

पवित्र यात्रा से पहले भावुक दिखीं सानिया मिर्जा



नई दिल्ली। पूर्व टेनिस खिलाड़ी सानिया मिर्जा हज यात्रा पर रवाना हो गई हैं। सानिया ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर इसकी जानकारी दी और कहा कि उन्हें काफी इंतजार के बाद इस पवित्र यात्रा पर जाने का अवसर मिला है। सानिया मिर्जा हज की अपनी पवित्र यात्रा शुरू कर चुकी हैं। पूर्व टेनिस खिलाड़ी ने अपने सोशल मीडिया पर घोषणा की कि उन्हें 'पवित्र यात्रा पर निकलने का अविश्वसनीय अवसर मिला है', क्योंकि वह जल्द ही सऊदी अरब के पवित्र शहर मक्का में होंगी। अपने एक्स अकाउंट पर शेयर किए गए एक लंबे नोट में सानिया ने लिखा, 'मेरे चारों दोस्तों, मैं एक नए अनुभव की तैयारी कर रही हूँ। मैं आप सभी से अपनी सभी गलतियों की माफ़ी मांगती हूँ। मेरा दिल इस समय काफी भावुक और कृतज्ञता से भरा हुआ है। मुझे उम्मीद है कि अल्लाह मेरी प्रार्थनाओं को स्वीकार करेंगे। मैं बहुत भाग्यशाली हूँ। कृपया मुझे अपने विचारों और प्रार्थनाओं में रखें। मैं जीवन की एक बेहद खास यात्रा पर निकल रही हूँ। मुझे उम्मीद है कि मैं एक बेहतर इंसान के रूप में एक अच्छा दिल और मजबूत ईमान के साथ वापस आऊंगी इससे पहले सानिया मिर्जा उमरा कर चुकी हैं। पिछले साल टेनिस से संन्यास लेने के ठीक बाद सानिया ने अपने करीबी लोगों के साथ उमरा किया था। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पर कई तस्वीरें शेयर कीं, जिसमें उनके माता-पिता बहन और उनके बेटे नजर आए। उन्होंने कैप्शन लिखा था, 'अल्लहुमुलिल्लाह। अल्लाह हमारी दुआएं स्वीकार करे।' हज और उमरा में क्या अंतर है? जो लोग नहीं जानते, उनके लिए हज हर मुसलमान के लिए फर्ज (अनिवार्य) है, जबकि उमरा एक सुन्नत है। सरल शब्दों में, हज जिसे इस्लाम का पांचवां स्तंभ भी कहा जाता है, एक लंबी और धार्मिक यात्रा है जो साल के एक निश्चित समय के दौरान ही की जाती है। दूसरी ओर, उमरा एक छोटी तीर्थयात्रा है जिसे साल के किसी भी समय किया जा सकता है।

किसानों के खाते में आएगा पीएम किसान सम्मान निधि का पैसा



नई दिल्ली: भारत सरकार पीएम किसान सम्मान निधि योजना के अंतर्गत हर साल गरीब किसानों को 6 हजार रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान कर रही है। 6 हजार रुपये की इस आर्थिक सहायता को सालाना तीन किस्तों के माध्यम से जारी किया जाता है। हर किस्त के अंतर्गत दो हजार रुपये किसानों के बैंक अकाउंट में डीबीटी के माध्यम से भेजे जाते हैं। देश में पीएम किसान सम्मान निधि योजना का लाभ करोड़ों किसान उठा रहे हैं। देश के किसानों को लंबे समय से पीएम किसान सम्मान निधि की 17वीं किस्त का इंतजार है। किसानों के लिए अब खुशखबरी है। किसानों का 17वीं किस्त का इंतजार अब खत्म हो गया है। अभी तक किसानों के खाते में 16 किस्तों का पैसा आ चुका है। अब किसानों को 17वीं किस्त जारी होने का इंतजार है।

कब जारी होगी 17वीं किस्त

नई सरकार का गठन आज 9 जून, 2024 को होने जा रहा है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, सरकार बनने के बाद जून के आखिरी सप्ताह में पीएम किसान सम्मान निधि योजना की 17वीं किस्त को जारी किया जा सकता है। हालांकि, सरकार की ओर से किस्त के पैसों को जारी करने को लेकर कोई आधिकारिक ऐलान नहीं किया गया है। आपको 17वीं किस्त का लाभ मिलेगा या नहीं आप घर बैठे इसका पता लगा सकते हैं। इसके लिए आपको पीएम किसान पोर्टल <https://pmkisan.gov.in/> पर विजिट करना होगा।

