछ सालों में किए गए टी20 प्रदर्शन पर बात करें दिसंबर 2023 से लेकर जून 2024 तक भारत ने 12 टी20 जीत दर्ज की हैं। नवंबर 2021 से लेकर फरवरी 2022 तक भी भारत ने लगातार 12 टी20 जीत दर्ज की थी। इसके अलावा 2020 में जनवरी से लेकर दिसंबर तक भारत ने लगातार 9 जीत दर्ज की थी। अब भारतीय क्रिकेट टीम जुलाई 2024 से अब तक 8 जीत के साथ पिछले रिकॉर्ड को तोड़ने के रास्ते पर है। टीम ने पहले टी20 में जैसा प्रदर्शन किया है उसको देखते हुए आगे भी शानदार प्रदर्शन की उम्मीद की जा सकती है। भारतीय टीम ने वेस्टइंडीज के खिलाफ 2023 में 5 मैचों की टी20 सीरीज 3-2 से हारने के बाद से ही कोई सीरीज नहीं हारी है। इसके बाद भारत ने टी20 सीरीज में आयरलैंड, ऑस्ट्रेलिया, अफगानिस्तान, जिंबाब्वे और श्रीलंका को हराया है। इसी दौरान टीम इंडिया ने टी20 विश्व कप जीता है।

आर्कटिक ओपन सुपर 500: पेरिस ओलंपिक की निराशा के बाद वापसी करेंगे सिंधू और सेन

नई दिल्लीवंता (फिनलैंड)। (एजेंसी)। पेरिस ओलंपिक में पदक जीतने में नाकाम रहे भारत के स्टार खिलाड़ी पीवी सिंधू और लक्ष्य सेन मंगलवार से यहां शुरू होने वाले आर्कटिक ओपन सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर वापसी करेंगे। सिंधू और सेन का ओलंपिक के बाद यह पहला टूर्नामेंट होगा। इन दोनों ने इस बीच अपने खेल का मूल्यांकन करने और उसमें आवश्यक सुधार करने पर ध्यान दिया। सिंधू ने इस बीच अपने पिछले कोच इंडोनेशिया के एगस द्वी सैंटोसो से नाता तोड़कर भारत के अनूप श्रीधर और कोरियाई दिग्गज ली स्यून इल को अपने नए कोच के रूप में नियुक्त किया।

दूसरी तरफ सेन ने अपनी फिटनेस पर ध्यान दिया। उन्होंने इस दौरान अपना अधिकतर समय ऑस्ट्रिया के रेड बुल एरेना में बिताया। आर्कटिक ओपन में सिंधू का पहला मुकाबला कनाडा की मिशेल ली सेजबकि ओलंपिक में कांस्य पदक के मुकाबले में हारने वाले सेन का डेनमार्क के रासमस गेम्के से होगा। ओलंपिक में दो बार की पदक विजेता सिंधू अगर पहली बाधा पर कर लेती हैं तो अगले दौर में उनका सामना 2022 की जूनियर विश्व चैंपियन 18 वर्षीय जापानी खिलाड़ी टोमाको मियाजाकी से हो सकता है जिससे वह इस साल की शुरुआत में स्विस ओपन में हार गई थी।

सेन के लिए भी यह गेम्के से बदला लेने का मौका होगा। वह 2023 में इंडिया ओपन में उनसे हार गए थे। अगर वह इस मैच को जीतने में सफल रहते हैंतो उनका अगला मुकाबला चीनी ताइपे के सातवीं वरीयता प्राप्त चोउ टीएन चेन से हो सकता है। चोट के कारण चार महीने तक बाहर रहने के बाद मकाऊ ओपन में वापसी करने वाले किदांबी श्रीकांत भी आर्कटिक ओपन में अपनी चुनौती पेश करेंगे। वह हमवतन किरण जॉर्ज और सतीश कुमार करुणाकरण के साथ क्वालीफायर से अपना अभियान आगे बढ़ाएंगे। क्वालीफायर में दुनिया के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी श्रीकांत का मुकाबला जॉर्ज से होगा, जबकि सतीश फ्रांस के अरनॉड मर्कले से भिड़ेंगे।

