

लीवर कैंसर, लीवर में असामान्य कोशिकाओं की अनियंत्रित वृद्धि है। लीवर ऐसे तत्व उत्पन्न करता है जो रक्त का थका जमने में मदद करते हैं। विषेश तत्वों, दवाओं और अल्कोहल आदि को हटाता है। पित निर्मित करता है, जिससे शरीर को वसा और कोलेस्ट्रॉल अवशोषण में सहायता मिलती है।

पुरुषों को बीमारी अधिक

यह संयुक्त राज्य और यूरोप में अपेक्षाकृत कम पाया जाता है। अमेरिकन कैंसर सोसायटी के अनुसार, हर वर्ष 17,000 से अधिक लोगों में प्राइमरी लीवर कैंसर का निदान पाया जाता है। इनमें से अधिकतर की उम्र 40 वर्ष से अधिक होती है और 15,000 से ज्यादा लोगों की इस बीमारी से मृत्यु हो जाती है। संयुक्त राज्य में महिलाओं की अपेक्षा पुरुषों में लीवर कैंसर के दोगुना मामले पाए जाते हैं।

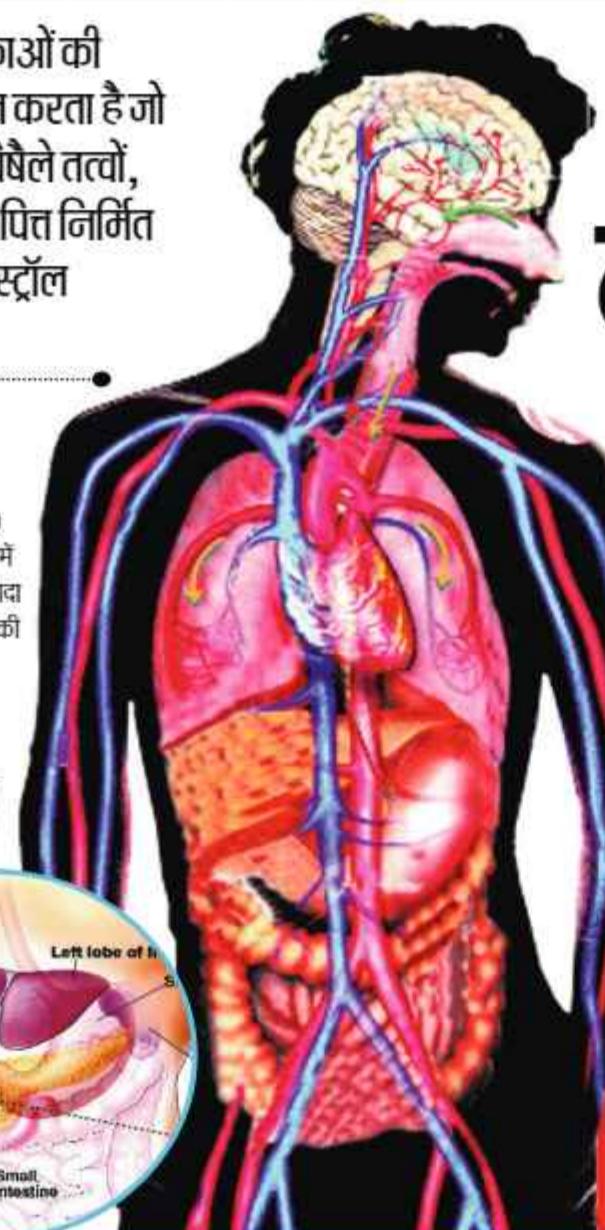
कोशिकाएं फैलती हैं

संयुक्त राज्य में अधिकतर लीवर ट्यूमर, लीवर में अन्य अग्री मुख्य रूप से कोलोन, रेटिम, लग, ब्रेस्ट, पैकिया और रस्टेंस से फैलते हैं।

जब कोई कैंसर लीवर में अन्य कहीं से फैलता है तो कैंसर कोशिकाएं दोनों जगहों पर सामन होती है।