अभी पूरे कर लें ये काम
पीएम किसान योजना के अंतर्गत ई-केवाईसी करवाना भी अनिवार्य है। धोखाधड़ी को रोकने के लिए और अपात्र किसानों की पहचान करने के लिए ई-केवाईसी को शुरू किया गया है। वहीं अगर आप तय समय तक भू-सत्यापन नहीं करवाते हैं, तो आप किस्त के लाभ से वंचित रह सकते हैं। नियमों के तहत इस काम को करवाना जरूरी है। अगर आपने अपने आधार कार्ड को अपने बैंक खाते से लिंक नहीं करवाया है, तो भी आप किस्त के लाभ से वंचित रह सकते हैं।

अब फिर से चलेगा मोदी 3.0 का जादू समारोह में कई देशों के प्रमुखों ने की शिरकत

नई दिल्ली। नरेंद्र मोदी ने रविवार शाम करीब 7:15 बजे तीसरी बार प्रधानमंत्री पद की शपथ ली। इसी के साथ अब उन्होंने जवाहरलाल नेहरू की भी बराबरी कर ली है, जोकि लगातार तीन बार (1952, 1957 और 1962 का आम चुनाव जीतकर) पीएम बने थे। शाम सात बजे राष्ट्रपति भवन में आयोजित होने वाले समारोह में उनके साथ करीब चार दर्जन मंत्रियों ने भी शपथ ली। इसके पहले शनिवार को सरकार में भागीदारी को लेकर राजग के सहयोगी दलों के बीच सामंजस्य बना लिया गया था कि किस दल को कितनी हिस्सेदारी मिलनी है और पहले चरण में किस-किस सांसद को मंत्रिपरिषद में जगह मिलेगी, इसका भी निर्णय कर लिया गया है। भाजपा के बाद राजग के बड़े दलों में शुमार



तेदेपा और जदयू से एक-एक कैबिनेट और एक-एक राज्य मंत्री ने शपथ ली। नई सरकार के स्वरूप में सामाजिक समीकरण और देश के विकास की आकांक्षा का भरपूर ख्याल रखा गया है। सहयोगी दलों का सम्मान और समन्वय बनाए रखने के रास्ते तलाश लिए गए हैं। गृह, वित्त, रक्षा, विदेश के अलावा शिक्षा

और संस्कृति जैसे महत्वपूर्ण मंत्रालय भाजपा ने अपने ही पास रखे हैं। नए चेहरे भी हुए शामिल गौरतलब है कि मनोनीत प्रधानमंत्री आमतौर पर शपथ ग्रहण समारोह से पहले नए मंत्रियों से मिलते थे। इस बार कई नए चेहरों को भी मोदी मंत्रिमंडल में जगह मिली। भाजपा नेता मनोहर लाल खट्टर, सी आर पाटिल, शिवराज सिंह चौहान, बंटी संजय कुमार और रवनीत सिंह बिट्टू केन्द्रीय मंत्रिपरिषद में शामिल हुए। भाजपा के सहयोगियों से भी कई नए चेहरे सरकार में शामिल किए गए। विदेश मंत्रालय ने शनिवार को उन विदेशी नेताओं की सूची जारी की जो रविवार शाम को पीएम मोदी और मंत्रिपरिषद के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए। विदेशी नेताओं में श्रीलंका के राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे, मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जु, सेशेल्स के उपराष्ट्रपति अहमद अफ्रीफ, बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना, मॉरीशस के प्रधानमंत्री प्रविंद कुमार जगन्नाथ, नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कमल देहल 'प्रचंड', भूटान के प्रधानमंत्री शेरींग तोबगे शामिल हुए। शपथ ग्रहण समारोह से पहले अखिलेश यादव का भाजपा पर निशाना मोदी सरकार 3.0 के शपथ ग्रहण समारोह से पहले अखिलेश यादव ने भाजपा पर निशाना साधा। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा, 'ऊपर से जुड़ा कोई तार नहीं, नीचे कोई आधार नहीं अधर में जो है अटकी हुई वो तो कोई सरकार नहीं'

निर्दलीय विधायक ने बढ़ाई नायब सैनी सरकार की टेंशन

चरखी दादरी: हरियाणा की चरखी दादरी विधानसभा से निर्दलीय विधायक और सांगवान खाप के प्रधान सोमबीर सांगवान ने हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी द्वारा तीन निर्दलीय विधायकों को मनाकर वापिस भाजपा के साथ लाने के बयान पर पलटवार किया है। विधायक सोमबीर सांगवान ने स्पष्ट किया कि तीन निर्दलीय विधायकों का कांग्रेस को पूर्ण रूप से बाहरी समर्थन है और रहेगा भी। भाजपा सरकार उन्हें चाहे मंत्री या राष्ट्रपति बनाने का ऑफर करे, वे भाजपा को समर्थन नहीं देंगे। विधायक सोमबीर सांगवान ने अपने निवास पर पत्रकारों के सवालों का जवाब देते हुए कहा