महिला एकल में सिंधू के अलावा फॉर्म में चल रही मालविका बंसोड़ और आकर्षी कश्यप भी अपनी चुनौती पेश करेंगी। चीन ओपन सुपर 1000 के क्वार्टरफाइनल में पहुंचने वाली मालविका पहले दौर में चीनी ताइपे की सुंग शुओ युन से भिड़ेंगी, जबकि आकर्षी का मुकाबला जर्मनी की यवोन ली से होगा। एक अन्य भारतीय खिलाड़ी उन्नति हुड्डा क्वालीफायर में इजराइल की हेली नीमन से भिड़ेंगी। पुरुष युगल में कोई भारतीय भाग नहीं ले रहा है लेकिन रितुपर्णा पांडा और स्वेतापर्णा पांडा महिला युगल में जबकि सतीश और आद्या वरियाथ मिश्रित युगल में अपनी चुनौती पेश करेंगे।

हरमनप्रीत ने अपनी सफलता का श्रेय एचआईएल को दिया

नई दिल्ली। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने कहा है कि हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) के कारण ही वह आज यहां तक पहुंचे हैं। ड्रैग-फ्लिकर हरमनप्रीत के लिए अब तक का सफर अच्छा रहा है। उन्होंने कहा कि इस लीग से अंतरराष्ट्रीय स्तर के कुछ सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के साथ खेलने का अवसर उन्हें मिला था। इसी कारण वह 234 अंतरराष्ट्रीय मैचों में 205 गोल दागने में सफल रहे हैं। हरमनप्रीत ने कहा, ''हॉकी इंडिया लीग का मेरे विकास का एक बड़ा हिस्सा था। लीग ने मुझे विभिन्न कोचों के अंतर्गत अलग खेल शैलियों से अवगत कराकर अपने कौशल को बढ़ाने के लिए एक मंच दिया।'' उन्होंने कहा, ''लीग में खेलने से और विभिन्न देशों के खिलाड़ियों के साथ ड्रेसिंग रूम साझा करने से ही आप आगे बढ़ते हैं। इससे आपको सोचने के कई दृष्टिकोण और तरीके मिलते हैं।'' हरमनप्रीत ने कहा, ''यह सब भारतीय हॉकी के विकास का अहम हिस्सा था और इसने निश्चित रूप से ओलंपिक पदक जीतने में हमारी सहायता की।'' हरमनप्रीत ने कहा कि भारतीय हॉकी के लिए एचआईएल से ज्यादा अच्छा कुछ नहीं हो सकता और देश के सभी खिलाड़ी इस लीग में हिस्सा लेने के लिए उत्साहित होंगे।

बांग्लादेश के खिलाफ कानपुर टेस्ट में जीत का श्रेय गंभीर को नहीं इसे देना चाहिए : गावस्कर

स्पोर्ट्स डेस्क - महान क्रिकेटर सुनील गावस्कर ने कहा है कि कानपुर में बांग्लादेश पर भारत की उल्लेखनीय टेस्ट जीत का श्रेय नवनियुक्त कोच गौतम गंभीर के बजाय रोहित शर्मा को जाना चाहिए। गावस्कर ने इस बात पर प्रकाश डाला कि रोहित शर्मा की कप्तानी में भारत ने पिछले कुछ वर्षों में क्रिकेट की आक्रामक शैली को अपनाया है और इस साहसिक दृष्टिकोण को वर्णित करने के लिए 'रोहित' लेबल का सुझाव दिया। गावस्कर ने कानपुर टेस्ट में भारत की रणनीति के लिए गंभीर को मान्यता मिलने पर अपनी निराशा व्यक्त की और इसे ''उच्च कोटि की चाटुकारिता'' करार दिया। गावस्कर ने लिखा, 'जबकि बेन स्टोक्स और मैकुलम के नए शासन के तहत इंग्लैंड की बल्लेबाजी का तरीका पूरी तरह से बदल गया, हमने पिछले कुछ वर्षों में देखा है कि रोहित इसी तरह से बल्लेबाजी कर रहे हैं और अपनी टीम को भी ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित कर रहे हैं। गंभीर को कोचिंग दिए हुए अभी कुछ महीने ही हुए हैं, इसलिए इस दृष्टिकोण को उनके नाम करना सबसे बड़ी गलती है। गंभीर ने शायद ही कभी इस तरह से बल्लेबाजी की हो, जैसा मैकुलम किया करते थे। अगर कोई श्रेय दिया जाना चाहिए, तो वह केवल रोहित को है और किसी और को नहीं।' उन्होंने कहा, 'जिस तरह से 50 साल पहले संयुक्त राज्य अमेरिका में वाटरगेट कांड के बाद अब किसी भी घोटाले को यह-गेट या वह-गेट कहा जाता है, उसी तरह इस भारतीय बल्लेबाजी दृष्टिकोण को इंग्लैंड टीम के बल्लेबाजी रवैये के लिए 'बाजबॉल' शब्द गढ़े जाने के बाद यह-बॉल और वह-बॉल कहा जाने लगा। इसे ऐसा इसलिए कहा गया क्योंकि 'बाज' उनके कोच, न्यूजीलैंड के ब्रेंडन मैकुलम का उप-नाम है, जिन्होंने ठीक उसी तरह बल्लेबाजी की, जैसी उनकी टीम कर रही थी - रन बनाने के प्रयास में सावधानी को हवा में उड़ा दिया।'