उदाहरण के लिए यदि कफ़ूँ का कैंसर (लग कैंसर) लीवर तक फैलता है तो लीवर में

पाई जाने वाली कैंसर युक्त कोशिकाएं फैलती में पाई गई कैंसर युक्त कोशिकाओं के सामन ही होती है। इस कारण व्यक्ति का उचित प्रारंभ करने के लिए नहीं, बल्कि लंग कैंसर के लिए किया जाता है। लीवर कैंसर को डॉक्टर मेट्रोस्टेटिक लंग कैंसर कह सकते हैं।



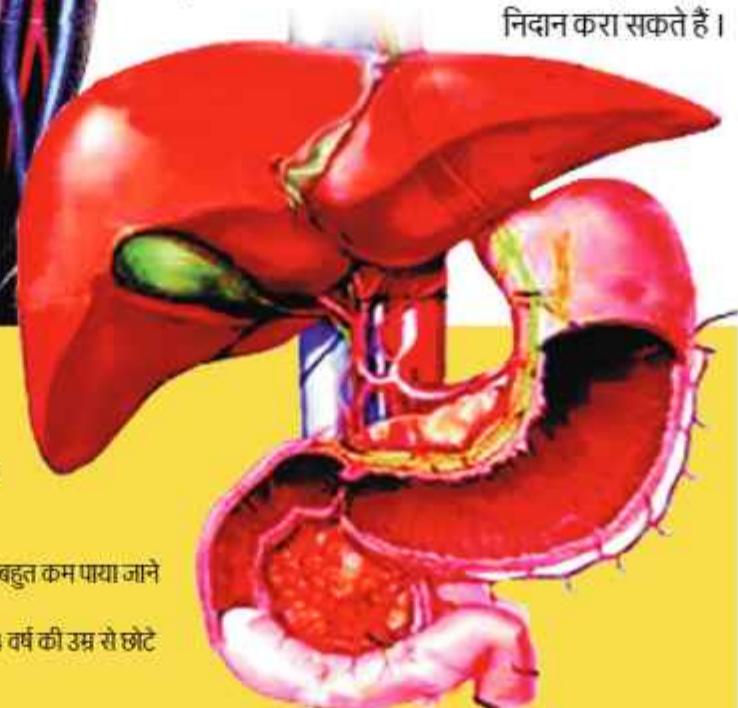
लीवर कैंसर का उपचार

तीन प्रकार का लीवर कैंसर

प्राइमरी लीवर कैंसर के तीन मुख्य प्रकार हैं - हैपेटोरेनुलर कार्सिनोमा (हैपेटोमा या एचरीसी) हैपेटोरेनुलर कार्सिनोमा (हैपेटोमा या एचरीसी)।

कोलनजियोकार्सिनोमा (बाइल डॉक्टर कैंसर)।

लीवर का कैंसर या तो लीवर में शुरू होता है या लीवर में शरीर के अन्य अग्री से फैलता है। प्राइमरी लीवर कैंसर सबसे ज्यादा पाया जाने वाला ट्रोस्ट्यूमर है, जिसके एक मिलियन से अधिक मामलों का हर वर्ष निदान किया जाता है। इसमें 40 साल से अधिक उम्र के मरीजों की संख्या ज्यादा देखने को मिलती है। अगर आप भी इस बीमारी से ग्रस्त हैं तो आप डॉक्टर से उचित प्रारम्भ लेकर इसका शीघ्र निदान करा सकते हैं।



इनसे बढ़ता है खतरा

इस प्रकार का कैंसर पनपने का खतरा बढ़ा देती है जिनमें शामिल हैं - पित्ताशय की पथरी (गौलर्टोन-प्यासक), पित्ताशय दाह (गौलर्टोडर इन्प्लेमेशन) और कई बार कानिकल अन्य रेटिव कोलाइटिस (लार्ज बायेल में इन्प्लेमेशन लेना)।

एंजियोसारकोमा (हैमेंजियोसारकोमा) - यह लीवर कैंसर का बहुत कम पाया जाने वाला प्रकार है।