कि हरियाणा के तीन निर्दलीय विधायकों ने कांग्रेस को बाहरी समर्थन दिया हुआ है। तीनों निर्दलीय विधायक भाजपा में नहीं जाएंगे। सीएम उनको लोभ और लालच देना छोड़ें वे अपने फैसले पर अडिग हैं। सांगवान ने कहा कि तीन निर्दलीय विधायकों ने कांग्रेस को समर्थन देकर हरियाणा में भाजपा सरकार को अल्पमत में लाकर छोड़ दिया है। 'पल्लोर टेस्ट कराएंगे तो हो जाएंगे फेल'

सरकार हरियाणा में विधायकों का पल्लोर टेस्ट कराएगी तो फेल होगी। वहीं सांगवान खाप प्रधान होने के नाते सोमबीर सांगवान ने कंगना रनौत पर ओच्छे शब्दों का प्रयोग करने का आरोप लगाया। कहा कि सीआ-ईएसएफ की महिला जवान की भावनाओं को ठेस पहुंची तो उन्होंने ऐसा करने पर मजबूर होना पड़ा। कंगना रनौत के बयानों से समाज में गलत संदेश गया और इसी का परिणाम है कि आवेश आकर महिला जवान ने कंगना पर थपड़ मारा पड़ा। कंगना को समाज में तानाबाना का भी ख्याल रखना चाहिए और ओच्छे बयान को उनको खामियाजा भुगताना पड़ा है।

पंजाब में नहीं खुला खाता, फिर भी इस सिख चेहरे को मिलेगी मोदी कैबिनेट में जगह

चंडीगढ़: नरेंद्र मोदी आज शाम को प्रधानमंत्री के तौर पर तीसरी बार शपथ लेंगे। इससे पहले मोदी कैबिनेट में जिन सांसदों और नेताओं को जगह मिलने की संभावना है, उन्हें फोन कॉल के जरिए पीएमओ पहुंचने के लिए कहा गया। पंजाब की 13 सीटों में से बीजेपी एक भी सीट नहीं जीत पाई थी। इस करारी हार बावजूद रवनीत सिंह बिट्टू को पीएमओ से फोन कॉल आया, जिसके बाद वो दिल्ली पीएमओ पहुंच गए हैं। यानि उन्हें भी मोदी 3.0 में जगह मिल सकती है। बता दें कि बिट्टू तीन बार कांग्रेस से सांसद रह चुके हैं और पंजाब के दिवंगत सीएम बेअंत सिंह के पौत्र हैं। किसानों के खिलाफ बिट्टू मुखर हैं और पंजाब के किसानों को चुनावों के दौरान धमकी तक दी थी। बिट्टू लोकसभा चुनाव से पहले ही कांग्रेस से बीजेपी में शामिल हुए थे। बिट्टू ने कहा कि मेरे लिए ये बहुत बड़ी बात है। मुझे चुनाव हारने के बाद भी अपने मंत्रिमंडल में चुना है।



इस बार पंजाब को प्राथमिकता दी गई है। मैं 2027 में विधानसभा चुनाव जीतने के लिए बीजेपी के लिए जमीन तैयार करूंगा। बिट्टू ने इस दौरान कांग्रेस पर भी तंज कसा। उन्होंने कहा कि महज 2 साल पहले पंजाब की जनता ने कांग्रेस को नकार दिया था। आप जो काम कर रही है, वो सबको पता है। इसलिए लोगों के पास एक ही विकल्प है, वो है भाजपा। इसके साथ ही कहा कि अगर मौका मिला तो मैं पंजाब का मुख्यमंत्री बनना चाहूंगा। कौन हैं बिट्टू रवनीत सिंह बिट्टू पंजाब के पूर्व मुख्यमंत्री बेअंत सिंह के पोते हैं। उन्हें लुधियाना लोकसभा सीट पर पंजाब कांग्रेस प्रमुख अमरिंदर सिंह राजा वड्डिंग ने इस बार चुनावी सि-आकस्ट दी। वह कांग्रेस के टिकट पर तीन बार लोकसभा चुनाव जीत चुके हैं। इसके बावजूद उन्होंने लोकसभा चुनाव से पहले बीजेपी का दामन थाम लिया था।