भारत, इंग्लैंड और न्यूजीलैंड को हराने का नतीजा, सनत जयसूर्या बने श्रीलंका के प्रमुख कोच

कोलंबो। सनत जयसूर्या को 2026 टी-20 विश्व कप तक श्रीलंकाई पुरुष टीम का प्रमुख कोच बनाया गया है। श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) ने अंतरिम कोच जयसूर्या की अगवाई में टीम के अच्छे प्रदर्शन को देखते हुए उन्हें स्थाई कोच बनाने का फैसला किया है। एसएलसी की ओर से जारी विज्ञप्ति में कहा गया है, 'श्रीलंका क्रिकेट की एग्जेक्यूटिव कमेटी ने टीम के बेहतरीन प्रदर्शन को आधार मानते हुए ये निर्णय लिया है। जयसूर्या के अंतरिम कोच रहते हुए टीम ने भारत, इंग्लैंड और न्यूजीलैंड के खिलाफ शानदार जीत दर्ज की है।' पिछले कुछ महीने में जयसूर्या की कोचिंग में श्रीलंका ने 27 साल बाद भारत के एकदिवसीय सीरीज जीती, उसके बाद इंग्लैंड के खिलाफ इंग्लैंड में 10 साल बाद टेस्ट में जीत हासिल की और फिर अभी भी न्यूजीलैंड को टेस्ट सीरीज में 2-0 से हराते हुए विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) के फाइनल में जगह बनाने की उम्मीदों को जिंदा रखा है। जयसूर्या का ये पहला कोचिंग अनुभव है। इससे पहले जयसूर्या श्रीलंकाई टीम के साथ मुख्य चयनकर्ता के तौर भी कार्यभार संभाल चुके हैं। प्रमुख कोच के तौर पर जयसूर्या का पहली परीक्षा दंबुला और पल्लेकेले में होने वाले वेस्टइंडीज के खिलाफ घरेलू सफेद गेंद सीरीज में होगा।

भारत की स्टार जिमनास्ट दीपा कर्माकर ने लिया संन्यास, ओलंपिक में नहीं जीत पाई थीं पदक

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत की स्टार जिमनास्ट दीपा कर्माकर ने अचानक संन्यास लेकर सबको चौंका दिया है। दीपा 2016 के रियो ओलंपिक में पदक से चूक गई थीं, उन्होंने पांचवां स्थान हासिल किया था। 31 वर्षीय दीपा ओलंपिक में हिस्सा लेने वाली भारत की पहली महिला जिमनास्ट बनीं थीं। उनका रियो ओलंपिक के वॉल्ट इवेंट में महज 0.15 पॉइंट से ओलंपिक में मेडल जीतने का सपना अधूरा रह गया था।

वहीं दीपा ने संन्यास को लेकर एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि, बहुत सोच-समझ कर मैंने जिमनास्टिक से संन्यास लेने का फैसला किया है। ये कोई आसान फैसला नहीं, लेकिन मुझे लगता है कि ये सही वक्त है। जब से मैं याद कर सकती हूं जिमनास्टिक मेरे जीवन का केंद्र रहा और मैं उतार-चढ़ाव और बीच की हर चीज के लिए आभारी हूं।