हैपेटोकॉलोनमा - यह दुर्लभ प्रकार का कैंसर, आमतौर से 4 वर्ष की उम्र से छोटे व्यक्ति में पाया जाता है।

लीवर कैंसर के लक्षण

बीमारी बढ़ जाने तक इसके लक्षण अमानुष से नहीं दिखते। लक्षणों में ये शामिल हैं-

- जजने की शक्ति घटना होती है।
- दीक से खून न लगना।
- शोड़ा खाना खाने पर भी पेट भरा हुआ लगना।
- पेट के क्षय या दाढ़ी में दर्द या सूजन का होना।
- त्वचा और अंगों पर पीलागान होना।
- लीवर का फैल जाना या लीवर के क्षेत्र में किसी पिंड का बनना।
- क्रॉनिक हैपेटाइटिस या सिरोसिस की समस्या गंभीर हो जाना।
- रक्त में शर्करा (ब्लड शुगर) कम होना।
- पुरुषों में स्तन धूँध होना।

लीवर कैंसर का निदान

लीवर कैंसर का पता तब लगता है, जब बीमारी का स्तर बढ़ जाता है। प्रायः अप्तस्थ में इसके लक्षण एकदम स्पष्ट नज़र नहीं आते। डॉक्टर अपसे निम्न जांचें करा सकता है।

शारीरिक जांचें

जजन में कमी होने, कुपोषण, कमज़ोरी, लीवर का बढ़ना और इससे जुड़ी बीमारियां जैसे कि हैपेटाइटिस और सिरोसिस।

ब्लड टेस्ट

अल्प-फेटोप्रोटीन नामक एक प्रोटीन के बढ़े हुए स्तर यीं जांच जिससे लीवर कैंसर का थात लग सकता है। क्यूंकि टेट टोमोग्राफी (सीटी) स्कैन, एक प्रक्रिया ट्र्यूमर की खोज और लोकेशन जानने के लिए जिसमें परस्पर-रे और

यांग्यूटर तकनीक का प्रयोग शरीर की अनुपस्थि (प्रॉसे सेवेशनल) जिवियों निर्मित करने के लिए किया जाता है।

अल्ट्रा साउंड से जांचें

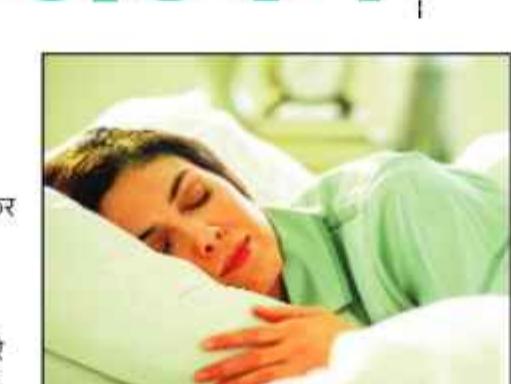
इसका उपयोग लीवर कैंसर की खोज और कैंसर युक्त (मैलिनोनेथ) तथा कैंसर रहित (सामान्य) ट्र्यूमरों में अंतर के लिए किया जाता है।

लीवर कैंसर की चिकित्सा

डॉक्टर से कब संपर्क करें

यदि आपने लीवर कैंसर का कोई भी लक्षण है तो अपने डॉक्टर से संपर्क करें। मुख्य लक्षण ये हैं - थकान, हल्का बुखार, त्वचा और अंगों का पीलागान (जाहिस), मांसपेशियों या जोड़ों का दर्द, मत्तृता, आम, मूत्र का गाढ़ा रंग, उल्लंघन, भ्रून न लगना और पेट में दर्द या सूजन आने पर आप डॉक्टर से परामर्श लेकर चिकित्सा करा सकते हैं।