गुप C और D में हरियाणा सरकार करेगी 50 हजार भर्तियां



चंडीगढ़: हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने शनिवार को कहा कि प्रदेश में जल्द ही विभिन्न विभागों में गुप सी और डी के 50 हजार पदों पर भर्तियां होंगी। सीएम ने कहा कि 2014 से लेकर आज तक हरियाणा सरकार ने करीब एक लाख भर्तियों की हैं। आने वाले तीन महीनों के भीतर 50 हजार भर्तियों की प्रक्रिया पूरी की जाएगी। सैनी ने आरोप लगाया कि हरियाणा में सक्रिय 'भर्ती रोक की गैंग' ऐसे प्रयासों में रोड़े अटकाला रहा है लेकिन अब इस गैंग के मसूवे सफल नहीं होंगे। सैनी ने कहा कि गुप सी और डी की जिन श्रेणियों की भर्तियां लंबित हैं, उन्हें जल्द पूरा करने के निर्देश जारी किए गए हैं। इसके अलावा विभिन्न विभागों में हरियाणा कौशल रोजगार निगम लिमिटेड के जरिए होने वाली नियुक्तियों की प्रक्रिया को भी जल्द पूरा किया जाएगा।

चिंता करने की जरूरत नहीं: सीएम सैनी सीएम ने नौकरियों में सामाजिक-आर्थिक आधार पर मिलने वाले पांच अंक के खिलाफ हाई कोर्ट के फैसले पर कहा कि सरकार की लीगल टीम इसके हर पहलू के आधार पर अपनी तैयारी कर चुकी है। जल्द ही प्रदेश सरकार हाई कोर्ट के फैसले को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती देगी, जिससे युवाओं को इंसाफ मिल सके। सीएम ने दावा किया कि हाई कोर्ट के फैसले के बाद जिन युवाओं को नौकरी का खतरा पैदा हुआ है, उन्हें चिंता करने की जरूरत नहीं है। सरकार हर संभव प्रयास करके उनकी नौकरी को बचाएगी। हाल ही में पंजाब और हरियाणा हाई कोर्ट ने हरियाणा में सरकारी भर्तियों में मिलने वाले सामाजिक आर्थिक मानदंड के 5 अंकों को संविधान के विरुद्ध करार दिया और सरकार के इस फैसले को रद्द कर दिया। इस फैसले से भर्तियां सिर्फ मेरिट के आधार पर हो सकेंगी। 'कांग्रेस ने चुनाव में झूठ फैलाया' सीएम नायब सिंह सैनी ने शनिवार को करनल में लोगों की शिकायतें सुनीं। इस दौरान उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधा और कहा कि उसने चुनाव में झूठ फैलाया, क्योंकि उसके पास कोई मुद्दा नहीं था। सैनी ने कहा कि कांग्रेस ने लालच दिया कि लोगों के खातों में पैसे आएंगे और अब लोग पैसे लेने के लिए नेताओं के घरों के बाहर खड़े हैं। कांग्रेस ने लोगों को बार-बार गुमराह किया कि मोदी आरक्षण खत्म कर देंगे, संविधान बदल देंगे। इस तरह का दुष्प्रचार कांग्रेस और 'घर्माडिया' गठबंधन के लोग ही कर सकते हैं। घर्माडिया गठबंधन के पास कोई विजन नहीं था, लेकिन पीएम नरेंद्र मोदी को गरीबों की चिंता है और उनकी समस्याओं को दूर करने के लिए विजन भी है।

'जीरो' के बाद ऐक्शन में मायावती, यूपी में मंडलीय व्यवस्था खत्म

लोकसभा चुनाव में करारी हार के बाद बसपा प्रमुख मायावती ऐक्शन मोड में आ गई हैं। यूपी में उन्होंने संगठन में बड़ा फेरबदल करते हुए पूरा सिस्टम ही बदल दिया है। यहां मंडलीय व्यवस्था खत्म करके अब सेक्टर सिस्टम लागू किया है। वहीं हरियाणा में सीधे प्रदेश अध्यक्ष राजवीर सोरखी पर गज गिरी है। उनको



पद से हटा दिया गया है। उनकी जगह धर्मपाल तिगरा को प्रदेश

अध्यक्ष बनाया है। अयोध्या, देवीपाटन, बस्ती और गोरखपुर मंडल का एक सेक्टर बनाया गया है। प्रदेश अध्यक्ष विश्वनाथ पाल को इस सेक्टर का मुख्य इंचार्ज बनाया गया है। उनके साथ चनश्याम खरवार, सुधीर कुमार भरत, सुरेश कुमार गौतम को भी इंचार्ज बनाया गया है। अलीगढ़, आगरा, कानपुर और