दीपा ने 2014 के कॉमनवेल्थ गेम्स में कांस्य पदक जीता था और ऐसा करने वाली भारत की पहली जिमनास्ट बनीं थीं। उन्होंने अपने सफर को लेकर कहा कि, जब मैं पीछे मुड़कर देखती हूं तो मुझे अपनी हर उपलब्धि पर गर्व महसूस होता है। विश्व मंच पर भारत का प्रतिनिधित्व करना, पदक जीतना और सबसे यादगार, रियो ओलंपिक में प्रोडुनोवा वॉल्ट का प्रदर्शन करना। हमेशा मेरे करियर के शिखर के रूप में याद किया जाएगा। ये पल सिर्फ मेरे लिए जीत नहीं थे, ये भारत की हर उस युवा लड़की की जीत थी जिसने सपने देखने की हिम्मत की, जिसने माना की कड़ी मेहनत और दृढ़ संकल्प से कुछ भी संभव है।

भारतीय टीम ने 42 वीं बार किसी टीम को ऑलआउट कर रिकार्ड बनाया

ग्वालियर। भारतीय क्रिकेट टीम ने बांग्लादेश के खिलाफ पहले टी20 में जीत दर्ज करने के दौरान एक अहम रिकार्ड भी अपने नाम किया। भारतीय टीम ने इस मैच में बांग्लादेश को ऑलआउट कर दिया। ये 42 वीं बार है जब भारतीय टीम ने किसी टीम को ऑलआउट किया। इससे पहले ये रिकार्ड केवल पाकिस्तान के नाम था। पाकिस्तान ने यह रिकॉर्ड जहां 245 मैच खेलकर बनाया। वहीं भारतीय टीम ने 236वें मैच में ही इस रिकॉर्ड की बराबरी कर ली।

समाचार गेट
TITLE CODE : HARHIN11569
स्वामी (मुद्रक, प्रकाशक) रवीना यादव द्वारा साई प्रिंटिंग प्रेस, डी-85, सेक्टर-6, नोएडा 201301, उत्तर प्रदेश से मुद्रित करवाकर कार्यालय मकान नंबर 2, नियर सेक्टर-61, विलेज मलेरना, बल्लभगढ़ फरीदाबाद, (हरियाणा) से प्रकाशित किया। संपादक: कृष्णा शर्मा। संपादकीय कार्यालय: मकान नंबर 2, नियर सेक्टर-61, विलेज मलेरना, बल्लभगढ़ फरीदाबाद, (हरियाणा) पीआरपी एक्ट के अंतर्गत समाचारों के चयन के लिए उत्तरदायी। सभी विवादों का न्याय क्षेत्र फरीदाबाद न्यायालय होगा। कानूनी सलाहकार: बृहमदत्त शर्मा, 9818180269, ईमेल : krishna24news@gmail.com

फैबुलस लाइव्स ऑफ बॉलीवुड वाइव्स ने मेरी लाइफ बदल दी

वेब सीरीज फैबुलस लाइव्स ऑफ बॉलीवुड वाइव्स में नजर आई अभिनेत्री और ज्वेलरी डिजाइनर नीलम कोठारी इसके अपकमिंग सीजन में काम करने के लिए पूरी तरह से तैयार है। इस शो को लेकर अभिनेत्री ने कहा कि इससे उनके बिजनेस ने तरक्की की है।