उपचार कई कारों पर निर्भर करता है जैसे कैंसर का स्तर, आपकी उम्र और आपका सामान्य स्वास्थ्य। सर्जनी, रेडिएशन थेरेपी और कीमीथेरेपी प्रयुक्त उपचार किंवदं है। प्रायः इन तीनों के एक साथ मिलकर लगाया जाता है। सामान्यतः कोई अकेला ट्र्यूमर कैंसर जो लिम्फ नोड्स या द्युसरे अंगों तक नहीं हो, उसे सर्करी से निकाला जा सकता है। हालांकि इस प्रकार आपनी बीमारी को बहुत असर नहीं होता है। इसमें द्युसरों की समस्या भी होती है। इसके अलावा कई तकनीक साथ में बढ़ती जाती है।



जवानी में तमाम लोगों के दिलों पर अटैक होता है, लेकिन आजकल के युवा हार्ट अटैक के भी शिकायत हो रहे हैं। एक नई स्टडी में पाता गया ज्यादा युवा हुए लोगों के दिलों पर अटैक होता है।



रिस्क फैटर

- ओवोसिटी
- स्लीप डिरोडर
- डायबिटीज
- एवसरसाइज में कॉर्स
- हाई कोलेस्ट्रॉल
- ग्रोकिंग
- रेट्रेस

यह भी करें

- हार्ट एक मराल है, इसलिए प्रोटीन रिच डाइट लें।
- रेट्रें विलिंग एवसरसाइज भी जरूरी है।
- हार्ट-रेसिसिफिक न्यूट्रिएट्स ले।
- ग्रुप्स में युले-मिले। इससे रेट्रेस कम होता है।



युवाओं के दिल पर अटैक!

खाना ही हो जाता है। अच्छी नींद जरूरी है, आधी-अधीरी नहीं। जैसे कि रात को भी फोन बज रहा है, एसएमएस पढ़ रहे हैं। नींद की कमी से रेट्रैमिना खन्न होने लगता है और धूँधन करें जहां होती है। जिसी लाइफस्टाइल की वजह से युवा एवसरसाइज भी नहीं कर पाते। इससे ब्लड प्रेशर भी बढ़ता है।

खासकर कॉले सोरेट जैसी आटा की खाना तो और भी ज्यादा खराब है। वैसे तो उनके पास रातों के लिए दिन होता है, लेकिन नव तब वे ट्रायोर कामों में लगे रहते हैं और बार 2-4 घण्टे की ही नींद लेते हैं। बॉलड लॉन, चानना, हार्ट के लिए अच्छी नींद बेहद जरूरी है। यही बजाने के लिए आजकल 25, 28 और 32 रातों की उम्र में हार्ट अटैक हो रहे हैं। नींद के लिए ट्रायोर तो निकालना ही पड़ता है। लेकिन जब तक मेंटली फ़िल्म नहीं हो गई, तब तक अच्छी नींद कैसे आएगी? रिसर्च बताती है कि 6 घण्टे से कम रातों वालों को हार्ट अटैक की खतरा बढ़ती है। यही बजाने की आशंका ज्यादा रहती है। शोधकर्ताओं का कहना है कि नींद पूरी लेनी चाहिए।

मस्ती से आठ घंटे सोएं

एवसरसाइस का मानना है कि 6 घण्टे की नींद बेहद जरूरी है, लेकिन अगर आप चाहते हैं कि नेवेट डे का काम फ़िल्म मेंडिकेशन का रखायें करें हैं और लाइफ स्टाइल ब्रून्वर्मेट का रोल जायादा है। आपकी डाइट और मेंटल ब्रून्वर्मेट का रोल जायादा है। अपराह्न और नींद दोनों की बातें आपको अच्छी नींद कहां से आएगी। गैररतब है कि जो लोग ज्यादा रातों हैं, उनका दिल भी अच्छी हालत में नहीं रहता। लेकिन यह ध्यान देने वाली बात यह है कि ज्यादा देर तक रोना अवर

एक नए शोध से पता चलता है कि डिवेलप कंट्रीज में जिस उम्र में हार्ट अटैक होता है, हमारे देश के लोग उसके 10 से 15 साल पहले इसके शिकायत हो जाते हैं। गैररतब है कि डिवेलप कंट्रीज में 70 परसं हार्ट अटैक जहां की उम्र 30 से 40 की हो वाले के ब