प्रयागराज सेक्टर में शमसुद्दीन राइन के साथ सूरज सिंह जाटव और परवेज कुरली को जिम्मेदारी दी गई है। मुनकाद अली को मेरठ, सहारनपुर, मुरादाबाद और बरेली का मुख्य जोन इंचार्ज बनाया गया है। इसके अलावा मिजापुर, वाराणसी और आजमगढ़ को मिलाकर एक सेक्टर बनाया गया है। वहीं लखनऊ झंसी, चित्रकूट का अलग सेक्टर होगा। इसमें शमसुद्दीन राइन को मुख्य इंचार्ज बनाया गया है। मायावती ने मंडलवार पदाधिकारियों के साथ बैठकें शुरू कर दी हैं। जल्द ही कई और सेक्टरों के इंचार्जों की तैनाती की जाएगी। उसके बाद जिला स्तर तक के सभी पदाधिकारियों के साथ बैठक करेंगी।

देवभूमि और श्रद्धालुओं की रक्षक धारी देवी



उत्तराखण्ड के श्रीनगर में प्राचीन एवं ऐतिहासिक धारी माता मंदिर विस्थापित किये जाने के बाद से कहा जा रहा है कि मंदिर से जैसे ही धारी माता की मूर्ति हटाई गई थी, उसके तुरंत बाद ही इस पर्वतीय राज्य में प्रलय जैसी स्थिति निर्मित हुई। हालांकि विज्ञान के इस युग में इस तर्क से सहमत नहीं हुआ जा सकता फिर भी स्थानीय लोगों का मानना है कि धारी माता मंदिर विस्थापन की वजह से ही यह तबाही आई। परंपरागत रूप से माना जाता है कि धारी माता, चारों धाम की यात्रा करने वाले श्रद्धालुओं और उत्तराखण्ड की जनता की रक्षक माता हैं। नवरात्रि के दिनों में यहां अच्छी खासी रौनक रहती है और दूर दूर से श्रद्धालु यहां अपनी मनोकामना पूरी करने के लिए मंत्रत मांगने आते हैं।

श्रीमद् भागवत गीता में बताया गया है कि 108 शक्ति पीठों में से एक मां धारी देवी का पवित्र मन्दिर अलकनंदा नदी के किनारे श्रीनगर-बद्रीनाथ राजमार्ग पर स्थित है। कहा जाता है कि मां धारी देवी की इस मूर्ति का रूप समय के साथ बदलता रहता है। स्थानीय मान्यता के मुताबिक एक बार मंदिर में बाढ़ आ गई तो मूर्ति चल कर एक चट्टान पर आ गई और रोने लगी, जब ग्रामीणों ने मूर्ति का रोना सुना तो वे वहां पहुंचे तब दिव्य शक्ति ने उनसे उस जगह पर मूर्ति स्थापित करने के लिए कहा। तभी से वह मूर्ति वहां स्थापित थी जिसे हाल ही में विस्थापित किया गया। हालांकि धारी देवी की मूर्ति हटाने का भारी विरोध हुआ लेकिन कथित रूप से बिजली संयंत्र माफिया के दबाव के आगे प्रशासन झुक गया जो मंदिर की जगह एक बड़ा ऊर्जा संयंत्र स्थापित करना चाहता था।

धारी देवी इस क्षेत्र की कुलदेवी भी हैं जिन्हें गांव के लोग सदियों से पूजते आए हैं। पौराणिक मान्यता है कि पिछले 800 सालों से धारी देवी अलकनंदा नदी के बीच बैठकर नदी की धारा को काबू में रखती थीं। 16 जून 2013 को स्थानीय लोगों के विरोध के बावजूद धारी देवी का मंदिर नदी के बीच से हटाकर ऊपर सुरक्षित जगह पर लाया गया और उसी शाम केदारनाथ में बदल फटा। कुछ संतों का भी कहना है कि धारी देवी की मूर्ति को हटाया गया था और इसी कारण जलप्रलय हुआ जो निश्चित रूप से धारी देवी का ही प्रकोप है। उनका यह भी कहना है कि धारी देवी के गुस्से से ही केदारनाथ और उत्तराखंड के अन्य इलाकों में तबाही मची। धारी देवी देश के नास्तिक लोगों को समझाना चाहती थीं कि हिमालय और यहां की नदियों को ना छुआ जाए।