शो के बारे में बात करते हुए नीलम ने कहा, फैबुलस लाइव्स ने मेरी जिंदगी पूरी तरह बदल दी है। इसने मेरे लिए कई दरवाजे खोले हैं। मेरा ज्वेलरी और इंटीरियर डिजाइन का काम इससे काफी बढ़ा है। यह मेरे लिए वाकई गेम चेंजर रहा है। मैंने मेड इन हेवन में भी एक छोटा सा कैमियो किया है। उन्होंने आगे कहा, जो लोग मेरी फिल्में देखते थे, वह अब मुझे सीरीज के जरिए स्क्रीन पर देख रहे हैं। अब मेरे उन फैंस के साथ उनके बच्चे भी मेरे फैन हो गए है। यह सब फिल?म मेकर करण जौहर की बदौलत ही मुमकिन हो पाया है। मैं इस मौका देने के लिए उनकी दिल से आभारी हूं। बता दें कि दर्शक जल्द ही वेब शो फैबुलस लाइफ वर्सेस बॉलीवुड वाइव्स सीजन 3 का लुत्फ उठा पाएंगे। अगले सीजन के बारे में बात करते हुए नीलम ने कहा, मुझे लगता है कि सीजन 3 एक अलग तरह का सीजन होने वाला है। यह इस बार आश्चर्य से भरा होगा। इसमें भरपूर एक्शन देखने को मिलेगा। इसके अलावा भी इसमें बहुत कुछ दिखाई देगा नीलम एक बार फिर अपनी सहेलियों भावना पांडे, सीमा सजदेह और महीप कपूर के साथ रिद्धिमा कपूर साहनी, शालिनी पासी और कल्याणी चावला जैसे नए चेहरों के साथ मिलकर उनकी शानदार जिंदगी की झलक लेकर आ रही है। नीलम ने बताया कि अपने पुराने दोस्तों और नए कलाकारों के साथ काम करना बेहद शानदार रहा। इस बार दर्शकों को इसमें मेरा एक अलग ही अंदाज देखने को मिलेगा। नीलम ने कहा कि मुझे लगता है कि लोग इसे इसलिए पसंद करते हैं क्योंकि इसमें दोस्तों की मंडली है और सभी वास्तविक हैं, हर किसी का व्यक्तित्व अपने आप में अलग है। मुझे लगता है कि यही कारण है कि शो ने इतना अच्छा प्रदर्शन किया।

स्पाई एक्शन थ्रिलर में रणवीर सिंह के साथ स्क्रीन साझा करेंगी सारा अर्जुन

रॉकी और रानी की प्रेम कहानी की सफलता के बाद रणवीर सिंह एक और सोलो प्रोजेक्ट के साथ बड़े पर्दे पर वापसी करेंगे। नई फिल्म का निर्देशन आदित्य धर करेंगे। वहीं, अब इस फिल्म में मुख्य नायिका की भूमिका निभाने वाली अभिनेत्री के बारे में जानकारी सामने आई है। नई जानकारी के अनुसार, सारा अर्जुन इस फिल्म में रणवीर सिंह के साथ स्क्रीन साझा करेंगी।

सारा इससे पहले तमिल, तेलुगु और मलयालम के साथ-साथ कई हिंदी फिल्मों में भी नजर आ चुकी हैं। उन्होंने मणिरत्नम की फिल्म पोन्नियिन सेलवन में नंदिनी के बचपन का किरदार भी निभाया था। हालांकि सारा के किरदार के बारे में विस्तृत जानकारी अभी तक नहीं मिली है, लेकिन वह पिछले कुछ वर्षों में अन्य फिल्मों में अपनी छोटी-मोटी भूमिकाओं की तुलना में अब इस फिल्म में मुख्य भूमिका निभाएंगी। हालांकि, मुख्य भूमिका निभाने के बावजूद, आगामी प्रोजेक्ट में उनकी स्क्रीन पर सीमित उपस्थिति होगी। इसके अलावा, सारा की कास्टिंग को भी कुछ आलोचनाओं का सामना करना पड़ा, जिसमें लोग उनके और रणवीर के बीच उम्र के अंतर पर सवाल उठा रहे थे। रिपोर्ट्स के अनुसार इस फिल्म का नाम धुरंधर है। हालांकि, निर्माताओं की ओर से फिल्म के शीर्षक का एलान होना बाकी है। यह शीर्षकहीन फिल्म एक स्पाई एक्शन थ्रिलर होगी और आदित्य ने इसमें सहायक कलाकारों के रूप में संजय दत्त, आर. माधवन और अर्जुन रामपाल जैसे प्रतिभाशाली चेहरों को शामिल किया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, रणवीर पाकिस्तान में एक मिशन पर तैनात एक खुफिया अधिकारी की भूमिका में दिखाई देंगे। फिल्म के लिए प्रोडक्शन का काम इस साल जुलाई में ही शुरू हो गया था और निर्माता इसे अगले साल की दूसरी छमाही तक बड़े पर्दे पर लाने की योजना बना रहे हैं। संजय दत्त खलनायक की भूमिका निभा रहे हैं, जबकि रणवीर सिंह, अक्षय खन्ना, आर माधवन और अर्जुन रामपाल भारतीय खुफिया एजेंसी का प्रतिनिधित्व करते नजर आएंगे। बताया जा रहा है कि इस फिल्म को बड़े बजट के साथ बड़े पैमाने पर शूट किया जाएगा। फिल्म की शूटिंग शुरू हो चुकी है, जिसमें धमाकेदार एक्शन सीक्वेंस और कहानी में उतार-चढ़ाव देखने को मिलेंगे। जियो स्टूडियोज की ज्योति देशपांडे द्वारा निर्मित, लोकेश धर और आदित्य धर के साथ उनके बैनर बी62 स्टूडियोज के तहत इस फिल्म का निर्देशन आदित्य ने किया है। यह राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता आदित्य धर की दूसरी प्रमुख मोशन पिक्चर होगी, जो वर्ष 2019 में रिलीज हुई रिकॉर्ड तोड़ ब्लॉकबस्टर उरी-द सर्जिकल स्ट्राइक के बाद है।

आलिया की स्पाई यूनिवर्स फिल्म अल्फा क्रिसमस 2025 को होगी रिलीज

आलिया की स्पाई यूनिवर्स फिल्म अल्फा के निर्माताओं ने आखिरकार रिलीज की तारीख का खुलासा कर दिया है। यह फिल्म क्रिसमस पर यानी 25 दिसंबर, 2025 को सिनेमाघरों में आएगी। इस फिल्म में उनके साथ अभिनेत्री शरवरी भी नजर आएंगी। अपकमिंग स्पाई यूनिवर्स फिल्म अल्फा की रिलीज डेट की घोषणा यशराज फिल्म्स बैनर ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर की। इंस्टाग्राम पर एक पोस्टर भी शेयर किया गया है, जिसमें रिलीज की तारीख बताई गई है। यशराज फिल्म्स बैनर ने पोस्ट पर कैप्शन देते हुए लिखा कि अल्फा क्रिसमस 2025 को रिलीज होगी। शिव रवैल द्वारा निर्देशित फिल्म में आलिया और शरवरी दोनों ही सुपर एजेंट की भूमिका में नजर आएंगी। सितंबर में यह बताया गया था कि दोनों अभिनेत्रियां मुंबई में अल्फा के अपने अगले चुनौतीपूर्ण शेड्यूल के लिए कड़ी मेहनत कर रही हैं। उस समय एक सूत्र ने कहा था, अल्फा का सबसे खतरनाक, शारीरिक रूप से थका देने वाला शेड्यूल आलिया और शरवरी का इंतजार कर रहा है। सूत्र ने बताया कि शेड्यूल के लिए एक बहुत ही सुरक्षित सेट लगाया गया है। यह शूट 15 दिनों तक चलेगा। इसके लिए मुंबई में एक बहुत ही सुरक्षित सेट बनाया गया है और दोनों को इसके लिए बेहद ही खास तरह के फिटनेस की आवश्यकता होगी, ताकि दर्शक इसका भरपूर आनंद ले सके। सूत्र के अनुसार आलिया और शरवरी फिल्म में बहुत सारे एक्शन करती नजर आएंगी। सूत्र ने कहा, आलिया ने इस फिल्म के लिए महीनों की ट्रेनिंग ली है। कुछ दिनों पहले उनके ट्रेनर द्वारा अपलोड किए गए एक वीडियो में दिखाया गया था कि कैसे वह अल्फा के लिए कड़ी मेहनत कर रही हैं। आलिया ने 2012 में करण जौहर की टीनएजर फिल्म स्टूडेंट ऑफ द ईयर से बॉलीवुड में अपना डेब्यू किया था। इसमें उनके साथ सिद्धार्थ मल्होत्रा और वरुण धवन थे। इसके बाद वह हाईवे, हम्प्टी शर्मा की दुल्हनिया, उड़ता पंजाब, बद्रीनाथ की दुल्हनिया, राजी, गली बॉय, गंगूबाई काठियावाड़ी, आरआरआर, ब्रह्मास्त्र- पार्ट वन - शिवा और रॉकी और रानी की प्रेम कहानी जैसी फिल्मों में नजर आईं। उन्होंने अभिनेता रणबीर कपूर से 14 अप्रैल, 2022 को मुंबई में पारंपरिक हिंदू रीति-रिवाज से शादी की थी। दंपति की एक बेटी है जिसका नाम राहा है।