धारी देवी मंदिर को हटाने का विरोध इस तर्क के साथ भी हो रहा था कि मंदिर में मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा होती है, हिंदू धर्म में माना जाता है कि मूर्ति में प्राण है, ऐसे में शक्तिपीठों में शामिल मां धारी देवी मंदिर को हटाने की अनुमति कैसे दी जा सकती है। साथ ही यह भी तर्क दिया जा रहा था कि यदि बांध बनेगा तो गंगा कहां बचेगी। गंगा की अविरलता से ही जीवन बचेगा। मां काली का रूप मानी जाने वाली धारी देवी के इस मंदिर के बारे में यह भी कहा जाता है कि 1880 में भी धारी देवी को हटाने का प्रयास हुआ था, तब भी केदारनाथ में भयंकर बाढ़ आ गई थी। उसके पश्चात धारी देवी को फिर किसी ने हटाने का प्रयास नहीं किया। मान्यताओं के मुताबिक धारी देवी और केदारनाथ दोनों की स्थापना तंत्र-शास्त्र पर की गई है, जो पहाड़ों और नदियों को बाढ़ से इस क्षेत्र की रक्षा करती हैं।

भोजन से प्रभावित होता है मन



अध्यात्म में भोजन का बड़ा महत्व है। यदि यह ठीक न हो तो सूक्ष्म शरीर बिगड़ जाता है। याद रखिए जो हम अन्न खाते हैं, उसमें से एक चौथाई से मन बनता है, एक चौथाई से रक्त बनता है, एक चौथाई शुक में और एक चौथाई मल में जाता है। ऐसी चार प्रक्रिया घटती हैं। हमको मन, रक्त और शुक संभालकर रखना है और मल का परित्याग करना पड़ता है। देखिए हमारे शास्त्रों में कैसी-कैसी सूक्ष्म बातें भी बताई हैं।

भोजन और भजन के समय साधक का प्राणबल सतेज हो जाता है तो वातावरण के जो अणु होते हैं, वह उनके पास खींचे चले आते हैं। यदि रजोगुण, तमोगुण की स्थिति होगी तो उसके कण, उसके अणु, साधक के प्राण में आने लगते हैं। इसलिए हमारे ऋषियों ने जो कहा है उस पर ध्यान दिया जाए कि भोजन करते समय वातावरण शुद्ध रहे। हर कहीं बैठकर भोजन न किया जाए। हमारे संतों ने थकावट दूर करने के उपाय भी शास्त्र में बताए हैं। शास्त्र के सिद्धांत हमें अनुभूति में उतारना चाहिए। इसका एक बड़ा मनोवैज्ञानिक कारण भी है। संतुलित भोजन आपको थकान से बचाएगा। यह भी ध्यान रखें कि न अधिक आहार लें और न कम आहार लें। गीता में कहा है कि बहुत तपस्या वाला व्यक्ति तथा बहुत कम खाने वाला व्यक्ति भी क्रोध बहुत करता है। यदि अधिक जागता है या अधिक सोता है, वह भी ठीक नहीं। अति से किया हुआ योग दुःख देता है। इसलिए जीवन में आहार शुद्ध एवं संतुलित करें। जब गृहस्थी में आहार शुद्ध होगा तो विचार शुद्ध होंगे, व्यवहार शुद्ध होगा और जब ये दोनों शुद्ध होंगे, तब प्रेम टिकेगा और प्रेम टिकेगा तो एक-दूसरे पर विश्वास टिकेगा और जब विश्वास टिकता है तो गृहस्थी स्वर्ग हो जाती है।

धूमधाम से निकलती है भगवान जगन्नाथ की सवारी

आषाढ माह के शुक्ल पक्ष की द्वितीया को ओडिशा के पुरी नामक स्थान और गुजरात के द्वारका पुरी में भगवान जगन्नाथ की रथयात्रा बड़ी धूमधाम से निकाली जाती है। इस उत्सव के दौरान श्रद्धालुओं का भक्ति भाव देखते ही बनता है क्योंकि जिस रथ पर भगवान सवारी करते हैं उसे घोड़े या अन्य जानवर नहीं बल्कि श्रद्धालुगण ही खींच रहे होते हैं। पुरी में श्री जगदीश भगवान को सपरिवार विशाल रथ पर आरूढ़ कराकर भ्रमण करवाया जाता है फिर वापस लौटने पर यथास्थान स्थापित किया जाता है। यह उत्सव अद्वितीय होता है। इस अवसर पर देश विदेश से लाखों श्रद्धालु यहां एकत्र होते हैं।