तनु वेड्स मनु 3 में तिहरी भूमिका में नजर आएंगी कंगना रनौत

कंगना रनौत कथित तौर पर तनु वेड्स मनु 3 में ट्रिपल रोल निभाने के लिए तैयार हैं। फिल्म की स्क्रिप्टिंग चल रही है और यह 2025 में फ्लोर पर आएगी। तनु वेड्स मनु रिटर्न्स में डबल रोल निभाने के बाद, कंगना रनौत इस फ्रेंचाइजी की तीसरी फिल्म में ट्रिपल रोल निभा सकती हैं। अगर रिपोर्ट्स की मानें तो डायरेक्टर आनंद एल राय की तनु वेड्स मनु 3 में कंगना रनौत ट्रिपल रोल में होंगी। रिपोर्ट के अनुसार, कंगना को आर माधवन के साथ फिल्म के लिए ट्रिपल रोल ऑफर किया गया है। प्रोजेक्ट से जुड़े एक सूत्र ने पोर्टल को बताया, कंगना अपने करियर की पहली ट्रिपल भूमिका निभाने के लिए उत्साहित हैं, और आनंद एल राय से पूरी कहानी का इंतजार कर रही हैं। यह फिल्म उन्हें एक कलाकार के रूप में नए रूप में ढलने का मौका देगी। यह आश्चर्य की बात है, खासकर तब जब कंगना रनौत ने पहले कहा था कि अगर उनका राजनीतिक करियर आगे बढ़ा तो वह बॉलीवुड करियर को अलविदा कहने पर विचार कर सकती हैं। उसी सूत्र ने फिल्म के बारे में भी बात की और कहा, यह सही मायनों में एक सीक्वल है और निर्माताओं को एक ऐसी कहानी मिली है जो खुद को एक त्रयी की ओर ले जाती है। भाग एक और दो की दुनिया के प्रति सच्चे रहते हुए, तीसरी किस्त भी रोमांस और ड्रामा के साथ हास्य का मिश्रण होगी। मूल विचार आनंद एल राय द्वारा तय किया गया है और इरादा 2025 की दूसरी छमाही में फिल्म को फ्लोर पर ले जाने का है। आनंद एल राय फिलहाल तेरे इश्क में व्यस्त हैं, जिसमें वे धनुष के साथ फिर से काम कर रहे हैं। इस बीच, कंगना अपनी आगामी फिल्म इमरजेंसी के लिए सेंसर बोर्ड सर्टिफिकेट का इंतजार कर रही हैं.

अनन्या की फिल्म कंट्रोल पर आई सामंथा की प्रतिक्रिया

अनन्या पांडे अपनी नवीनतम फिल्म कंट्रोल को लेकर सुर्खियों में बनी हुई हैं। फिल्म को समीक्षकों और दर्शकों की मिली जुली प्रतिक्रिया मिली है वहीं, अब अभिनेत्री सामंथा रुथ प्रभु ने कंट्रोल का रिव्यू किया है। सामंथा ने शनिवार को अपनी इंस्टाग्राम स्टोरीज पर फिल्म के बारे में अपनी राय साझा की। उन्होंने फिल्म में अनन्या पांडे के प्रदर्शन की प्रशंसा करते हुए इसे उत्कृष्ट बताया। सामंथा ने आगे लिखा, फिल्म शुरू से अंत तक मनोरंजक है और असाधारण रूप से अच्छी तरह से बनाया गया है।

बिग बॉस 18 में नजर आने वाली हैं नब्बे के दशक की अभिनेत्री रही शिल्पा शिरोडकर

शिल्पा शिरोडकर जल्द ही बिग बॉस 18 में शिरकत करती नजर आने वाली हैं। लंबे समय से फिल्मी चकाचौंध से दूर रही शिल्पा हिंदी फिल्मों की जानी-मानी अभिनेत्री हैं। वह नब्बे के दशक की बेहतरीन अभिनेत्री रही हैं, जिन्होंने कई सफल फिल्में की हैं। वह बॉलीवुड के उन चुनिंदा कलाकारों में से हैं, जिन्होंने स्टारडम की ऊंचाईयों पर पहुंचने के बाद फिल्मी दुनिया को अलविदा कह दिया था।