भगवद भक्त इस दिन व्रत रखते हैं और उत्सव मनाते हैं। पुरी में जिस रथ पर भगवान की सवारी चलती है वह विशाल एवं अद्वितीय है। वह 45 फुट ऊंचा, 35 फुट लंबा तथा इतना ही चौड़ाई वाला होता है। इसमें सात फुट व्यास के 16 पहिये होते हैं। इसी तरह बालभद्र जी का रथ 44 फुट ऊंचा, 12 पहियों वाला तथा सुभद्रा जी का रथ 43 फुट ऊंचा होता है। इनके रथ में भी 12 पहिये

होते हैं। प्रतिवर्ष नए रथों का निर्माण किया जाता है। भगवान मंदिर के सिंहद्वार पर बैठकर जनकपुरी की ओर रथयात्रा करते हैं जहां उनकी भेंट श्री लक्ष्मीजी से होती है। इसके बाद भगवान पुनः श्री जगन्नाथ पुरी लौटकर आसनरूढ़ हो जाते हैं।

दस दिवसीय यह रथयात्रा भारत में मनाए जाने वाले धार्मिक उत्सवों में महत्वपूर्ण स्थान रखती है। भगवान श्रीकृष्ण के अवतार जगन्नाथ की रथयात्रा का पुण्य सौ सौकों के बराबर माना जाता है। यात्रा की तैयारी अक्षय तृतीया के दिन श्रीकृष्ण, बलराम और सुभद्रा के रथों के निर्माण के साथ ही शुरू हो जाती है। जगन्नाथ जी का रथ गरुडध्वज या कपिलध्वज कहलाता है। रथ पर जो ध्वज है, उसे त्रैलोक्यमोहिनी या 'नंदीघोष' रथ कहते हैं। बलराम जी का रथ तलध्वज के नाम से पहचाना जाता है। रथ के ध्वज को

उनानी कहते हैं। जिस रस्सी से रथ खींचा जाता है वह वासुकी कहलाता है। सुभद्रा का रथ पद्मध्वज कहलाता है। रथ ध्वज नर्दविक कहलाता है। इसे खींचने वाली रस्सी को स्वर्णचूड़ा कहते हैं।

रथयात्रा आरंभ होने से पहले पुराने राजाओं के वंशज पारंपरिक ढंग से सोने के हथ्ये वाली झाड़ू से ठाकुर जी के प्रस्थान मार्ग को साफ करते हैं। इसके बाद मंत्रोच्चारण एवं जयघोष के साथ रथयात्रा शुरू होती है। सर्वप्रथम बलभद्र का रथ तालध्वज प्रस्थान करता है। थोड़ी देर बाद सुभद्रा की यात्रा शुरू होती है। अंत में लोग जगन्नाथ जी के रथ को बड़े ही श्रद्धापूर्वक खींचते हैं। लोग मानते हैं कि रथयात्रा में सहयोग से मोक्ष मिलता है, अतः सभी श्रद्धालु कुछ पल के लिए रथ खींचने को आतुर रहते हैं। जगन्नाथ जी की यह रथयात्रा गुंडीचा मंदिर पहुंचकर संपन्न होती है। यह मंदिर वहीं पर स्थित है जहां विश्वकर्मा जी ने तीनों देव प्रतिमाओं का निर्माण किया था। यह भगवान की मौसी का घर भी माना जाता है।

यहां भगवान एक सप्ताह प्रवास करते हैं और इस दौरान यहीं पर उनकी पूजा की जाती है। आषाढ शुक्ल दशमी को जगन्नाथ जी की वापसी यात्रा शुरू होती है। शाम तक रथ जगन्नाथ मंदिर पहुंच जाते हैं लेकिन प्रतिमाओं को अगले दिन ही मंत्रोच्चारण के साथ मंदिर के गर्भगृह में फिर से स्थापित किया जाता है।



परिष्कार करता है परिवर्तन

परिवर्तन जड़ और चेतन हर तत्व का स्वभाव है। यह प्रियता का भी प्रतीक है। मनुष्य सदा ही एक वातावरण में रहे, उसे नया स्पर्श और अनाघात गंध न मिले तो उसे अपने जीवन में नीरसता की अनुभूति होने लगती है। एक ही धान्य से कितने प्रकार के खाद्य पदार्थ बनाए जाते हैं, वयों? पेट भरने के लिए तो एक ही प्रकार का पदार्थ पर्याप्त होता है। उससे पेट भरता भी है पर मन नहीं। इसलिए वह गृहिणी कुशल कहलाती है, जो सुरुचिपूर्ण भोजन तैयार करने के साथ उसमें विविधता रखती है। यही बात पहनावों के बारे में है। परिवर्तन रुचि का परिष्कार करता है। अतः वह सबके लिए मोहक प्रतीत होता है।