अब एक बार फिर वह बिग बॉस के द्वारा अपना जलवा बिखेरने को तैयार नजर आ रही हैं। महाराष्ट्र में जन्मी शिल्पा मशहूर मराठी अभिनेत्री मीनाक्षी शिरोडकर की पौत्री हैं। शिल्पा के ईर्द-गिर्द कला और अभिनय हमेशा से मौजूद रहा। उनकी बहन नम्रता शिरोड़कर भी एक अभिनेत्री हैं। दोनों ने अपना करियर लगभग एक साथ ही शुरु किया। नम्रता मॉडलिंग में सक्रिय हो गई और शिल्पा अभिनय की दुनिया में आ गई। शिल्पा ने अपने अभिनय करियर की शुरुआत साल 1989 की फिल्म भ्रष्टाचार से किया था। भ्रष्टाचार के बाद उन्होंने कई और फिल्मों में काम किया। उन्होंने इंडस्ट्री के कई जाने-माने हीरो के अपोजिट मुख्य भूमिकाएं की हैं। शिल्पा ने अपने अभिनय और खूबसूरती से अपनी एक अलग पहचान बनाई। उन्हें साल 1990 में आई फिल्म कृष्ण कन्हैया से काफी लोकप्रियता मिली। इसके बाद वह आंखें, खुदा गवाह, गोपी किशन, मृत्युदंड जैसी फिल्मों में भी नजर आईं। अपने शानदार करियर के दौरान उन्होंने कई सफल और बेहतरीन फिल्में कीं। बड़े पर्दे उनकी आखिरी फिल्म गजगामिनी थी, जो साल 2000 में रिलीज हुई थी। इसके बाद उन्होंने अभिनय से ब्रेक ले लिया। अब एक बार फिर वह दर्शकों के सामने अपनी उपस्थिति दर्ज कराने वाली हैं। वह इस बार बिग बॉस के 18वें सीजन में भाग ले रही हैं। शो के निर्माताओं द्वारा प्रोमो जारी कर उनके शो में भाग लेने पर मुहर लगा दिया गया। मेकर्स द्वारा जारी किए गए प्रोमो में उन्हें नब्बे के दशक की सेंसेशनल क्वीन बताया गया है। बहुत जल्द ही वह बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान की मेजबानी वाले शो में शिरकत करती नजर आएंगी।

साइकोलॉजिकल थ्रिलर हमेशा से ही मेरी पसंद रही है

फिल्म फाइटर में नजर आए अभिनेता अक्षय ओबेरॉय जल्द ही अपने अपकमिंग प्रोजेक्ट रेजिडेंट में कुछ अलग अंदाज में दिखेंगे। फाइटर में अभिनेता के काम को खूब सराहा गया था। फिल्म की शूटिंग नवंबर में एक अंतरराष्ट्रीय लोकेशन पर होने जा रही है। जो दर्शकों का बेहतर मनोरंजन करने का वादा करती है। अपने अपकमिंग प्रोजेक्ट को लेकर अभिनेता अक्षय ओबेरॉय बेहद खुश हैं। उन्होंने कहा, साइकोलॉजिकल थ्रिलर हमेशा से ही मेरी पसंद रही है। यह फिल्में रहस्य और गहराई का एक अनूठा संगम होती हैं। इस फिल्म के विषय ने मुझे बेहद प्रभावित किया है। मैं आकाश गोइला के निर्देशन और फिल्मेरा टीम के साथ काम करने को लेकर रोमांचित हूं और मैं इस अवसर का बेसब्री से इंतजार कर रहा हूं। हाल ही में यह खबर भी सामने आई थी कि अभिनेता यश-स्टारर टॉक्सिक- ए फेयरी टेल फॉर ग्रोन अप्स में भी नजर आएंगे। इसकी जानकारी दर्शकों को खुद अभिनेता ने सोशल मीडिया के जरिए दी थी। उन्होंने इस प्रोजेक्ट पर काम करने के लिए खुशी जताई थी। अभिनेता ने हाल ही में वरुण धवन के साथ सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी की शूटिंग की है। वह इसके अलावा तू चाहिए, दिल है ग्रे, टू जीरो वन फोर और इलीगल 3 में भी नजर आएंगे।