बाह्य परिवर्तन जब इतना मोहक होता है, तब भीतरी परिवर्तन की मोहकता तो असंदिग्ध है। जो व्यक्ति अपने भीतर बदलाव शुरू कर लेता है और उसका अनुभव कर लेता है, वह फिर नहीं बदलने की बात में विश्वास ही नहीं करता। परिवर्तन की अपरिहार्यता प्रमाणित होने के बाद प्रश्न यह होता है कि बदलने का क्रम क्या हो? क्रम का होना जरूरी भी है अन्यथा गलत परिवर्तन से व्यक्ति अपने जीवन की गुणवत्ता और रसमयता को खो भी सकता है। परिवर्तन की पृष्ठभूमि में प्रेक्षा की उपस्थिति आवश्यक है। यह मेरा गहरा अनुभव है।

आत्मा से आत्मा की प्रेक्षा के संदर्भ में एक प्रश्न यह आता है कि दृष्टा भी आत्मा है और दृश्य भी आत्मा। क्या आत्मा खंडित है? क्या एक ही शरीर में अनेक आत्माएँ हैं? प्रश्न बिल्कुल सही है। इनका उत्तर सापेक्ष दृष्टिकोण से ही मिल सकता है। आत्मा अखंड है। यह बात जितनी सही है,

उतनी यह बात कि आत्मा खंडों में विभक्त है।

जैन दर्शनानुसार आत्मा अनेक है। यह आठ है। द्रव्य, कषाय, योग, उपयोग, ज्ञान, दर्शन, चरित्र और वीर्य। इनमें सबसे पहले योग आत्मा को देखा है। योग आत्मा का अर्थ है-शरीर में होने वाले स्पंदन। शरीर में हर क्षण कितने प्रकम्पन हो रहे हैं।

यह अनुभूति साधारण स्थिति में नहीं होती। स्थिर होने का प्रयास होता है, स्पंदन उभर आते हैं। इनका उत्स है योग आत्मा, योग मन, वाणी और शरीर की चंचलता है, पर इसकी सर्जक है कषाय आत्मा। कषाय की प्रबलता कम हो तो योग की चंचलता भी क्षीण होने लगती है। इससे मुक्ति के लिए वीर्य आत्मा का सहारा लेना जरूरी है। इसलिए अपनी वृत्तियों को देखना, विकृतियों को देखना और उन्हें बदलने का प्रयत्न करना, अपने जीवन में नयापन लाना है।

क्या होती है महादशा-अन्तर्दशा?

भारतीय ज्योतिष के अनुसार ग्रह 9 माने गए हैं और इन 9 ग्रहों को 12 राशियों में बांटा गया है। सूर्य और चन्द्र के पास एक-एक राशि का स्वामित्व है, अन्य ग्रहों के पास दो-दो राशियों का स्वामित्व है। विशोत्तरी गणना के अनुसार ज्योतिष में आदमी की कुल उम्र 120 वर्ष की मानी गई है और इन 120 वर्षों में आदमी के जीवन में सभी ग्रहों की महादशा पूर्ण हो जाती है। महादशा शब्द का अर्थ है वह विशेष समय, जिसमें कोई ग्रह अपनी प्रबलतम अवस्था में होता है और कुंडली में अपनी स्थिति के अनुसार शुभ-अशुभ फल देता है। ग्रहों की महादशा का समय निम्नानुसार है।

सूर्य- 6 वर्ष, चन्द्र- 10 वर्ष, मंगल- 7 वर्ष, राहु- 18 वर्ष, गुरु- 16 वर्ष, शनि- 19 वर्ष, बुध- 17 वर्ष, केतु- 7 वर्ष, शुक- 20 वर्ष।

इन वर्षों में मुख्य ग्रहों की महादशा में अन्य ग्रहों को भी भ्रमण का समय दिया जाता है, जिसे अन्तर्दशा कहा जाता है। इस समय में मुख्य ग्रह के साथ अन्तर्दशा स्वामी के भी प्रभाव-फल का अनुभव होता है। जिस ग्रह की महादशा होगी, उसमें उसी ग्रह की अन्तर्दशा पहले आएगी, फिर ऊपर दिए गए क्रम से अन्य ग्रह भ्रमण करेंगे।

ग्रहों की अन्तर्दशा का समय एफेमेरिज से निकाला जा सकता है। अधिक सूक्ष्म गणना के लिए अन्तर्दशा में उन्ही ग्रहों की प्रत्यंतर दशा भी निकाली जाती है, जो इसी क्रम से चलती है। इससे अच्छी-बुरी घटनाओं के ठीक समय का आकलन किया जा सकता है।